〔重刊訂正本〕

中國醫學大成

錢君匋題



〔四十〕

〔重刊訂正本〕

中國醫學大成

〔四〇〕

上海科學技術出版社

潛齋醫話　〔清〕王士雄　纂輯

友漁齋醫話　〔清〕黄退菴　輯著

對山醫話　〔清〕毛對山　原著

客塵醫話　〔清〕計壽喬　輯著

原　編　曹炳章

總審定　裘沛然

總審閱　蕭敏材　朱邦賢　沈麗君

重刊訂正《中國醫學大成》序

《中國醫學大成》一書，我鄉先輩四明曹炳章先生所輯集，爲發揚中醫學，保存古醫籍，以饗同道並惠後學作也。曹氏纂集是書時，正値西學東漸，國內淺見倖進之徒，競尙浮華，大肆鞭撻我國文化固有之精英，如民族醫學，悉在消滅之列，中醫學不絕如縷。而先生乃在此時從事中醫叢書巨著之編輯，姑不論其學術價値，獨其保存民族文化精粹之苦心孤詣令人可敬，其卓識遠見，又何其可欽也。

楊志一在原書序中有說：『大凡學術之成立，歷久而不敗者，必有其眞實之價値在。』善哉言乎！中華民族立國數千年而得以生存繁衍，如無優秀之文化及可貴之醫學，則亦何逃於優勝劣敗之例。尤

其在科學迅猛發展之今日，百技更新，而古老之中醫藥學日益引起國內外有識之士之重視。各類中醫藥研究所之建立，亦爲保護人民健康之需要，順應世界醫學發展之潮流而設。凡此種種，夫豈偶然。

惟中醫學歷史悠久，濫觴於炎黃，昌盛於漢唐，歷代醫家多有創見，其學術經驗載於文獻者浩如煙海，遺佚者可弗論，僅就先生纂集之時，存書尚達萬種，學者既不能盡讀，又無力購置，且諸書精粗雜糅，版本文字舛誤殊多，使學習中醫者常興望洋之嘆。先生乃爲之博採精選，上自先秦，下迄近代，凡理論、方藥、臨床各科咸備，别爲十三類，書計三百六十五種，分醫經、藥物、診斷、方劑、通治、外感病、內科、外科、婦科、兒科、針灸、醫案及外集雜著各類。其中傷科、眼科及五官病歸入外科，推拿、手術歸入針灸，醫論、醫話、醫史歸入雜著。所收各書，皆中醫要籍，大都內

容精粹，切合實用，版本亦從精選，並加句斷。各書之首，皆列著作校刊略歷及內容提要，以便讀者入門粗知梗之助。

中醫學歷來叢書頗少，是書搜羅廣而選擇精，洵爲前所未有之巨著。惜全書印刊未半而抗戰軍興，烽煙迷漫，醫籍出版被迫中輟。而已印行之一百三十六種，今亦散佚不全。上海科學技術出版社爲應學者需求，重爲付梓，並影印以存原貌。書中明顯錯訛者，由我院及中醫文獻研究所等有關單位專業人員校勘改正，使之益臻完善。

夫文以載道，中醫學爲我國醫學之重要財富，文獻則是寶庫中之重要內容。故有志斯道者，務求先通中醫之理論法則、方藥效用和臨床處置，使對中醫學有全面之理解，更須驗之臨床，以汲取其理論精華與豐富經驗。學問之事，原恃艱苦以求而非獵取可得。昔張仲景勤求古訓，博採衆方；孫思邈青衿之歲，高尚是典，白首之

年，未嘗釋卷；葉香岩以不讀破萬卷，不敢輕言醫。茲三人者，皆由勤奮好學而成一代高醫，故學習中醫宜下一番札實工夫。在此基礎上運用現代科學技術研究和整理中醫學，才有闡明和提高希望。中西醫結合，亦將另具特色。以務實精神，走中醫現代化循序而進之道路，勇於繼承，敢於創新，使傳統醫學有所發現與創造。苟能如此，不僅爲祖國爭光，並將爲人類造福。

本叢書一百三十六種，分爲五十册；每册後並皆附有全部書目。它的出版，爲中醫和愛好中醫者提供珍貴之醫學文獻，讀者勤習而深研之，必能奠定中醫學根柢，大有助於中醫事業之繼承與發展。

裘沛然

一九八八年六月作於
上海中醫學院

〔清〕王士雄 纂輯

潛齋醫話

中國醫學大成

潛齋醫話提要

清、王士雄撰。士雄字孟英。杭州海昌人。錄簡效方於前。載醫話於後。故一名潛齋簡效方。夢齡序云。孟英謂一藥治病。即古之奇方。蓋一病原有一藥主治。識之旣真。何須多品。第病有可以常理測者。夫婦與知。其不可常理測者。雖聖人亦有所不能盡。是以病機隱幻。固非𠬶手不爲功。而病情奇怪。有非單方不能治。今道光間吾杭皇甫心安家有狐能治病。以仙目之。欒懷谷女方襁褓。忽啼不止。拍之則愈啼。解衣視之。背見繡鍼。微露其緒。而鍼已全沒。多醫治之。雜以藥敷。肉潰而鍼終不出。狐令以磁石吸瘡口。理極是也。而亦罔效。延至百日。忽賣酒家聞之。曰。易耳。第以銀杏仁去皮心杵爛菜油浸𠬶久。取油滴瘡孔中。卽出。移時果鍼透瘡口。而鍼則已彎。蓋強拍入之也。乃不爲磁石引而爲銀杏透。真理之不可測矣。由此

推之。一病必有一藥主治。洵非虛語。而單方之不可忽也云。其辨指南徐批十六條。亦真確實驗之談。誠醫話中之翹楚也。

趙序

古名臣大儒。往往喜錄單方。以關生命疾苦。而世之醫者。每爲卑鄙不足道。何識量之不廣哉。王君孟英。謂一藥治病。即古之奇方。蓋一病原有一藥主治。識之旣眞。何須多品。第病有可以常理測者。夫婦與知。其不可常理測者。雖聖亦有所不能盡。是以病機隱幻。固非良手不爲功。而病情奇怪。有非單方不能治。在昔歐公暴痢幾絕。乞藥於牛醫李防禦。治嗽拜官。得方於下走。誠醫理之難窮。而藥之不可以貴賤爲優劣也。即今道光間吾杭皇甫心安家有狐能治病。以仙目之。樂懷谷女方襁褓。忽啼不止。拍之則愈啼。解衣視背。見繡鍼微露其緒。而鍼已全沒。多醫治之。雜以藥敷。肉潰而鍼終不出。狐令以慈石吸瘡口。理極是也。而亦罔效。延至百日。忽賣酒家聞之。曰。易耳。第以銀杏仁去衣心杵爛。菜油浸良久。取油滴瘡

孔中即出。移時果鍼透瘡口。而鍼則已彎。蓋強拍入之也。夫以狐而仙者。豈智有不逮哉。乃不爲慈石引而爲銀杏透。真理之不可測矣。由此推之。一病必有一藥主治。洵非虛語。而單方之不可忽也益信。因出願體醫話一册。願體集爲康熙時史搢臣先生著。其醫話亦皆切於濟世。而救五絕諸法。尤較他書詳備。向爲孟英舅氏俞君珍藏。孟英復以魏柳洲續名醫類案中按語單方。合而成帙。末附自采簡效諸方。付之梓。其成厥舅志固已足多。而所言一以生民疾苦爲心。勿私其藝。抑亦王君識量之不可及也已。

咸豐三年癸丑仲冬杭州趙夢齡

自序

士雄學識淺陋。所錄簡效方一卷。皆簡易而有效驗之方也。然見聞不廣。未敢質當世。而張孝子養之蔣君敬堂達君書樵。屢引史搢臣先生施藥不如施方之話相勗。遂不揆譾儜。附梓於史魏艮方之後。惟　四方博雅。咸以利濟爲懷。傳播秘方。諒不吝教。如荷匡余未逮。隨時皆可續登。跂余望之。虛左以俟。

癸丑長至日自記

潛齋醫話目錄

潛齋醫話

清 杭州 王士雄孟英纂輯
定州 楊照藜素園鑒定
鄞縣 曹赤電炳章重校

治頭風。蓖麻仁、乳香。研塗患處立愈。

天南星一個。艾五錢。煎湯熏之。

痛久欲失明者。川烏、去皮細辛、防風、蠍梢等分。研細。

薑汁調貼患處。若眉目牽引不正。貼太陽穴。

面上皺路。大猪蹄四枚洗淨。煑如膠。臥時用塗面上。次早以漿水洗去。半月後面皮細潔如童子。

肺癰。冬月醃芥菜滷。貯罎封埋土中。年久則清淡如水。略無鹹味。飲之甚效。或和淡腐漿服。

蕺草。俗名魚腥草。水煑。不住口食之甚效。

金絲荷葉草擣汁。同生白酒數飲立效。

橘葉搗汁服。吐出膿血卽愈。

經霜黃菊葉。絞汁冷服。亦治腸癰。

立秋後擇粗大絲瓜藤。或南瓜藤。掘起根三四寸。剪斷插瓶中。其汁滴貯瓶內。封埋土中。年久愈佳。兼治喉蛾哮喘。

柘黃。卽柘樹上蕈。厚大而色黃者。用井水磨服。以愈爲度。或用鯉魚重四兩者一尾。去腸勿見水。入貝母末二錢縫好。童溺半碗浸之。重湯煑至睛出。去鱗骨食之甚效。

痰哮。浸涇海帶四兩煎湯。調飴糖服。

淡豆腐漿每晨飲之。（兼治黃疸）

漂淡陳海蛇煎湯。生蘆菔擣汁和服。兼治諸痰證。

爛喉時痧。錫類散、象牙屑、（焙）廉珠各三分。飛青黛六分。梅花冰片三釐。壁錢（俗名喜子）窠二十個。（用泥壁上者勿用木板上者）西牛黃、人手指甲（男病用女女病用男）各五釐。共研極細粉吹患處。雖瀕死者可救。兼治乳蛾牙疳舌腐等證甚效。

蘆菔茶于初冬攤于屋瓦上。或挂樹枝上。任其風吹日曬。雨洗霜凌。直至立春前一日收下。懸挂簷下有風無日處。陳久愈佳。煎濃湯服。冬春二季。每晚食生蘆菔數片。可以免患喉證。或以橄欖、蘆菔常煑湯代茶飲。亦妙。

口舌糜爛。大紅薔薇葉焙燥。研末搽之。冬月用根。重舌用不蛀牙皂四五挺。去核

炙焦。荆芥穗二錢。共爲細末。醋調塗即消。

舌脹滿口。生蒲黄末搽上即愈。舌衄。以黑蒲黄末糝之。或以辰砂一錢。伏龍肝二錢。鴨子調服。

舌脹出口。冰片一錢研敷。

舌出不收。辰砂末敷之。或暗擲椀盞于地。聞聲即能驚入。

脣衄不止。栗子一個。連殼燒灰。硫黄等分研末和敷。

烟管戳傷咽喉。以龍眼核去黑皮焙擣極細。用筆管吹患處。即定疼止血。居家者此藥須預備。凡小兒頭面磕撲。銅鐵戳傷諸患。亦以此敷之。愈後無瘢。仍生毛髮。

風寒鼻淵。蒼耳子、辛夷花各三錢。煎服。

風熱鼻淵。絲瓜藤近根三五寸數株。曬燥燒存性爲末。每一錢陳酒下。

久吸蘭香煙成鼻淵者。白鰲脊骨燒煙熏洗之。

年久鼻淵。煩勞則發者。名曰腦漏。宜瓊玉膏、固本丸、六味丸、三才封髓丹、之類。久服自效。

諸物塞入鼻中而不能出者。緊掩兩耳。緊閉其口。不使通氣。以筆管吹其無物鼻孔。則所入之物自出。

諸物吸入肺管而不能出者。無藥可治。喘急而死。大槪小兒或有此患。然不必驚慌。但捉兒兩足使倒懸。則所入之物。一咳卽出。

肺風瘡。酒磨鹿角尖濃塗。久之自愈。

雀斑。鹿角燒灰。猪油調搽。

白附子生研。臥時以豆腐擦洗後。鷄子清調塗。

鼻衄不止。以本人鼻血紙撚蘸之。右衄者點左眼角。左衄者點右眼角。左右並衄

者點兩眼角內立效。或以梔子炭研末。吹入鼻中立愈。

耳暴聾。木香研末。酒浸一宿。以酒滴耳中。少頃倒出。三次卽愈。

白蒺藜炒去刺爲末。蜜丸服。

靈磁石如豆大者一塊。同穿山甲煅研末。棉裹塞耳中。口含生鐵一塊。覺耳中如風雨聲卽通。

耳衄。龍骨末吹之。又炒黑蒲黃研末吹之。亦敷舌衄。

耳聤。血餘一錢。冰片七釐。研勻吹之。

耳爛。燈心、陳皮各一錢燒灰。加冰片一分研吹。

頭風損目。以大川貝母一粒。白胡椒七粒共研末。葱白汁丸如柏子大。以膏藥蓋貼太陽穴。目可重明。

赤眼。黃丹、白蜜調貼太陽穴。止痛如神。

田中潔淨柔泥。搓丸撳扁貼兩眼皮。一夜兩丸。立效。如睡熟。候醒方換。
芙蓉葉末。水和貼太陽穴。
芒硝、荊芥穗泡湯溫洗。
黃連爲末。鷄子清調勻。左眼貼左足心。右眼貼右足心。
目翳。胡桃肉、鳧茈、柿餅等分擣烊。開水調服。
目星。樟腦、東丹等分研細。瓷器封貯。左目吹右鼻。棉塞之。隔宿卽退。右目仿此。
白蒺藜三錢水煎。日洗三次效。
目障。鵝兒不食草、川芎、青黛各等分爲末。搐鼻取嚏。遠年者亦效。
望江青一名天脂麻一兩。羊肝一具。同豆腐煑食。
小兒疳氣攻目。鷄肝一具不落水。竹刀切片。用牡蠣粉八分。飛辰砂少許。拌勻糝入。飯鍋上蒸熟食之。如此十次。翳障退淨。當時忌食茶湯油膩。

煙油入目。如將他物洗之。愈洗愈疼。甚至損瞎。須用亂髮緩緩揉之自愈。

天絲入目。頭垢點入眼內即出。又方。雄鷄冠血滴入眼內。少頃看有紅絲。將燈心捲去。或用好墨磨濃塗眼內。看有黑絲。亦用燈心捲去。

白礬水一椀。將舌舔之。有絲入水即愈。或以筆管吹其礬水。泡起濺目。絲亦能出。

塵芒入目。生藕洗擣。棉裹滴汁入目中即出也。

石灰擦眼。山梔子煎濃汁。不住手洗一二時辰。痛即止。或用活五穀蟲淘淨。搗攤油紙上。用布紮好。七日不可動。藥自落。目無恙。

眼角出血。槐花炒焦煎服。

損目破睛。牛口涎每日點兩次。須要避風。黑睛破者亦瘳。

靑盲。用二蠶砂三斗。曬燥。每晨服三四錢。淡鹽湯下。

眼堂成漏。凡眼下生癤。出膿流水不乾。日久成漏。諸藥不效。以柿餅去皮。取肉杵爛塗。旬日愈。

眼癬用銀杏葉泡湯。少加枯礬末。溫洗漸愈。奇效。

牙疼。經霜西瓜皮燒灰。敷患處牙縫內。立效。

黑山梔、桑葉泡濃湯熱漱。不痛乃止。

兒茶貼患處。流出風涎自愈。不可嚥下。

石膏火煨熟八兩。白蒺藜去刺四兩。爲極細末。頻擦之立愈。每日用之。可免此患。

蓽撥一錢。川椒五分。石膏三錢。青鹽四分。共研細。點患處立愈。

青鹽、蓬砂、火硝、樟腦各一錢。研末擦之。

馬蘭頭葉。水溝或水缸內青苔。共杵爛。以棉捲之。左痛塞左耳。右亦然。

牙衄。絲瓜藤炙灰擦之立止。或用絲瓜絡亦可。酒調下。兼治腸紅。

草決明煎湯含之卽止。

馬蘭頭杵爛塞患處立止。

槐花炒爲末搽之。

瘰癧俗名癧痒。用天明精五六枝。同鯽魚煮熟。但飲其汁數次自愈。

羚羊角燒灰研細。鷄卵淸和塗。兼治癖毒。

猪膽汁。以臙脂邊一方滲透。懸風處吹乾。剪貼患處。

豆腐泔水一桶。慢熬成膏。頻頻塗之。

三桑葉曬乾爲末。赤沙糖調服數兩自愈。

南星、半夏等分爲末。米醋或鷄子淸調敷。黃柏爲末。猪油調塗。

活鯽魚一尾。生山藥如魚長一段。白糖三錢。杵爛塗之。

土貝母研末。陳米醋調搽。
牛皮膠一兩水熬化。入土貝母末五錢。攤油紙貼之。
佛前舊羊角燈底。焙存性研末。麻油調搽。
田中螞蝗。杵爛圍之即散。
活蠍一隻。麻油一盞浸三日。取起曬乾爲末以鵝毛蘸油搽上。初起者爲癧母。
每日多搽幾次。三五日即愈。
已潰者。用牛皮油鞾底燒灰。麻油調敷。
麵糊作餅。貼于先潰之處。再用小砂壺二把。俱盛燒酒煎滾。去酒。以熱壺口覆于餅上熏之。一壺冷。又易一壺。如此數次。將毒拔盡則愈。熏後用猪膽汁熬成膏貼之。
破爛多年不愈。延及胸脇。臭穢難聞。雖十數載之頑證。可用新石灰一塊。滴水

化開成粉。以生桐油調勻。乾溼得中。先用葱椒湯洗淨瘡口。塗數日卽愈。

牛皮膠四兩。牡蠣粉拌炒成珠去粉。土貝母八兩。共研末。水法丸如綠豆大。早晚用昆布、海藻各一錢五分。煎湯吞下三錢。不論已破未破均效。

乳巖。土貝母五錢煎服。數日可消。已破者。加胡桃膈、銀花、連翹各三錢。酒水煎服。潰爛已久者。用雄鼠糞、經霜土楝子、（不用川楝）露蜂房各三錢。俱煅存性。各取淨末和勻。每服三錢酒下。間二日一服。卽止痛收口。

乳癖。白芷、雄鼠糞等分。曝乾爲末。好酒調服。必多飲取一醺睡而愈。

活鯽魚一尾。鮮山藥如魚長者一段。共搗爛敷患處。以紙蓋之立愈。

陳皮炒爲末。黑糖調和。開水送三錢。七日而愈。

蒲公英一兩。銀花二兩。酒水各一椀。煎半椀。加酒一小杯服之。一醺可愈。

乳吹。砂仁去殼五分。冬葵子八分。共研末。以蒲公英五錢。栝蔞仁三錢。煎湯調服。

數日即愈。
穿山甲三片。炒橘紅二錢。水煎和酒服立愈。
甘菊花根葉杵爛。酒釀冲服。渣敷患處立效。
乳頭破爛。龜板炙研末。加冰片研勻。麻油調搽。
寶珠茶花焙研末。麻油調敷。內服治諸血證。
陰癢。雞肝或猪肝煑熟。切一長條。插入陰戶內過一夜。次早取出。數次乃愈。
陰腫。羌活、防風煎湯熏洗。
葱白研膏。入乳香末拌勻敷患處。
陰寬。肥皂子浸去黑皮。用其白肉。加白芨、五倍子、蛇牀子、石榴皮、甘松、山柰、龍骨。
煎濃湯日日熏洗。寬而冷者。加石硫黃煎。
陰挺。飛礬六兩。桃仁一兩。五味子、雄黃各五錢。銅綠四錢。末之。煉蜜丸。每重四錢。

卽以方內雄黃爲衣。坐入玉門卽愈。甚者不過二次。

陰瘡。陳蚌殼煅。兒茶、輕粉、飛滑石、人中白煅各三錢。枯礬、龍骨煅各一錢。冰片三分。共研。麻油調搽。

陰爛。煅牡蠣、飛滑石各三錢。陳蚌殼煅二錢。人中白煅一錢。龍骨煅錢半。冰片二分。共研末糝之。

房後陰痛。地榆煑酒服。

陰傷出血。五倍子研末糝之。或加血餘、黃連、白礬灰亦妙。或以青布燒灰。血餘等分研敷之。

蛇牀子研末。綿裹納陰中立效。

小便不通。生白礬末五釐入臍。以一指甲水滴之。

皂角煎湯洗陰戶。

淋帶淫濁屬于濕熱者。淡豆腐漿調六一散服。亦治男子淋濁屬于陰虛火動者以生鷄子打散。淡豆腐漿冲服。亦治勞嗽欬血。帶脈虛而不攝者。海螵蛸粉、魚鰾煑爛擣丸梧子大。吞服自愈。

血崩不止。淡腐漿一椀。韭菜汁半椀。和勻空心服。

棉花子。童便浸一宿爲末。每一錢。側柏葉湯下極效。兼治勞嗽吐血。

調經種子保胎丸。白茯苓二兩。白朮土炒。條芩酒炒。香附童便炒。延胡醋炒。紅花隔紙焙乾。益母淨葉各一兩。眞沒藥三錢。瓦上焙乾去油。共研細蜜丸梧子大。每日七丸白湯下。汛愆者服之自調。不孕者服之卽娠。胎動者服之卽安。胎滑者服之自固。若胎動者。每日可服三五次。胎滑者。有孕卽宜配合。每日服之勿斷。自然無事。亦且易生。但每次七丸爲則。不可多服一丸。至囑。

慣於三月小產。諸藥不效者。日以梅梗三五條。上䔲者尤良梅樹煎濃湯飮。復飮龍眼湯

甚驗。

南瓜蒂煩煎湯服。

催生。用荷瓣一張。上書一箇人字。嚼而吞之立產。

車前子四錢。冬葵子三錢。炒枳殼二錢。白芷一錢。多日不下者。可煎而服之。

六一散催生最妙。兼下死胎。並治熱產惡露不行。

胎澀不下。用鮮猪肉三斤煎清湯。吹去浮油。恣飲卽產。

生牛膝一兩。酒浸杵爛。以龍眼肉六兩煎濃汁。冲牛膝酒內。服之卽產。

過月難產。用舊絹篩羅底一箇。捲筒燒梳內。白湯下卽產。

盤腸生。以生半夏搐鼻中。腸自收。

橫生。以益母草一兩。酒煎濃汁。和童便一大盞服。

諸般難產。用陳麥稈露天者尤妙。一兩洗淨。剪寸段。煎湯服極效。產下子腸帶出。

切勿剪斷。致傷母命。以枳殼煎湯熏洗即收。

胞衣不下。生鷄子淸一枚。吞之卽下。

鮮荷葉濃煎服亘。或用伏龍肝末。醋調納臍中。

死胎不下。蓖麻仁三粒。巴豆仁四粒。麝香二分。同研成餅。貼產門上交骨。其胎立下。卽好胎至足月臨盆。久而不下之難產。亦可貼而卽產。但勿用之稍早。恐有揠苗之害也。

伏龍肝一兩研細。甘草湯調服。冷飲能解諸般中毒。

產後小便不通。陳皮一兩爲末。溫酒下二錢。

產後暈絕。生半夏末。冷水和丸如豆大。納鼻中。灌以熱童溺。熏以炭醋立甦。

產後虛弱。豆腐漿一椀。冲入打散生鷄子一枚。再加豆腐皮一張。龍眼肉十四枚。白沙糖一兩。同滚透。五更空心服。蓋產後失調。往往延成勞損。而貧戶醫藥無

資。富家每爲藥誤。特采此方甘平和緩。補血滋陰。貧富皆宜。允爲妙劑。

小兒初生。以猪膽汁一枚入湯浴。永不生瘡。

初生無皮。泥地上臥一宿卽生。冬月以白米粉燥撲之。候皮生乃止。

小兒開口。不宜太早。須生下一周時。以大黃、黃連、生甘草。等分泡汁飲數匙。然後吃乳。

初生小兒。白膜裹舌。或徧舌根。可用指甲刮破令血出。以燒礬末半綠豆許敷之。若不刮破。其兒必啞。

初生小兒。兩目紅腫赤爛不開。以蚯蚓泥杵塗顖門。乾則易之。三次必愈。生南星生大黃等分爲末。醋調塗兒兩足心。雖月外亦可用。

初生驚風欲死。朱砂磨新汲水塗手足心。

初生小兒便秘。一味生大黃泡濃汁飲之。小便不通者。用清明插簷朝南楊柳枝

煎湯服。亦治大人溺閟。

遊風。伏龍肝爲末。鷄子淸和塗。乾則易之。如治浸淫瘡。以猪脂和敷。

胎毒胎瘡。臙脂、膽礬、黃柏、東丹等分研末。菜油調搽。

水邊柏樹根白皮曬研。入雄黃末少許。生油調搽。

稀痘法。生黃豆、生綠豆、生白扁豆、（或黑豆亦可）生甘草、銀花等分。常煮湯代茶飲。

橄欖核七箇。打碎去仁。曬乾研極細末。不可見火。勿沾生水。再用玉蝶梅花二十一朶去蒂。加淨白蜜二茶匙共擣濃。交春分時與食之。永不出痘。卽出亦不過三粒。

菾菜（俗作甜菜卽莙菜一名滑菜一名莙薘一名女菜性滑可浣油膩）煮而供蔬食妙。

小兒能食。卽以乾柹飯上蒸透。嚼飯飼之。能稀痘。倂免疳瀉諸疾。

免痘法。淨銀花一斤。生曬研末。淨白蜜丸如龍眼大。日日與兒服之。可不出痘。甚

驗。

蓖麻仁三十六粒。辰砂一錢。研爛。再入麝香、當門子五釐研勻。于端午日午時。塗小兒百會穴暨心背兩腋曲池委中手足心凡十三處。余在宜黃。見越人王望沂少府云。其家用此法。已數世不出痘矣。

凡居窮鄉僻壤。值嬰兒發痘。不能迎醫者。須于微發熱時用手蘸真麻油摩其背脊。下至尻骨。如此數次。其熱自退。

痘疹不出。以及悶痘不發毒脹滿者。此係急證。用青蔗漿頻服。則痘立起。其寒散解毒之功。勝白鴿、蚯蚓多矣。

疹發不出。頭面腫脹。氣喘垂危者。用大葱頭杵爛。放在大銅盆內。上用木架架之。再以大被單罩蓋停當。大人抱定小兒。睡在上面。然後將沸湯冲入葱盆內。熱氣熏蒸。俟稍溫。卽抱出。切不可露一絲之風。直待汗乾卽瘥。

悶痧。分開頂門。有紅筋紅瘰。挑破卽出。

痧疹咽喉腫痛。不拘初起同後。用苦參三錢。白殭蠶二錢。硏細吹入。

痘出眼內。新象牙磨水。滴眼內卽退。

兒生毋中指上。刺血一點。滴入眼內卽退。

痘瘡潰爛。用靑茶葉滾水略泡。攤于草紙上。以絹蓋之。臥兒于上。任其展轉卽痂。

痘爛生蛆。以柳葉鋪而臥之。蛆盡出。

痘毒。泡過茶葉曬乾爲末。五倍子等分。鷄子淸調敷。

又法。生黃豆口中嚼爛塗之。不必留頭。數次卽消。極效。

痘疔。靑蔗渣曬乾。眞香油點燈燒成灰。以津液調勻。銀簪挑破。點之立效。

諸疳。南天竹煎湯頻服。

蟑螂去頭足翅。焙乾與食。疳愈則不要食此矣。

使君子肉二錢。雷丸、檳榔各一錢。黑丑頭末五分。俱生曬研末。每服三分。以鷄卵一枚打破空頭。內藥紙封。飯上蒸熟食之。藥完病痊。

積滯。海蛇、鳧茈。常煑食之。兼治大人痰哮。及肝乘胃痛。浸燒酒飲。能消大人胸中痞塊。又紹興靑腐乳作下飯。能消疳積。治腹脹身黃。

臍風。鈎藤鈎、甘草各五分。水煎服。

驚風。人手指甲長寸外者。煎湯服。

開通元寶錢。以水磨服少許神效。俗讀開元通寶者非

按俗謂驚風者。卽火動風生之瘈瘲也。金能制木。可息內風。

淸朝康熙通寶錢。熙字作正楷。從臣不仿帖體從臣作熈者。乃平西藏時鎔藏中佛像所鑄。故世謂之羅漢錢。銅色如金。俗又呼爲金錢。愚民往往私毀。改爲首飾。酷似眞金。蓋其鑄佛之時。多雜金寶于銅內也。入藥更勝。遠駕開通元寶

之上。

小兒瘧疾。不能服藥。以黃丹五錢。生礬三錢。胡椒二錢五分。麝香五釐共研末。好醋調敷男左女右手心。絹包手掌。藥熱汗出而愈。一方可效三人。未曾食穀之兒。久瘧不已。濃煎冰糖湯服。神效。

小兒久瀉。身熱最危。以炒黑松花一錢。炒紅麴二錢。共研分二服。白糖湯調下。

暑風。取淨黃土鋪地上。以芭蕉葉爲薦。臥兒於上。飲以益元散。鮮竹葉湯調立效。

小兒體弱。夏月最多此證。切勿誤認爲驚。妄投峻藥。

癇證。俗呼羊癲風。用經霜老茶葉一兩。明礬五錢爲細末。水法丸。辰砂爲衣。每三錢開水下。三服全愈。

又方。用二陳湯加青皮、丹皮、石菖蒲、辰砂爲劑。甚效。

手足拘攣。用草本水楊柳酒煎服。

鬼箭風。用野苧蔴、天南星同搗敷。

狐魅。以珠蘭花根搗爛塗陰上。但此花根有毒。勿入藥服。狐沾之即死也。

邪氣蠱惑。以鱉甲、蒼朮燒之即安。麝香一二兩佩之良。

便毒。以棉地榆四兩。穿山甲二片土炒。白酒三椀。煎一椀。空心服。雖有膿者亦愈。

全蠍、貫衆、生礬等分爲末。空心調服一錢。

棉地榆四兩。生甘草、銀花各一兩。白芷三錢。皂角刺二錢五分。水二椀煎減半。空心服。

胡桃二箇。連殼杵碎。澤蘭、白芨、松蘿茶各三錢。井水河水各一椀。煎取四分和酒服。一劑知。二三劑愈。蔣附治驗。

陰囊腫痛。葱白、乳香擣爛塗之。

硼砂一分。水研塗之。

檳子仁煎湯洗之。

萬年青根搗汁。熱酒冲服。

腎囊風。鷄子黃炒出油搽之。

陰囊濕腫。紫蘇、紫背浮萍各一兩。水煎熏洗。

囊瘡作爛。六一散四錢。赤石脂二錢。紫蘇一錢五分。兒茶一錢。共爲末糝之。

腎囊皮爛。龜板炙存性。研入冰片少許。麻油調塗即愈。

囊癰初起。以獨核肥皂數箇。用乳香四兩裝入。外將溼草紙包煆。火須先文後武。以煙盡爲度。出火氣研末。每服一錢五分。三服即愈。

疝氣。乾荷葉蔕二十一箇炒焦。海金砂三分。好酒一椀煎一滾。乘熱服。以醉爲度。即愈。

鷄子殼燒灰爲末。空心溫酒下。二服即愈。

牛蒡子根葉搗爛。絞汁和好酒服之。覆被出汗。永不再發。

精滑善遺。牽轉白牛法最妙。其法不拘布帛。做一小兜。將外腎兜起。拴在腰後袴帶之上。此病自免。道家謂之張果老倒騎驢。或以刺蝟皮焙研。黃酒調。早服。又靈雪丹。甘草、薄荷、甘遂、潮腦、蘇葉、陽起石各三錢。共研末。椀盛紙糊口。細錐紙上密刺小孔。另用碟覆椀上。椀邊寬餘半指。黑豆麵固濟。砂鍋底鋪粗砂。加水。坐椀水上。出水一寸。炭火煮五炷香。水耗常添熱水。香完。俟水冷取出。入研細麝香少許。人乳浸化蟾酥少許。葱涕官粉煉蜜爲丸綠豆大。瓷缾封收。用時以唾津在掌上研半丸。塗玉麈頭上。一時麈頂酥麻。便是藥力透徹。凡遺泄不止。勢在危急者。先煉此丹保固腎精。于日落時研塗。卽能祕精一夜不泄。再用湯丸調治。

老年夜多漩溺。晚食稉米粥卽效。若溺時。玉莖痛而仍頻數不赤者。生黃耆一兩。

甘草二錢煎服。甚者日二服卽愈。

下疳。先以大小薊、地骨皮煎湯洗淨。再用黃柏、黃芩、官粉、珍珠、冰片研細。敷之立效。

橄欖燒存性。白螺螄殼古泥墻上者。浸去泥醋煅各一錢。研末。加冰片一分研勻。麻油調搽。溼者糝之。須先用甘草花椒湯洗。

鮮小薊、鮮地骨皮各五兩。煎濃汁浸之。極痛者不數日而愈。

鮮豨薟草葉貼之。

黃花薔薇葉焙研糝之。

橄欖燒灰研細末糝之。

二便不通。皂角末、葱白連鬚。加麝香二分。蜜少許。杵貼臍下至毛際。再韭地蚯蚓泥搗。和水澄清飲之尤妙。

坐板瘡。松香五錢。雄黃一錢五分。研細和勻。以棉紙包裹撚成條。臘月猪脂浸透。點火燒著。取滴下油搽之立效。

籐黃搗碎。糝在雄猪網油之上。以青布一長條捲緊。線紮浸菜油內一夜取出。火燃取滴下油。以杯承之。埋土中一宿去火氣。塗上卽愈。

甘蔗皮燒存性研。麻油調搽。

臀癰。芙蓉葉、曬研胡椒焙研各二錢。野苧根一兩。葱頭七個。酒糟兩許。共杵爛。加米醋和敷卽消。

脫肛。萬年青連根煎湯洗。川五棓子末敷之。或先以麻油潤之。再用風菱殼煎湯洗之。

鼈頭煆存性研。加冰片糝之立收。

腸風痔血。棉花子炒黃黑色。去殼爲末。陳米濃汁加黑沙糖丸如梧子大。每晨開

水送三錢。服三斤斷根。

生豆腐渣。鍋內炒燥爲末。每服三錢。白沙糖湯下。日三次。遠年垂危者亦效。

瓜子殼一味。煎濃湯服立愈。兼治吐血。

鴉膽子取囫圇仁。每七粒以龍眼肉包之。每服三包白湯下。重者日三服。忌葷

酒戒鴨肉。兼治休息久痢極效。

柿餅煆存性研。再以煮爛柿餅杵和丸如梧子大。仍以柿餅湯下。久服神效。王

道法也。

久瀉不痊。生葱杵爛。入黃丹爲丸如豆大。塡臍中。外以膏藥封之。

陳火腿煆存性研。鍋心飯焦各三錢。炒松花一錢。米糊丸參湯下。

痢疾肛門腫脹如痔狀。冰片研細。乳調搽。或以木鱉子、五棓子共研調敷。

臁瘡。白蘆菔打爛。貼患處瘡口上。一日一換。三日毒血去盡。再用松香一兩。杏仁

三十粒。（去皮尖）細黃丹八錢。輕粉五錢。舊羊角燈底（火焙爲末）三錢。共研極細。麻油調搽。一日一換。數日卽痊。

葱鹽湯洗淨拭乾。馬勃粉敷之良。

黃蠟、白蠟、輕粉、韶粉、乳香等分爲末。臘月猪板油麻油各半化勻。調前藥攤薄油紙貼之。兼治血風瘡之久不結痂者。

先以鹽湯淋洗。用帛拭乾。後以白糖霜津唾塗敷。

生豆腐渣捏成餅。如瘡之大小。先用清茶洗淨絹帛拭乾。然後貼上。以帛束之。一日一換。瘡漸小肉漸平而愈。亦可貼脚蛀。但勿落生水。

龜板炙、蘆甘石煅各三錢。輕粉二錢。冰片一二分。共研細末。麻油半杯。銅銚內熬滚。入白蠟、黃蠟各二錢溶化。離火將凝。入前藥末攪勻。攤油紙貼患處。以葱椒甘草湯洗。一日一換。

鹿角灰、乳香末。研勻清油調敷。用清涼之藥不效者宜之

柿葉燒存性。同川椒研末搽之。

生豆腐渣、柿餅同搗爛貼患處。以帛束之。立效。

黃牛矢曬燥煅黑四兩。烟膠末一兩共研。少加冰片。香油調搽。蔣附治驗。

脚氣俗呼流火。以大張海蛇皮包之。乾則易。

生煤炭研極細。醋調塗之。

樸硝、大黃、寒水石、牙皂爲末。鷄子清調敷。

人中黃研細。芭蕉根汁調塗。

蘆菔煎湯洗之。仍以蘆菔曬乾爲末鋪襪內。

馬前子一個。以粗碗底磨水。用鷄毛掃遍。日掃五七次立效。兼治痔瘡。

不論男女。濯足宜頻。濯時水中宜加入鹽滷一盞。終身用之。可免一切足疾。以

滷能去風火溼熱垢濁。而潤皮膚舒筋骨。真妙法也。

女子纏足。究不知始自何人。袁簡齋先生謂濫觴于李後主。乃于續齊諧中云。其矯揉造作。毒流天下後世。是以永墮泥犂之獄。誠深惡而痛恨之也。然余見北齊刁玉奴雲峰山四疏。內有規奴雙趾持之而生憐之句。則南北朝已有纏足之風。袁又云俗有火化其父母之骸以爲孝者。遂有裹小其女子之足以爲慈者。敗俗傷風。事同一例。無如相沿成俗。雖我朝之仁政。不能革其陋習。良可歎也。不得已采李瀕湖本草綱目內閨閣事宜一方于此帙。聊紓玉趾之疼。易效蓮鉤之式。不致呼號慘切。免其戕賊成勞。惟願仁人。廣爲傳播。用經屢效。洵是神方。桑根白皮四錢。肥皂子浸去黑皮二錢。杏仁一錢。水五椀。新鉼煎至三椀。入樸硝五錢。乳香一錢。封口煎烊。置足于上。先熏後洗。三日十作。十餘次後。輭若束棉也。束時以羅細生白礬末少加白洋糖糝之。每于洗足湯中入鹽滷

一杯。不生足疾。且無鱔鱉之患。皆閨閣中秘方也。
纏足生瘡。用甘草湯洗淨。以荊芥燒灰研細。葱白汁調搽。
諸癬。龍眼核醋磨塗之。
大黃、藤黃、雄黃、硫黃、薑黃等分爲細末。菜油調塗患處。兼治脚上鷄眼。
喫髮癬。煨石膏末。糖調塗之。藜蘆、龍膽草浸油搽髮。或加秋葵花尤妙。
鵝掌癬。豆腐泔水。日日頻洗。
牛皮癬。桃樹根白皮。同膽礬杵爛敷。
紫白癜風。蘆菔汁調生礬末三錢。先以布擦損。塗之。
瘤贅。用甘草煎膏。筆塗瘤之四圍。塗三次。另用芫花、大戟、甘遂等分爲末醋調。別以筆搽瘤上。勿近甘草。次日卽縮小。又以甘草膏塗其外暈三次。再搽三末于其中。自然漸焦矣。

血瘤初起。以薄棉花剪如瘤大一塊。在鷄子淸內浸貼溼之。略乾。仍以筆蘸鷄子淸潤之勿斷。四五日卽消盡。

血痣潰血。涓涓不絕。諸藥不能止。用五靈脂爲末。糝上卽愈。

九竅及髮根出血。不因服毒者。名大衄血。乃極虛欲脫之證。急取泉水一桶。燒酒一斤。扶病人坐定。裸其腿。以燒酒淋之。俾酒從踝下。卽滴入水桶內。淋訖。將其腿浸入桶中。其血卽止。亟令壯年乳婦以乳哺之。再用遼東紅旗海參他處者亦可用功戢一斤。切片焙爲末。每三錢調服。日三次。蓋海參能生百脈之血。諸補藥之所不能及也。

禿瘡。紫蔗皮煅存性研末。香油調搽。

舊羊角燈底。瓦上煅存性研。麻油調搽。

鮮蠶豆擣如泥塗之。乾卽易。三五次自愈。無鮮豆。以乾者水泡搗之亦可。

海螵蛸二兩。輕粉一兩。松香三兩。共研細。油調搽。

腋癰腰疽。用糯米飯乘熱入鹽塊葱管少許。杵極爛如膏。貼患處卽消。

多骨疽。白花芙蓉葉、乾曬大黃、五倍子各一兩。藤黃、生礬各三錢。麝香、冰片各三分。共爲末。米醋調如厚糊。塗其四圍。留中一頭如豆大。以醋用鵝翎掃之。若不掃。則無效。一日夜卽內消。幷治一切癰癤。敷之並效。

一切惡瘡無名腫毒。用生豆腐渣于砂鍋內焙熱。看紅腫處大小量作餅子貼之。冷卽易。以愈爲度。

獨核肥皂、生芋艿各一箇。葱白七箇。同搗爛敷之。乾卽易。過一周時。未成者卽散。已成者略出膿卽愈。

烟管中油。塗之立散。兼治蠱膈。用油紙攤貼。

野苧根搗汁。醇酒和服。渣敷患處。露頭。蓋被出汗。卽出膿水而愈。雖發背對口

亦可治。

大芋頭生杵爛。敷之。

龍眼核爲末。水調塗之。

大黃五錢。木鼈土炒三錢。共研細末。醋調圍之。

老菱殼燒存性。油調塗。

白礬末。熱水調塗。

臘月煉淨猪板油一斤。入白蠟半斤化勻。再下好樟腦四兩。攪勻。瓷器收藏。勿令出氣。患處先以葱白、花椒、甘草、猪蹄湯洗淨。用無灰棉紙攤膏貼之。並治湯火傷及臁瘡溼毒久不愈者。神效無比。

泡過茶葉。杵如泥敷之。乾則以茶汁潤溼抹去。再換五六次卽愈。兼治蛇咬及火燒成瘡。

脚發背初起。甘草、鹽滷煎湯洗即消。

諸瘡潰爛不愈。木耳焙乾研末白砂糖等分。用溫水調敷縛之。神效。

移毒法。以藤黃、銀硃等分醋和敷毒之半圈。即移他處出毒。

胬肉不退。硫黃研細末。敷上即退。再用泡過茶葉五錢。爲梅三箇燒存性。共研敷之即收口。

褪管法。人手指甲、炙黃象牙屑、穿山甲炙黃各研細。乳香、沒藥、俱炙硃砂、水飛舊羊角燈底須十年外者打碎炒焦爲極細末。各三錢。合勻再研。以黃蠟化和丸如椒大。初服五丸。次服六丸。逐日加一丸。服至十日。到十一日。每日減一丸。褪至五丸。再逐日加一丸。加至十四丸。仍從五丸服起。周而復始。每日空心陳酒下。管漸褪出。褪盡爲度。

一切癰疽金瘡破爛生蛆。諸藥不效者。用海參切片焙燥研敷。蛆皆化黃水流出。

再用生肌藥收口即愈。

⿰羊昷羝。腋氣也。俗名狐臭。又曰肋腥臭。一作體氣。用大田螺一箇。巴豆仁一粒。膽礬一豆許。麝香少許。先將螺以水養三日吐去泥土。揭起靨入藥于內。用綫拴住放瓷椀內。次日化成水。凡用須五更時。將藥水以手自抹其兩腋下。不住手抹藥。直待腹中欲瀉卻住手。要揀深遠無人到處空地內出大便。黑糞極臭。是其驗也。以厚土蓋之。勿令人知。如不盡。再抹之。又去大便。次用枯礬一兩。蛤粉五錢。樟腦一錢。研細擦之。以去病根。

精猪肉兩大片。以甘遂末一兩拌之。五更時挾腋下至天明。以生甘草一兩煎湯飲之。良久瀉出穢物。須棄野地中。恐氣傳人也。五次即愈。虛弱者間日爲之。

預備夾棍方。用肥皂子水浸透。去外黑皮。用裏白肉併仁杵如泥。如明日用事。今晚以此敷之。上至脚臁脡一節。下至脚底板心併指甲內處處敷勻。不可有一

毫空隙處。用油紙包之。外用裹脚纏足。其藥與皮肉一樣。顏色不變。雖遭冤抑。略無妨礙。出來時以黃豆漿溫溫洗之。其豆漿須預先一日。將豆泡爛磨漿候著用。神哉方也。

夾棍傷。一出衙門。卽用熱童便一盆。將足浸之。如便冷。預燒紅甎二塊淬之卽熱。直浸至童便面上浮起白油。其傷盡出矣。不疾不潰。再用肥皂搗如泥。鷄卵清和塗傷處。以草紙包。裹脚縛緊。一夜不可動卽瘥。

又方。猪油四兩。胡椒照人一歲一粒。擣爛敷上。紮好勿洗去併勿解動。一夜亦瘥。

夾傷骨未碎者。土牛膝搗敷。骨碎者。土鼈蟲同活蟹擣敷。

夾棕杖傷。死血鬱結。疼痛壞爛。命在頃刻。用麝香一分。冰片三分。乳香、沒藥各一錢五分。樟腦二錢。輕粉、血竭各三錢。共研極細。後將黃蠟一兩。猪板油一兩

二錢。同化。調藥成膏貼患處。晝夜流出惡水。即時蘇醒。

杖丹。生豆腐、鳳仙花連根葉同杵爛。打出敷上。乾則再易。三日全愈。

桑葚二三斗入缾內。蔴布紮口。放陰處臭爛。過霜後取出。搾去渣。以小缾收貯清汁。搽上卽止痛。二次立瘥。

綠豆粉炒研。以鷄蛋清和塗止痛。

玉簪花手排熟。貼杖破處卽瘥。嫩荷葉貼亦妙。

鳳仙花葉杵如泥。塗腫破處。乾則易。一夜血散而愈。冬春須預收乾者研末。水和塗之。

大黃、滑石、赤石脂等分研細。茶湯洗淨。糝之。

如受杖後以葱頭煮湯揩洗。再將松香四兩溶化。又將葱一握擣爛入松香內攪勻。攤一膏藥貼患處。外以棉帛掩上紮定。五六日愈。

杖傷出蛆。眞麻油澆之

杖丹長肉。臘月猪油一斤。黃連四兩。熬至黃連轉焦色。去渣。入白蠟、黃蠟各二兩收之。敷患處。帛紮緊自愈。

血竭、白蠟各一錢。硃砂、輕粉各二錢。研粉糝之。二日卽平。

杖癬。細茶二錢。輕粉、乳香、象牙末各一錢。水銀、木香各五分。麝香少許。爲細粉。雞子、黃蠟、羊油調搽。

諸閃肭。或打傷不出血。但有青紫內傷者。先以葱白杵爛炒熱。將痛處擦徧。隨用生大黃研末。薑汁調塗。盡量飲以好酒。雖三月半年者悉效。

閃腰。木香一錢。麝香三分。共研細。右痛吹入左鼻。左痛吹右鼻。令病手上下之。

閃頸肭腰。硼砂研粉。以骨簪蘸唾沾粉點兩目。淚出卽鬆。三點全愈。

攣閃傷筋。結核腫痛。若使成毒。最難治療。初覺急用火酒頓溫。手蘸輕拍患處數

百下。隨以韭菜杵爛罨一周時。次日再拍再罨。以瘥爲度。極效。初拍覺疼宜忍之。拍久則不疼矣。

臂膊脫骱。生地黃搗如泥。攤紙上。糝以木香末一層。再鋪地黃泥一層。貼患處。

瞽目重明法。淨皮硝六錢。鮮桑根白皮二兩。以新砂罐河水煎透。傾出澄淸溫凉洗之。少頃又洗。每月止洗一次。日期列左。每日須自早至晚洗十餘遍。且須齋戒淸心靜養。勿動嗔怒。勿食韭蒜昏神之物。勿犯穢濁。焚香向東洗一年。病深者洗三年。一切目疾皆效。

洗眼日期

正月初五	二月初二	三月初三	四月初九
五月初五	六月初四	七月初三	八月初十
九月十二	十月十二	十一月初四	十二月初四

閏月照前。按世俗誤用桑葉洗眼。甚至損目。方中所用乃桑根白皮。切勿譌傳爲桑葉也。

肝胃久痛。諸藥不效。或腹有癥瘕。此方皆驗。名梅花丸。孕婦慎用。

綠萼梅蕊三兩　滑　石七兩　丹　皮四兩　製香附二兩

甘　松　蓬莪蒁各五錢　茯　苓三錢五分　人　參參鬚亦可或用真潞黨參

嫩黃耆　砂　仁　益智仁各三錢　遠志肉二錢五分

山　藥　木　香各一錢五分　桔　梗一錢　甘　草七分

凡十六味。共研細末。

揀白蜜十二兩搗丸如龍眼大。白蠟封固。每服一丸。開水調下。此方傳自維揚。吾鄉沈月枝封翁幕於姑蘇時。患心腹久痛。諸藥罔瘳。得此而愈。遂照方配合施送。服者多效。今高芝檢先生家踵其事。求藥者日益廣。但用藥甚奇。其分兩

之多寡。亦難測識。謹附錄之。以質博雅。

腹痛。紅棗二枚。巴豆三粒。同杵爛。裹縛臍上立止。

截瘧膏。硃砂、胡椒各一兩。研極細無聲。瓷缾密貯。瘧久者用煖臍膏一張。挑藥末一茶匙于膏藥中央。勿令四眼見。對臍緊貼。瘧止勿揭。聽其自落。神效。孕婦忌之。

愈風酒

陳海蛇十二兩　馬料豆　嫩桑枝　松鍼各四兩杵爛

醇酒七斤。封浸煮三炷香。

喇嘛酒。治半身不遂。風痺麻木。

胡桃肉　龍眼肉各四兩　杞子　首烏

熟地各一兩　白朮　當歸　川芎

牛膝　杜仲　白芍　豨薟草

茯苓　丹皮各五錢　砂仁　烏藥各二錢五分

以上用絹袋盛之。入瓷瓶內浸醇酒五斤。隔水燉濃候冷。加滴花燒酒十五斤。封貯七日。可飲矣。

宮方定風酒。補血息風。甚有奇效。余于辛丑年視伊協揆之證得此方。凡患虛風病者。飲之輒愈。且藥味平和。衰年者頻服。極有裨益而無流弊。真妙方也。但飲貴微醺。不可過恣耳。

天冬　麥冬　生地　熟地

川芎　五加皮　牛膝　秦艽各五錢

川桂枝三錢

絹袋盛之。汾酒二十斤。淨白蜜赤沙糖陳米醋各一斤攪勻。浸以瓷罎。豆腐皮

封口。壓以巨甎。安水鍋內蒸三炷香。取起。埋土中七日。可飲矣。

清和酒。不能斷飲之人。可用此法。庶幾飲而無弊焉。

直生地八兩　天冬四兩　銀花八兩　生猪脂一斤

生綠豆一升　耿柿餅一斤切碎

汾酒二十斤密封浸之。一月後可飲。久藏不壞。

按酒性熱而火酒尤烈。故浸酒方。忌用辛竄之品。以助其虐。而世人往往犯之。殊不合制。惟此四方。用藥深有精義。洵爲可法。他如神仙、百益、百歲之類。徒有美名。而功不補患。幸勿爲其所愚也。

灸火先當辨證論。汪省之曰。素難諸書。皆言陽氣陷下者脈沉遲也。脈證俱見寒在外者。冬月陰寒大狂。陽明陷入陰水之中者。並宜灸之。設脈浮者。陽氣散于肌表者。皆不宜灸。丹溪亦曰。夏月陽氣盡浮于表。今醫灼艾多在夏月。寧不犯

火逆之戒乎。或者因火而生熱脹發黃腰痺咽燥唾血者。往往有之。尙不知爲火逆所致。寧甘心於命運所遭。悲夫。經曰。春夏養陽。以火養陽。安有是理。論而至是。雖愚亦當有知者焉。又夷堅志趙三翁云。世人但知灼艾而不知點穴。又不審虛實。徒受楚痛。耗損營液。有冷疾者。使其仰臥。揉艾徧鋪腹上。若五六七月間。就屋上開穴。取日光照射。自然氣透臍腹。如冬春可用熨斗盛炭火慢熨之。皆以患者鼻聞濃艾氣爲度。宿疴自去。按此名天灸。功勝灼焫。藥筒火鍼亦宜愼用。仁術志有論宜參。

勞病之因非一。總緣情志不舒。所謂七情不損。五勞不成者。眞至言也。然有藥治病。無藥移情。故素問云。二陽之病發心脾。有不得隱曲。女子不月。其傳爲風消。其傳爲息奔者。死不治。蓋二陽者。陽明也。陽明爲多氣多血之經。衝脈隸於此。苟心之隱曲不伸。脾爲思慮所困。則鬱火內燔。營液暗爍。陽明漸涸。衝脈乃衰。

血耗風生。汎衂肌削。勢必君相二火升騰。氣逆奔迫而死也。俗謂之乾血勞。惟室女尼姑婢女。最多患此。孟子曰。女子生而願爲之有家。誠以飲食男女。人之大欲存焉。奈何爲人父母與主人者之不曲體人情也。若能稱家有無。不攀富貴。遂其所願。嫁不失時。何至玉折蘭摧。噬臍莫及耶。而富貴之家。逸居無俚。輒以小說演義諸書。爲解悶消閒之事。佳人才子。誘掖成勞。尤易易也。婢女雖非我生。尤當曲加憐憫。忍心久錮。決裂堪虞。更有鄉愚爲人所誑。每將幼女送入空門。拂性違情。慘同桎梏。良可悼也。世人不察。但疑今人元氣日薄。故多勞損。不知古今元氣不甚相殊。七十古來稀。匪由今日始。而人多勞病。實係乎茲。惟望有覺世牖民之責者。嚴禁傳奇小說。毋許鄉民幼年出家。庶可肉白骨於香閨。躋紅顏於壽域。洵造無涯之陰德。豈徒有關於風化而已哉。

虛勞慾火。甘梨汁、胡桃肉研各一斤。芽茶五兩。懷生地、當歸末各六錢。熬至滴水

成珠。入鷄子淸一枚。貯瓷器內封口。勿令出氣。冷水浸去火毒每晨服一匙。

飢飽勞逸。皆能致疾。而飽煖二字。尤爲釀病之原。故神農氏播穀之餘。卽收藥味。有熊氏垂裳之際。聿著方書。周公贊易。于頤卦以愼言語節飲食二者爲養身之切務。古樂府云。晚飯少喫口。活到九十九。放翁詩云。多壽祇緣餐飯少。釋氏有過午不食之戒。寓意草亦極言少食爲養脾之妙法。諺有之曰。禍從口出。病從口入。蓋肥甘過度。每發癰疽。酒肉充腸。必滋穢濁。熏蒸爲火。凝聚成痰。汩沒性靈。變生疾病。凡遇時疫流行之際。更爲召疾之媒。苟臟腑淸虛。素甘澹泊。氣機不爲濁壅。邪氣不能逗留。雖感六淫。易于解散。惟內濁旣甚。疫氣易招。同類相求。如膠入漆。治之費力。死者恆多。愼疾之人。毋貪口腹。至於勞逸之論。莫詳於魯敬姜。勞力者恆享大年。逸惰者常多疾疢。後人無識。改爲饑飽勞役。不但文理不通。亦且僅知有勞傷之病。而不知有逸欲之病矣。噫、此溫補之門。所以

日開。而炎黃之道。所以日晦歟。抑何陋哉。

辟疫方。以枇杷葉拭去毛。淨鍋炒香。錫瓶收貯。泡湯常飲。取其芳香不燥。不爲穢濁所侵。能免夏秋一切時病。若別藥恐滋流弊。方名雖美。槪弗輕試。而薄滋味。遠酒色。尤爲先務。外以諸葛行軍散搐鼻。可辟屍穢惡氣。食井中宜入白礬、雄黃。水缸內以菖蒲根浸之。室內頻用大黃焚之。此外皆屬異端。不必惑也。

普濟解疫丹。治溼溫時疫之主方也。六元正紀。五運分步。春分後交二運火旺。天乃漸熱。芒種後交三運土旺。地乃漸溼。溼熱之氣上騰。烈日之暑下爍。人在氣交之中。受其蒸淫。邪由口鼻皮毛而入。留而不去。乃成溫熱暑疫之病。則爲發熱倦怠。胸悶腹脹。肢痠咽腫。斑疹身黃。頤腫口渴。溺赤便秘。吐瀉瘧痢。淋濁瘡瘍等證。但看病人舌苔淡白。或厚膩。或乾黃者。是暑溼熱疫之邪。尙在氣分。悉以此丹治之立效。醫家臨證。亦當準此化裁。自可十全爲上。方用飛滑石十五

兩。茵陳十一兩。淡黃芩十兩。石菖蒲六兩。貝母、木通各五兩。藿香、連翹、射干、薄荷葉、白豆蔻各四兩。凡十一味。不可加減。生曬研細末。每服三錢。開水調下。日二次。或以神麴糊丸如彈子大。開水化服亦可。

神犀丹專治溫熱暑疫諸病。邪不即解。耗液傷營。逆傳內陷。痙厥昏狂譫語發斑等證。但看病人舌色乾光。或紫絳。或圓鞕。或黑苔。皆以此丹救之。若初病即覺神情躁亂。而舌赤口乾者。是溫暑直入營分。酷熱之時。陰虛之體。及新產婦人。最易患此。急須用此。多可挽回。切勿拘泥日數。誤投別藥以僨事也。兼治痘麻毒重。夾帶紫斑。及麻痘後餘毒內熾。口糜咽腐。目赤神煩瘈瘲等證。但溫暑直入之證。告危甚速。竟有延醫不及之憾。況方中犀角。鎊而煎之。味極難出。磨則需時。緩不及待。亦且價昂。非貧苦人所能猝辦。惟望濟世爲懷。預將此丹配合施送。則患者易于得藥。救活必多。貧人亦可重生。豈非陰德。更望存心之藥舖。

誠合出售。僅取工本。獨於此丹不取利。亦不費錢之功德也。方用烏犀尖、磨汁石菖蒲、黃芩各六兩。直生地、冷水洗淨浸透搗絞汁銀花如有鮮者搗汁用尤良各一斤。糞清、連翹各十兩。板藍根九兩。淡豆豉八兩。元參七兩。紫草、花粉各四兩。凡十二味。不可加減。生曬研細。以犀角、地黃汁、糞清和搗爲丸。切勿加蜜。銀花如有鮮者。亦絞汁和入。如汁少難丸。可將淡豆豉煮爛。如無糞清。可用人中黃四兩研入。如無板藍根。以飛淨青黛代之。每丸重三錢。用涼開水調服。小兒用半丸。

玉樞丹。一名解毒萬病丹。俗名紫金錠。治諸中毒。諸癰疽。五絕。時疫。喉風。瘴氣。水土不服。蛇犬蟲傷。尸疰鬼胎。癲狂驚忤。百般惡證。山慈姑去皮洗淨焙。川文蛤即五棓子搥破洗刮內桴。千金子、淨霜各二兩。紅芽大戟洗焙一兩。麝香三錢。各研細和勻。糯米粥爲劑。每料分四十粒。於辰日淨室中木臼中杵數百下。再加硃砂、雄黃各五錢。名紫金片。尤良。

鴉片者。云用嗎喇吧鴉土所造。故又謂之土。或作阿片、亞片者。音之轉也。產自外洋倭國。故曰洋煙。又曰倭煙。彼處名爲合甫融。而有烏土、白皮、紅皮三種。烏土爲上。彼處稱爲公斑。故有烏煙之名。內有罌粟花之脂漿。芙蓉葵花云亦可造。台州福建亦有所產。故有阿芙蓉葵漿台漿建漿等號。京師稱曰大煙。所以別于尋常煙草也。溫台人稱曰煙酒。言其能如酒之醉人也。俗謂之摳騙煙。不僅諧聲也。蓋彼外國法禁甚嚴。無一人敢吸此煙者。專摳賣于中國。而騙銀易土。蠱惑愚人。緣此煙吸入。頃刻能遍一身。諸藥無其迅速。氣主宣升。精神隨以上涌。升提日久。根蒂日虛。煙癮日深。銀錢日少。必至傾家廢業。絕嗣喪身而後已。五十年來天下之蒙其害者。人所共聞。王子壽所謂挾無形之酖毒。爍九州之膏血。開尾閭之大壑。蕩四民之筐篋者是也。故余目之爲妖煙云。其性甚熱。最爍陰津。妄人誤以爲寒。余於回春錄中曾詳辨之。其生土與未經火煉之煙膏。

毒性尤烈。服之昏躁氣絕。甚至殺人。惟濃煎甘草汁。或金汁。可以解之。生南瓜擣汁服亦良。同酒服者難救。同醋服者尤不易救。火上煉過者毒較緩。向不吸此者。誤服亦能殺人。粳米和水擣絞濃汁可救。吸煙醉者。陳豆醬泡湯解之。醬油泡湯亦可。吸煙成癮者。用甘草一味熬膏。調入煙中吸食二三日。即漸不欲吸矣。方簡價廉。又不損人。且無後患。極深之癮。一月可斷。但必痛悔堅心。無不神效。併望廣爲傳播。俾海內煙癮全除。豈非大幸。又凡煙癮戒斷一二年內多食南瓜。永無後患。

勸醫說。黃退菴曰。每見有名醫家。不數年閒必獲厚貲。其閒實緣得當。而愈人者固多。僥倖而得者亦復不少。宜修合良藥。以施貧苦。疎財帛以行利人利物之事。則天亦原其情而錫其福也。莫謂我道勝人。分應坐享。求田問舍。以傳子孫。墓木未拱。已有貲產廢棄者。比比也。何如早行善事。以爲綿遠之計耶。

曲禮云。醫不三世。不服其藥。俗以世業相承爲解。實不然也。橘旁雜著言。醫必父而子。子而孫。如是則其業精。始服其藥。若傳至曾元。更爲名醫矣。其間賢者不待言。其不肖者奈何。因其世業而安心服其藥。設爲所誤。生死攸關。雖愚者不爲也。況醫道通乎仙道。遠數十百年。偶出一豪傑之士。聰明好學。貫微徹幽。然其上世。並非醫者。舍是人而必求所謂三世者。有是理乎。漢儒謂神農本草。黃帝素問。元女脉訣。爲三世醫書。醫必讀之方爲有本之學也。梁芷林中丞云。古之醫師。必通於三世之書。一曰神農本草。二曰靈樞鍼灸。三曰素問脉訣。脉訣所以察證。鍼灸所以去疾。本草所以辨藥。非是三者。不可以言醫。注疏甚明。若必云三世相承。然後可服其藥。將祖父二世行醫。終無服其藥者矣。又沈歸愚葉香巖傳云。先生臨沒誡其子曰。醫可爲而不可爲。必天資敏悟。又讀萬卷書而後可借術以濟世。不然。尠有不殺人者。是以藥餌爲刀刃也。吾死。子孫愼毋

輕言醫。嗚呼。可謂違且仁矣。噫、今之藉祖父聲名而不學無術者。可不鑒哉。

爲醫者。非博極羣書不可。第有學無識。雖博而不知義反約。則書不爲我用。我反爲書所縛矣。泥古者愚。其與不學無術者相去幾何哉。故柯氏有讀書無眼。遂致病人無命之歎。夫人非書不通。猶人非飯不活也。然食而化。雖少喫亦長精神。食而不化。雖多喫徒增疾病。所以讀書要識力。始能有用。喫飯要健運。始能有益。奈毫無識力之人。狃於如棊作蠹之語。涉獵一書。即爾懸壺應世。且自誇曰儒理。喻氏所謂業醫者愈衆。而醫學愈荒。醫品愈陋。不求道之明。但求道之行。此猶勉強喫飯。縱不停食而即死。亦爲善食而形消。黃玉楸比諸酷吏蝗螟。良不誣也。更有文理全無。止記幾個成方。遂傳衣鉢而世其家業。草菅人命。恬不爲羞。尤可鄙矣。語云。用藥如用兵。善用兵者。岳忠武以八百人破楊么十萬。不善用兵者。趙括以二十萬人受坑於長平。噫、是非才學識三長兼具之豪傑。

斷不可以爲醫也。父兄之爲子弟擇術者。尙其察諸。

穩婆說。按難產自古有之。莊公寤生。載於左傳。故先生如達。不坼不副。詩人以爲異徵。然先生難而後生易。理之常也。晚嫁者尤可必焉。第亦有雖晚嫁而初產不難者。非晚嫁而初產雖易。繼產反難者。或頻產皆易。間有一次爲難者。有一生所產皆易。一生所產皆難者。此或由稟賦之不齊。或由人事之所召。未可以一例論也。諺云十箇孩兒十樣生。洵至言也。但得兒身順下。縱稽時日。不必驚惶。安心靜俟可耳。會稽施圃生茂才誕時。其母產十三日而始下。母子皆無恙。世俗不知此理。稍覺不易。先自慌張。近有兇惡穩婆。隨身攜帶凶器。故爲恫嚇。使人不得不從其策。要取重酬。操刃臠生。索謝去後。產母旋以告殞者有之。從此成病者有之。奈貿貿者不知墮其術中。翻豔稱其手法。忍心害理。慘莫慘於此矣。設果胎不能下。自有因證圖治諸方。即胎死腹中。亦有可下之藥。自古方

書。未聞有臠割之刑。加諸投生之嬰兒者。惟贏形之女。交骨如環。不能開坼者。俗名鎖子骨。能受孕而不能娩。如懷娠必以產厄亡。此乃異稟。千萬人中不得其一二者。如尋常可開之交骨。斷無不能產之理也。方書五種不孕之所謂螺者。即贏字之譌也。蓋驢馬交而生贏。純牝無牡。其交骨如環無端。不交不孕。稟乎純陰。性極馴良而善走。勝於驢馬。然亦馬之屬也。故易曰坤爲馬。行地無疆。利牝馬之貞。皆取象於此之謂也。人賦此形而不能安其貞。則厄於娩矣。施秋濤室兩次難產。一女一子。並遭臠割。聞余說。方疑其室之贏形也。而適有孕。臨月產一男。竟無恙。始悟前此受穩婆之愚而噬臍莫及也。

救荒法。按邱文莊公曰。荒歲之民。桂薪玉粒。吸水餐霞。牂羊羵首。水靜星光。業藝者技無所施。營運者貨無所售。典質則富室無財。舉貸則上戶乏力。魚蝦螺蚌。索取已竭。草根木子。掘取又空。面皆飢色。身似鬼形。棄男鬻女。忍割心腸。乞之

不足。又顧而他。輾轉號呼。曳衰匍匐。氣息奄奄。須臾不保。或垂亡於茅舍。或積屍於道途。當此之時。非用方術。難以度過此厄。然救飢辟穀之方。貴乎簡易。而荒誕不經之藥。流弊反多。茲以平淡而有效驗者錄之。幸勿哂其謭陋也。

馬料豆淘蒸極透曬乾。如是三次。九次更妙。爲粉。柿餅煑爛去蒂核。與豆等分擣丸如鷄子大。每服一丸。不用湯水。細嚼以津液嚥下。既能耐飢。且又滋補脾腎。更可任喫粥飯。遠行攜帶。亦可代糧。

黃豆七斗。脂麻三斗。淘淨即蒸。不可久浸。恐減其力。蒸過即曬。曬乾去殼。再蒸再曬。共三次。搗極熟。丸如胡桃大。每服一丸。可三日不飢。此方所費不多。一料可濟萬人。

糯米一斗淘淨。百蒸百曬爲末。每食以開水調之。服至一月。可以一年不飢。

脂麻、糯米各三升。紅棗肉三斤。焙燥磨末。蜜丸彈子大。每一丸白湯下。可耐一

日飢。久服不餓。

守山糧。有心有力者宜預爲製造。以備荒歉。用堅實蘆菔。不拘紅白洗淨蒸熟。俟半乾搗爛。再以糯米舂臼浸透。蒸飯搗如糊。二物等分合杵勻。泥竹壁上待其自乾。愈久愈堅。不蛀不爛。如遇荒年。鑿下掌大一塊。可煑成稀粥一大鍋。食之耐飢。或做成土坯式砌牆亦可。以上諸方價廉物易。諸無所忌。別無所損。既平淡而又神妙。惟願仁人廣爲傳播焉。

又周臺公曰。兵荒有警。每每開倉賑發。此自是良有司事。而賑之無法。則奸胥作弊。百姓不能沾其實恩。若聽其糴買。則豪右冒充窮戶。糴歸私倉。貧民不能蒙其實惠。此從來積弊也。宜擇各坊寬廠寺觀。照僧家施粥例。先令本坊窮戶預報花名。造成一册。約計人數若干。每日應用米若干。煑爲脫粟。聽其就食。男女有班。都圖有界。越坊覓食者誅。男女混亂者誅。庶幾粒粒皆果貧民之腹。官府

又無須費之擾。其稍能自存者。又恥來隨衆就食。較之聽民糴買。滋弊萬端。大相懸絕。夫貧民得食。則反側潛銷。而富家豪族。皆可藉手安枕矣。按道光己酉年。浙省大水奇荒。吾杭紳富捐貲開設粥廠數十所。僅取半值。貧民賴以存活。閭閻得以安堵。今年春粵匪滋事。江南失守。吾杭貧民失業。洶洶欲逞。亦賴粥廠以安。此等善舉。洵堪垂法於後世也。臺公又曰。兵荒交警。貧富百姓。自宜有無相通。然而不肯損助分文者。無非欲保其貲財。而與妻子共享富貴也。不知飢寒百姓。死亡切身。甘心應賊。導爲摽掠。則洞房曲室。非己所有。賊得焚之。朱提白鏹。非己所有。賊得捲之。粉白黛綠。嬌妻美妾。非己所有。賊得淫之。牽衣執袂。桂子蘭孫。非己所有。賊得戕之。肢體髮膚。併非己有。刀俎惟賊。截解惟賊。祖宗邱墓。併非己有。發掘惟賊。剖戮惟賊。皆由不能散財之故耳。余所以苦口勸輸者。正爲富貴之家保全性命。豈區區勸有餘補不足已哉。按富貴二字。不易

享受。須以學問識見駕馭之。用所不當用。則爲敗家子。用其所當用。不作守財虜。苟不知此。徒積金錢爲子孫計。則多藏厚亡。悔何及耶。

臺公藥石之言。的是富貴家保全性命之簡效良方也。

救火要策。凡人烟稠密之地。最慮火患。專恃取水近便。庶易潑救。然亢旱之時。河井乾涸。苟非預籌貯水之法。將何以杜剝廬之災。乾隆間揚州余君觀德創設水倉。法美意良。洵善策也。其法凡人烟稠密。距河稍遠之區。買屋基一所。前設門楹。榜曰水倉。中爲大院。置大缸百十隻。滿貯以水。嚴冬慮缸凍裂每缸內入以粗松柴一根另用稻稈結爲缸蓋冒之復置水桶百十隻。水龍數具。外鐍以鎖。設有火患。開取救滅。極爲簡易。附錄此帙。冀各處仿而行之。吾杭素多火患。雖有官水缸之設。不但缸少而貯水不多。且無扃閉。居民傾潑土苴。久則缸碎而水無存矣。亟宜效法。是所望也。至泰西水法所論水庫及作井造器諸法。無不精妙。茲不備載。

續

寡慾說。沈芊綠云。男女居室。雖生人之大倫。爲聖王所不能禁。然必行之有節。則陰陽和而孕育易。若淫慾無度。則精傷氣餒。神散血枯。由是而潮熱。而骨蒸而枯槁而羸瘦而尪怯。變生種種。年壽日促矣。若夫豔冶當前。姣嬈在側。情投意洽。頓起淫心。因而雲雨綢繆。真精施泄。雖此身殆斃。有所勿顧。即不然。或蓬婆相對。村醜相臨。未免有情。因諧魚水。甚至三妻四妾。居室纏綿。衾枕言歡。匪朝伊夕。更有捐茲閨閣。戀彼龍陽。有美孌童。心如膠漆。要覓實有其事。確有其人。興之所到。情之所鍾。所謂一旦相依。誰能遣此者。獨可異者。既無彼美。終鮮狂且。形不必其相遇。目不必其相接。忽然而心動。忽然而火熾。獨居無偶。宛如有女同衾。握手爲歡。不啻伊人在御。直身頓足。筋脈都搖。而且火則屏而上炎。精

則罄而就下。其爲傷損。較之實有其事。確有其人者。爲尤甚焉矣。則其精氣神有不歸於竭者哉。所以婚嫁貴及時也。兪惺齋云。周愼齋謂酒是邪陽。色亦邪陽。邪陽勝則正陽衰。誠至言也。凡人逞慾。藉酒爲助。自覺陽强可喜。不知仍靠命門眞陽作主。慾既遂而邪陽息。眞陽始寧。慾火頻起頻息。眞陽必漸用漸衰。或慾起而勿遂其慾。似與眞陽無損。然如燈火本明。而於燈下另添一火以逼之。此火漸旺。則燈火漸滅。理更可悟。凡服壯陽熱藥皆同此理。尊生者。總以泊然不起慾火爲妙也。

杜勞方。專治骨蒸勞熱。羸弱神疲。腰脊痠疼。四肢痿軟。遺精吐血。欬逆嗽痰。一切陰虛火動之證。輕者二三料全愈。重者四五料除根。若先天不足之人。不論男女。未病先服。漸可强壯。常服更妙。以其性味中和。久任亦無偏勝之弊。屢收奇效。勿以平淡而忽之。方用

枇杷葉五十六片刷去毛。鮮者尤良。咳甚者加多。不咳勿用。

紅蓮子四兩。不去心皮。

梨二枚大而味甘者良。去心皮切片。

大棗八兩。同煑熟後去皮。

煉白蜜一兩。便燥多加。溏瀉勿用。

先將枇杷葉放砂鍋內。甜水煎極透去渣。以絹瀝取清汁。後將果蜜同拌。入鍋鋪平。以枇杷葉汁淹之。不咳者但以甜水淹之。蓋好煑半炷香。翻轉再煑半炷香。收瓷罐內。每日隨意溫熱連汁食之。冬月可多製。夏須逐日製小料也。

咳嗽多痰。加真川貝母一兩。研極細。起鍋時加入。滾一二沸卽收。

吐血。加藕節擣汁同煑。

成方弊。執一定之成方。治萬人之活病。厥弊大矣。昔東坡先生誤信聖散子。而作序流傳。後人被其害者。不可勝紀。續醫說載宏治癸丑。吳中大疫。邑侯孫磐修

合聖散子。遍施街衢。服者十無一生。原孫侯之意。本欲活人。殊不知方中有附子、麻黃、良薑、荳蔻、藿香等藥。皆性味燥熱。反助火邪。殺人利於刀劍也。奈今人偏信乩士之言。請鸞定方。合藥施送。往往亦蹈此弊。孔子曰。好仁不好學。其此之謂乎。故是編於解疫神犀二方外不多錄者。固由疏陋。亦謹慎之意也。蓋外治單方。凡效驗者。亟當傳布。若內證則病異其因。人殊其體。投劑極宜詳審。設非王道之方。平和之藥。斷勿輕信妄傳。誤人性命。苟廣此說以告人。亦仁者之一端也。若夫世俗相沿。如外感之五虎湯。瘧疾之柴胡薑棗湯。臨盆之催生丹。產後之生化湯。麻疹之西河柳。（此物性同麻黃故繆氏每與石膏並用殊有奇功若獨用則大謬也）櫻桃核。痘科外科之桑蟲蜈蚣之類。皆人受其害而習焉未察者。更有飽煖之家。無病服藥。如六味丸、八味丸、全鹿丸、歸脾、十全、及壯陽種子等方。滋弊尤深。不勝縷述。聊引其概。智者慎之。

徐洄溪所批葉案。頗有可議處。如云肝爲剛臟。未知何出。余謂肺稟堅金之性。而體反虛浮。肝稟柔木之性。而體反沉實。故肺養其嬌。易遭侵剋。肝憑其悍。每肆欺凌。是以肺稱嬌臟。肝爲剛臟。

批青果汁法丸爲杜撰。余按古方丸劑多用蜜。爲其味同甘草。有協和諸藥之功。不拘何證。似可通融。且質粘易於凝合。遂相習成風。千篇一律。而不知蜜之爲言密也。密者秘也固也。故蜂王出入。滚成球團。醞釀之所。不容人窺。何秘如之。蓄奇香者。以蜜養之而其氣不泄。鼎俎家蒸玉面狸與黃雀。必先塗以蜜。雖沸爍而其膏不走。固之道也。且味純甘而性極緩。故惟峻藥欲其緩。脾藥欲其守者。始爲合法。否則欲補下者。有戀中之弊。欲運中者有鈍膩之偏。欲宣經隧者嫌固。欲開沉錮者嫌秘。自當各因其用而隨時制宜也。青果卽橄欖。色青而味酸微甘。用於此證。則清膽息風。蠲痰充液。莫云杜撰。深有巧思。觸類而通。愼毋

泥古。

批陰傷及陽爲古無此語。余曰卽下損及中之謂耳。

批肝陽吸其腎陰爲無此病證。余謂肝陽熾而暗吸腎陰。猶之乎鐙炷大則膏易竭。子盜母氣。理所必然。患此者多。可云無此病證也。

批海參淡菜爲開後人亂道之弊。余謂海參肖男陽。功並蓯蓉。淡菜類女陰。性同爲鰂。古方雖未采用。而鮑魚雀卵。素問已作濫觴。但氣味腥鹹。非胃所喜。況究爲食品。宜充虛人之饌。入藥力甚緩。而海參更有釀痰滑利之弊。中虛少運者勿食也。

批下損過中難治。爲非越人語。余按此卽難經論至脈從下上之謂也。雖語不如是。而義則同。

批王先生卽晉三。余謂殊無的據。又按晉三著古方選注於雍正九年。葉氏暨其

高弟陸禹川吳正功爲之校讎。而香巖沒於乾隆十年。或謂葉氏曾從晉三學。則洄溪何以不言。而選注中亦無門人之稱。合諸書觀之。則晉三於葉氏爲前輩耳。非師生也。

批噫卽呃逆。病者最忌。噯爲飽食氣。非病也。何可併爲一證。余按噫。於其切。音醫。痛傷之聲。又於介切。飽食息也。莊子大塊噫氣。俗作噯。編書者以噫噯名篇。於義實贅。昧者讀噫爲如字。固不足論。徐氏誤作二證。殊失考也。況噫有不因飽食而作者。亦病也。仲聖立旋覆代赭湯治病後噫氣。徐氏誤噫爲噦。謂卽呃逆。蓋此湯原可推廣而用。凡嘔吐呃逆之屬中虛寒飲爲病者。皆可治也。余嘗以治噫氣頻年者數人。投之輒愈。益見徐氏之僅泥爲飽食氣者。爲未當也。

批肺痹門所列喘欬諸病。謂非經義。余按內經以秋遇此者。爲皮痹。皮痹不已。復感於邪。內舍於肺。所謂痹者。各以其時重感於風寒濕之氣也。又云肺痹者。煩

滿喘而嘔。蓋痺音秘。閉塞不通之謂也。外感之邪初著於皮毛。漸舍於肺。則治節不行而為煩滿喘嘔也。雖經言風寒濕三氣雜至合而為痺。而暑燥二氣亦何嘗不侵肺而為痺乎。所以病機之諸氣膹鬱諸痿喘嘔。喻氏謂卽生氣通天論秋傷於燥之注脚。則喘咳氣逆之隸於肺痺。亦不為謬。惟前列腸痺門。乃便閟之治從開上者。考之經文。腸痺者。數飲而出不得。中氣喘爭。時發飧泄。注謂腸痺者。兼大小腸而言。腸間病痺。則下焦之氣不化。故雖數飲而水不得出。水不出則本末俱病。故與中氣喘爭。蓋其清濁不分。故時發飧泄。然則腸痺者。乃小溲不通而大便滑泄。上兼喘渴之病也。編書者以腸痺與大便閟同類。殊乖經旨。

批疕門謂仲景治此以旋覆代赭湯為主方。余按病深者。其聲噦。說文。噦。氣牾也。玉篇。逆氣也。卽俗云疕忒也。洄溪誤以為噫智者之一失也。又謂病者所最忌。

是但知下虛衝逆吸氣不入之呃矣。然實證亦有之。痰阻清陽者宜開。胃火上
衝者宜清。肝氣怫鬱者宜疏。府氣祕塞者宜通。卽平人亦有偶患者。但啜熱飲
或取嚏卽愈。豈可專借重一旋覆代赭湯哉。

批此編獨闕傷寒一門。余按香巖有評點陶氏全生集一書。嘗引其大父紫帆先生
暨乃翁陽生先生令兄又凡先生諸議論。則其家學淵源。於傷寒論金匱要略
二書。必深討究。所以仲聖諸方。咸能隨證化裁。第傷寒者。外感之總稱也。惟其
明乎傷寒之理。始能達乎傷寒之變。變者何。溫也熱也。暑也濕也。四者在難經
皆謂之傷寒。仲聖因之而著論。而治法懸殊。後人不解。遂將四時之感。一以麻
黃桂枝等法施之。自詡恪遵聖法。其如與病刺謬何。間有一二明哲。識爲溫證。
奈爲傷寒二字束縛。左枝右梧。不能別開生面。獨葉氏悟超象外。善體病情。世
之所謂傷寒。大率皆爲溫熱。一掃從前錮習。如撥雲霧而見青天。從劉氏之三

焦。分淺深於營衞。當變而變。其相傳者心也。當變而不變。其拘守者迹也。然則善學仲聖者。莫如香巖矣。

批龍薈通便不如脾約丸。余謂蘆薈入煎劑。固非所宜。若龍薈丸。大泄風陽。直折肝膽二經逆升之火。頗有妙用。與脾約證大有分別。何可相提並論耶。

批省頭草爲蘭乃葉氏之臆說。余按蘭爲何蘭。古無所考。寇宗奭朱丹溪皆以爲山蘭。李東壁引衆說以譏之。而據方虛谷之說。謂是省頭草。後此修本草者。服其淹博。無不遵之。雖劉氏述盧氏乘雅倪氏彙言皆稱善本。亦無異議。惟汪訒菴頗疑町畦賤品。不副雅名。洄溪之論。諒亦本此。豈可謂爲香巖之臆見乎。道光間武進鄒潤安本經續疏。始辨定爲山蘭葉。余謂山蘭葉以清逸勝。功並竹茹。省頭草以猛烈勝。略同草蔻。臨證施用。各有所宜也。

批瘧門不以小柴胡爲主方。是背仲聖。余謂瘧不離乎少陽。小柴胡湯是專方。今

古相傳。誰不知之。然此但論風寒之正瘧也。若溫熱暑濕之邪。雖已化瘧。總當以感證之法治之。邵新甫言之詳矣。設拘守其迹。不知變通。而執死法以限生人。惡足以言醫耶。

批熱入血室。不用柴胡湯。爲視之如仇云云。余謂溫熱病熱入血室。不與傷寒同例。女科輯要內堯封治驗可證。徐氏之論虛勞也。力辨建中湯不可輕試。蓋誠知古今病證之有同異矣。豈亦視之如仇。專與相背。抑曾誤用抱疚而畏之如虎乎。

友漁齋醫話云。香巖論溫暑雖宗河間。而用方工細。可謂青出於藍。但欲讀其書者。須先將仲景以下諸家之說用過功夫。然後探究葉氏方意所從來。庶不爲無根之萍也。古今醫案云。指南全部。亦僅數年之醫案。豈足概葉氏之一生。自刊行以來。沾溉後學。被其惠者良多。而枵腹之輩。又藉此書易於勦襲。每遇一

證。即鈔其詞句之精華。及藥方之纖巧而平穩者。錄以應酬。竟可懸壺。無論大部醫書。畏如望洋。即小部醫書。亦束之高閣。惟奉指南。樂其簡便。而不知學之日益淺陋也。嗟乎。豈指南誤人耶。抑人誤指南耶。

魏氏續類案提要。病其蕪雜潦草。如脚門載張文定患脚疾。道人與綠豆兩粒而愈一條。謂斷非常食之綠豆。余按此特綠豆下脫一大字耳。蓋言得藥如綠豆大兩粒。與蟲門浦南人一案正相似也。然究不知其爲何藥。如腫脹門邱汝誠案。目門周漢卿案之類。共有十餘條。皆不必選者。至於語怪。不止接首回生也。如邪祟門金劍峰子。蔡石戶章安鎮諸案。及元載挑魔。蓬頭驅勞蟲之類。皆可從刪。重出之案。亦有十餘條。且有自注未選入而仍編入者。其脫簡舛譌。尤難僕數。而附載己案。多不注明。直至三十六卷產後癲狂條。始標姓字。況卷首無序無目。顯爲草創之初稿。而未經刪定之書也。余悉點出。倂爲補目。楊素園大

令意欲付梓。而爲時事所阻。爰附其略於此。以俟大雅教我。

余纂溫熱經緯一書。詳辨溫熱暑濕之異于正傷寒。因古人但以寒爲肅殺之氣。而于暑熱甚略也。然嚴寒易禦。酷暑難消。熱地如爐。傷人最速。按徐后山柳崖外編云乾隆甲子五六月間。都城大暑。冰至五百文一斤。熱死者無算。九門出櫬。日至千餘。又余師愚疫疹一得云。乾隆戊子、丙午、壬子、癸丑等年。暑疫流行。率用大劑石膏。救全不少。紀文達公云。乾隆癸丑。京師大疫。以景岳法治者多死。以又可法治者亦不驗。馮星實姬人呼吸將絕。桐城醫士投大劑石膏藥。應手而痊。踵其法者。活人無算。蓋卽師愚也。道光間毘陵莊製亭重刻其書。余已采入經緯。而卷帙稍繁。未能授梓。且辨證處方。非精于醫者不可。今附暑疫大略于通俗方書。庶世人咸知暑患之烈。而醫家治疫。亦勿徒守又可之法爲至當也。若王予中太史白田集內謂承氣白虎。孰非爲卽病之傷寒設。豈可以治

暑。噫。太史雖深究于理學。殆未深究于醫學乎。至石膏辨云。目擊受石膏之害者甚多。深以繆仲淳袁體菴爲不可法。是亦書生之見也。夫停食不消。因而致死者多矣。豈可歸罪于五穀。以爲神農后稷作俑。而令天下之人辟穀耶。況物性中和。莫如穀矣。而霍亂痧脹。一口米湯下嚥。即難救治。故一病有一病之宜忌。不可舍病而但以藥之純駁爲良毒也。補偏救弊。隨時而中。貴于醫者之識病耳。先議病。後議藥。中病即是良藥。況石膏無毒。甘淡而寒。善解暑火燥熱無形之氣。凡大熱大渴大汗之證。不能舍此以圖功。若兼胸悶腹脹者。須加辛通開泄之品以佐之。第讀書以明理。明理以致用。苟食而不化。則粗庸偏謬。貽害無窮。非獨石膏爲然矣。搢紳先生博覽之餘。往往涉獵岐黃家言。或筆之于書。或參贊戚友之病。世人因信其知儒。遂併信其知醫。孰知紙上談兵。誤人不淺。呂晚村是其尤者也。安得如徐洄溪者一一而砭之哉。

又按內經云。在天爲熱。在地爲火。其性爲暑。又云歲火太過。炎暑流行。蓋暑爲日氣。其字從日。曰炎暑。曰酷暑。皆指烈日之氣而言也。夏至後有小暑大暑。冬至後有小寒大寒。是暑卽熱也。寒卽冷也。故寒字從冫。冫爲水氣。陰陽對待。乃天地間顯明易知之事。並無深微難測之理。而從來歧說偏多。誤人不淺。更有調停其說者。強以動靜分之。夫動靜惟人。豈能使天上之暑氣隨人而判別乎。又有妄合溼熱二氣爲暑者。則亢旱之年。河井皆涸。禾苗枯槁。溼氣全無。可以謂之非暑耶。況溼無定位。分旺四季。暑與溼。固易兼感。而風溼寒溼。無不可兼。若云溼與熱合。始名爲暑。然則合于風合乎寒。又將何名乎。且二氣兼感者多矣。如風與寒最易合。而仲聖嚴分桂枝麻黃之異治。豈暑與溼而可不爲分別哉。故治暑者須知暑爲火熱之邪。然必審其有無兼溼。而隨證用藥。庶不誤人。

急暑證。中暑昏迷。病名暑厥。多在亢旱酷熱之時。因吸受暑毒。直入心包營分耳。

蓋暑爲火邪。心爲火臟。同氣相求。不比別邪必由他經傳入也。故告危極速。往往不及延醫診治。世人但知爲痧。夫痧者。卽客邪驟入。阻塞其氣血流行之道也。阻塞經氣腑氣者爲淺。阻塞臟氣者爲深。惟暑爲陽邪。直犯神明之臟。殺人最烈。而諸般治痧丹丸。類多燥烈之藥。（皆治貪涼飲冷過度而寒溼爲病者之方也）設誤服之。如火益熱。以致死後渾身青紫。或發斑。或口鼻流血。（凡小兒產婦患此者俗誤作驚風治之無不枉死者）聞之慘然。今將救治方法。備錄于此。惟藥品珍貴。購覓匪易。若好善之家。依方預爲修合。則病者易于得藥。貧人亦可重生。功莫大焉。外則用銀鍼刺病人曲池、（臂彎）委中。（膝灣）擠去毒血。再將其口撐開。看舌底有黑筋三股。男左女右。以竹箸嵌瓷鋒刺出惡血一點。（更將其髮解散細看如有赤髮急拔去之再看其背上如有長毛數莖必盡拔之宜臥清涼之地忌飲薑湯米湯及一切熱湯）若其舌苔或黃或白者。急以行軍散或紅靈丹灌之立蘇。如舌色紫絳或（黑苔）者。暑毒更重也。急以紫雪灌之。灌後不甚爽慧者。營分暑熱未清也。再灌之。或

以神犀丹繼之亦可。如渴用生藕汁及清童便飲或以竹葉綠豆等湯涼飲

行軍散　治暑熱直中。頭目眩暈。昏不知人。心腹痞滿絞腸痧脹。及山嵐障癘。道途穢惡一切不正之氣。涼水調服三五分。兼治口瘡喉痛。併點治眼目風熱翳障。搐鼻能辟疫癘之邪。

西牛黃　麝香當門子　真珠　梅花冰片

蓬砂各一錢　明雄黃八錢水飛　火硝三分　飛真金二十頁

各藥另碾。俱令極細如粉。再合研和勻。瓷䍁密貯。以蠟封之。

絳雪一名八寶紅靈丹　治證如前。

辰砂水飛　馬牙硝各一兩　明雄黃水飛　蓬砂各六錢

煅礞石四錢　梅花冰片　麝香當門子各三錢　飛真金五十頁

右藥擇吉日。于淨室中各研極細末。瓷䍁收貯。熔蠟封口。勿使泄氣。每服一分。

涼開水灌下。小兒減半。

紫雪　治暑火溫熱障疫毒癘諸邪直犯心經猝死。及溫瘧煩熱發斑。狂易叫走。五尸五疰。痧脹穢毒。心腹疞痛。急黃蠱毒。鬼魅驚癇。痳痘火閉。口舌生瘡。一切邪火毒火穿經入臟蘊伏深沈。無藥可治之證。

黃　金百兩　寒水石　慈　石　石　膏

滑　石各三斤

以上並擣碎。用水一斛煮至四斗。去滓。入下藥。

羚羊角屑　犀角屑　青木香　沈　香各五斤

丁　香一兩洄溪云可用二兩　元　參　升　麻各一斤

炙甘草八兩

以上入前藥汁中再煮。取一斗五升。去滓。入下藥。

朴　硝十斤　硝　石四斤（洄溪云二硝宜用十分之一）

二味入前藥汁中。微火上煎。柳木篦攪不住手。候有七升。投在木盆中半日。欲凝入下藥。

麝香當門子一兩二錢五分　硃　砂三兩

二味入前藥中。攪調令勻。瓷器收藏。藥成霜雪紫色。須密貯勿令泄氣。每服一錢。小兒減半。新汲水調灌。（徐洄溪云方中黃金如用飛金萬頁研入尤妙）以上三方。藥甚珍貴。初不敢選入簡效。然暑邪直犯心包。非此芳香逐穢清熱通竅之方。不能奏績。且非處處可買。人人能購之藥。特詳載之。以便心存利濟者之易于修合也。

夏月傷寒者。因畏熱而浴冷臥風。或冰瓜過啜所致也。乃暑月之陰經證。非病暑也。輕者香薷、正氣、平胃、五苓、等藥。重者大順、冷香等方。譬如避火而溺于水。拯者但可云出之于水。不可云出之于陰火也。昔羅謙甫治商參政與完顏小將

軍二案。俱用熱藥。俱不名曰暑病。又吳球治暑月遠行人案。直曰中寒。（三案皆載名醫類案）蓋恐後世誤以熱藥治暑。故特舉病因以稱之。可謂名正言順矣。昧者猶不深究。妄立陰暑之名。眩惑後人。若謂夏月傷寒爲陰暑。則冬月之紅爐煖閣羔酒狐裘而患火證者。將謂之陽寒矣。夫寒暑者。乃天地一定之陰陽。不容淆混。惟司命之士。須知隆冬有熱病。盛夏有寒病。用藥皆當諦審其脉證。庶無倒行逆施之害也。

楊素園大令云。瘰癧乳巖二證。最稱難治。余購得一秘方。屢經試驗。付潛齋刊以傳世。方用丹雄雞全骨一副。（生取）千里奔（卽驢馬騾修下蹄甲也）五錢　紫降香（五兩）　當歸　生甘草（各一錢）　槐樹皮（三十寸）　右六味。以雞骨入麻油鍋內。微火煎枯。入後藥。亦用微火煎枯。去渣。二油一丹收成膏。浸冷水中拔去火氣。不論已破未破。量大小貼之。以愈爲度。

又一治面疔方甚簡效。活鰟魚一尾杵爛。入研細辰砂拌勻圍之。火即漸散。漸微漸小。其疔自拔。百試百中。

徐洄溪云。流注乃寒痰爲風邪所引。竄入經絡爲毒也。余治多人。悉以大活絡丹愈之。舍此別無對證之方矣。按大活絡丹即俗稱再造丸者是也其但用二烏乳沒膽星地龍六味者名小活絡丹毒烈異常愼勿誤用切記切記

呂愼菴云。洄溪以外科獨擅。凡毒初起。欲其不大。故首重圍藥。而方秘不傳。余訪求既久。得其最珍重者二方。一曰束毒圍。用

玉精炭即蜒蚰煅存性　生大黃各四兩　五倍子　白芨各三兩

生半夏　白歛各二兩　百草霜　礬紅

生南星　陳小粉炒　草烏各一兩　熊膽一錢

共研末。以廣膠化烊鮮芙蓉葉絞汁醋量和搗成錠。治熱毒癰瘍發於陽分。盤硬外

疼。色紅蔓腫者。醋磨濃塗四圍空頭。一曰疔圍。專治疔瘡初起。根脚不收。堅硬發麻。用

生南星　生半夏　五倍子　磁石煅

陳小粉炒各一兩　明礬　生軍各二兩　東丹六錢

鐵銹　瓷粉各五錢　雄黃　蟾酥焙各四錢

熊膽二錢　白梅肉一兩四錢

共研爲末。猪膽汁打錠。

吾鄉管榮棠。樂善人也。好施藥。嘗曰痧邪深入血分。必用刺法以泄其熱而通其絡。曩過桐鄉。八十老人張德祥者。善治痧。數十年來生死決其鍼下。百不失一。凡鍼入而肌肉凝閉者。必不得生。然其所刺部位。不僅玉衡書所言之十處。惜世罕知。囑余錄入醫話。以便窮鄉僻壤。皆得按證而施救療也。凡痧證頭暈者

刺素髎。穴在鼻柱上端準頭鍼入一寸頭痛者刺風府。穴在項後入髮際一寸大筋內宛宛中鍼入一寸偏痛者刺風池。穴在耳後顳顬後腦空下髮際陷中鍼入一寸腹痛而吐者刺上脘。穴在臍上五寸鍼入一寸腹痛而瀉者刺下脘。穴在臍上二寸鍼入一寸腹痛而欲吐不吐。欲瀉不瀉者。刺中脘。穴在臍上四寸鍼入一寸即愈以上三穴用手極力提起其皮而刺以上諸穴並不出血手痠者刺商陽。穴在手次指內側去爪甲如韭葉出血立已足弔者刺厲兌。穴在足次指之端去爪甲如韭葉出血而已刺承筋。穴在腔後足跟上七寸出血立已刺承山。穴在腿肚下分肉間出血立已然此穴非精明者不易取宜慎刺牙關緊閉者刺人迎。穴在結喉兩旁一寸五分大脈動應手處刺之立開

潛齋醫話終

〔清〕黃退菴 輯著

友漁齋醫話

中國醫學大成

友漁齋醫話提要

清黃凱鈞撰。凱鈞自號退庵居士。嘉善人。書成於嘉慶十七年。炳章初得鈔本。從何氏假錄。原書首集。鼠傷下截闕字。以意揣摩述補。得成完書。近復得原刻本。其第一種較鈔本多十九頁。重加補正。更詳且備。是編第一種、一覽延齡一卷。以闡明養生導引諸法。調攝之術。苟能習而行之。得保天年而臻壽康。故列爲第一。第二種、橘旁雜論二卷。辨論歷代醫書大意。讀書諸法。辨證辨治辨藥。病後調攝。責藥之法。皆屬切要之論。第三種、上池涓滴一卷。以闡明五臟情狀。體用喜惡。各臟爲病形狀。調攝五臟及治療藥物。如昔扁鵲遇異人飲以上池水。能見人之五臟癥結。是編俾識、外露何象。內關何臟。雖上池之水無分。而涓滴亦似得矣。第四種、肘後偶鈔二卷。係先生治驗醫案。隨得隨錄。不分門類。貴在發揮明白。愈知斯道之圓機。第五種證治指要一卷。人有三百六十種主病。一種之中。又有歧焉。不知者乃有亡羊之歎。欲得其要者。一言而終。不外乎表裏藏府氣血寒熱虛實十字耳。是編先生歷四十年力學經驗。得成此一斑耳。第六種、藥籠小品一卷。述先生

試驗常用藥品三百二十種。辨明性味效用主治。皆從實驗心得發明。凡可治病之藥。已應有盡有。非止辭簡而實切於用矣。其別著友漁齋詩話十卷。已刊行。醫話八卷。雖刊印成書。而不多見耳。炳章爰為重校之。

題詞

退庵黃先生。紫霞奇人。碧山快士。讀神農子儀之書。源九曲而赴海。抱思邈元方之祕。價千金而未售。寶訣在胸。神奇應手。歲維壬申。東斗告春。嘯侶於聽松之軒。浮白佐窮經之席。飛雨忽來。流烟如水。明月不上。美人天涯。停綠觴兮薄醉。開青囊以授簡。則僕嘗借讀名山。燒燭雨夜。鶗鴂頻更。玄黃無恙。夫三部九候。渺若廣陵之絃。六根五華。舛甚渡河之亥。庸醫司命。草菅生靈。炫異驚奇。忘却本來面目。索隱行詭。大都別具肝腸。未常不撫膺痛恨。捉胸太息。知道者尠也。惟公愍焉。經者繩墨之與規矩也。歷久而不廢。方者智慧之與神明也。日出而靡窮。擷靈素之菁華。挹扁倉之芳澤。秋水爲神。春風在抱。贈以甘苦之詞。雄逞滑稽之辨。仁人之言。其利溥哉。苟不惑班孟堅之說。寧爲良醫。則茲爲羊叔子之酒。可餉敵國。於其行世也允之。

曲江潘眉題

序

醫之爲言意也。俞扁之方。和緩之術。通乎治國。功在活人。斯言雖小。可以喻大。退庵黃先生。希夷養生。淡泊明志。學進乎道。藝通乎神。大還菊泉之旁。小隱橘井之側。凡夫炎帝百草之譜。黃庭六根之書。康伯市上。壺史探奇。扁鵲篋中。鏡經測要。莫不擷我靈素。洞其神明。以迴膏肓。以達腠理。良醫良相。胥在是矣。請志簡端。以爲嗃矢。

甲戌春仲陽湖愚姪劉嗣綰頓首拜題

自記

予少多疾。年十九。 先君辭世。因棄舉業。涉獵岐黃之學。嘗慨世之昧者。非養姦爲盜。即誅伐無過。乃立志爲醫。遇有難治之症。遍繙方論。每至深夜。燭屢見跋不倦也。必得其要領而後已。如是推原究本。漸有所獲。初 母氏年衰欠安。擇藥物所宜。調治奏效。心竊喜悅。至於家人輩。遇有不適。爲之處方。亦多霍然。遐邇延就。歲無虛日。積今垂四十載。雖係偏知。而自問不致誤人。乃著醫話六種。凡人以攝生爲第一。故首輯一覽延齡一卷。集平生見聞。有俾於學者。作橘旁雜論二卷。靈素難經。爲醫者根柢。然非經年累月。難以窮其奧旨。今以急就之法。彙以五臟見症虛實用藥之宜。亦可領其大意。編上池涓滴一卷。傳云。空言無補。必見諸實事。錄附後偶鈔二卷。治病之法。前人大備。而頭緒紛紜。遽難從事。今以短章包括。直指源流。兼附藥宜。作證治指要一卷。其藥籠小品一卷。間出新意。非止辭簡而實切於用焉。其知我者。諒不至覆瓿。不知我者。亦任其訕誚耳。前梓友漁齋詩集十卷。茲刻醫話八卷。齋名仍存其舊。

時嘉慶十有七年歲次壬申花朝退庵居士黃凱鈞自記

友漁齋醫話總目

友漁齋醫話目錄

下卷

下卷

第五種

第十八種

友漁齋醫話

清 嘉善 黃凱鈞退庵輯著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

第一種

一覽延齡一卷

松有千年之固。雪無一時之堅。若植松於腐壤。不朞而必盡。藏雪於陰山。歷夏而不消。違其性則堅者脆。順其理則促者長。物情既爾。人理豈殊。然則調攝之術。又可忽乎。

人之胚胎。賴父母精血凝結而成。及至十月胎完。則父母精血一點也用不著。止做得一箇胞胎。其中得父母一點神氣。日漸長大。其精血惡濁之物。日逐翻出。至十月滿足。翻天覆地。囡(和聲)去地一聲。脫胎出世。其父母惡濁之氣。還不能盡。又去口血。剃胎髮。每月變蒸。輪爲疹痘。至七八歲。又毀齒更生。然後氣體漸清。知慮漸

長。別立乾坤。自成造化。漸至十五六歲。再爲父母矣。豈非天地一團至真之氣所成乎。人不自愛。淪於夭札。不能延年立命。實爲可惜。

附胎育　男三十而娶。女二十而嫁。古之制也。今人以病男羸女。爲不了而畢姻。或男女病患新瘥。以吉日之迫而結婚。病蛾無能繭之蠶。破蕊無結實之果。少年少女。三關神逸。五神志蕩。房中分外。業種成胎。或侏儒不振。或巨首瞠目。雖具人形實無聰慧。其次學術行婬。執法無戒。吒鬼使神。產男生女。望之不似。余實見之。每爲憐憫。

附胎教　受娠之後。始終無犯。則胎氣真純。可無小產之患。而有靈光入夢。或有瑞氣相憑。而生賢良君子。是以古今史傳分明。五祖山誡禪師。慕蘇老泉而爲東坡學士。武夷丹士。投真漆匠之家。而產西山先生。蒿道者受史衞王之供。而出蒿之丞相。凡投胎奪舍之靈。常有神童茂異之士。故胎教之法。使孕婦常觀良金美玉。瑚璉簠簋之器。又聽講誦經史傳集。而使秀氣入胎。欲其生而知之。是乃仁術也。投胎奪舍之說。吾儒所無。胎教之法。自不可少。（以上二則雖非攝生實立命之原）

天地之氣。不升則不降。不出則不入。虛管溉滿。捻上懸之。水固不泄。爲無升氣而

不能降也。空瓶小口。頓溉不久。爲氣不出而不能入也。養生者能存其神。則氣自裕。神之所至。氣亦隨之而往焉。盈天地間皆氣也。長生久視之術。其要在此。人顧損精以耗其氣何哉。

養生以不傷爲本。此要言也。且才所不逮而困思之。傷也。力所不勝而強爲之。傷也。悲哀憔悴。傷也。喜樂過差。傷也。寢息失時。傷也。汲汲所欲。傷也。戚戚所患。傷也。久談多笑。傷也。沈醉嘔吐。傷也。飽食卽臥。傷也。急行喘促。傷也。善怒鬱勃。傷也。積陽至極早亡。早亡非道。是以養性之方。唾不及遠。行不疾步。耳不極聽。目不極視。坐不極久。臥不及疲。先寒而衣。先熱而解。不欲極饑而食。食不可過飽。不欲極渴而飲。飲不可過多。凡食多則致積聚。飲多則成痰癖也。不欲甚勞甚逸。不欲起晚。不欲汗流。不欲多睡。不欲多啖生冷。不欲飲酒當風。不欲數數沐浴。不欲遠願廣志。不欲規造異功。冬不欲極溫。夏不欲過涼。及露坐星夜。眠不動扇。大寒大熱。大風大霧。皆不欲冒之。五味入口。不欲偏勝。凡言傷者。亦不便覺也。久則損壽耳。

養生要訣曰。一人之身。一國之象。胸臆之設。猶宮室也。肢體之位。猶郊境也。骨節之分。猶百川也。腠理之間。猶四衢也。神猶君也。血猶臣也。氣猶民也。故至人能理

其身。亦猶明君能治其國。夫愛其民。所以安其國。愛其氣。所以全其身。民弊則國亡。氣衰則身謝。

又曰。多思則神散。多念則心勞。多笑則臟腑上翻。多言則氣海虛脫。多喜則膀胱不實。多怒則腠理血逆。多樂則心神蕩閑。多愁則面目焦枯。多好則智慮潰溢。多惡則肺爽奔騰。多事則筋脈乾急。多機則智慮沈逆。此乃伐人之生。甚於斧斤蝕人之性。猛於豺虎。

又曰。心內澄則真人守其位。氣內定則邪物去其身。行欺詐則神悲。行爭競則神沮。輕侮於人則減算。殺害於物必傷年。行一善則魂神歡。行一惡則魄神喜。魂神欲人生。魄神欲人死。常欲寬泰自居。恬淡自守。則形神安靜。災病不生矣。

長生之道。莊子一段。亦自好看。如云、黃帝問廣成子。治身奈何而可以長久。廣成子曰。善哉問。至道之精。窈窈冥冥。至道之極。昏昏默默。無視無聽。抱神以靜。形將自正。必靜必淸。無勞爾形。無搖爾精。乃可長生。愼內閉外。多知爲敗。我守其一。以處其和。故千二百歲而形未嘗衰。人果能無勞爾形。無搖爾精。長生之道。可以無俟外覓。

眼者神之牖。鼻者氣之戶。尾閭者精之路。人多視則神耗。多息則氣虛。頻好內則精竭。務須時時閉目以養神日逐調息以養氣緊閉下元以養精精充則氣裕。氣裕則神完。道家謂之三寶。又謂之大藥。此非惑於異端之教實吾儒養生之常理耳。

精存於目。則其視明。精存於耳。則其聽聰。精留於口。則其言當。精集於心。則其慮通。故閉四關。則終身無患。又口中欲不出謂之扃外邪不入謂之閉。中扃外閉何事不節。外閉中扃。何事不成。合文子之二語觀之。人何可不愛精而遠欲耶。

人生類以眠臥爲宴息。飲食爲頤養。不知睡臥最不可嗜。禪家以爲六欲之首。最損神氣。飲食亦不可過多。最能抑塞陽氣。升降失度。將以養生。實以殘生也。君子夙興夜寐。常使清明在躬。淡餐素食。當使腸胃清虛。則神氣周流。陰陽得位。此最養生之道。若肆志䄄褥。恣啖濃鮮。殊非調護所宜也。

男子八歲而陽精生。十六歲而陽精泄。八八六十四而陽精竭。女子七歲而癸水生。十四歲而癸水降。七七四十九而癸水竭。予嘗驗之。男子之壽多阻於六十四歲之外。稍有不謹。多生膕脹風痺諸疾。而損壽元。故曰人生七十古來稀。女子之

壽。多阻於四十九歲之外。稍有不謹。則多生崩淋中脘諸疾。亦多損壽元。故知命者。於此耗竭之時。尤宜加謹。此眞人鬼關捩也。

邢和叔言。吾曹常須愛養精力。精力稍不足。則倦所臨事。皆勉強而無誠意。接賓客言語尙可見。況臨大事乎。大抵能愼保始終者。却疾延年。老當益壯。雖有貧富之異。而營衞冲融。四時若春。比之抱病而富且貴。已爲霄壤之隔矣。況能進進不已。則非常人所可知也。

靑州錄事參軍麻希慧年九十餘致仕。唐太宗問攝生術。對曰。臣無他術。惟是少情寡慾。節聲色。薄滋味而已。唐柳公度年八十有強力。人問其術。對曰。平生未嘗以脾胃熟生物。暖冷物。以元氣佐喜怒。宋呂許公爲相。問服食之法於任恭惠公。公曰。不曉養生之術。但中年因讀文選有悟耳。謂石蘊玉而山輝。水含珠而川媚。許公深以爲然。觀此三說。則養生之道。可以懸解。若夫鍊服食以冀長生。此則方士之妄談。高明之士。愼勿惑焉。

唐同州刺史孟銑致仕歸伊陽。年雖晚暮。志力如壯。嘗謂所親曰。若能保身養性者。常須善言莫離口。良藥莫離手。竊謂善言莫離口。則德崇而福厚。良藥不離手。

則病去而身康。固長久之術也。然口有善言。又當身行善事物。療身病。又當法療心病。不尤爲愈哉。

前明道林蔣先生偶抱疾病。歲乙亥病益甚。嘰血幾不起。先生乃醫藥借寓道林寺一室。祇以一力自隨。閉目趺足。默坐澄心。常達晝夜。不就枕席。一日忽香津滿頰。一片虛白。炯炯見前。猛然有省之間。而沈疴已霍然去體矣。先生嘗曰某讀關洛諸書。見得萬物一體。未敢自信。直到三十二三歲。因病去寺中靜坐。將怕死與戀老母念頭一齊斷却。如此者半年餘。一旦忽覺此心洞然。宇宙渾屬一身。呼吸痛癢。全無間隔。

宋聶文元公名迴。字明遠。天資純至。年過四十。登第始娶。得錬氣服形之法。謝事燕居。獨處道院。不治他務。戒家人無輒有請。惟二膳以時而進。既畢卽徹。若祭享然。其言曰。辯不如訥。語不如默。動不如靜。忙不如閒。又云。淸勝於濁。靜勝於動。忘勝於思。默勝於語。性勝於情。五勝習熟。乃入道之漸門也。晚年耳中聞聲自言如樂中簧。以爲學道靈應之驗。享年八十四而卒。

世言眉毫不如耳毫。耳毫不如老饕。此言老人饕餮嗜飲食。爲永年之相也。此語

未必然。飽食胃氣不展。多生疾患。藜藿次之。膏粱爲甚。冬春次之。夏秋爲甚。四分律載比邱有病。先斷飲食。亦一法也。猶憶先大父文相公。體中稍有不適。即禁飲食。年九十二卒。終身無臥床之病。胃氣運動故也。更見曹慈山先生。食精而少。不用晚餐。壽近百歲。傳聞大學士張公玉書。早飯一盞。食物無幾。至暮惟服湅米湯一碗。年近期頤。蓋食取補氣。不飢即已。飽是衆疾。至用藥物消導。尤傷和也。蘇公每與客食。未飽已捨七箸。予有五節一篇。其節食曰。美味雖悅口。脾弱運化難。老饕且任彼。負腹腹自安。亦從閱歷而得。

稽康養生論曰。神農上藥養命。中藥養性。誠知性命之理。因輔養以通也。而世人不察。惟五穀是見。聲色是耽。目眩元黃。耳務淫哇。滋味煎其府藏。醴醪鬻其腸胃。芳香腐其骨髓。喜怒悖其正氣。思慮消其精神。哀樂殃其平粹。夫以蕞爾之軀。而攻者非一塗。易竭之身。而內外受敵。體非木石。其能久乎。

抱朴子曰。凡養生者。欲令多聞廣見。而擇善焉。偏修一事。不足賴也。又患好事之徒。各挾其所長。知元素之術者。則曰知房中之術。可以度世矣。明吐納之道者。則曰惟行氣足以延壽矣。知屈伸之法者。惟導引可以難老矣。知草木之方者。則曰

惟奇藥可以無病矣。學道之不能成就。由乎偏枯之若此也。

文中子曰。善養生者先寢食而後醫藥。此言簡而有味。

孫真人衛生歌。天地之間人爲貴。頭象天兮足象地。父母遺體能寶之。洪範五福確爲最。衛生切要知三戒。大怒大慾并大醉。三者若還有一焉。須防損失真元氣。次求長生須戒性。火不出兮心自定。木還去火不生灰。人能戒性還延命。貪欲無窮忘却精。用心不已失元神。勞形散盡中和氣。更仗何因保此身。心若太費費則勞。形若太勞勞則怯。神若太傷傷則虛。氣若太損損則絕。世人欲識衛生道。喜樂有常嗔怒少。心誠意正思慮除。順理修身去煩惱。春噓明目夏呵心。秋呬冬嘻肺腎寧。四季常呼脾化食。三焦嘻出熱難停。髮宜多梳氣宜鍊。齒宜數叩津宜嚥。子欲不死修崐崙。雙手揩摩常在面。春月少酸宜食甘。冬月宜苦不宜鹹。夏月增辛聊減苦。秋來辛減少加酸。季月大寒甘略戒。自然五藏保平安。若能全減身康健。滋味能調少病纏。春寒莫使錦衣薄。夏月汗多須換著。秋冬覺冷漸加添。莫待病生纔入藥。惟有夏月難調理。伏陰在內忌冰水。瓜桃生冷宜少餐。免至秋來成瘧痢。心旺腎衰色宜避。養精固腎當節制。常令腎實不空虛。日食須知忌油膩。太飽

傷神飢傷胃。太渴傷血多傷氣。飢餐渴飲莫太過。免至膨脝損心肺。醉後強飲飽強食。去此二者不生疾。人資飲食以養生。去其甚者自安逸。食後徐行百步多。手摩臍腹食消磨。夜半靈根灌清水。丹田濁氣切須呵。飲酒可以陶情性。劇飲過多防百病。肺爲華蓋倘受傷。咳嗽勞神能傷命。愼勿將鹽去點茶。分明引賊入人家。下焦虛冷令人瘦。傷腎傷脾防病加。坐臥防風吹腦後。腦後受風人不壽。更兼醉飽臥風中。風入五內成災咎。雁有序兮犬有義。黑魚朝北知臣禮。人無禮義反食之。天地鬼神俱不喜。養體須當節五辛。五辛不節反傷身。莫教引動虛陽發。精竭容枯百病侵。不問住家或住外。若遇迅雷風雨大。急宜端肅畏天威。靜坐澄心須謹戒。思愛牽纏不自由。利名縈絆幾時休。放寬些子留餘福。免致中年早白頭。頂天立地非容易。飽食暖衣寧不愧。思量難報罔極恩。朝夕焚香拜天地。身安壽永事如何。胸次平夷積善多。惜命惜身更惜氣。請君熟玩衛生歌。

本草衍義總序曰。夫未聞道者。放逸其心。逆於生樂。以精神狥智巧。以憂患狥得失。以勞苦狥禮節。以身世狥財利。四狥不置。心爲之病矣。極力勞形。譟暴氣逆。當風縱酒。飡嗜辛酸。肝爲之病矣。飲食生冷。溫涼失度。久坐久臥。大飽大飢。脾爲之

病矣。呼叫過當。辯爭倍答。冒犯寒暄。恣食鹹苦。肺爲之病矣。久處濕地。強力入水。縱慾勞形。三田漏溢。腎爲之病矣。五病既作。故未老而羸。未羸而病。病至則重。重則必斃。嗚呼。此皆不思而自取之也。

寵辱不驚。肝木自寧。動靜以敬。心火自平。飲食有節。脾土不泄。調息寡言。肺金自全。恬然無慾。腎水自足。此皆吾生藥石。人當請事斯語。

人知惜生。每逢節氣。皆宜保養。而二至尤爲緊要。夏至欲宜節。冬至欲宜絕。蓋二至陰陽消長之際。損人更甚。當一陽初生。其氣甚微。如草木萌生。易於傷伐。易稱至日閉關。內經冬不藏精者。春必病溫。故保養精氣。爲來春發生之本。退遠帷幕。較夏至爲尤要也。

養氣訓。一少思慮養心氣。二莫嗔怒養肝氣。三薄滋味養胃氣。四少言語養肺氣。五節房室養腎氣。人能留心五養。長壽永年無難也。

譙國華元化善養性。弟子廣陵吳普、彭城樊阿、授術於元化。嘗語普等曰。人體欲得勞動。但不當極耳。人體常搖動。則穀氣消。血脈通。病不生。譬猶戶樞不朽是也。

因馬念車。因車念蓋。趦趄囁嚅而未決。寤寐驚悸而不安。夫二五之精。妙合而凝

兩腎中間。白膜之內。一點動氣。大如筋頭。鼓舞變化。開闔週身。薰蒸三焦。消化水穀。外禦六淫。內應萬慮。晝夜無停。八面受敵。由是神隨物化。氣逐神消。營衛告衰。七竅反常矣。噫、業識茫然。安有止極。是在人知足知止耳。

人之始生。其氣日向上升。故齒毀復出。髮剃再生。志慮聰明日長。及真精既溢之後。其氣日漸下降。初則便溺處毫毛。次則兩脇下毫毛。精神已虧於體矣。又次則兩頰生髭鬚。又次則兩頷生髭鬚。精神已虧於首矣。然猶有精血充滿。髭鬚毫毛尚黑。迨至中年。則精血不能充滿。而頤頰皓素。霜雪滿顛。齒落不生。髮落不出矣。君子見其徵。則知其內。驗其符。則省其中。而頤體養精。惜氣存神。雖若逐亡。猶恐不及。況縱欲以戕生。損身以促命乎。

血肉之軀。未嘗無病。鳥獸亦血肉也。巢居穴處。飽而後已。何以無病。馬牛鷹鷂。亦鳥獸也。乃亦有病何也。以鳥獸未嘗受羈靮。而馬牛鷹鷂。則攣縶任人故耳。夫人勞心勞力。爲治人事人之所役。使安得不爲諸疾之所侵。君子見其始。即知其終。善爲心主。不爲形役。病安從生。

宣和中一兵偶爲車傷。蹩不能行。遇一道人。傅以少藥。步履如初。兵大感激。徧遊

天下。訪求其人。少致謝悃。一日復遇諸途。哭泣拜謝。道人曰。吾施恩於人多矣。誰如子者。授以秘訣。兵遂得道。文子聞之。詣兵問道。兵曰。淸靜是道。簡易爲上。文子頓若有省。噫。知淸靜之爲道。與簡易之爲道。何俟他求。

黃退庵動靜說。世間物龜靜而壽。蟾蜍亦靜而壽。鹿動而壽。猿亦動而壽。蓋龜與蟾蜍能服氣。鹿與猿得良草美果。更逍遙於山林。故皆獲永年也。如牛馬亦一靜一動。不能長年者。爲繫役於人者也。前人多稱人能靜默必長壽。其理果然。有好動者。亦長壽。要知動靜於人。不可勉強。喜靜則靜。喜動則動。動中思靜。靜中思動。皆人之常情也。更如靜中亦動觀書。動中亦靜垂釣。無論動靜。總歸於自然。心情開曠。則謂之養生也可。若心情不開曠。靜亦不是。動亦不是。最靜之人。食後亦宜散步。以舒調氣血。好動之人。亦宜默坐片時。以凝形神。如此雖不服氣。不居山林。亦往往能至大年。

養生家每講導引。如抱崑崙。鳴天鼓。撼天柱。熨心腎。摩足心。漱津叩齒諸法。更有般運演五禽等術。人能久習常行。亦去宿疾。身強耐老。非不願習焉。奈余心疎野。必欲依時合刻而行。反覺爲難。舊有自述詩。衞生有術翻嫌苦。固齒無方恠嗜甜

一聯。正謂此也。但於五更叩齒。晨起用冷水漱口。亦能固齒。夜間設遇心火上炎。臥不能寐。漱津滿口。作三次嚥。如是數行。所謂華池之水。能降浮火。蓋叩齒漱津。亦不可廢。餘皆非予所知。故概不錄。修鍊家有黃芽白雪。嬰兒姹女。金童木母。鉛汞龍虎諸名。不過人之五藏氣血別號耳。更以精氣神爲三寶。爲大藥。其法迴環顛倒。順受逆行。故參同契單說易象。蓋易亦逆數也。非有傳授。雖魏伯陽復生。亦不能從事於其間。予不解修鍊之術。而於五藏氣血。亦可粗述。心爲一身之主。使寂然不著一念。我未見其人。亦難到此境。先賢主敬之說。亦不過不使放逸。收此心在腔子裏。有事即應。如鏡照物。過後便無。常活潑潑地。養個歡喜神。能如是。於心爲不負矣。肝主木。應風。應東方。應春令。木喜條達。喜滋養。能無怒無鬱。逍遙自得。則於肝爲無負矣。脾主土。應中央。應長夏。喜香燥。喜動靜有節。能不過勞。節飲食。則於脾爲無負矣。肺主金。主氣。應西方。應秋令。爲嬌藏。畏冷畏熱。畏憂思。能未寒先衣。未熱先解。不飲過熱之酒。少言語。怡情悅志。則於肺爲無負矣。腎主水。應北方。應冬令。喜潤惡燥。畏窮思極想。畏色慾損精。能恬淡寡慾。少飲火酒。并金石之藥。則於腎爲無負矣。人能留心五負。雖不燒丹鍊汞。其去長生久視之法不遠

矣

嘗閱養生之說。惟天隱子所著八篇。包括妙秘。簡而易行。長生久視。無出是書。自伯陽以來。此爲最矣。其曰神僊。人稟靈氣。精明通悟。學無滯塞。則謂之神。宅神於內。遺照於外。自然異於俗人。則謂之神仙。故神仙亦人也。在於修我靈氣。勿爲世俗所淪折。遂我自然。勿爲邪見所凝滯。則成功矣。又曰天地之道易簡者也。天地在我首之上。足之下。開目盡見。無假繁巧。故曰易簡。神仙之德也。至道不繁經德無爲然則以何道求之。曰。無求不能知。無道不能成。凡學神仙。先知易簡。苟言涉奇詭。適足使人執迷。無所歸本。此非言學也。又曰。易有漸卦。老氏有漸門。人之修真達性。不能頓悟。必漸而進之。安而行之。故設漸門。一曰齋戒。二曰安處。三曰存想。四曰坐忘。五曰神解。何謂齋戒。曰。澡身虛心。澡身者。非湯沐去垢而已。蓋其法在節食調中。摩擦暢外者也。齋戒者。齋乃潔淨之務。戒乃節約之稱。有飢即食。食勿令飽。百物未成熟勿食。五味太多勿食。敗腐閉氣難化之物勿食。此所謂調中也。手掌摩擦皮膚溫熱。去冷氣。此所謂暢外也。久坐久立久勞役。皆宜戒也。此是形骸調理之法。形堅則氣全。是以齋戒爲漸門之首。何謂安處。非華亭邃宇。重裀廣塌之謂

也。在乎南向而坐。東首而寢。屋宜陰陽適中。明暗相半。吾所居室。四邊皆窗戶。遇風卽闔。風息卽開。前簾後屏。太明則下簾以和其內映。太暗則捲簾以通其外曜。內以安心。外以安目。心目俱安。則身亦安矣。明暗尙然。況天地之氣。有亢陽之攻肌。淫陰之侵體。豈不傷哉。太多情慾。太多事慮。豈能安其內外哉。故學道以安處爲次。何謂存想。曰。存謂存我之神。想爲想我之身。閉目卽見自己之目。收心卽見自己之心。心與目皆不離我身。不傷我神。則存想之漸也。凡人終日視他物。故心亦逐外走。終日接他事。故目亦逐外瞻。營營浮光。未嘗內照。奈何不病且夭耶。是以歸根曰靜。靜曰復命。成性存神。衆妙之門。此存想之漸。學道之功半矣。坐忘者。目存而忘也。行道而不見其行。非坐之義乎。有見而不知其見。非忘之義乎。何謂不行。曰。心不動故。何謂不見。曰。形都泯故。或問何由得心不動。天隱子默而不答。又曰。何由得形都泯。天隱子瞑而不視。問者有悟而退。曰。道果在我矣。我果何人哉。天隱子果何人也。於是彼我兩忘。了無所照。齋戒謂之信解。（言無信心卽不能解）安處謂之閒解。（言無閒心卽不能解）存想謂之慧解。（言無慧心卽不能解）坐忘謂之定解。（言無定心卽不能解）信閒慧定。四門通神。謂之身解。故神之爲義。不行而至。不疾而速。陰陽變通。天地長久。兼三

才而言謂之易。易窮則變變則通通則久齊萬物而言。謂之道德。老子道德經是也本一性而言。謂之真如。涅槃法華楞嚴皆一性入四真如。歸於無爲。圓覺經云佛身有爲至於無爲故天隱子生乎易中。死乎易中。動因萬物。靜因萬物。邪由一性。真由一性。是以生死動靜。邪真物我。皆以神而解之。在人謂之僊。在天曰天仙。在地曰地僊。故神僊之道。五歸一門。謂五歸於漸終同僊矣

按天隱子。卽唐時天台司馬承禎也。意者不欲自顯其名耶。

稽叔夜云。服藥求汗。或有未獲。媿情一生。渙然流漓。情發於中而形於外。則知七情之傷人顯而易見。故心不撓者神不疲。神不疲則氣不亂。氣不亂則身泰壽延矣。此段亦說得明確可聽。

保生要錄曰。衣服厚薄。欲得隨時合度。是以暑月不可全薄。寒時不可極厚。盛熱夜臥。大伏亦必着單。冬月綿衣莫令甚厚。寒則頻添數層。如此則令人不驟寒驟熱也。故寒時而熱則減。則不傷於溫。熱時而寒則加。則不傷於寒。寒熱不時。妄自脫着。則傷於寒熱矣。寒欲漸著。熱欲漸脫。腰腹下至足脛。寧使略溫爲得。胸上至頭。不妨稍涼。涼不至凍。溫不至燥。衣爲汗溼卽易。薰衣火氣未歇。不可便着。夫寒熱均平。形體適中。則疾疢不生。壽年自永。補寒月之被。或綿或絮。不可過厚。亦宜

逐層添蓋。至春漸暖漸減。被須四五床。方能隨時應用。厚被綿絮不可過五斤。薄以一斤爲止。初春天驟暖。仍蓋厚被。必至傷温。否則手足舒露。反致受寒。故被須厚薄隨時。寒暖消息。乃爲善養生也。

又曰。飲食所以資養人之血氣。血則榮華形體。氣則榮衞四肢。不可極飢而食。極飽而徹。凡食太熱則傷骨。太冷則傷筋。雖熱不得灼脣。雖冷不得凍齒。凡食熱勝冷。少勝多。熟勝生。淡勝鹽。凡食汗出。勿令洗面。令人少顏色。夏月飲酒。切莫當風。最易受病。醉飽之後。切忌便卧。此非病尋人。人自尋病也。又人家自造米麵團餅。多傷脾胃。最難消化。老人切不可以飢腹多食。以快一時之口。

春季攝生。遇風日融和。當從園林亭閣虛敞之處。憑欄凝眺。用濾滯懷。以暢生氣。不可默坐。以生他鬱。天氣寒暖不一。不可頓去棉衣。老人氣弱骨疎。體怯風冷易傷腠理。備夾衣遇暖易之。一重漸減一重。不可暴去。

夏季攝生。夏至後伏陰在內。雖大熱不宜吃冷淘冰雪。蜜水涼粉。冷粥。飽腹受寒。必起霍亂。宜從虛堂靜室。水亭木陰。潔淨空敞之處。遠却賊風。自然清涼。心宜恬淡。冰雪胸懷。不可以熱爲熱。輒生熱惱。其於肥膩當戒。不得坐卧星下。睡着使人

扇風。取涼一時。風入腠理。漸追藏府。其患不測。

秋季攝生。近年天氣遲綫。往往早春多寒。早秋多熱。晚春尚寒。晚秋尚熱。時過中秋。尚有裸體洗浴者。故早中二秋。調攝與夏同。諺云。人過七月半。可稱鐵羅漢。蓋謂三伏炎蒸。啖生冷。愛風涼。表學受傷。當秋風束縛之時。汗孔閉塞。伏邪欲泄。或瘧或痢作焉。攝生之士。能謹於夏。再謹於秋。可無瘧痢之患矣。然石成金改。人過八月半。方爲鐵羅漢。蓋謂七月中至八月中三十日。尚有流金爍石。庚金亢伏之候。正宜留心保養。有深意在焉。

冬季攝生。冬三月天地閉藏。水冰地坼。無擾乎陽。早臥晚起。以待日光。設遇早起。須飲溫酒一盃。食物少許。卽冒大風霧露。亦不致中傷。胃實肌充故也。大寒之時。宜處密室。多燒香爐。以藉暖氣。不得用大火烘炙損人。手足應心。不可以火炙手。引火入心。令人煩躁。冬月陽氣在內。陰氣在外。老人多有上熱下冷之患。不宜沐浴。陽氣內蘊之時。若加湯火所逼。必出大汗。高年骨節疎薄。易於感動。多生外疾。雖壯盛之年。宜遠房帷。維持陽氣。以爲來春發生之本。

黃退庵曰。前賢往哲之言。切於人之養生保命者。已采錄若干條。若能探求不懈。

亦足以永年益算矣。但世人屏棄俗緣。形如槁木。心若死灰者。千萬人之中。恐無一人也。今以平居自處之境錄一通。與達生明理之君子觀之。或有取乎。凡人總宜平明卽起。今日應行之事。於卯後午前。逐件料理定當。午後仍可讀書靜坐澆花掃地。稍勞其體。仲春至仲秋。可早息。餘或稍遲。冬夜雖長。不宜至更深。少壯之年。於二至大寒大暑雷雨月蝕之宵。醉飽勞動之後。憂未能釋。怒未能解之時。房室切宜遠也。飲酒所以謀歡。若至嘔吐委頓。則失矣。食物量腹而受。寧少無多。夏月尤宜淡泊。使藏府淸虛。不致生疾。力不能爲之事。莫放心中。應事必使劃藤。則心無所繫。偶有所失。勿戚戚於心。非理之來。當平心恕過。好言慰之。或量力周濟。自然變怒爲悅而去矣。千謀萬算。須知總由乎天。不如守吾之拙。爲人之美。莫大乎孝與不淫不殺。不食牛肉。更能存心利人利物。不但自己福大壽長。子孫定爲良善保家也。言雖淺陋。然於爲人之道。養生之功。亦有小補云爾。

友漁齋醫話

清 嘉善 黃凱鈞退菴輯著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

第二種

橘旁雜論上卷

談天鄒衍。心好未能。賣藥韓康。身堪爲偶。才旣局於匡濟。志非甘以沉淪。乃感文正之言。良醫豈易。然而尺短寸長。不揣孤陋。古今並論。或有可取。與其矜全而不語。曷若糊覆而見收。

古今醫書大意

古今醫書。汗牛充棟。何可勝言哉。自上古及周秦兩漢。魏晉六朝。唐宋元明。至國朝名賢代出。各自成家。其書不下幾千百種。其中砂混南金。魚目亂珠者。亦復不少。今汰其繁。而檢其要若干種。如三光之麗乎天。五味之益於口。誠不可一日

廢焉。每種略疏其大旨。俾人知所采擇而訪求善本。有欲熟讀者。有欲熟玩者。有欲查閱者。此皆在人神而明之者也。自上古神農著本草。辨草木、金石、蟲魚、禽獸之性。一日而化七十毒。合人之五臟六腑、十二經脈。條晰寒熱升降之治。計藥三百六十五種。分上中下三品。是爲方書之祖。黃帝作素問。與岐伯雷公等六臣。更相問難。其言通貫三才。包括萬象。雖張李劉朱諸人。終身鑽仰。竟無能盡其蘊奧。唐啓元子王冰註釋。頗爲裨益。靈樞經十二卷。是書論針灸之道。俞穴脈絡之曲折。醫者終莫能外。與素問通號內經。難經本義二卷。周秦越人撰。計八十一難。發明內經之旨。辭義古奧。猝不能通。元滑壽伯仁所註。較諸家箋釋。則爲明暢。金匱要略。漢張機仲景撰。晉王叔和編。世罕傳本。宋王洙始於秘閣錄出。凡二十五篇。二百六十二方。爲醫雜症者之祖。 國朝徐彬忠可註爲獨善。又有傷寒論十卷。亦叔和編次。金成無己註解。後賢以叔和將原文顚倒錯亂。各出己見以成書。如方中行之前條辨。程郊倩之後條辨。喻嘉言之尚論篇。誠爲各有發明。然無互有膠柱之處。莫若無己之原註爲得。總之講傷寒者。各部俱宜探討深究也。明理論五十篇。論方五十篇。皆無己所撰。以發明仲景意也。附後方八卷。晉葛洪稚川撰。

凡分五十三類。但有方而無論。梁陶貞白增修。金楊用道附註。甲乙經八卷。晉皇甫謐士安撰。蓋合針經。明堂、孔穴針灸治要諸書。撮其精要以成是經。言針灸之法最悉。脈經十卷。晉王叔和撰。敍陰陽表裏。辨三部九候。分人迎氣口神門。條十二經、二十四氣、奇經八脈。以舉五臟六腑三焦四時之痾。若網在綱。有條不紊。越誦之足以占外知內。囘死別生焉。褚氏遺書一卷。南齊褚澄彥道撰。凡十篇。發明氣血陰陽之奧。其論寡婦僧尼之異治。發前人所未發。至宋嘉泰中始有刻本。巢氏病源五十卷。隋大業中巢元方等奉敕撰。凡六十七門一千七百二十條。然但論病源。不載方藥。後賢往往採擇所論以成書。則歷代寶爲圭臬矣。千金方三十卷。唐孫真人思邈撰。後因方中多用虻蟲水蛭。別撰千金翼方。以他藥代之。以惜物命。後有混作九十三卷。其爲原書與否已不可詳。外臺秘要四十卷。唐王燾撰。是書作於出守鄴郡時。故曰外臺。凡一千一百四門。皆先論後方。古聖專門授受之法。多在其中。惟以針法無益而有損。削之不載。又如普濟本事方十卷。宋許叔微撰。皆經驗諸方。並紀醫案。故以本事爲名。其書屬詞簡雅。僞醫不能甚解。故罕傳習。然多入微之論。素問原病式一卷。金劉完素守真撰。以素問至真要大論所

列病機十九條。演爲二百七十七字。立全書綱領。而逐條辯析。其大旨多主於火。又撰宣明方論十五卷。其大旨本素問及金匱要略。而用藥多主寒涼。蓋因天時地氣而施。泥之者非。廢之者亦非也。病機氣宜三卷。金張元素撰。其書分三十門。於脈證多所闡明。李濂醫史。稱劉完素病傷寒。不能自醫。得元素治之乃愈。則其術侔完素矣。儒門事親十五卷。金張從正子和撰。其曰儒門事親者。以爲儒者能明其理。而事親當知醫也。其法以汗吐下三法作諸症。惟宜治六淫外感。不可爲常訓。用之得宜。取效亦捷。在因證而施治之。內外傷辨惑論三卷。金李杲東垣撰。發明內傷之症。有類外感。大旨培補脾胃爲主。又撰蘭臺秘藏六卷。凡二十一門。其歸重於脾胃。極言寒涼峻劑之害。蓋隱挽劉張二家之流弊也。又脾胃論十二卷。申明培補脾土。升陽益胃。與辨惑論相輔而行。醫壘元戎十二卷。元王好古撰。以十二經爲綱。首傷寒附雜症。大抵祖仲景之意。參以其師張元素李杲之法。與朱震亨門徑小異。又撰此事難知二卷。皆闡明李杲之緒論。於傷寒診治尤詳。杲傷寒會要久已散佚。惟賴此尚存其梗概。格致餘論一卷。元朱震亨丹溪撰。其說以人身陽常有餘。陰常不足。故以補陰爲宗。又撰局方發揮一卷。以和劑局方多

溫補燥烈之藥。耗損真陰。乃著此書以闢之。後之分別門戶以相攻者。自此爲始。又撰金匱鉤元三卷。以補陰爲宗。其以鬱論病。亦開後來無窮之悟。推求師意二卷。明戴元禮撰。元禮爲震亨之弟子。既校補震亨金匱鉤元。又闡發其未盡之意。以成是書。震亨用黃柏、知母補陰。或過於苦寒。以伐生氣。元禮能調劑其所偏。尤爲善學。薛氏醫案七十八卷。明薛己立齋撰。蓋裒其生平著作。共爲一編。所自著者九種。訂正舊本而附以己說者十五種。攷其大旨。以命門爲真陽真陰。而氣血爲陰陽所化。常用者不過十餘方。而隨機加減。變化不窮。後趙獻可作醫貫。述己之說。而主持太過。遂至膠柱鼓瑟。非己之本意也。名醫類案十二卷。明江瓘撰。其子應宿增補。凡二百五門。所采上自秦越人淳于意。下至元明名醫治驗方論。多所辨證。不但以捃拾爲富也。赤水元珠三十卷。明孫一揆撰。凡分七十門。每門又各條分縷析。辨別疑義。大旨以明證爲主。故於寒熱虛實表裏氣血八端。言之甚詳。其論古今病症。名實混淆之處。尤爲細密。其醫案亦能發明病源。可取也。又醫旨緒餘二卷。以藏府氣血經絡俞穴。推明陰陽五行之理。幷論諸家之長短。證治準繩一百二十卷。明王肯堂撰。凡五種。雜症、傷寒、瘍科、幼科、女科。附以類方。其擴

采繁富。條理分明。考方論者。莫賅洽於是書。本草綱目五十二卷。明李時珍瀕湖撰。取諸家本草。删複補漏訂訛。彙爲一編。凡十六部。六十二類。所取諸藥一千八百七十一種。圖三卷。百病主治二卷。考證精博。與證治準繩。俱爲醫學之淵海。又奇經八脈攷一卷。以人身十二經脈。醫家所共知。惟陽維、陰維、陽蹻、陰蹻、衝、任、督、帶。爲奇經八脈。醫所易忽。因各詳其證治。幷附以氣口九道脈圖。闡發內經之旨。廣筆記四卷。明繆希雍仲醇撰。其大旨以劉完素朱震亨爲宗。與張介賓同時。而門徑迥異。繆捷變而或以巧失。張持重而或以緩誤。亦互有得失也。又撰本草經疏三十卷。分爲十部。每藥皆有發明。故謂之疏。王懋竑作石膏辨。頗詆諆之。然亦一家之學也。類經三十卷。明張介賓景岳撰。以素問靈樞析爲三百九十條。分十二類。釐爲十七卷。又益以圖翼十一卷。附翼四卷。註釋亦爲通貫詳悉。雖不免割裂古書。而門目分明。易於尋檢。洵爲後學之寶筏也。李杲羅從謙嘗有是作。不自介賓始。又撰景岳全書六十四卷。大旨以溫補爲宗。然執持太過。故傳其說者。功過相半。溫疫論三篇。補遺一卷。明吳有性又可撰。其說以傷寒中脈絡。因表入裏。瘟疫之氣。自口鼻而入。伏於募原。在不表不裏之間。治法迥異。乃撰此書以辨別

之。蓋崇禎辛巳。疫氣蔓延數省。以傷寒法治之多死。因推究而得其病源爲疫癧論疏一卷。明盧之頤撰。所論證治用藥。分寒熱虛實之辨。至爲詳悉。醫門法律六卷。國朝喻昌嘉言先生撰。大旨爲針砭庸醫而作。每門先冠以論。次爲法爲律。法者療病之例。律者糾誤療之失也。所治醫案。爲寓意草。明審症候。意亦不似他家醫案。但稱治驗。而不言其所以然。其論秋燥一症。超越古今。傷寒舌鑑一卷。國朝張登撰。以舌胎辨傷寒證因。以身所閱歷。定爲一百二十圖。頗顯明易見。如國朝張倬傷寒兼證析義一卷。王子接晉山古方選註三卷。得宜本草一卷。魏之琇名醫類案六十卷。徐大椿洄溪本草百種錄一卷。蘭臺軌範八卷。傷寒類方一卷。醫學源流論二卷。皆所表表業斯道者。咸宜備覽焉。

不爲良相願爲良醫

范文正公微時。嘗詣靈祠求禱曰。他日得相位乎。不許。復禱曰。不然願爲良醫。亦不許。既而歎曰。夫不能利澤生民。非大丈夫平昔之志也。他日有人謂公曰。丈夫之志。於相理爲當然。醫之技。君何願焉。無乃失於卑耶。公曰。嗟乎。豈爲是哉。古人有云。常善救人。故無棄人。常欲救物。故無棄物。且丈夫之於學也。固欲遇神聖之

君。得行其道。思天下匹夫匹婦。有不被其澤者。若己推而內之溝中。能及小大生民者。固惟相爲然。既相不可得矣。夫能行救人利物之心者。莫如良醫。果能爲良醫也。上以療君親之疾。下以救貧民之厄。中以保身長生。在下而能及小大生民者。捨夫良醫。則未之有也。

爲人子者不可不知醫

北齊李元忠母老多病。元忠專心醫道。研習積年。遂善醫。族弟亦爲母病。醫爲治療不愈。遂自精究針藥。母病乃除。隋許道幼亦因其母病患。徧覽經方。得以究極。世號名醫。戒諸子曰。人之嘗視膳藥。不知方術。豈爲孝乎。由是轉相傳授。唐王勃嘗謂人子不可不知醫。時長安曹元有秘術。勃從之游。盡得其要。勃之所見與道幼同。唐有王燾。亦因母病學醫。因以所學作書傳世。宋高若訥亦因母病。遂兼通醫書。雖國醫皆屈伏。張仲景傷寒論訣。孫思邈千金方。及王燾外臺秘要。久不傳。悉考校訛謬行之。世始知有是書。名醫多出衛州。皆本高氏學焉。此皆以醫爲孝者也。宋李虛己母喪明。虛己旦夕舐睛不懈。二年母目復明。李行簡父患癰極痛。行簡吮其敗膏至盡。疾尋愈。此又以孝爲醫者也。

方技中醫術爲要

古來方技。如天文術數。堪輿風鑑。卜筮醫術數類。天文惟帝皇所重。術數若遁甲風角。惟爲將所重。堪輿其應每遠數百載。或數十載始驗。真僞難知。風鑑卽能先知預定。人之富貴壽考。本各自具也。卜筮不過決疑。醫則自天子以至於庶人。皆不可廢其術。療疾病。決生死。望問切脈之次。必云因何而得。所屬何藏。所係何經。當用何藥。服後能見何效。危者復安。骨者復肉。能神而明之。實爲方技中之最要者也。

脈

人稟天地五行之氣。以生手三陽三陰。足三陽三陰。合爲十二經。以環絡一身。往來流通。無少間斷。其脈應於兩手三部焉。夫脈者血也。脈不自動。氣實使之。故有九候之法。內經云。脈者血之府。說文云血理分衺行體者。從爪從血亦作脈。華陀云。脈者氣血之先也。氣血盛則脈盛。氣血衰則脈衰。血熱則脈數。血寒則脈遲。血微則脈弱。氣血平則脈緩。晉王叔和分爲七表八裏。可謂詳且至矣。然文理繁多。學者卒難究白。宋崔子虛以難經六難。專言浮沉。九難專言遲數。故用爲宗以統

也。七表八裏而總萬病。其說以爲浮者爲表爲陽。外得之病也。有力主風。無力主氣。浮而無力爲芤。有力爲洪。沉者爲裏爲陰。內受之病也。有力主積。無力主氣。沉而極小爲微。至骨爲伏。無力爲弱。遲者爲陰主寒。內受之病也。有力主痛。無力主冷。遲而少駃爲緩。短細爲濇。無力爲濡。數者爲陽主熱。外得之病也。有力主熱。無力主瘡。數而極弦爲緊。有力爲弦。流利爲滑。他如九道六極之殊。三焦五臟之辨。與其持脈之道。療病之方。其間元妙。具在六脈。當時師承傳授。皆爲名醫。其訣蓋不出於此。學者其求諸。

四時受病原委

天有四時。卽有六淫。風寒暑溼燥火人之感也。隨其藏府之虛實而病焉。邪如穿窬。見人家牆門不固之處。則乘而入。昔有三人冒露曉行。後一人無病。一人病。一人死。無病者先以酒食。胃氣充而肌表固也。病者不飲酒而單食。死者空腹而行。可見邪之卽湊。其氣必虛。夫春氣宜溫。萬物發陳。其氣疎以達。設天寒衣薄。腠理閉塞。陽氣不得透泄。諸病生焉。驟發者其感也輕。更有從冬而受邪者。如王叔和云寒邪藏於肌膚。至春變爲溫病。其感也深。若貧乏之輩。肌理固密。胃氣壯實。更復營作。

不時出汗。卽有所感。邪從汗而泄矣。故被體雖薄而不病也。至於寒之初著人也。始則皮毛則肺應之。次則肌肉則胃應之。當體中稍有不適。卽以辛散之劑服之。何至陽氣不得泄越。鬱而成病。始則身熱咳嗽。甚則爲疹爲瘀。其總名曰「春陽寒鬱」更有當春季受邪。陽氣不透。其人稟厚不致驟發。至春杪夏初。始欲走泄。因病熱焉。其邪傳心胞及胃者居多。或寒熱往來。或單熱不休。或疹或瘀。或成溫疫。其名曰「春溫晚發」夏爲火德。萬物欣榮。然大江以南。土卑潮汐。當梅雨淋漓。則多濕邪。大小暑又多酷熱。暑傷人氣。濕侵腸胃。人當夏令。宜謹起居。薄滋味。爲衛生要事。暑邪無形。從人口鼻吸受。暑先傷氣分。故氣促脈軟。四肢無力。暑傷心。心主液。故心煩少寐汗出。或久晴土燥。忽大雨下注。熱氣上蒸。最易受暑。及途行淺舍。勞逸雖殊。其受邪也同。是爲陽暑。更有處於涼亭水榭。愛納涼。喜冷飲。胃氣抑鬱。其病惡寒壯熱。少汗。脈沉滯。或吐瀉。是爲陰暑。不可不知。暑必挾濕挾穢。其病有霍亂者。有四因也。受暑、受涼、受濕、傷食。至於赤白二痢。皆由濕熱內侵。飲食不節。其名曰「暑濕交病」秋氣宜涼。金令淸肅。則病者少。若秋陽熾驕。人感其氣。或貪涼露坐。毛竅爲風露所遏。邪不得泄。最易受病。大抵瘧症多從是得。及

身熱頭痛。咳嗽喘促等症。愈晚愈重。其名曰「凉風襲暑。」冬氣凜冽。萬物閉藏。然每有夏秋伏暑在內。至冬至一陽來復。感其氣而欲泄。多見形寒肢熱。咳嗽吐血。牙宣鼻衄等症。更有冬氣和煦。陽藏不密。冬溫症。當冬三月。善衞生者。晨不冒霧露。閉關獨宿。夜臥不致過暖。則爲來春發生之本。若空腹曉行。不謹房室。易生寒病。即病者古名爲傷寒。可不慎歟。其名曰「冬藏不固。」其治法前賢悉備。何待予之贅辭耶。然未有分四時而立法者。故探討精微。特出己意。以成一編。俾業斯者。觀之瞭如指掌。熟玩詳求。自能得心應手。至不關乎氣感。當另立一門。以見意也。內經之四季所感而發病。未嘗不以四氣而論。予分四時受病。併出治法者。乃推其本而究其源。與古人立法。原無大異。惟用主藥有別耳。

六淫相兼說

風、寒在其中。燥、火在其中。暑、濕在其中。夫冬天之風。人人欲避之。畏其寒也。早春之風料峭入骨。人畏之。亦因寒也。當其楊柳風和。吹面不寒。夏月北窗清風徐至。人非止不避。而反愛之。故風而寒則傷人。和而凊者不傷人。覺其寒則傷人。不覺其寒則不傷人。惟腦後與隙中來者。咸宜避之。假如密室。當伏天其熱必甚。設遇

外間涼風大至。人思挾纊。入此室中。其熱不減。但洞啓窗戶。霎時而涼。可見寒在風中明矣。太陽爲眞火。諸濕一承其耀。無不熯然。火亦喜從其類。故易稱火就燥。在風雖亦可爲燥。然必假天氣收肅。晴光軒豁之時。非其良能焉。更有藏麻年久。自能出火。可見燥在火中明矣。夫暑。火之餘氣也。必因濕而成。六月爲火德。小暑大暑繫焉。或當亢陽。忽地潮礎汗。龍雷並起。大雨滂沛。人快其涼。而不知熱土受濕。暑氣上蒸。此時感邪最易。又如螢火。腐草所化。亦由濕熱相蘊而成。始於長夏。絕於寒露。此暑之始終也。前人稱暑必挾濕。信夫。若暑不因濕。則可謂之火。火而兼濕。方成暑矣。

用藥如用兵

醫之用藥。如將之用兵。熱之攻寒。寒之攻熱。此正治也。因寒攻寒。因熱攻熱。此因治也。子虛者補其母。母虛者益其子。培東耗西。增水益火。或治標以救急。或治本以湔緩。譬如兵法。聲東擊西。奔左備右。攻其所不守。守其所不攻。衝其虛。避其實。擊其惰。違其銳。兵無常勢。醫無常形。能因敵變化而取勝者。謂之神明。能因病變化而取效者。謂之神醫。

醫不盡藥石

醫者意也。其術不盡於藥石。故古人有泥丸蓑草。可以濟人之語。蘇耽橘井。食葉飲泉即愈。豈專藥石也。此在醫者有恆。能真心濟世。不逐逐聲利之間。則雖祝由。可以已病。以我正氣。却彼邪氣。德行所積。隨施隨驗。固非常理可測。若只專專計刀錐之利。己心不正。安能卻邪。雖已試之方。珍異之藥。或未必能有神明助乎其間。非可擯之為妄語也。

治貴人有四難

後漢郭玉謂療貴人有四難。自用意而不任醫。一難也。將身不謹。二難也。骨節安閒。不能使藥。三難也。好逸惡勞。四難也。余以為此四病。貴人果有之。然貴人之遇醫。亦有四難。遠地相召。素不曾試。一難也。稍涉毒味。不敢輕用。二難也。尊高臨之。醫不能盡意。三難也。專任僕妾。烹煮失宜。四難也。以此言之。貴人不可輕於致病。尤須慎於服藥。如夫子所謂某未達不敢嘗焉。然後可。

醫家五失

醫家乘人之危。古經比之殺人。古經云。不恤緩急。妄索事分殺人也。不問有無。必

欲多得殺人也。懶惰睡眠。輕視人命殺人也。辨察不明。用藥差誤殺人也。見不即治。俄至增劇殺人也。有此五失。挾術殺人。甚於挺刃。昔陳景仁妻張氏有微疾。醫誤投血膈之藥。遂至不起。既死魂神蕩越。一日因景仁出郊。遂合爲一。恍惚如狂。獨歌獨笑。以終其身。觀此臨人疾患。可不慎夫。

七情皆聽命於心

人之病不外乎三因。外因六淫。內因七情。與飢飽勞倦。跌撲爲不內不外因。凡單感六淫。雖其人素弱。無甚大病。若兼傷七情。藏府先虛。復感外邪。爲病必重。故七情之傷。過於外感。夫七情之傷。各有所屬。心爲喜。肝爲怒。脾爲思。肺爲憂。腎爲恐。此爲五志。尚有悲屬肺。驚屬心。共爲七情。七情者人不能免。惟不可過耳。過則傷矣。其傷雖分五藏。其實止一心耳。夫心爲君主。其餘各藏爲臣。皆聽命於君。惟君所使。臣下奉行而已。故善養生者。心常有主。如岳家軍。撼之不動。主帥既能鎮定。各營孰敢輕動耶。又如張魏公在軍。夜聞營中喧擾。魏公安臥不動。俄頃寂然。明日廉得首亂者一人斬之。一見主不動而孰敢動。一見衆雖動而主爲不動。心之於四藏亦然。在軍則無亂。在人則無傷。至於不爲飢飽勞役所困。人自易爲。非比

七情之難伏。若跌撲何待言。

再論七情總由心發

昔如謝傅之折屐。景文之斂棋。雖屬矯情。終爲雅量。一遇喜而若無喜。一逢悲恐而若無悲恐。心有所持也。古人以非理相加。橫逆之來。在庸夫必勃然怒發矣。而賢者乃曰可以理遣。可以情恕。必不似庸人之勃然怒發焉。此無他。在明理。管幼安泛海值颶風。舟欲覆溺。衆人不勝恐懼。幼安面無憂容。語不改常。此無他。在知命。夫明理與知命。惟心能然。我故曰七情雖分五藏。其實止一心而已。觀此更覺曉暢。

人病何者爲多

或問人之病何者爲多。予曰。火熱爲多。如病機十九條。火居其五。熱居其四。凡人毛竅三千六百。竅竅通氣。氣即火也。（內經氣有餘便是火）若感風寒。毛竅閉塞。氣不得泄。便鬱而成火。所謂人傷於寒。則病熱也。若感暑感燥。暑即火而兼濕。燥即火在其中。故人感六淫。皆爲熱病。更臟府中各有少火。少火生氣爲無病。一藏失調。一府氣逆即鬱滯。少火變爲壯火。壯火食氣則病。故外之六淫。內之藏府。違之則皆化火

而病生矣。豈非火熱爲多乎。問病既火熱爲多。何溫熱之藥。補益之方。方書並載。未曾獨多。寒涼耶。答曰。壯火食氣。久則爲虛爲寒。戕氣[illegible]。或過用寒涼。或稟氣素弱。或命門火衰。或勞倦內傷。或寒邪直犯藏府。如此等症。自然要用溫熱補益耳。治火諸法。條述於後。風寒初感。火未甚鬱者。用辛散。已鬱者用辛涼。半表半裏者用和解。表邪未袪而裏症又急者。用雙解。表邪已盡。惟內有實熱者。或清或下。感暑濕者。清而利之。暑兼風者。散而清之。濕熱者。苦辛淡分消之。感燥者。清而兼潤之。藏府鬱火爲病者。心鬱則瀉之。肝鬱則疏之。脾鬱則奪之。肺鬱則散之。腎鬱則泄之。其六府鬱火。各從其類而治之。

正氣受逼則爲邪火

風寒之中人也。始則皮毛肺應之。爲噴嚏惡風。鼻出清涕。肌膚烘熱。咳嗽咽痛。甚則發疹。繼逼腠理。肺與胃應之。爲惡寒頭痛。身熱咳嗽。納食無味。甚則爲癍爲疹。甚漸浸肌肉。胃應之。爲舌黃口渴壯熱。口中氣穢。不思納食。形體牽滯。臥不安寐。甚則發癍。及至半表半裏。則爲口苦脇痛。往來寒熱。心煩喜嘔。不欲納入。甚則壯熱譫語。夫風寒之中人也。由淺而深。其爲病也。亦由輕而重。總不外火鬱二字。至鬱

久而爲毒。此毒非鴆酒蛇泥也。乃人自家正氣。被外邪所逼。一步退一步。始於皮毛。及至藏府。始於一星。終於燎原。燄燄不滅。炎炎奈何。今詳述明曉。俾患者早爲療治。咸登壽域焉爾。

三折肱醫不三世不服其藥辨

左傳云。三折肱知爲良醫也。從未有人註及三折肱之意。予謂古之醫者。自備藥籠。至病家診治後。向籠取藥。或君臣未配。或輕重失宜。取而復置。置而復取。總以鄭重爲事。此爲三折肱也。又禮記云。醫不三世。不服其藥。後註者。多以世業之謂。非也。醫必父而子。子而孫。如是其業則精。始服其藥。若傳至曾元。更爲名醫矣。其間賢者不待言。其不肖者若何。因其世業。而安心服其藥。設爲所誤。生死攸關。雖愚者不爲也。況醫道可通仙道。遠數十百年。偶出一豪傑之士。聰明好學。貫微徹幽。然而上世並非醫者。捨是人而必求所謂三世者。有是理乎。凡醫者必讀上古神農本草。黃帝素問靈樞經。及仲景傷寒論三世之書。方爲有本之學。從而服藥。庶無誤人。三世者。三世之書也。漢儒謂神農本草。黃帝素問。元女脈訣。爲三世之書。聊記以質博學之君子。

求療盡告所悉

扁鵲兄弟三人皆善醫。魏文侯問曰。子兄弟三人孰最善。對曰。長兄視色。故名不出家。仲兄視毫毛。故名不出門。如鵲針人血脈。投人藥餌。故名聞諸侯。然扁鵲見齊桓侯。知疾在腠理。疾在血脈。疾在腸胃。亦未嘗非能視色知人之疾也。若彼之兄弟。後世安有如是之神哉。夫脈之難明。古今所病也。至虛有盛候。而大實有羸狀。疑似之間。便有生死之異。士大夫多秘所患以求診治。驗醫之能否。使索病於冥漠之中。辨虛實寒熱於疑似之間。醫不幸而失。終不肯自謂失也。巧飾遂非。以全其名。間有審密者。雖惑主人之言。亦參以已見。兩存而雜治。亦云難矣。不如東坡之言。凡醫之工拙。先驗於平時。有疾求療。盡告以所患。使醫了然知患之所在。然後參之以脈。虛實寒熱。洞然胸中。故雖中醫。治吾疾常愈。吾求疾愈而已。豈以困醫為事哉。如此則豈非智耶。

擇醫宜謹

夫醫者。非仁愛不可託也。非聰明達理不可任也。非廉潔淳良不可信也。是以古之用醫。必選名姓之後。其德能仁恕博愛。其智能宣暢曲解。處虛實之分。定順逆

之節。原疾疢之輕重。而量藥劑之多少。貫微達幽。不失細小。如此乃謂良醫。

詳問爲要

經云。望而知之謂之神。聞而知之謂之聖。問而知之謂之工。脈而知之謂之巧。予謂治人之疾。神聖難明。惟切問爲要。孫思邈必問病者二便。亦可悟矣。

醫家功德

施效驗良方。　平時須合應驗丹藥。　遇急病者。請致即行。（遲速時刻生死有關）　診脈不輕率任意。　不因貴藥。輒減分數。　不因酬薄。遲滯其往。　不因錯認病症。下藥委曲迴護。　不因祁寒暑雨。憚於遠赴。　不因飲酒讌樂。託辭不往。　耐心替病人診脈。　遇貧病者。捐藥施治。　不因循用藥。遲其痊愈。（病本易治而用無關緊要之藥以圖厚謝外科尤甚懷良心費天理不可不戒）　不用霸道封劑。求其速效。　不乘人重病險瘡。指勒厚謝。　不妄驚病家。　不賣假藥誤人病。　不輕忽臨危病人。　不厭惡穢惡病人。　不與同道水火。誤及病人。　不用墮胎藥。　不忌時醫。輒生毀謗。　不認病失真。強用峻劑。　可以步行。不必舟輿費人財物。　不待藥資。然後發藥。　以上廿四條。業斯道者。能反而求之。後福無窮矣。

十不治

前人稱病有十不治。人能反躬自省。不治仍可治也。縱慾慆淫。不自珍重。窘苦拘囚。無瀟洒之態。怨天尤人。廣生懊惱。今朝預愁明日。一年營計百年。室人聒噪。耳目盡成荆棘。聽信巫師賽禱。廣行宰割。寢興不適。飲食無度。多服湯藥。盪滌腸胃。元氣漸耗。諱病忌醫。使寒熱虛實妄投。以死爲苦。與六親眷屬。常生難捨之想。

爲醫首重讀書論

醫乃古聖人設法以濟後世。生死存亡所繫焉。欲探其精微。務在博覽古今。潛心體貼。如上古有軒岐。以下代不乏人。神農氏嘗百草。一日而化七十毒。是有本草。黃帝與岐伯天師更相問難。上窮天文。下窮地理。中極民瘼。靈樞、素問作焉。其間推原運氣之變遷。闡明經絡之標本。論疾必歸其要。治法務合其宜。井然而有條。粲然而不紊。其道至精至微。知人之所不能知。發人之所不能發。誠萬世全生之大典也。扁鵲得其遺意。演而爲難經。皇甫士安次而爲甲乙。揚上善纂而爲太素。王叔和因之而作脈經。俱彪炳璀燦。爲一時宗。獨漢長沙太守張仲景推本求源。

探微索隱。而作傷寒論。金匱要略。其方取大小奇偶之。制定君臣佐使之宜。真千古不傳之祕。而於春溫、夏熱、中暑、伏暑等症。則有未盡也。幸守真劉子。作要旨論、原病式、直格書、宣明論四書。補長沙所未及。如改桂枝麻黃各半湯爲雙解散。變十棗湯爲三花神佑丸。可謂青出於藍。真有功醫門者。同時有張子和者。作儒門事親。方分汗吐下三法。其曰吐中有汗。瀉中有補。聖人止有此三法。無第四法。乃不易之確論。於是世人知有劉張之派矣。其奈後學欠於精詳。用之失當。至東垣老人闡素問之理。宗仲景之法。作濟生拔萃十書。以傳於世。獨於內傷一門。立脾胃論。補中益氣等湯。出千古之特見。開後來之瞽矇。及丹溪朱氏傷寒火熱內傷雜病。無不精研。其時世人泥於局方。故立補陰諸法。以救偏弊。其因不一。概無善法救人之夭。乃發神明之識。各撰成書。以爲世之準繩也。至於巢元方之病源書。孫思邈之千金方。王燾之外臺祕要。辭繁方廣。足稱往代之大作。如陶節安之傷寒六書。似勝朱奉議之活人書。因節安發仲景所未發。奉議不遵陰陽爲表裏解陰陽爲寒熱。差之毫釐。繆以千里。其活人也固多。而其殺人也豈少哉。薛己之外科。補東垣所未備。戴元禮之證治要訣。葛可久之十藥神書。錢瑛之小兒方論。張

景岳之大實論。趙養葵之水火論。如牛渚燃犀。無微不照。秋燥是嘉言獨得。瘟疫屬又可新裁。皆近代之皎皎者也。至於國朝名家疊出。接脈前賢。咸宜購覽。以廣見聞。名醫著作。汗牛充棟。不勝備載。茲舉其要耳。業斯者。探討以上種種。兼之臨症權衡。以時為要。亦不失為大丈夫也哉。

為醫須明十弊論

治病如救焚。須器械整齊。同心合力。處置有方。自然手到成功。存乎其人耳。其不能者。蓋有大弊十端。列舉於後。一曰不辨。陰陽氣血。表裏虛實寒熱。此十字是醫家綱領。風寒暑濕燥火之外感。勞倦飲食七情之內傷。必須分晰的確。施治方得有效。若胸中茫然。頭痛治頭。脚痠醫脚。此固粗工之不足道也。二曰辨不真。如六淫之邪。知其外感。而所傷何氣。所中何經。則又不能分曉。頭痛惡寒。知為感冒。而伏邪發泄。不具表症。亦應汗散。凡此之類。難以枚舉。若不辨真與不辨無異。三曰過於小心。孫真人云。小心膽大。原是至言。相須而不可相離。但一味小心。亦歸誤事。如實火當清。盃水難勝車薪之火。裏急當下。弱弩安及高舉之鴻。竟有以水不能制火為無火。射不能中鵠為去遠。遂改弦易轍。得而復失。良可歎也。四曰粗心

膽大。因其平素不學。臨症之際。得末忘本。有一醫於孟夏治一症。見有畏風自汗。頭痛脈緩。竟投桂枝湯。下咽而斃。猶曰此傷寒明法也。殊不知霜降後。春分前。猶有伏暑伏寒陽症。現病相同。況其非時者乎。五曰假立名目。病雖多岐。原可一貫。縱使千變萬化。必窮其源。設遇一二理所難通。沉思莫測。不妨直道相告。推賢任能。切不可不知爲知。強立名目亂投雜治。緣病家知醫者鮮。但我不可自欺也。六曰固窒不通。執偏知偏見。固屬害事。即援引合節。亦當思地氣之各別。天時之不同。膏粱藜藿。體質殊途。但執成法以從事。難其必無弊焉。故先賢以執成方治今病。比以拆舊料改新屋。必經匠手。此圓機之謂也。七曰性急誤事。如臌脹一症。原有虛實寒熱氣血水蟲之分。惟虛與寒兩種。最難調治。藥非一日數劑不瘳。病家不肯耐性。醫家必須明說。少服無效。但服至二三十劑。必有應驗。使彼敬信。方能有濟。爲醫最忌當圓勿圓。當執勿執。遇此等症。識見不真。希圖速效。往往捨補用峻。或下或疏。以致敗事。中風痺痿等症。皆因藏府虛損。日積月累而成。俱宜緩圖。一涉性急。多致不起。八曰貪心損德。疾病侵擾。富貴貧賤。皆所不免。然經營勞力之人。易於受邪。即如時疫流行。多生於飢寒勞役之輩。三瘧腸澼。亦農夫居多。所

謂邪之所湊。其氣必虛。予習醫有年。所治大半係貧苦之人。藥物維艱。安望其報。是必細心切問。和言安慰。若存厭惡。致起輕忽。傷德非細。九曰妄自爲能。孫思邈唐季之眞人。其治人疾病。必詳問至數十語。必得其情而後已。何後人反智以三部難形之脈。決人無窮之病。若非淺學無知。必遵古賢之訓。十曰虛耗精神。醫之爲道。首重保生。未有自己不立而能立人者也。內經四氣調神諸篇。皆貴怡養。故業斯道者。遠酒色財氣。及一切耗心費神之事。養得一片精明。閒來讀書會意。臨症至誠聰明。一遇疑難之疾。方能專心搆思。志在必得。如是利濟。始爲仁術焉。較之雜務分心。用意膚淺。奚啻霄壤哉。

友漁齋醫話

清 嘉善 黃凱鈞退庵輯著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

第二種

橘旁雜論下卷

論金石

或問曰。金石之藥。埋之不腐。煑之不爛。用能固氣。可以延年。草木之藥。未免腐爛。焉有固駐之功。答曰。金石之藥。其性慓悍。而無津液之潤。人服金石。當壯盛時。未見其害。及其衰弱。毒則發焉。夫壯年氣盛則能制。血旺則能行。故不發也。及其氣虛血衰。不能行制。毒積於藏府。大患生焉。何固駐之有。或問曰。亦有未衰弱而石發何也。答曰。憂恚在心。氣血不宣暢。營衞澀滯。不能行石。熱結不散。隨其所積。發諸癰瘡。又有服石之人。倚石熱而縱慾。恃石勢而啖肥濃。以爲奇效。而不知精液

潛耗。猛熱遂作。烈火燎原。罕不焦土。問曰。金石之爲害若此。農皇何以標之於本經。答曰。大虛積冷之人。不妨暫服。疾愈卽止。亦無害也。又問曰。石性慓悍。臟衰則發。今病者先虛而後服石。豈能制其勢力乎。且未見其害何也。答曰。初服之人。石勢未積。又乘虛冷之體。焉得發邪。又曰。草木自不能久。豈能益人哉。答曰。服之不倦。勢力相接。積年之後。必獲大益。夫攻之藥。以疾差見功。固駐之方。覺安爲效。形神旣寧。則壽命日永矣。

輕重失宜先後失序

醫貴適中。毋太過。毋不及。用藥失於不及。譬如淺力之弓。取獸百步之外。又如升斗之水。救車薪之火。勢必無濟也。用藥失於太過。譬如舉屋。用機過力。梁柱損裂。又如飲酒過量。嘔吐委頓。有何益乎。徒見其害。二者似是而實謬。爲醫不可不知也。治病先表後裏。先攻後補。先本後標。先氣後血。此一定之理也。然而有先裏後表者。如虛瘧虛癆參不起用承氣下之有表裏並治者。如傷寒之用大柴胡湯有先補後攻者。古人治大積大聚多用先補後攻有攻補並施者。如枳朮丸黃龍湯有先標後本者。所謂急則先治其標有標本並顧者。如參蘇飲人參白虎之類有先血後氣者。如承氣後用白虎等湯有氣血並治並補者。如通聖散入珍湯之類爲醫亦不可

不知也。

治重疾須用重藥

病當危急時。非峻重之劑。不能救百中之一二。今之醫者。皆顧惜名譽。姑以輕平之方。冀其偶中幸而不死。則曰是我之功。不幸而死。則曰非我之罪。恐真心救世。不應如此也。真心救世者。必慨然以生死爲己任。當寒即寒。當熱即熱。當補即補。當攻即攻。不可逡巡畏縮。而用不寒不熱不補不攻。如諺所謂不治病不傷命之藥。嗟乎。既不治病。欲不損命。有是理耶。倘於此認不的確。不妨闕疑。以待高明。慎勿嘗試。以圖僥倖。庶不負仁者之初心也。

痢無止法

痢疾皆由暑濕內侵。脾胃受傷。飲食不化精微。而成積滯。欲從大腸而泄。經云。在下者因而導之。使邪之出也。若用藥濇住。邪氣必上升。爲禍最烈。如鄰翁姚姓子年二十歲。七月患赤痢腹痛。日夜數十行。人傳一方。用罌粟殼一錢煎湯服。纔下咽。痢固止。不半日腹脹胸悶氣急。身作寒熱。延醫治之。用柴平湯。一服脹滿更甚。兩目赤突。招予治之。知其伏邪爲粟殼濇住。不得出路。致先腹脹胸悶。漸攻上部。

氣促而目突也。予心知前方柴平湯。非安危定亂之劑。若用承氣湯下之。或可救也。此時兩脈搏指。口中穢氣難聞。神呆目瞪。腸胃已敗。辭不定方。越一日而歿。非止濇藥不可用。卽經年休息痢。用脾腎雙補。不加輕淸消導之品。亦難免無弊。如鄰翁王君利川令嗣。患久痢不痊。翁自能醫。不能自信。往蘇州雨田顧翁診治。方用繆仲淳脾腎雙補。予適過其齋。見稱藥滿案。因謂之曰。按久痢不愈而成休息。其原究因暑濕傷臟腑也。末治雖用補劑。如查肉、砂殼、淡芩、黑梔之類。不可廢也。若峻補恐有弊。翁不能用。竟服之。漸覺腹脹納減。若易方尚可爲治。其如堅信不疑。後竟成鼓脹而歿。錢洪臺上舍。病休息痢兩載。就予診治。其體壯實。更喜肥濃酒食。知其陰分無虧。方用西黨參、炒於朮、茯苓、廣皮、查肉、砂仁殼、淡芩、穀芽、炒苡仁、炙草。四服有效。出入加減二十劑。改用丸方而痊。亦見補中用消之一證也。更如治痢疾用柴胡、升麻之類。以除後重。按升、柴只升無形之氣。不滯有形之邪。若桔梗能提阻邪穢。斷不可用。

爲醫須明陰陽之理

文學戈生之母。早秋患赤痢。腹痛日夜數十回。予用川連、黃芩、白芍等藥。戈生曰。

我毎當腹痛甚時。用熱水泡布置於大腹。則痛緩。內必有寒。若屬火。何以得暖而痛緩乎。予曰。若屬火。火爲陽。陽中有陰。譬如燈火之燄。以物罩之。其色則黑。黑屬水。水屬陰。腹痛得暖而緩者。亦猶火本陽而燄則陰也。是爲假寒。乃破其疑。決意服之。兩劑痛止而痢亦減。加升陽藥而痊。若無前之一論。非止不能開其疑。自亦爲其搖惑矣。故爲醫者。不可不深究乎陰陽之理。

藏府難知

遠在千萬里之外。可以數測。近在一身之內。不可以理推。何以故。天地之遠。中國之外。按歷象。據圖籍。可盡知。一身以中。心肝脾肺腎之五藏。膀胱小腸膽大腸三焦之五府。位置則可知矣。若其中所以運行。所以漑注以生吾人者。今之醫流雖度量揣摩。終不知也。昔列子稱工人偃師所造倡者。歌舞合節。千變萬化。惟意所適。皆傅會草木膠漆白黑丹青之所爲。內則肝膽心肺脾腎腸胃。外則筋骨支節皮毛齒髮。無不畢具。試廢其心。則口不能言。廢其肝。則目不能視。廢其腎。則足不能步。若偃師者。非知造化之所爲乎。嗚呼。惟如是。然後知吾身中之所以運行。而惜乎偃師之不再生也。

用藥不論多少

許嗣宗善醫。言病與藥。惟用一物攻之。則氣純而愈速。今人多其物以幸其功。他物相制。不能專力。按藥用一味爲單方。施於輕淺之症。何嘗不可。古方莫如內經半夏秫米湯、雞矢醴。雀卵丸。亦並非獨用。至孫思邈千金方。王燾外臺秘要。如淮陰用兵。多多益善。對症施之。其應如響。亦何嘗因多藥而相制耶。

再論爲醫之弊

古之聖王賢臣。始辨藥味。原病因以救人疾患。豈小道哉。周禮設司醫之官。歲終則稽其醫事。十全爲上。十失一次之。十失四爲下。上世之見於史傳者。惟倉公、扁鵲、淳于意、華陀、數人而已。魏晉及前明見於方術傳者。屈指亦不過百餘人耳。可見爲名醫有著述傳世。亦云難矣。何近來爲醫之多耶。殆有說焉。天下之廣。通都大邑無論矣。窮鄉僻壤。必欲如古之名醫。始可爲治。非化億兆身。豈能遍哉。其勢不得不取其近便。或邀或就。而求爲診治。夫爲醫者。始則習舉業而不售。爲商賈而乏貲。爲農無力。爲工不屑。於是手擇易知易見之方書。春習而夏施。而質稍慧者。借病爲鵠。漸能知黑道白。其愚者依樣葫蘆。雖至老死。終無所得。古來如狄梁

公之針難產。海陵王纂之療邪鬼。皆爲一代名臣。非專專於是業者。而其技仰何神耶。吾願天下之人。有學而志淡功名。有業而不謀衣食。任聰明年壯之時。博覽古聖前賢之說。更訪明理造詣之家。講求精蘊。志存拯濟。爲一代善良。可得也耶。可得也耶。

童子好睡說

或問童子好睡。孩提無論已。凡三歲以下。十歲以上之童子。每到晚餐纔罷。或竟倒臥。或扶頭坐睡。無不如沉醉然。何耶。答曰。此脾系急。心系緩也。何謂脾系急。童子純陽好動。一日之中。無刻停歇。則體勞。脾主運動。故曰脾系急。何謂心系緩。童子天機活潑。心無所用。卽入塾課讀。亦是口內工夫。十歲之外。有用機記者。卽不然也。心主血。不用則血不耗。故曰心系緩。夫農夫粗人。身雖老大。亦多體勞心逸者。伸脚卽酣睡可驗矣。富貴人心勞體逸者多。故不及農夫粗人之好睡耳。

長病與高年病

長病與高年病。大要在保全胃氣。保全胃氣。在食不在藥。萬不可專恃於藥。致妨於食。倘其力能食時。寧可因食而廢藥。不可因藥而廢食。

治病雖愈善後不可缺

天下之事。經理一番。其有未盡善者。從而修飾潤色。不可缺也。若大病久病愈後。必當隨時調理。方爲無弊。前張邑侯令嬡病肝厥。延湖州一醫療治。經月而愈。時予適晤侯於靈芬館。乃相告曰。女公子之疾雖痊。原其故乃血虛木燥。必得滋養兼開鬱散滯之品。作丸料常服。庶保不復作也。侯諾而未暇終服。不數月。疾復作。湖醫斂手無術。竟歸不起。是誰之咎歟。

病愈肉食辨

斐一中曰。人當病愈。胃氣必虛。固不可恣情口吻。尤不可小心太過。絕口不沾肉味。此言只說得一面。未能圓光。予謂病後胃氣既虛。必欠於運化。肉食肥濃。發風動氣。助火生痰。皆未能免。須淡味與穀食調養。胃氣漸能健運。然後與風肉猪脂煑極爛充膳。方爲無弊。若病愈便啖豕肉。斷不可也。如瘧疾瘲疹之後。尤當切戒。

煑藥有法

煑藥之法。取味者火宜緩。取氣者火宜速。若人參雖取氣。亦須武火緩煎。

服藥有六弊

世俗服藥之弊有六。不可不知。有食已而卽藥者。有藥已而卽恣飲茶湯者有藥食雜進而恬不知忌者。有纔服此醫之藥而旋以彼醫之藥繼之者。有明受此醫之藥。而陰則服彼醫之藥。不肯明言以欺人者。更有苦於服藥。所投湯丸。潛傾暗廢。中外侍人。又互爲之隱。無可稽窮者。病或偶減。固無論已。設或病增。咎將安責。

熱症飲水得汗而愈

一人七月間病熱。日夜炎炎不解。醫用杏仁、薄荷、芩、連之類。解肌退熱。數服不愈。病經旬日。其人開張藥鋪。略知醫藥。因謂同伴曰。前所服藥。甚爲對症而不瘳。我其殆焉哉。惟心中想冷飲。同伴咸謂閉塞腑氣不與病者無可如何。又經數日適無人在側。因意床下藏有雪水一甕。乃勉力支撑。掀蓋連飲數椀。卽倒臥床下。汗流遍身。及覺卽思粥飲。身涼脈靜矣。其伴詢於其人所患乃燥熱之症。治法當用玉女煎加解肌藥。早已愈矣。其如芩、連能清熱。不能潤燥。兼有杯水車薪之弊。所以似是而實非。其飲雪水而愈者。如熱釜沃水。則氣蒸蒸然。燥火之邪。從汗而泄。此必然之勢。無足奇者。

難於末治

凡病難於未治。前人有言。如錢孔中過鼠。全身已出。而尾不能出。要知尾不能出。其中有故在。只要細心體定。自然有得。不然則一簣之虧。前功盡棄矣。昔聞一人傷寒愈後。晝能食。夜能眠。二便如常。可稱無患矣。然坐臥一室。窗戶緊閉。或啓透風。庭除小步。便作寒熱。近處知名者。藥治殆遍。終無一效。後詣吳門薛一瓢診治。曰。賊去而門未關者。用玉屛風散而痊。此所謂知其要者一言而終。脫尾而出。究何難哉。人患身熱咳嗽。予爲診治。知其暑風。用辛涼無效。因其煩躁不寧。用大黃下之。一服而愈。粥飯兼進。一日忽目赤舌紅。咽痛如刺。服西瓜汁緩痛。彈指頃診其脈如平人。因思表邪已散。暑熱已淸。結食已消。而見此症何耶。靜思一片時。念其痛雖甚。只宜輕淸方爲合法。乃用燈心廿莖。竹卷心廿個。以淸心火。大甘草三片。以甘瀉之。煎半杯。纔服卽合眼酣寢。覺而謂人曰。前藥下咽。卽不痛。是何仙方耶。而不知藥不值一文。此亦脫尾之驗也。

跋葉氏醫案

或問近來習醫者。案頭無不置一葉氏醫案。究竟其書何如。予曰。先生乃吳中之名醫也。始習幼科。後學力日進。擴充其道。於內科一門。可稱集大成焉。其論肝風

內動。非外來之風。用和陽熄風之法。發前人所未發。於暑症一門。雖宗河間。而用方工細。亦可謂青出於藍。其於痢疾。輒用溫補。瘧疾少用柴胡。未免美玉微瑕。其案辨症多而論脈少。夫切後於問。豈可厚非。更如肋痛用入絡之品。若青葱管、新絳、旋覆、桃仁之類。腹痛用甲己化土。亦開後來無窮之秘。但欲觀是書。須讀張李劉朱各家之說。然後探究葉氏方意所從來。庶不爲無根之萍。亦免隨波逐浪之誚。

古今藥味不同論

古之爲醫。躬親藥物。如韓伯休之賣藥。賣藥卽醫也。千金方載採藥以時。故有雷公之炮炙。仲景之咀㕮。無一不入山採藥。以救世人之疾。樂府雖有飛龍落藥店之句。然至宋季。始立和劑局。復多藥鋪。是時醫人尙擕藥籠。貯一切丸散。其飲片則取給於店鋪矣。藥乃各方所產。皆本天生。白朮贊曰。津如玉液。味似瓊漿。人參必釘頭鼠尾。黃耆必金井玉欄。至於近世。藥既有鋪。聚必有行。若漢口集川陝兩湖兩廣之藥。號稱爲藪。天下之商販咸集焉。艨艟巨艦。日以百計。運行四方。而所產之地界不加廣。生不敷銷。無以應天下之求。土著者乃有下子分根之法。如茯

苓乃百年松脂所化。近以松枝埋於土中。三年可採。鳳州黨參。陝州黃耆。於潛白朮。無不種者。安能氣味純厚。得及上古哉。出處道地。最爲難得。欲求天生者。非我所知也。卽人參一味。從長白發祥。得地靈氣厚。功魁羣草。尚有下子分苗。名曰秧參。味淡而氣薄。幸叨 朝廷嚴禁。罪僞行真。功力如前。薄荷、青蒿。極賤之品。吳中山野。幾遍原隰。餘者可知矣。惟金石血肉之品。與結子採葉之藥。無分古今也。

以藥得名爲善得子

醫貴集大成。而秦越人過洛陽爲老人醫。入趙爲帶下醫。入秦爲小兒醫。又似入國問境。因地制宜者。我邑唐介菴先生。抱性慈厚。於醫學深究南陽之旨。各家亦能探討。中年後以用大黃著名。凡士夫與窮巷僻鄉。遇有熱結不解者。必延唐大黃焉。於是乎先生之字。竟爲大黃之名掩矣。先生遇表症則汗之。虛則補之。寒則溫之。亦何嘗執大黃而療人之疾哉。乃人遇欲下之症。延先生耳。非先生之偏用大黃也。先生之品。堪師堪拜。遇貧苦有疾。邀一次。下日自來。數里之內不坐船。常佩紙筆墨硯。暨一囊錢。診視後。隨取寫方。不待假諸鄰也。囑服幾劑。卽將錢數置案頭。彀藥炭之需。常見一家。深秋尚眠竹簟。曰不宜。盍勿易草席。答言乏錢。先生

歸。令一价持席往。又一鄰人手藝營生。積銀十兩。常置臥所。一日忽不見。遂病。醫藥終無效。先生知其情。袖銀如數。診脈時潛置於枕席間。病人一旦復得。喜悅而病瘥。後皆知先生所爲。糾而還之。終無德色。先生初無子。其室人當天癸已絕之年。忽然懷姙生子。奇矣。非先生盛德之感。有是理乎。

醫不治老考終命難

佛經云。生老病死。能全四者。卽謂之盡命可也。醫能治病。或調劑於未病。以永其年。至於薪盡油乾。則謂之老死。一病字亦加不上。方可謂真考終命也。唐賈敦實爲懷州刺史。後疾篤。子孫延醫。卻不肯見。曰。未聞良醫能治老也。卒年九十餘。旨哉斯言。猶憶大父文相公。乾隆三十五年。年九十二歲。年非不高矣。而病脾泄七日而卒。蓋緣我父儀高公先七日而歿。大父聞之。一慟而疾作。若我父無故。大父亦未必盡此焉。故考終命爲五福之一。天下之人。能盡其命者。有幾人哉。

醫貲須行好事

每見有名醫家。不數年間。必獲厚貲。其間實緣治療得當。而愈人者固多。僥倖而得者亦復不少。當虔修良藥。以施貧苦。疏財帛以行利人利物之事。則天亦原其

情而錫之福也。莫謂我道勝人。分應坐享。求田問舍。以傳子孫。墓木未拱。已有資產廢棄者比比也。何如仍行好事。再種來生之福耶。

醫家運到道行

中才之輩。其通塞蓋有時也。往昔同里一醫。專心好學。年至半百終歲門巷蕭然。忽一日有嘉興地界鄉豪俞姓者。三房共一子。有病甚危。因薦來邀。其時早秋衣服須紗。乃假諸相好而就。同來舟而往。途中問及病者。平時愛嗜何物。使者指舟旁之菱曰。最愛此。而採菱之人。大肆詈言。蓋謂新落水缸。桐油氣未退。而菱花遇桐油氣輒萎。爲此喧嘩。耳聞之。忽然有得。潛抓舟內油滯作丸。如梧子大者十粒。以紙包裝佩囊中。及診脈間。問何所苦。言胸滿腹脹。身熱不解。前醫用硝朴、枳實。攻之無效。近添漿水不入。稍納卽嘔。病勢危急。默喜對症。曰。此上下阻隔。再遲二三日。則無救矣。幸帶有神丸。先用湯灌下。出堂開方。不過消導行氣之劑。買藥須往返經時。而病者腹中已雷動矣。及煎藥服下。卽如圊。下黑燥糞。繼溏者甚多。卽飢而思納。病家上下。無不歡悅。以慶再生。留款數日。厚饋而返。於是日行一日。名動公卿矣。前輩云。此醫金姓。字不知。觀此則白蕈散。亦非妄語也。

論用大黃

近來爲醫。純用大黃者。當時氣流行之際。則延請之人。履滿戶外。必私囑從人。以先到爲幸何也。夫欲服大黃之名。必壯熱如燎。全不思納。或神昏譫語。勢甚危急。醫人一到。若遇神仙。然能用大黃。誠非難事。如傷寒傳經。至陽明裏症。腹滿拒按。面帶黑滯。下出燥糞便愈。至於溫疫。必舌黃胸痞。不甚拒按。面色亦帶黑滯。所下如膠似漆。其疫邪一分不盡。則病不瘳。故不妨數下。邪盡則愈。人見如此重症得一下或數下而痊。聲便驟通。羣稱妙手。此不過閱歷既深。臨症毅然不移耳。然總歸粗工。爲時醫則可。若能於雜症中用之。方爲作手。往時鄰家子患大腹與兩腿小瘡密密。當臥時則作痒。輒夜爬抓。膿血淋漓。至晨不痒而結痂。及夜仍然。外科治以清解燥濕無效。繼用補血散風更甚。年餘不痊。後至舊青浦陳家。曰此瘡從藏府畜毒所發。須服丸料。半年可愈。方用大黃、犀角。餘不盡悉。服丸漸覺痒減。膿水亦少。半年果痊。更有張姓。平時毫無所患。惟過友戚家。雖門素識。常誤入別舍。而自不覺也。後遇徐君洄溪。因述其故。徐曰。必得雪蝦蟆配藥。能除此症。但此物難求。我尚有一枚。修丸與君。張服完。病如失。後問雪蝦蟆從何而得。徐曰。那有此

物。丸中首用大黃。明言恐君不服。故謬言之耳。如二君者。皆能知人所不知。如是始可盡大黃之用矣。

治病何者爲難

或問治病何者爲難。予曰。此非短章所能了。略舉數則。可以類推。如上寒下熱。上熱下寒。表裏受邪。氣血交病。伏邪未盡。正氣已虛。更有此藏病而治他藏者。辨症稍涉不明。鮮不誤人。何謂上寒下熱。如惡風身熱。又患腹痛赤痢。須先散其寒邪。再用清熱之藥是也。何謂上熱下寒。如咳嗽吐血。又大便清泄。脚冷等症。前賢用入味湯冷服。冷從上熱所好。桂、附能除下寒是也。何謂表裏受邪。氣血交病。如發寒熱。又患赤痢腹痛。須表裏雙顧。柴平湯加黃連、查肉。或壯熱不休。頭疼惡風。腹痞拒按。須大柴胡等湯是也。其邪未盡而正已虛。當分邪之輕重。虛之大小。補中帶疏。疏中帶補。必如持權操衡。方爲有得。若此藏病而治他藏者。卽所謂隔一隔二之法。不外乎虛補其母。實瀉其子是也。更有急病爲難。治之得當。頃刻霍然。否則移晷難挨。卽如小便不通一症。其因不一。濕熱癃閉。開泄太陽。豈待言哉。東垣治一人小便不通。腹脹如臌。求生不能。求死不得。東垣深思至夜半。忽有所得。用

滋腎丸而愈。丹溪治一人。窮思極想。因見水注而悟。用吐法而瘳。二說皆載本書。不煩重述。二公皆大名醫。尙難其治如此。而況後人乎。

溫涼之藥俱不可執

涼藥誤人。人不易覺。熱藥誤人。一服便見。往時有患咳嗽吐血。一醫用涼血之品。生地、丹皮之類。病者服之。喜其血止。出入加減。數十劑咳嗽不減。納食漸少。病者不悟。竟成腹膨而斃。嗚呼。此服寒涼誤人而人不覺也。又南城李姓。病症未詳。諸醫罔效。延蘆墟郁某來治。用八味湯二劑而愈。明年病復作。症一如前。仍延郁治。仍用八味湯一服而殂。此熱醫誤人而易見者也。前人有用熱藥如君子。涼藥如小人之喻。所謂君子者。苟有過。人必知之。爲人則可。藥關人性命。用之不當。雖君子亦何取乎。而況小人耶。

干神莫救

東門內李姓。販魚爲業。時買魚歸。經三店塘。舡頭忽有旋風過。飄箬蓬墮水中。李持篙打撈。見中流旋渦一團。凹如缸然。心異之。隨刺以篙。旋渦忽不見。而李即頭眩眼花。跌入艙中矣。及抵家。已身作大熱。喘如拽鋸。兩目赤突。不省人事。其鄰人

邀予診治。六脈浮大異常。無所謂神鬼之脈。乍大乍小者。予不知其故。惟覺病勢危急。未便寫方。約其明日。覘其大勢。再作區處。不意至夜半而斃。予每臨重症。必探聽消息。越三日。晤其鄰。遂述其由如此。咸疑路遇神舟。爲其干犯故也。諺云。人之便溺。日不向南。夜不向北。爲避日光與北辰焉。然更宜於有遮闌處以避遊神往來更善。觀者莫謂小節而忽也。

甘草與鯽魚犯

一漁家子屢逆其母。母苦之久。而無法使悛。欲買信石毒之。鋪中知其故。謬以甘草末付之。適子捕得鯽魚。使母烹食。母乃以甘草末置魚腹中。其子不覺。盡其汁而斃。奇哉。槐花與魚羹同食則殺人。小說所載。甘草與鯽魚相犯。從古未聞其說。豈天道惡逆子。而冥冥中致其死耶。錄之以俟博物者備考焉。

淡竹同生

吉祥橋南畔沈嫗子。年十六七。賣果度日。深秋病熱。乏資醫治。延至匝月將殆。有戚識予。爲延診之。脈細欲絕。目珠翻上。脣齒間血迹乾焦。呼吸莫續。予曰。熱久五液俱涸。甘露飲冀回萬一。但母老子孤。設難轉關。不敢任其咎。育嬰堂華真人每

著靈驗。曷勿誠懇一方。其戚旋往。得淡竹葉十片。煎湯服下。目轉能視。再服。能言思粥。駸駸向生矣。按淡竹葉解暑毒。利小便而已。何有如是之神哉。真仙方也。

疾病多生於夏

李笠山國初山人。善爲詞曲。其說仗新巧。如曰天若只有三季而無夏。則人病必少。蓋夏月流金爍石。溽暑煩蒸。人當是境。飲食生冷。貪涼露坐。在所不免。勞力之夫。白汗淋漓。藏府堅實。尙可支持。膏粱之人。無此二者。多患霍亂吐瀉。或瘧或痢。試觀他時。何嘗有也。卽秋季之疾。亦由夏月所釀。時至而發。故天無暑令。人可免病矣。其說誠然。我謂天有四時。生長收藏。何可缺一。人能于夏至前便遠房帷。當三伏盛熱。須念伏陰在內。宜溫茶煖飯。薄滋味。一切瓜桃少啖。不露坐納涼。道途奔走。曉行晝歇。居家恬淡寡營。若有大樹蔽屋。疏簾清簟。假物調情。惟覺晝長可愛。何夏熱之能病人哉。

勞逸有方

車牛多骨立。驛馬多早斃。休息少也。山禽與野獸。不爲人獵取。從無見有自死者。散逸多也。牛馬有病。役於人也。禽獸無病。得自由也。易曰。天行健。君子自強不息。

人可飽食不事事乎。但不可過勞。不可焦心。黎明至午。應行之事。只管去做。午後不妨休息養神。夫牛馬之勞。本非所願。爲畜於人。欲罷不能。山禽野獸。一巢一穴之外。惟覓食不飢則已。人能若是乎。大則爲國爲民。小則謀食謀衣。各行其志。亦各有所樂。故雖勞能臻上壽。頹惰自甘者。亦未必延齡也。外廐之馬。田家之牛。芻豢得宜。勞逸得中。亦何嘗骨立而早斃耶。前作攝生一卷。每言靜養。然人之於事。豈可盡廢。故書此可參閱之。

治病必得立案

徐洄溪先生醫學源流論云。治病必得立案。詳其何脉何因何症。宜何法治。若是則方能用心。可杜膚泛。服劑之後。又當驗其如何應效。最爲醫人真實工夫。予少因多病。弱冠便喜覽方書。後緣老母年高。時有疾恙。益專心向學。盡心調治。漸有所得。因之家人上下。稍有違和。治之多效。鄰朋鄉黨。漸有知者。邀致必往。既而日有就醫。至夏杪三秋。踵門不絕。皆不論有無。盡心爲治。知與不知。俱立一案於方下。次復診。照方案詳問。隨機圓變。必中肯綮而後已。今年屆甲周。閱歷及四十載。不可謂之淺矣。然而所得者十不能五焉。惟不肯稍涉不知爲知。妄語誑人耳。此

亦可以自信。

天性所近

世間德行經濟文章學術。立於天地間。表表可觀。半由學力。半實天成。卽一才一藝。無不盡然。子曰。生而知之者上也。學而知之者次也。困而學之。又其次也。夫能困學。卽是其天性。惟賦淺耳。若夫天性。必不能困學。予表兄費某舅氏必欲其用功舉業。延名師。豐脩膳。焚膏繼晷。磨琢萬方。年逾弱冠。作一破承不能。乃棄去日事手藝。如碧山治銀。元吉治錫。雖時工莫及也。更能刺綉結纓。雕刻竹木。無不精美可觀。何於文字之緣。切膚而不知痛痒。於雜藝一見卽能爲之。天性有別耳。予舊居對宇有藥鋪。每薄暮放學。就視藥物。一見能名。續繙本草。幷能知其性。時年止八九歲。長嫂病。延俞醒齋先生來治。令予陪侍。其恙崩漏。頭重難起。予告俞曰。長嫂之症。莫非下虛乎。先生問何以知之。答曰。如竹稍戴物。必不能舉。試易以木則舉。強弱之分也。先生曰。是。後晤相知。極口稱道。及長乃從事於此。豈非天性使然乎。

論用補藥

一人見予所著醫案中。有開手即補者。有邪未盡去而間用補者。有邪纔去而用峻補者。乃訝之。予告之曰。古來名醫。莫如仲景。病邪之甚。莫若傷寒。仲景立一百一十三方。七十餘方皆用人參。謂邪之所湊。其氣必虛。故於表散中用人參。清疏中用人參。溫劑中用人參。予之邪未盡而間用補者。是法仲景也。後世名醫。如金之東垣。明之介賓。亦爲表表者。東垣補中益氣等湯。治勞倦內傷。其效如神。介賓八陣方中。一陰煎至四陰煎等湯。治血虛發熱。其效亦如神。予之開手即補。乃法東垣、介賓也。至於邪已去而用補者。庸人之技耳。何待辨哉。蓋予之爲治貧乏居多。其患每由勞倦而得。脾胃論言之甚詳。姑再述其要者。以見意焉。開手即補其要端有三。先視其色。面無黑滯油氣。再問明身熱惡寒。若臥於被中。則體不寒。或自汗不思納。納亦無味。肢軟氣弱。舌上微胎不渴。脈浮大而軟。小便微赤而長。正屬勞倦內傷。合補中益氣。若其人身熱不惡寒。盜汗舌絳少胎。喜飲而不消水。面帶微紅。脈細數無力。此爲陰虧發熱。合四物四陰煎等湯。或有勞倦兼血虛者。以上之症。間而有之。合八物或補中益氣。加生地、歸身、麥冬之類。至若久病。或療治未痊。正氣已虛。留邪未盡。理應清疏中佐補。補劑中佐徹邪。辨症稍涉疑似。不但

用補藥誤人。清疏溫瀉。何一不誤人。況予之虛心。君不得而知也。每遇用或攻或補或寒或熱之劑。常另立一簿錄出方案。若復診必悉其情。如不復診必再四探聽。服劑已痊中心始安。醫案所述盡如此也。客聞之唯唯而退。

狗蠅起痘豆治翻疤

趙賓暘曰。小兒痘瘡。固是危事。然要不可擾之。或多用老雞、鱖魚發之。非也。或以消毒飲、升麻湯解之。亦非也。大要在調氣血之外。任其自然耳。惟本事方捻金散最佳。又陳劍剛云。痘瘡且不多升麻湯。只須四君子湯。加黃耆一味爲穩耳。二說皆有理。然或有變證。則不得不資於藥。癸亥痘瘡甚行。括蒼陳坡。老儒也。因言向分教三山日。其孫方三歲。發熱七日。痘瘡出而倒靨色黑。脣口冰冷。危症也。遍試諸藥皆不效。因乞靈於城隍神。以卜生死。路經一士人門。怪我侵晨倉皇。因遮叩之。遂告以故。士人曰。却有藥可起此疾。喜甚。因爲經營少許。俾服之。移時即紅潤如常。後求其方。甚爲秘惜。及代歸。方以見贐。其方用狗蠅七枚。狗身上跳飛者擂細和醅酒少許調服。蠅夏月極多易得。冬月則藏蠅多在狗耳中。不可不知。更宜預收以備用。痘後餘毒不盡。每有翻疤。濃水淋漓。至有殞命者。予第三子患此。用藥無效。

心殊憂煎。舊戚張姓者。覩予色滯。詢知其故。傳一方。妙而且易。用浸胖豆腐豆搗爛敷上。膿出再敷。三四日間。毒盡痂落。皮肉已出新肌矣。

友漁齋醫話

清 嘉善 黃凱鈞退庵輯著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

第三種

上池涓滴一卷

扁鵲遇異人。飲以上池水。能見人之五臟。心切向往。而異人難值。乃紬繹墳素。其五內之情狀。亦略可見矣。俾外露何象。即知內關何臟。雖上池之水無分其涓滴亦似得矣。

心爲赤帝。爲神明之府。象如倒懸蓮蕊。色如縞映朱。心者、纖也。所納纖微。無不貫注。重十二兩。居肺管之下。膈膜之上。附著脊之第五椎。外有赤黃裹脂。是爲心包絡。中有七孔三毛。上智之人。七孔通明。中智之人。五孔通明。下材無孔。則不智。爲手少陰。肝之子。脾之母也。小腸爲之府。其音徵。其味苦。其臭焦。於液爲汗。其合脈

也。其榮色也。氣通於舌。竅通於耳。主藏神。在志爲喜。在變動爲憂。故人有不暢事。心卽焦燥。心氣通則舌和。知五味。心病則舌焦卷而短。不知五味也。虛則恐懼自失。色夭毛悴。血脈枯槁。臥不安枕。精神錯亂。及怔忡、驚悸、自汗、等症作矣。病心風。則翕翕發熱。不能起。心中飢。食飲則嘔。心中寒。則如啖蒜虀狀。劇者心痛徹背。背痛徹心。面色青黑。熱則厥。掌中熱。煩煎。面赤目黃。口舌生瘡。咳血赤淋。咽喉痛。噦不利。或夢刀杖火焰赤色紅衣之物。有積則胸膈支痛。及伏梁起於臍上。大如臂。是皆心所生病者。腎邪入心則多汗。肺邪入心則多言。喜是心之本志。然喜太過。亦能傷心也。心苦緩急宜食酸以收之。心欲輭。急宜鹹以輭之。用鹹補之。以甘瀉之。

肝爲青帝。爲將軍之官。象如懸匏。色如縞映紺。肝者幹也。位左脇下。著脊之九椎。左三葉。右四葉。爲足厥陰。心之母。腎之子也。膽爲之府。其音角。其味酸。其臭燥。於液爲淚。其合筋也。其榮爪也。爲魂之府。血之藏也。開竅於目。在志爲怒。故怒甚則傷肝。肝氣通則目和。辨五色。病則脇痛引小腹。頭痛耳聾。胸滿嘔逆。眼生翳暈。視物不明。或努肉板睛。兩角赤痛。丈夫㿗疝。婦人少腹腫。遺溺。癃閉。肝熱則目赤昔

淚。口苦面赤。咯血。肝虛則恐。如有人捕之。腰痛不可以俛仰。受寒則脣青囊縮。轉筋入腹。厥氣客於肝。則夢山林樹木。肝苦急急食甘以緩之。肝欲散。急食辛以散之。以辛補之。以酸瀉之。

脾爲黃帝。爲倉廩之官。象如刀鐮。色如縞映栝樓實。脾者裨也。與胃同膜。而附其上之左俞。當十一椎下。聞聲則動。動則磨胃而主運化。爲足太陰。爲肺之子。心之母。其音宮。其味甘。其臭香。於液爲涎。其合肉也。其榮脣也。開竅於口。重二觔三兩。有散膏半觔。主裹血。溫五藏。主藏意與志。其志爲思。故思慮不解。則傷脾。脾氣通則五穀運化。病則舌本強。食則嘔。胃脘痛。腹脹。善噫。身體重。足痿不收。溏泄瘕水閉黃疸。食不化。不能臥。強立則膝股內腫。厥足大指不用。此乃經病也。虛則五藏不足。四肢不用。面色痿黃。怠惰嗜臥。或夢飲食不足。實則腹脹。經溲不利。身重痞氣在胃脘如盤。或夢邱陵大澤。壞屋風雨。若脾病色黃。體青失溲。直視。脣反張。爪甲青。飲食以逆。其脈弦急。此是木尅土。爲大逆也。脾苦濕。急食苦以燥之。脾欲緩。急食甘以緩之。用苦瀉之。以甘補之。

肺爲白帝。爲相傳之官。象如懸磬。色如縞映紅。居五臟之上。對胸若覆蓋。故曰華

蓋。肺者勃也。言其氣勃鬱也。重三觔六兩。六葉兩耳。總計八葉。中有二十四空。行列分布。以行諸藏之氣。在經爲手太陰。脾之子。腎之母也。其音商。其味辛。其臭腥。在液爲涕。其合皮也。其榮毛也。開竅於鼻。主藏魄。在志爲憂。在變動爲欬。與大腸相爲表裏。肺氣通。則鼻知香臭。肺受邪。則鼻塞而出涕。多汗而畏風。或吐痰血。喘咳氣逆。胸背四肢痛。翕翕發熱。肺虛則多恐懼。皮毛焦悴。不耐煩勞。乾咳失音。或夢見白物爭戰。哭泣飛揚。氣短不能調息。肺氣勞則好睡。肺氣壅則腸鳴。肺氣燥則喉乾。肺病寒熱。必旦善暮甚。或生瘡疹。皮膚燥痒。皆肺病也。肺苦氣上逆。急食苦以泄之。肺欲收。急食酸以收之。用酸補之。以辛瀉之。禁食寒冷之物。忌衣薄雨濕。受病最易。

腎爲黑帝。爲作強之官。象如豇豆。相並而曲。附於脊之十四椎下。色如縞映紫。重一觔二兩。主分水氣。灌注一身。如樹之有根。左曰腎。右曰命門。腎者、愼也。爲先天之府。守之則存。用之則竭。爲足少陰。肝之母。肺之子也。飲食入胃。游溢精氣。上輸於肺。水津四布。下歸膀胱。藏精於腎。人之技能。皆出於腎也。其音羽。其味鹹。其臭腐。在液爲唾。其合骨也。其榮髮也。開竅於耳。主藏精。在志爲恐。與膀胱合爲府。腎

氣盛。則耳能辨五聲。腎病則耳聾骨痿。多欠伸。腰疼腹脹。體重。喘咳。汗出惡風。食欲下。膈塞不通。小便餘瀝。疝瘕遺精。虛則令人夢入暗處。見婦人僧尼。總之腎藏虧損。則諸症蜂起。難一一枚舉也。腎苦燥。急食辛以潤之。腎欲堅。急食苦以堅之。用苦補之。以鹹瀉之。

右五藏調攝失宜。卽有病生焉。觀此亦可省矣。他如靈素諸編。非加之以歲月。豈能窮其奧哉。

人之五藏。通順和調。則身康氣適。稍有不善。則疾病生矣。或虛或實。（實謂受邪）或寒或熱。症見多岐。難以概舉。凡攝生之士。雖非醫者。於家人上下。補偏救弊。亦有所主持。姑將五藏致病之由。所見之症。應用何藥。按藏分開。俾覽之者。隨其因而采用之。

心宜恬淡。少思慮。遇逆境。卽善自排解。固腎水以上交於心。若此者。病從何來。反之則爲累矣。積累成虛。其病爲怔忡。（心氣怯）吐血。（心不主血）陽痿。（心不交於腎）健忘。食物無味。語言顛倒。（皆因氣血虛少）宜用補藥。枸杞、（色赤入心補血）歸身、（補肝卽虛補其母）棗仁、（味酸斂心陽）茯神、（味淡安心氣）柏子仁、（甯心益智）龍眼、（補心血益智）蓮肉、（象心補心）人參、（補肺氣心氣通肺故亦補心）如天王補心丹。養營

湯。孔聖枕中湯。歸脾丸湯。皆可用。開鬱則陳皮、香附、石菖蒲、鬱金、遠志、必須之品。心乃虛靈之府。六經不相干。其受邪者。乃心之經也。故諸瀉心湯。治傷寒下早。痞滿在心胸間也。其有面色青黑者。心氣寒也。宜乾薑、附子、溫之。心屬火。熱從火出。人遇拂逆之事。若心焦躁。則一切熱病生矣。多汗。（心主汗）夜臥不寧。（心煩少寐）則手足心皆熱。（手足心應心）咽痛口乾。嗌不利。（心脈系於咽故見諸患）舌強。（心開竅於舌）咳嗽。（心火上炎）諸癰瘡發背。心火（心有鬱火所致）寸脈溢出魚際。（火乘肺也）宜用涼藥。黃連、（苦瀉心火）連翹、（象心清心）燈心、竹卷心、（以心清心）牛黃、（入心清痰熱）犀角、（涼心）硃砂、（鎮而兼涼）甘草、（以甘瀉之）至寶丹。治熱邪入心包絡。神昏譫語。非此不為功。以上藥味。雖分補瀉溫涼。然補中亦宜兼溫涼之品。涼中須兼開利之藥。又在圓機妙用耳。

肝宜條達。戒鬱怒。當拂逆而不善自開釋。以長養生氣。若能如此。病安從來。反則為逆。逆之則傷肝。虛則病錯忘不精。恐怖。（魂神傷）則目䀮䀮然。（肝開竅于目傷則不能受血而視）睡臥不寧。（血不歸肝魂不守舍）陰縮。（肝脈過陰器）筋攣。（肝主筋傷則筋無所受）諸症宜補藥。用歸身、生地、白芍、（養肝炒）牛膝、（強筋）柏子仁。（平肝悅神）杜仲、（強筋補虛）阿膠、（涼血益肝陰）黃精、枸杞子、（養肝平目）狗脊、（強筋骨）何首烏、（益肝陰強筋）肝病而挾風火。則病眩暈癲厥。耳聾。（肝陽上冒）咯血咳嗽。（木火炎上肝不藏血）瘈瘲強直。

肝受風邪咽痛喉燥。肝脈循咽喉目赤。肝火上升諸症宜清火熄風。藥用羚羊角、平肝清熱丹皮、清肝經血熱桑葉、清肝經氣熱鈎藤、平肝除風熱薄荷、驅風清熱甘菊、熄風除熱穭豆皮、和肝陽刺蒺藜、散肝風秦皮、平肝除熱如實熱。黃連龍膽草、亦可配用。鬱滯則病胃脘痛。吞酸嘔吐。木夌胃脇痛。肝脈布脅肋左脇下結塊。如覆杯。肝鬱所積結核瘰癧。肝經火鬱所致疝氣。肝脈繞陰器婦人月閉等症。宜開鬱散結。藥用青皮、香附、陳皮、行氣破滯延胡索、鬱金、止痛解鬱柴胡、解鬱調經夏枯草、解肝經鬱熱治結核瘰癧要藥川楝子、治疝要藥他如川連、吳茱萸、三稜、蓬朮等藥。須視其虛實寒熱以用之。肝者將軍之官。其性剛烈。喜投柔劑。若香燥只可暫用。宜參以柔劑佐之。方無燥暴之患。如逍遙散、七味飲、左金丸、滋腎生肝飲、等方。皆可選用。

脾居中州。宜健運。五味入胃。由脾布散。人能謹飲食。戒生冷。遠潮濕。少思慮愁憂。若是。患自可免。反之則生病矣。傷勞倦憂思則病四肢怠惰。脾主四肢肌肉痿黃。脾主肌肉大便溏泄。飲食不化。脾不運動或不時身熱。宜用補藥。黨參、補中和脾黃耆、補中益氣白朮、健脾燥濕炙草、甘能益脾茯苓、淡滲調脾扁豆、調脾和胃懷山藥、補脾調中大棗、甘溫健脾如六君子、補中益氣、參苓白朮散等方。均可選用。傷飲食則病腹痛脹滿。痞悶不安。脾氣滯鬱大便或閉或泄。裏急後重。濕熱鬱結噫氣。脾土壅滯痞氣。脾之積身熱。營氣不通小兒疳積蟲積。宜用消導運氣之藥。

廣皮、理氣導滯砂仁、快氣醒脾查肉、消食磨積神粬、調中消食枳殼、枳實、消脹利氣麥芽、穀芽、消食健運厚朴、瀉滿除濕檳榔、破滯攻堅殺蟲大黃、蕩滌腸胃如枳實導滯丸、木香檳榔丸、平胃散、保和丸、等方。皆可選用。蟲積遇仙丹、追蟲丸、皆可效。傷暑濕。則病腹痛泄瀉下痢。脾傷飲食暑濕為患霍亂嘔吐。暑濕擾中陰陽錯亂宜用芳香逐穢清熱之藥。藿香、通上中二焦邪滯快脾胃去惡氣厚朴、廣皮、芳香氣穢滑石、利濕去暑川連、瀉火去濕黃芩、除脾家濕熱建麯、除脾家阜之氣薏苡仁、利濕健脾澤瀉、去濕熱砂仁殼、醒脾如小半夏湯、益元散、黃連香薷散、二香散、香連丸、等方。可選用。傷寒濕生冷。則病身重體痛如束。寒濕留着肌肉下利純清徹冷。生冷傷脾陽畏寒。胃陽遏滯腹痛不止。脾陽不振足跗腫。寒濕著太陽經嘔吐清冷汁。生冷所傷胃陽不舒手足常覺不暖。脾陽不能四達宜用溫中驅濕之品。香薷、辛散能解結利濕草蔻仁、暖胃健脾燥濕除寒乾薑、逐寒濕白荳蔻、行氣暖胃良薑、去寒濕止痛附子、逐寒通陽肉桂、驅寒之物沉溫脾陽蒼朮、燥胃強脾逐寒濕木瓜、利濕舒筋羌活、散表勝濕蘇葉。散表驅寒大順散、五苓散、冷香飲子、漿水散等方。皆可選用。

肺為百脈所宗。氣之源也。其體最嬌。故又惡寒。又惡熱。苦氣上逆。人能慎風寒。遠暑濕。未寒先衣。漸暖漸脫。寡言養氣。少食辛酸之物。若是者。病從何來。逆之則病生矣。虛則病不任風寒。肺應皮毛喘促語言不續。肺氣虧損咳唾頻頻。水津不能四布虛而有熱。則

病肺痿。肺液枯涸百合病。手太陰熱所致虛失音。肺金傷損乾咳。咳血。皮毛焦悴。虛火爍肺但虛宜補。人參、黃耆、大補肺氣蛤蚧、補肺定喘白肺頭、以肺補肺五味子、能收耗散之金等類。虛而挾熱。宜用滋養清金。北沙參、清金麥冬、燕窩、大補肺陰百合、象肺益肺秋米、平補肺金川貝、清肺消痰款冬、潤肺消痰桑皮、瀉肺消痰地骨皮、治肺熱出汗馬兜鈴、清肺止嗽花粉、桑葉。潤燥清肺如清燥救肺湯、四陰煎、人參固本丸、補肺阿膠散、瀉白散、等方。皆可選用。受邪則病哮喘。風寒之邪閉塞肺氣畏風身熱。鼻流清涕。皆受邪肺氣不宣或咳嗽。為痧。為疹。為溫熱。為肺癰。其末也則為痒瘰疥瘡。皆寒鬱皮毛肺氣不宣以成諸症有宜溫散。有宜辛涼。視症以用之。溫散如麻黃、肺有實邪最重者可用桂枝、溫經通營衛蘇葉、散寒荊芥、白芷、羌活。溫散辛涼如薄荷、辛涼石羔色白入肺能清氣熱前胡、白前、治喉中水雞聲最妙連喬、輕宣瀉火黃芩、苦清肺火黑梔、瀉火屈曲下行竹葉。輕揚清肺他如杏仁、辛散苦降橘紅、利降達表旋覆花、降肺能消寒痰防風、宣肺去風葶藶子、肺中水氣膹急者非此不能除紫菀、潤肺消痰射干、瀉火清痰栝樓仁、清上焦熱痰通草、利水退熱色白入肺馬勃、消腫退熱桔梗。開提肺氣是皆治肺病之不可缺者。

腎為人身之根。本宜閉藏。五藏受精。皆歸藏於腎。人能戒淫慾。而不使有傷。病安從來。傷之則虛。虛久成損。其病腰脊痛。督脈貫脊屬腎遺精白濁。腎關不固消渴。精液內亡瞳子散大無光。瞳子屬腎骨蒸勞熱。陰虧骨痠痿厥。腎主骨面如漆紫。黑色屬水腎藏傷則精枯故也耳聾。腎竅[illegible]於耳

恐懼如人將捕之。腎在志為恐腎氣怯故也呼吸不續。元海氣虛故也坐臥不寧。水虧不能養心所致陰痿。腎虛陰或口熱舌乾。齒痛、咽痛。陰火上炎諸症有宜補陰。有宜補陽。補陽則用破古子、溫補命門附子、玉桂、回陽補腎大茴香、煖丹田補命門巴戟天、強陰益精兔絲子、溫補三陰覆盆子、益腎藏而固精沙苑蒺藜、補腎益陰治腰痛胡蘆巴、煖丹田去寒濕鎖陽、強精益陽杜仲、強筋充骨韭子、補肝陰助命門陽起石、治精乏陰痿雀卵、補陽益精鹿茸。添精補髓煖腎助陽方如八味丸、右歸飲、七寶美髯丹、黑地黃丸、鞏隄丸等方可用。補陰藥。宜用肉蓯蓉、益髓強陰續斷、補腎理筋生熟地黃、補腎養血黃柏、瀉相火牡蠣、消熱補陰阿膠、滋腎補陰元參、補水瀉無根之火枸杞、滋肺益腎狗脊、平肝補腎玉竹、平補氣血去風濕天冬、補水潤燥何首烏、益精堅腎收斂精氣金櫻子、濇精女貞子、滋陰降火胡麻、潤五藏填精氣黑大豆、固腎明目磁石、重鎮肝腎海參、補腎益精淡菜、鹹補精血秋石。滋陰降火方為六味丸、左歸丸、大補元煎、虎潛丸、太補陰丸、龜鹿二仙膠、等方可用。以上所論皆就本藏虧損所致至於外因傳感而病不在此例

友漁齋醫話

清 嘉善 黃凱鈞退庵輯著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

第四種

肘後偶鈔上卷

隨得隨錄。故不分門別類。醫案貴在發揮明白。故茲錄立案。頗有重者。因現症差異病源實同。乃爲詳辨中的。重見疊出。愈知斯道之圓機。其有淺病。卽應手取效。亦不錄。

感寒

金一四 憎寒發熱怕風。背頸項俱痛。脈浮緊。舌淡黃。此感受天氣暴寒也。人感其氣。衞氣不行。卽傷寒病熱之症。麻黃湯既不敢服。祇得權宜以應之。與香蘇合蔥豉法。

紫蘇 香豉 羌活 當歸
橘皮 香附 炙草 生薑
大棗 葱頭

暑

周二八入暮熱甚。心煩不寐。形體驟消。舌白面暗。兩脈小數。胸前痞滿。此暑邪已入血分。血爲陰。故暮夜發熱。在氣分則渴。今在血分。故不渴。黃芩知母雖能逐熱。而心胸之邪。非黃連不能除。故南陽小陷胸法加減之。

川連一錢 栝樓仁四錢 枳實一錢磨冲 鮮生地四錢
丹皮一錢五分 鬱金一錢五分 通草七分

又兩服熱退安眠。小便清矣。惟胃口被暑熱銷爍。未能遽健。改用芳香醒胃。甘寒養津。

麥冬二錢 花粉二錢 鮮石斛四錢 茯苓二錢
橘紅六分 白蔻仁五分

沈二二嘔血發熱。胸悶自汗。脈虛大而數。此屬暑傷肺絡。暑傷氣分脈虛。今又傷絡。

故脈大而數。議與涼血淸暑法。

鹽水炒香豉一錢五分　光杏仁三錢　焦山梔三錢　廣鬱金二錢

飛滑石三錢荷葉包　醋炒丹皮一錢五分　冬桑葉一錢五分　生甘草四分

又脈靜身涼血止。見風略覺洒淅。氣被暑傷。衞失外護。其畏風宜矣。余歷吐血

一症。多有六淫致病者。雖非眞陰失守之比。然切宜保養。以冀復元。

北沙參二錢　麥冬二錢　冬桑葉二錢　丹皮一錢

茯神一錢五分　棗仁一錢五分　南棗肉二錢　淮小麥一錢五分

山梔一錢五分

陸二三暑風上冒。頭痛脘悶。欬嗽痰多。脈右弦滑。與涼散兼化痰法。

光杏仁三錢　蘇薄荷一錢　射干一錢　連翹一錢五分

橘紅八分　栝樓皮一錢五分　飛滑石三錢　生甘草三分

兩服愈。

王　吸受暑邪。中脘脹悶。

香豉　杏仁　鬱金　瓜蔞皮

連翹　益元散　絲瓜葉

一服愈。

僧三三脘悶發熱口渴。小便短赤。欬嗆見紅。兩脈虛數。此暑邪內伏。至深秋發動。始傷氣分。久損血分矣。既非陰虧火升。滋補當忌。

光杏仁三錢　通草八分　橘紅八分鹽水炒　飛滑石二分

連翹一錢五分　黑山梔一錢五分　栝樓皮一錢五分　甘草四分

童便一杯冲。

又兩服脈緩身涼血止。維氣大口燥未平。前方清解。今用清養。立方用意。只更一字。自然有先後之分。

北沙參三錢　麥冬一錢　花粉　青蒿子五分

廣皮五分鹽水炒　鮮石斛一錢五分　荷梗七寸　鮮枇杷葉三錢去毛

周十四病熱旬日。形瘦神呆。心煩不寐。汗泄口燥。便赤氣濁。兩脈沉細欲絕。此屬伏暑重症。古稱暑傷心。故煩而不寐。暑邪從口鼻吸受。先傷氣分。肺為百脈所朝。是為氣母。因受暑熱銷爍。故脈伏而細。乃庚金逢暑必伏之意。其形脈雖似大

虛。切審口燥。思涼飲。小便短赤。生脈白虎合劑。最對是症。若脂、牡、歸、地。滋膩鎮攝。暑邪何由得解。

西洋參三錢　麥冬二錢　通草七分　石膏八分

知母一錢五分　飛滑石三錢　甘草四分　竹葉七片

白粳米一撮

陸二八 氣急胸悶。發熱口渴。小便短赤。中暑之症。

石膏五錢　麥冬二錢　杏仁二錢　通草七分

瓜蔞皮一錢五分　鬱金一錢五分　滑石二錢　絲瓜葉一片

一服病已脫然。彼以效驗神速。大有妙處。接服一劑。竟致胸中氣逆。痰喘有聲。因方內有石膏一味。能寒肺氣。過服。陷秋降之令。氣不外泄。則逆於內。故當戚暑。絕無汗出。反見多痰。

杏仁　薄荷　防風　桔梗

橘紅　蘇子

朱三三 從前吸受暑邪。熱熾發渴。恣啖西瓜。熱渴稍解。而腹脹足腫。不思納食。脈細

舌白。呼吸窒滯。氣分受病無疑。調治失宜。必成鼓脹。

杏　仁　橘　紅　通　草　鬱　金
連　翹　蘇　梗　茯苓皮　淡竹葉

又三服。病減大半。惟氣短未平。原方加北沙參、枇杷葉。

王
卌暑邪內伏。風寒外侵。頭疼惡寒。身熱冷汗。口臭便赤。大腹脹滿。已歷四旬。納食無幾。形瘦神呆。豈是小恙。用河間桂苓甘露飲加減。

石　膏四錢　滑　石一錢五分　桂　枝五分　小川連六分
茯　苓一錢五分　橘　皮一錢　厚　朴一錢　通　草七分
甘　草三分

兩服前患頓除。胃陰受傷。元氣虛耗。當用滋養。

黨　參　麥　冬　黃　耆　橘　皮
茯　苓　扁　豆　甘　草

午後微熱自汗。小便復赤。脈浮大而數。此爲假實。法當大補。十全大補去川芎。十數劑而愈。

高媪五六身熱浹旬。神昏遺溺。氣短耳聾。舌胎灰滯。此暑邪內陷之症。前方香豉、杏仁、石膏、知母、非不清暑宣氣。其如不及何。非局方至寶丹不能直達病所。驅邪外泄。更用清芳淡補之劑調其中。症雖危險。或可有效。先用燈心湯調進至寶丹兩丸。續進

栝樓皮一錢五分　橘紅六分　通草六分　北沙參二錢

麥冬三錢六味因氣短重用　西瓜翠衣六分　鮮荷梗七寸

淡竹葉三十片

兩服熱減。神清。已能起坐如圍。惟舌赤而思冷飲。暑毒尚未銷盡。與涼解血熱法。

犀角五分　連翹心一錢　白金汁一小匙　通草七分

鬱金一錢　滑石二錢

一服能下黑糞數枚。內陷之邪始解。繼用生脈散調理全愈。

弋五六發熱胸悶。神魂擾亂。脈弦數舌白。六七日內。形消色滯。小便不利而赤。此暑邪結於中焦。須加味陷胸湯治之。病者自忖平素胃寒。不信服此。越二日。昏冒

發厥。譫語不停。急又延予。予曰。但服我方自安。無容多議。若再延挨。大事去矣。追悔莫及。伊子急歸煎服後。泄氣難聞。連解小便。去病甚速。方錄於左。

川連　枳實　瓜蔞皮　橘皮
通草　滑石　甘草梢　淡竹葉

湯四三　暑邪內迫。血痢纏綿。宜清熱導滯。

苦參　黃芩　白芍　查肉
厚朴　橘皮　葛根　銀花
蛀大棗

病歷四旬。三帖而愈。

徐五二　身熱氣短欬嗽。察形脈知勞倦。伏暑。投生脈白虎湯。加杏仁、射干、滑石、青蒿。去五味子。三服而痊。近年人參大貴。難以概用。勉以北沙參代之。蓋此症暑多而虛少故效。若虛多而暑少。非人參不可。

溫病

朱九二　溫邪內熾。自汗便濇。發熱欲嘔。當清內徹邪。

石　膏五錢　柴　胡八分　淡　芩一錢五分　半　夏一錢五分

橘　皮一錢　滑　石二錢　甘　草三分

兩服愈。

風溫

某頭痛發熱。咳嗽喘促。脈左浮數。風溫上受。用清解法。

薄　荷六分　光杏仁三錢　連　翹五錢　象　貝二錢

廣橘紅八分　桑　葉五錢　生甘草三分　枇杷葉三大片去毛

又兩服。頭痛發熱頓除。惟略有喘嗽。前方去薄荷、連翹。加括蔞皮、紫菀、白前各一錢五分。兩服即全。

李氏二八。脈浮而數。頭痛惡風。發熱咽痛。防發疹子。此風溫犯肺之症狀也。與輕清宣上法。

薄　荷一錢五分　杏　仁二錢　牛蒡子二錢　連　翹一錢五分

橘　紅八分　桔　梗一錢　遼參葉五分　生甘草四分

又一劑。咽痛止。膚見紅點。再劑知爲發疹。着手了無痕迹。此係疹發不透。故腹

痛嘔吐。胸悶兼作。惟其邪不外泄。必致內陷。急投以涼瀉法。使邪從下出。

酒炒錦紋二錢　枳實一錢五分　黃連一錢　石膏五錢

瓜蔞皮二錢　廣橘皮一錢五分　赤芍一錢五分　生甘草四分

又服後。解下腥穢甚多。腹痛胸滿頓除。皮膚忽然皺揭。此爲皮膚被邪氣衝突。如水薄堤鬆之理。痧邪不達皮毛而內迫。觀此愈明。今大勢已定。自可無憂。雖尙有微熱微嘔。但用輕劑足矣。

半夏一錢五分　川連六分　川斛三錢　茯苓一錢五分

橘皮一錢　麥冬一錢五分　甘草三分

又兩服。熱嘔全愈。惟寤不成寐。長夜轉側。一見黃昏燈火。輒生憂悶。至天明心始安。他無所苦。但求夜臥安枕。思經云。胃不和則臥不安。議和陰陽以安神。神靜自然得寐矣。

半夏一錢五分和胃通陰陽爲君　細生地三錢　生白芍一錢五分

歸身一錢五分以上三味補血潤胃爲臣　茯神一錢五分　北秫米三錢包煎

棗仁二錢以上二味安神寧志爲佐　橘皮八分　炙草四分

龍眼肉三分以上辛甘和陽以納陰爲佐

申時煎服。酣眠徹夜。精神頓復。

疫

毛二二 發熱旬日。舌黃口燥。大腹有塊。按之甚痛。大便難通。所解無幾。兩脈疲軟帶數。此春溫疫症。熱邪結於大腑。當用承氣湯下之。

大黃三錢 芒硝一錢 枳實一錢 石膏八錢

知母二錢 橘皮一錢 甘草四分

一服之後。能下燥糞數塊。腹和不硬。熱緩神清而愈。

斑

周二四 紅斑徧體。自覺胸寬熱緩。邪熱透發明矣。欬嗆咽痛。因手太陰受熱熏灼。清疏肺胃立愈。

鮮生地四錢 鮮石斛三錢 犀角尖一錢磨 川貝一錢五分

丹皮一錢五分 桔梗一錢 橘紅八分 甘草四分

又 斑後不思納食。宜醒胃陰。

北沙參　麥　冬　川　斛　花　粉
茯　苓　橘　皮　甘　草

疹

張嫗　疹後內熱。欬嗽身痒。當疏肺金鬱火。
杏　仁　橘　紅　薄　荷　桔　梗
連　翹　甘　草

溫毒發頤

史女廿仲春發熱浹旬。神昏耳聾。頸項與頤俱腫。脣口焦燥。目脂膠結。脈反小數。觀其脈症。是爲溫邪內蘊化毒。久則血燥風盛。釀成發頤重症。姑投清疏消毒。但得腫退能納。方保無妨。
川　連一錢　鮮生地四錢　鮮石斛四錢　蟬　衣五分
連　翹二錢　丹　皮一錢五分　柴　胡三分　薄　荷五分
三服腫退。熱減神清。稍能納粥。仍用涼解。
川　連五分　鮮生地四錢　鮮石斛一錢　連　翹一錢五分

麥　冬二錢　丹　皮一錢五分　白　芍一錢五分

數服全愈。

痄腮

沈氏卅六春升陽氣。爲寒邪所鬱。而爲痄腮。畏寒發熱。口臭耳聾。外宜辛散。內清伏火。

防　風　薄　荷　細蘇梗　石　膏

連　翹　荆　芥　蟬　衣

孫氏十五倏然頭眩。汗泄神昏。耳聾舌麻氣促。此由肝腎不足。風火上騰。痰因氣聚。三者使然。物之迅速。莫甚於風火。此是內生。非由外致。防、薄能驅外束理。此種須遵丹溪和陽熄風。兼清痰氣。

丹　皮　桑　葉　白　芍　菊　花

鈎　藤　橘　皮　半　夏　薑　汁

竹　瀝

一服效。

頭痛

戴二三宿有頭痛。每發於寅卯時。遇午卽緩。此少陽病也。

柴胡　丹皮　桑皮　白芍

甘菊　鈎藤　香附　甘草

齒

孫二二陽明經火鬱牙痛。

葛根　石膏　升麻　橘皮

小生地　薄荷

耳

曹九五時屆嚴寒。封藏不固。兩耳鳴脹。切脈洪實。理宜介類潛陽。

龜板三錢　牡蠣二錢　貢乾二錢　枸杞二錢

萸肉一錢五分　白芍一錢　川柏一錢　知母一錢

桂心四分

沈七三肝腎之火。上衝淸道。左耳脹痛。

羚羊角　夏枯草　丹皮　黑梔
知母　川柏　香附　通草
葱管
兩服出膿而愈。

咽痛

朱叶　脈浮畏風。身熱咽痛。肺邪欲泄。勢將發疹。
杏仁三錢　薄荷一錢五分　防風一錢五分　粘子二錢
橘紅一錢　桔梗一錢　元參一錢五分　連翹一錢五分
蟬衣七分　甘草四分　西河柳二錢
一服肌痒見點。再劑而愈。乃翁見惠盆梅。作七絕一首謝之。珍重堂前短一梅。含苞看起到齊開。傍人問我從何日。道是山翁當杏栽。

某　風寒犯肺。咽喉腫痛。當辛散。
蘇葉　杏仁　粘子　橘紅
薄荷　桔梗　蟬衣　甘草

薑皮　葱頭

愈後旬餘。咽喉復痛。起於夜分。忽然如鯁。左邊起泡如蠶。此陰火上衝。當清解。前惡寒脈浮。今不惡寒脈細。以此分溫清兩法。昧者不察。混施方藥。貽誤非細。

元參　連翹　馬勃　薄荷
桔梗　甘草

自三七咽痛起於暮夜。而多痰涎。屬冬藏不密。浮火上升。治法須苦味潛陽。苦辛散火。以甘和之。一服而愈。

元參二錢能清陰火　連翹一錢五分能清浮火　川斛三錢清胃火消痰涎　杏仁三錢辛散苦降
橘紅五分辛利上焦之氣　桔梗一錢開肺氣散鬱火　薄荷一錢清利咽喉　甘草三分甘以和之

陶二四伏熱在內。時交冬至。陽氣內動。相因爲病。咽喉燥痛。痰涎纏繞。渴飲冷水。欬嗽痰血。入暮寒熱。舌白如堊。脈來細數。此實火症。非大寒之劑不能療。莫謂寒冬。怕用寒劑。捨時從症。古賢有之。

石膏八錢　川連一錢　丹皮一錢五分　生地三分
麥冬二錢　杏仁三錢　薄荷一錢五分　橘紅一錢

連　麴一錢五分　甘　草四分

服下卽吐痰涎碗許。諸病減半。再劑而愈。

梅核

錢六二　胸中之氣。上衝淸道。而痛卽欲嘔吐飲食。此爲梅核氣。噎症之漸也。近添泄瀉。是係新病。理宜分治。推究病情。必是酒客好飲。𣪍減胃氣必虛。蓋陽明以降爲順。虛則失其傳導之權。更必氣性多躁。木火上炎。直衝會厭。以成斯病。然乎否乎。病者首肯。以爲雖素知亦不能如是明悉。況初診乎。卽請予處方。

人　參八分　代赭石一錢五分　生白芍一錢二分　橘　白一錢

半　夏一錢　枳　實六分　旋覆花一錢　川　連七分

烏梅肉六分

服兩劑。喉痛嘔吐止。增減其味。以爲丸料。常服可許脫然。切宜節飲戒性。庶得萬全。

胃痛

潘嫗　痞升脘痛。納少難消。兩脈沈伏。七情內傷。中陽失運。頭疼畏風。亦是濁陰

憯上。

桂枝木七分　吳茱萸五分　半夏一錢五分　黨參一錢五分

白朮一錢五分　砂仁末五分　香附一錢五分　歸身一錢五分

肩痛

王氏六三　肩胛痠痛。經月不愈。屬血虛。兼受風邪。

歸身　黃耆　冬朮　秦艽

川續斷　羌活　防風

兩服不知病之所在。

脇痛

陳十五　肝火內煽。絡脈受傷。脇肋大痛。疏通氣血。

桃仁二錢　紅花一錢　生白芍一錢五分　丹皮一錢五分

橘皮一錢　延胡索一錢五分活血化氣第一品　旋覆花一錢

青葱管七寸二味能入絡止痛

周四二　肝陽犯胃。脇痛嘔吐。

川楝肉　歸鬚　生白芍　橘白
半夏　山梔　茯苓　炙草
老薑渣

三服痛止嘔除。午後覺脘中嘈雜。六脈細軟。胃土久受木侮。氣虛不能健運。陽明以通爲補。以降爲順。所以補中須佐淸降。

人參　蒸於朮　茯苓　半夏
枳殼　橘皮　歸身　白芍
炙草

張五二　木鬱爲熱而脇痛。濕蘊則肌黃併見矣。

柴胡　薄荷　丹皮　黑梔
延胡索　旋覆花　歸鬚　桃仁
新絳　青葱管

久痛必入絡脈。今三服既得減去什七。治黃新病要緊。納少嗜臥。因脾氣欠運。疸症之常。此恙若平一二分痛不治而瓦解矣。

柴胡　薄荷　夏枯草　川連
山梔　香附　廣皮　木通
茵陳

徐一五右脇閃痛。欬嗆腥痰。內癰之象。
苡仁　桑皮　地骨皮　橘紅
茯苓　杏仁　黨參　白朮
甘草

六服竟愈。

陶八二左肋痛如刀割。畏寒身熱。神氣昏憊。脈象模糊。勢甚危急。此乃客邪干犯。疏風兼治絡。冀得速平。方保無事。多有變失血者。亦屬瘀滯。流行無妨。
炒延胡　當歸　紅花　桃仁
橘紅　生香附　旋覆花　蘇葉
青葱管

腹痛

錢十四幼年腹中起塊。時常作痛。週來頻發。食入膨脹。吐出方鬆。究其病源。屬肝木乘土。通陽明。泄厥陰。遵葉氏成法。

川楝肉一錢　炒延胡一錢　橘白一錢　半夏一錢五分

枳實七分　生白芍一錢二分　丹皮一錢五分　炙草三分

薑渣二錢

柴嫗五一兩脈虛細。當臍作痛。連及胸脇。而兼身熱足冷。此係元虛陽虧。當投溫補。

黨參　於朮　黃耆　歸身

白芍　桂心　橘皮　香附

炙草　煨薑　大棗

四服熱退神旺。

沈七三寒濕內侵。腑氣不行。腹痛下痢。

蘇葉　羌活　茅朮　查肉

厚朴　橘白

一服而愈。

胸痺

某　關部獨濇。納食不降。中陽欠運所致。作胸痺治。

薤白一錢五分　香附一錢五分　橘皮一錢　半夏一錢五分
茯苓一錢五分　瓜蔞皮一錢五分　薑汁一匙

三服效。

肝

李氏四三　肝陽上冒。口苦耳聾。滋腎生肝飲。

熟地四錢　萸肉一錢五分　山藥二錢　茯苓一錢五分
丹皮一錢五分　麥冬二錢　澤瀉一錢　歸身一錢五分
芍藥一錢五分　柴胡四分　橘皮六分

脾胃

某　腰痠胸滿。納食作膨。遇風寒慄。虛浮之脈。中陽欠運何疑。補中益氣加桂枝六分。三帖效。

癆損

沈六二陰平陽祕。水火旣濟。自然無病。今則反之。上熱下寒。故所見咽痛音低。欬嗽涎痰。此屬上熱。足冷便泄。溲血。此屬下寒。脈來浮數無根。損疾成癆。誠爲重候。幸胃氣尙可。試投一方以補救之。

麥冬二錢　元參一錢　茅草根二錢以上三味輕清上焦之熱

黨參一錢五分　蒸冬朮一錢五分　茯神一錢五分

山藥一錢五分以上四味補土生金　廣皮八分

牛膝一錢五分以上二味理氣達下使痰涎下行

兩服便實胃納稍增。夜嗽未寧。前方加五味子十粒。早上服。補腎水。暖命門。引火歸元。加減金匱腎氣丸。

熟地三兩　萸肉一兩　山藥一兩　茯苓一兩

丹皮一兩　澤瀉一兩　牛膝一兩　桂心四錢

破故紙一錢

張六二形寒夜熱。盜汗氣短。欬嗆脈虛數而弦。綿延四載。歎從前醫治。不遇明眼。此積勞成損。急宜補土生金。兼治營血。

黨　參　蒸冬朮　茯　苓　苡　仁
黃　耆　熟　地　五味子　橘　皮
歸　身　炙　草　大　棗　浮小麥

四服知。又十劑。四年沉痼全愈。此等虛症。若藥料不道地。不能成功。所以業斯道者。藥物豈可不講哉。設遇窮鄉僻壤之人。尤宜指點某家藥材妥當。莫輕其價。方爲合法。前方藥品。乃貧家之人參也。黃耆產陝西爲上。餘方多劣。但辨糯體無渣味甘。金井玉欄者爲佳耳。白朮台州寧國江西諸處俱產。野生最上。台之種朮。亦自功效。惟欲蒸透。防黨驗法同黃耆。

童勞

陳八歲童子咳嗆內熱。已經三年。症屬童勞。治宜滋養化源。清降肺氣。

黨　參　北沙參　茯　苓　苡　仁
地骨皮　桑　皮　生冬朮　麥　冬
橘　皮　炙　草　枇杷葉

方立甚妙。童勞安得不愈。三年沉痼。四服而愈。

嘔

周氏卌四兼旬進食輒嘔。近日粥飲亦吐。神識潦倒。大爲危候。皆因平素善怒。肝血不足。木火易升。上凌胃土。擬苦辛酸法。必可納穀。再商扶治。

黨　參二錢　半　夏一錢五分　生白芍一錢五分　川　連六分
生牡蠣三錢　橘　白八分　丹　皮一錢五分　山　梔一錢五分
吳茱萸三分　老薑渣二錢

服一劑。胸脘寬舒。納食不嘔。面青稍退。略有口苦。臍旁動氣。宜養脾陰。切戒動怒。

生　地　歸　身　白　芍　丹　皮
牡　蠣　桑　葉　麥　冬　甘　草

數劑安然。後因不戒於怒復發。仍來招余。力辭難治。纏綿兩月。竟成膈症而歿。

外母七五丙午仲秋。患晨起嘔吐黃水。腹痛泄瀉。食物些微亦脹。神氣潦倒。將成重候。切脈左浮弦。右沈濇。知爲肝木不平。脾胃虛弱。用斯意調治不效。改投溫通酸斂而愈。因夏月喜飲井泉。及生冷瓜桃之類。脾胃虛寒。肝火上乘所致。

吳茱萸六分　乾　薑一錢　黨　參一錢五分　白　朮二錢
白　芍一錢五分　烏梅肉七分　煨木香三分　炙　草五分
大　棗二枚
一服嘔止。再劑能下紫血數塊。腹即不痛。納食亦安。惟大便未實。換方
黨　參　炒白芍　茯　苓　橘　皮
破故紙　山　藥　肉　果　炙　草
兔絲餅
六服全愈。

陳泗病發先瀉。既吐食並酸水。旬日一發。經歷三年。欲成反胃。自述當臨發時。汗出寒慄。此病由於厥陰濁陰上僭。致脾胃氣弱。傳化無節。納導無權。治當苦降辛散。甘補酸收。法烏梅丸意。臨發前一日服。
桂枝木　白蔻仁　半　夏　川　連
黨　參　生冬朮　當　歸　白　芍
烏　梅　茯　苓　炙　草

張廾欬嗆彌月。嘔吐飲食。便燥如栗。詢述臍旁宿有塊上攻。即欬吐食物。此係厥陰之氣犯胃。胃不下降所致。今以抑肝通腑潤腸。

為梅　鼈甲　生白芍　生地

半夏　通草　歸身　麥冬

玉竹

又　病減大半。惟午餐吐尙未除。脈來短數。中氣亦虛。前法兼補胃。

歸身　白芍　生地　黨參

蒸冬朮　鼈甲　烏梅　麥冬

半夏

凡人病中。虛實不可不辨也。有神色慘淡。不能起坐。似乎虛極。而不知病氣未去也。何以辨之。當察其胃中不快納少。舌胎或黃或黑。便赤口渴。身有寒熱。是其驗也。設投補劑。鮮不誤事。無以上諸症。而見神色慘淡。起坐不能。方是眞虛。惟胃悶納少。更當辨其虛否。

欬

曹女二二　惡風背痛。身熱欬嗆。外感風邪。內有鬱火。

柴胡五分　薄荷五分　杏仁二錢　前胡一錢五分
橘紅八分　山梔一錢五分　丹皮一錢五分　甘草四分

唐四八　發熱欬嗽多汗。脈弦細。經云。形寒飲冷則傷肺。肺虛則脾氣亦弱。諸症從此而生。治當調攝營衛。若作外感而投表散。失其本矣。

黨參二錢　黃耆二錢炒　歸身一錢五分　於朮一錢五分
茯苓一錢五分　半夏一錢五分　橘紅一錢　白芍一錢五分
苡仁二錢炒　蘇子一錢五分炒研　炙草三分　老薑二片
大棗三個

又前方只服三劑。熱止嗽減汗無。此培植中氣。肺疾亦痊。所謂虛補其母之法。

萬三七　脈軟欬嗽。法當補土。

黨參　於朮　黃耆　歸身
橘紅　茯苓　扁豆　苡仁
炙草

四服如失。

屠嫗三六欬嗆半年。六脈微細。每至夜臥。猶苦氣上逆。難以着枕。是虛火上炎。都氣湯加肉桂甜梨皮。

王十二身熱乾咳。夜不思寐。自汗淋漓。兩脈虛數無緒。一息八九至。當此病後。脈維細數。是假實。確係營衛大虛。守護失宜。須用疏肺。能免重虛之戒乎。

黨參二錢　生地四錢　歸身一錢五分　萸肉一錢五分

黃耆二錢　棗仁一錢五分　茯神一錢五分　白芍一錢五分

炙草四分　龍眼肉二錢　淮麥一錢五分

兩服汗止熱退嗽減。加五味子十粒。麥冬二錢。去白芍、萸肉、小麥、龍眼。十服全愈。

張一三咳嗽夜熱。至曉汗解。晚食作脹。脈來軟大。此情懷抑鬱。陽氣下陷。補中益氣。四帖有效。惟欬嗽仍然。去升麻。加麥冬、五味而全。

周七三臥着安然。坐起卽欲嘔吐。畏寒欬嗽。脈來弦細。按脈症確非中氣不足。補藥壅滯。難以遽投。實緣外感肺鬱有火。疏利清理。萬全之策。

杏仁　通草　橘紅　半夏

蘇葉　茯苓　連喬　川斛

老薑皮

鍾四八　老勞咳嗽多痰。不能倒臥。側右尤覺氣逆不安。此由水虧火升。胃虛不降。投都氣丸加青鉛。氣急略減。自述氣不上逆。可以伏枕安臥足矣。徹夜轉側。已經一月。人藉安息以養營血。其病至此。實屬難當。即思一方。以左司升。右司降。是屬東方肝木。西方肺金所主。氣逆不降。責在肺不清肅。秋令不行。

苡仁二錢　茯神二錢　通草六分　橘皮六分秋石水炒

粉草二錢以上五味色白行降令兼和肺氣　鈎籐三錢　菊花炭和肝陽綏氣上逆

立方在命意好。不在藥之輕重。一服即效。病者喜出過望。酬予重值古玩。因彼家貧不受。回言尊恙非旦晚可愈。可售價病中調理。後因酒色不戒。仍歸不起。

魯廿七　發熱咳嗽。舌胎乾黃。脈來細數而動。此因外感風熱。內受驚恐。痰氣結於中焦。治宜疏肌開鬱。

杏仁　薄荷　連翹　橘紅

川　連　枳　實　瓜蔞皮　鬱　金

朱嫗　內熱煩渴。頻喜涼飲。嗽鹹痰。此腎水不足。虛火上泛。六味地黃湯。加麥冬、五味子。

戴七二　肌熱盜汗欬嗆。加味瀉白散。

桑　皮　地骨皮　甘　草　杏　仁

前　胡　連　翹　橘　紅　通　草

三服愈。

毛一五　欬嗽八閱月。從前吐紅。近日吐痰。消瘦失音。夜熱脈數。積勞成損。

炒熟地　黨　參　歸　身　半　夏

懷山藥　橘　皮　茯　神　苡　仁

丹　皮

六服其病如失。

蔣氏五二　脈來細數。頻年欬嗽。不時寒熱。治宜補土以止嗽。養營以除熱。六君子加歸、地、五味子、麥冬、苡仁。四服病減。再服十劑可愈。

倪氏四六欬嗆有年。每到春時發作。入夏漸愈。今已小暑。其病反增。內熱口苦。嘔痰多汗。聲嘶背痛。兩脈虛數微弦。此久嗽肺傷。必奪母氣。治法宜補胃清金。

黨參　白朮　茯苓　半夏

橘紅　杏仁　連翹　北沙參

炙草　茅草根

又四帖。病減其半。前方去連翹。再服四劑。照方製丸料。用茅根與大棗蔥湯泛丸。可冀來春不發。

喘

徐二八肺氣失於清肅。則欠下行。致生腹脹痰喘。小便赤短。治法宜行秋令。

石膏　茯苓　通草　桑皮

蘇梗　杏仁　厚朴　連翹

四服腹不脹。痰喘緩。小便清長。改用

北沙參　麥冬　茯苓　桑皮

杏仁　連翹　甘草　茅根

胡二三宿有氣喘。多年不作。近因勞倦復發。肢軟無力。脈象浮大。按脈大爲勞。當作傷治。加味貞元飲。

熟地四錢　歸身一錢五分　黨參二錢　生冬朮一錢五分
杏仁一錢　蘇子一錢五分　橘紅六分　茯苓一錢
黑梔一錢五分　炙草四分

時有一鄰人在傍。略能醫理。見予驟用熟地、黨參。乃曰。觀病者形體魁梧。頤切其脈。脈無虛象。但覺有力。而竟投膩補。恐壅滯肺氣。喘更甚焉。予曰。醫貴小心膽大。明眼快手。此方實合其症。非冒昧粗率可比。凡氣呼屬肺。吸屬腎。今肺腎不足。故息出入不順而急。當補一也。脈之浮大。似乎有餘。其實不足。當補二也。脈有真假。有假寒假熱。假虛假實。此即假實也。予方中佐杏、蘇二味。當非十全本領。君欲捨補而全用疏肺順氣。似是而實非也。約服四劑。復診時。可來一證。後四日鄰人見來復診。隨至小山園。先問服藥若何。答言氣已不促。四肢略覺有力。昨日已能幫拔萊箕。始無間言。設其與病者爲鄰。必止其不服予方藥之是否。亦無從而驗矣。世間似此者豈少哉。

熱

張四二初冬病熱旬日。舌黃口渴。胸滿背痛自汗。此內有伏暑。外感新寒。用雙解法。

石　膏五錢消暑止汗　蘇　葉一錢　羌　活一錢疏肌逐邪　黃　芩一錢退熱

花　粉一錢止渴　橘　紅一錢寬胸　瓜　蔞二錢清熱消煩　厚　朴一錢三分除滿

甘　草三分和中

又兩服。諸症皆退。尚有餘熱。

川　斛　地骨皮　青　蒿　知　母

丹　皮　橘　皮　甘　草

曹廿七左脈弦細。右弦大而數。日夜發熱。頭痛不休。頻喜飲啜。而不消水。正屬勞倦內傷。壯火食氣。用景岳四陰煎。若因頭痛作外感。脈弦數喜飲作寒熱。或用小柴胡和解。危矣哉。

生　地四錢　麥　冬二錢　黨　參一錢五分　於　朮一錢五分

歸　身一錢五分　廣　皮一錢　丹　皮一錢　青　蒿一錢

炙　草四分

又前方四服熱解。略有頭痛。入暮微發寒熱。自汗盜汗。虛象畢露。當補營衛。補中益氣去升、麻。加生地三錢。浮小麥錢半。四帖全愈。

莊四三發熱十日。神昏譫語。脣焦口臭。煩躁呻吟。脈反沈細。此熱邪已入血分。症非輕淺。擬桃仁承氣下之。

大　黃三錢　芒　硝一錢　桃　仁一錢五分　黃　芩一錢五分

知　母一錢五分　滑　石二錢　甘　草四分　石　膏一兩

服下旋即如圊。數囘解下燥糞兩塊。濁穢甚多。熱退神清。舌胎退淡。古稱陽症見陰脈者死。未盡然也。蓋邪氣結於陽明。血無不燥。營行脈中。衛行脈外。營衛熱結不交。其脈多現沈細陰脈。此段與古人翻案。學者審之。餘熱未盡。只消清養胃陰。

鮮生地　鮮石斛　知　母　麥　冬

花　粉　甘　草

費十三畏寒身熱。脈虛肢軟。舌胎白滑。屬脾虛不能護表。補中益氣去升、麻。加桂枝。四帖愈。

陸（六三）身熱吐蛔。咳痰面清淡。脈浮洪而數。此脾虛發熱。非時疫也。（因多時疫）誤投攻下。幾乎不免。數日來全不納穀。胸前脹滿。豈是小恙。急宜扶助脾胃。觀其轉旋。

黨參　生於朮　黃耆　歸身

熟地　麥冬　茯苓　橘皮

炙草　煨薑　大棗

五服熱退神復。稍能應對。欬痰未能盡除。當屬補力未到。前方去地、冬。加苡仁、半夏、蘇子。十服而愈。

柏（一四）發熱惡食。口苦便赤。脈細盜汗。勞傷血分。

生地　歸身　白芍　丹皮

麥冬　青蒿　地骨皮

四服愈。

沈（十五）發熱不休。日輕夜重。神昏譫語。兩脈細數。若爲溫瘧。全無少陽現症。面色清淡。不似邪滯之容。倘辨不確。作熱邪治。投小白湯。（即小柴胡合白虎湯能治溫瘧）何異鴆毒哉。此爲血虛發熱。其譫語乃肝燥所致。但服此方。即明予言不謬矣。入珍湯去川

芎。加黃耆、枸杞、五味子、龍眼肉。一劑知。二劑已。

周六二發熱如傷寒。全不納食。右脈不起。左三部浮大而軟。觀其形瘦氣微。必屬勞倦傷脾。卽帶外感。終是輕枝薄葉。治病專責求本。仿李東垣法。庶可挽回。

黨參　黃耆　蒸冬朮　歸身
生地　麥冬　橘皮　青蒿
柴胡　炙草　薑　棗

又脈起而調。神爽能納。惟入暮微發寒熱咳嗽。此營衞虛損。久病宜用溫補。

熟地　黃耆　黨參　蒸冬朮
歸身　枸杞　柴胡　桂枝
炙草　薑　棗

楊三二外感祛。頭痛畏風除。其熱未解。胸悶不納。形弱氣乏。病邪半入於裏。

柴胡　防風　升麻　黃芩
半夏　橘皮　北沙參　甘草
薑皮

兩服全愈。

查氏卌四前投消導開鬱。胸前脹痛愈。畏風除。惟身熱。納食欲嘔。此肝火上逆。胃氣不降所致。

半夏　橘紅　鬱金　丹皮

麥冬　白芍　茯苓　山梔

黃芩

兩服全愈。

陸七十兩脈浮大。不時發熱盜汗。症屬勞倦。雖當伏天亢炎。終宜補益。稍帶暑邪。豈可輕投。故辨症最貴明確。

黨參　黃耆　歸身　蒸冬朮

生地黃　橘皮　炒穀芽　炙草

四服全愈。

安兒三十暮秋患發熱畏風噯腐。脈弦數。投以消導解肌清熱。兩服無效。其熱夜半稍緩。餘無休時。全不思納。改投柴、葛、石膏、黃芩、知母。兩和表裏。得汗旋退旋復。

出入數劑。加至石膏兩餘。終不去病。因診脈緊而甚數。且七八日不大便。解肌清裏不愈。必須下之。用大承氣湯。解下燥糞一塊。繼溷穢甚多。身熱即減。至明朝起。寒戰似瘧。傍午熱尤甚。予思汗下之後。其病不除。由營衛二氣不和。宜清淡之品。況且欬嗆。即以竹葉五十片。薄荷一錢五分。甘草三分。白粳米百粒。煎服兩帖。熱輕寒重。脈帶虛形。色慘淡。舌胎少而不渴。小便不熱。見火無赤大之象。乃當其未寒前。一時許服。

半夏　黨參　廣皮　歸身
黃耆　柴胡　升麻　防風
葛根　炙草　大棗　生薑

此方意在補脾胃。消痰涎。徹其衛陽。使不內陷。其日寒來甚微。熱只二時許。口和思納。又下日。以黃耆當歸建中湯。加半夏、橘皮。服後不知病之去向矣。

沈二三發熱吐蛔。口燥而渴。舌心紅亮。脈右弱左弦。全不納食。此外受風寒。內傷暑熱。不是輕症。用雙解法。

柴胡　葛根　知母　黃芩

白芍　花粉　查肉　橘皮
甘草

一服熱退渴止。脈和能納。惟合眼汗卽大泄。此胃家有虛熱。津液不得下輸。宜和營法。

生地　歸身　白芍　黃耆
麥冬　北沙參　棗仁　茯神
炙草　浮小麥

如此雙感重症。兩服全愈。可見藥貴對症。雖臨危之疾。大氣未絕。亦可應手取效也。仲景云。一劑知。二劑已。信不我欺。所以感症投劑。至三帖後不見效驗。錯路無疑。

友漁齋醫話

清 嘉善 黃凱鈞退庵輯著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

第四種

肘後偶鈔下卷

寒熱

施仁 往來寒熱。經月不解。舌赤脇痛。微欬。脉來虛大。病在血分。

小生地一錢五分 歸身八分 柴胡七分 地骨皮一錢五分
黃芩一錢五分 青蒿一錢 桑葉一錢

因有盜汗。加薑棗。

陸 十二日發寒熱數次。入夜單熱。口苦發渴。頭目俱痛。診脉左弦右長。胸悶背板。此正秋分以後。伏邪欲泄。為新寒束縛。似瘧非瘧。屬三陽合病。彙而治之。

柴胡一錢　葛根一錢　紫蘇一錢　羌活一錢
黃芩一錢五分　橘皮一錢　甘草四分　老薑二片
大棗二枚

服下汗出如蒸。諸病俱鬆。再服汗如前。外症盡退。尚有微熱。口苦而渴。此汗泄太過。

生地四錢　麥冬三錢　黃芩一錢五分　花粉一錢五分
川斛三錢　青蒿一錢　甘草四分　南棗兩枚
浮小麥二錢

兩服全愈。

僧伍倏寒倏熱。欬嗆氣急冷汗。前醫誤作虛治。投人參、熟地。反見神昏譫語。時有客僧見源師。師知余醫理明確。放舟相邀。纔按六部。即欲予決生死。切其脈浮弦。此風邪客肺。肺氣不得泄。以致氣急冷汗。自述初起吐瀉發渴。小便短濇。自宜分利。如何遽補。若症候果虛。參、地何反添病邪。宜用輕劑。疏通肺氣。

杏仁　香豉　薄荷　前胡

連翹　山梔　橘紅　通草

兩服而愈。

戚 三一 齒痛頸腫。舌絳寒熱。屬風邪血熱。

柴胡　薄荷　甘菊　蔓荊子

歸身　小生地　芍藥　丹皮

香附　甘草

三服全愈。

張 十五 仲夏倏寒倏熱。脈浮大自汗。舌白便赤。頭重肢軟。病在上焦。清疏爲宜。

杏仁　淡豆豉　橘紅　通草

連翹　黃芩　薄荷　甘草

一服起欬嗽。再劑身起紅點。連服而愈。前症溫邪客於肺。所以邪欲泄而現欬嗽發疹也。

陸 三六 納少形消。寒熱無時。脈數而軟。舌白便赤。少寐口臭。此伏火症。當立春後。驚蟄前。陽氣升發。伏邪欲泄也。宜清疏。

川連　條芩　川柏　杏仁
香豉　紫蘇　防風

王女歲六日發寒熱。兩月不痊。當病作時。腹痛難禁。牙肉與指甲慘淡無華。神氣潦倒。此症俗名胎瘧。從前屢次更醫。或補或淸。總無定見。以余觀之。先賢治瘧。從少陽居多。此又邪纏募原。太陰受病。腹痛可驗。或曰。少陽亦有腹痛。余曰。少陽腹痛。南陽論有明條。但此症脈小而軟。略無弦象。所以醫貴變通。請以予藥投之。卽明言之不妄矣。

人參六分　白朮一錢　歸身一錢　草果五分
白芍一錢　柴胡四分　半夏麯一錢五分　橘皮八分
炙草四分　煨薑三片　大棗二枚

一服愈。

僧達禪　病發熱。胸煩嘔吐。背痛不惡風。脈來弦而有力。症具溫瘧。用小柴胡去參。加竹茹、瓜蔞皮。以除胸中煩熱。一服不應。嘔逆轉甚。加石膏五錢。一服亦無進退。怔忡復發。心搖不已。卽搆思一方。以怔忡爲君。事主昏亂。由於包絡少外

護之能。邪熱乘虛。侵犯城郭。主亦爲之動搖。豈可投補。但宜瀉其丁火。

川　連八分　小生地三錢　木　通一錢　甘草梢四分

連　翹一錢五分　山　梔一錢五分

服下心病漸安。

下日又診。脈仍弦大。病勢逐增。神昏譫語。細詢其體中不安處。徐以手按其腹。至臍左旁。身爲歉仄。此因有痛懼按之象。邪已入裏明矣。因悟不頭痛惡風。即嘔吐心煩。不欲飲食。亦屬少陽標症。捨大柴胡法。無劑可施。

大　黃四錢遲入　石　膏五錢　芒　硝一錢五分　柴　胡一錢

黃　芩一錢五分　半　夏一錢五分　橘　皮一錢　甘　草四分

僧有至親侍奉湯藥。見立方猛峻。不敢輕服。因住家楓溪。有乩仙特靈。即往叩問。乩付一方。與予方藥味分兩均符。惟加厚朴八分。竹葉十片。歸即煎服。兩劑諸症悉平而愈。

俞氏㗊四兩脈弦大。惡風寒熱。舌黃齒燥。發渴。暑瘧之重也。小柴胡去參。加石膏、杏仁、滑石。兩帖愈。

王二二瘧疾初起。當和清少陽。何得見膽怯心跳。與硃砂、琥珀、龍齒。何益於病。可知少陽經屬膽乎。一月來非但邪不能泄。反以肥濃爲補。致痰涎膠固胃中。寒熱更甚。神昏譫語。病邪兼入陽明。擬兩和法。

半夏　橘皮　厚朴　瓜蔞皮

茯苓　柴胡　黃芩　甘草

兩服愈。

伍二三發熱浹旬。乾咳不止。舌胎白膩。大便日泄數囘。兩脈不浮不沉。弦而有力。此肺瘧也。

杏仁三錢　橘皮一錢五分　桔梗五分　青蒿一錢

連翹一錢五分　瓜蔞仁二錢　猪苓一錢　茯苓二錢

兩服汗出。熱退嗽止。二仁雖滑。所謂有病則病當之。

張入二發熱欬嗽。日輕夜重。脈浮弦而數。此手太陰瘧也。當從肺治。

杏仁三錢　前胡一錢五分　橘紅一錢　黃芩一錢五分

柴胡八分　半夏一錢五分　甘草四分

方二十三瘧年餘。寒來束縛。熱發炙肌。當和營衞。

柴胡一錢　桂枝四分　黃芩一錢五分　半夏一錢五分

橘皮一錢　歸身一錢五分　厚朴一錢　白朮一錢五分

炙草四分　老薑三片　大棗二枚

三服寒熱俱輕。飲食覺快。當補營衞。補中益氣湯加減。此遵立齋法。

黨參二錢　製白朮二錢　黃耆二錢　歸身一錢五分

橘皮一錢　茯苓一錢五分　半夏一錢五分　柴胡四分

炙草五分　老薑三片　大棗二枚

四服病當來日而不知矣。

王氏六十五三瘧經年。臨發頭痛。將解汗泄。納食膨脹。時兼腹痛欬嗆。病久氣血兩虧。營衞失調。若非多服補劑。病魔終是難軀。酷信師巫。不信醫藥。故言。

人參或間服黨參　於朮　黃耆　歸身

橘皮　柴胡　葛根　紅花

半夏　神麯　益智仁　白芍

砂仁殼　炙草　薑　棗

屠四一微寒壯熱。口臭發渴。頭疼體痠。小便短赤。脈來弦實。此爲溫瘧。小柴胡加石膏治之而愈。

僧四四瘧變單熱。夜不欲寐。口苦作嘔。相延匝月。不思納食。症是沉重。脈象有根無妨。作瘧邪入血分治。

小生地　歸身　滑石　柴胡

黃芩　半夏　橘皮　甘草

薑皮

一服熱卽退。嘔仍然。因胃虛。糯米飲合人乳各半盞。服下卽安。此係華仙方。

沈十九痎瘧卽三陰瘧初起。脈來沉濇。寒熱俱重。蓋此症農人最多。大半起於三秋。某因內有伏暑。外感風寒。飲食入胃。運化失常。多生痰涎。以成此症。治法須分感之偏勝。體之厚薄。以權藥之輕重。更察初中末邪之淺深。元氣之虛實。以權藥之徹補。徹邪補正久發不止。必致傳於五臟。尤當細心切脈問因。一遵先賢。分別施治。何患病魔之纏綿難愈哉。世俗以此症爲徒罪病。言其二三年不肯愈也。

石膏三錢　知母一錢五分　黃芩一錢五分以上三味內清暑熱
柴胡一錢　蘇葉一錢五分　防風一錢五分以上三味除風寒
橘皮一錢　厚朴一錢　半夏一錢五分　薑皮四分
山查二錢以上四味蕩滌胃中痰涎　甘草四分
大棗二枚以和營衛

四服而愈。此方治體實邪重者。可見立方治病。全要用意精切。則藥無虛發矣。

戊二日瘧纏綿。五旬不愈。多痰口苦。舌光而渴。脈細而數。良由暑邪內伏。胃失運行。平素雖陰虧體質。又兼久熱。歸、地養血。似乎對症。路實分岐。蓋暑邪從鼻吸受。是無形。滋之補之。不見其利。反見其害。

杏仁　香豉　橘紅　通草
連翹　滑石　青蒿　甘草
西瓜翠

服後汗泄。小便利。諸恙俱平。惟餘微熱痰氣未清。按脈浮大。是宜清補肺氣。

北沙參　麥冬　半夏麯　茯神

草　橘紅　連翹

一服其病如失。加參條數劑而康。

戴 四十 日瘧歷兩月不止。兼有欬嗆。舌白脈細而數。此屬正虛邪淺。

柴胡　桂枝　青蒿　黨參
生地　冬朮　歸身　白芍
杏仁　橘紅　小麥　大棗

六服瘧欬皆愈。

徐 三十九 冷雨侵肌。營衛不調。三日瘧初起。

柴胡一錢　桂枝五分　石膏三錢　橘皮一錢
半夏一錢　黃芩一錢五分　甘草四分　薑棗

四服寒剩些微。小柴胡去參。加知母、蒼朮、蔻仁。又數劑而愈。

許 三十二 三瘧經年。寒輕熱重。津津汗出。腿跨痠楚。補中益氣加生地、茯苓、半夏。六服減其大半。去升麻。又加牛膝。不數劑而全。其效在陰陽並補。升降得宜。

許 三十八 三瘧年半。陰陽俱虛。大小腹常痛。宜益先天之真。遵仲景八味丸而愈。

秦二二痎瘧。脈沉細。寒熱俱猛。病作入夜必有夢遺。當作邪盛治。其法以升陽散寒。清暑除熱。香燥理胃。用猪苓意在乎其陰陽使不得交錯。治病當尋源頭。其精關不禁。係水火不交而致固攝之藥。閉遏邪氣。反能益病。但使調和陰陽。諸症皆得而愈矣。

柴胡　升麻　葛根　防風

黄芩　知母　橘皮　厚朴

半夏　猪苓

四服寒退什九。熱退其七。夢遺一服就無。改輕升陽之品。去厚朴。加黨參錢半。

姜𨚫三瘧住後。遇勞復發。足痠腰痛。當補營衛。

生地　歸身　白芍　黨參

黄耆　半夏　橘皮　升麻

柴胡　炙草

王𨚫三日發單寒不熱。古稱牝瘧。此衛陽鬱滯所致。中秋後雖值天氣微寒。却不宜桂枝溫表。緣內有暑邪故也。凡陽陷入陰爲寒。用升陽可以止寒。溫肌無益。

柴胡　升麻　葛根　防風
黃芩　半夏　橘皮　枳殼
薑皮

李二三暑邪被涼風所遏。日瘧以散風淸暑滌痰。三法並用。治風寒暑熱如神。

柴胡　葛根　黃芩　知母
枳實　半夏　橘皮　甘草
薑皮

任二四日瘧最重。吐瀉並作。勺水難下。此乃濕熱滿布三焦。營衛不通。似爲險候。以予觀之。一條直路。並無屈曲難行。其症雖重。可汗應手效也。柴芩湯去參。加厚朴、黃連。果一服而愈。

鍾四九三瘧愈後。繼熱病。旋變小便不禁。莖痛如割。責之久病腎虛。

熟地　萸肉　山藥　菟絲子
覆盆子　五味子　枸杞子

四服如風掃塵。

徐氏四四瘅熱欬嗽。經月不解。此肺瘧也。

柴胡　黄芩　半夏　橘紅

杏仁　防風　蘇葉　連翹

甘草

兩服瘧愈。欬嗽未除。清金養胃而全。

徐六二瘧疾夜發。胸痛納脹。已歷四旬。

柴胡　當歸　丹皮　白芍

黄芩　炙鱉甲　橘皮　烏梅肉

炙草

三服全愈。

馬女廿七瘧後腹痛嘔黄水。不思納食。或納旋即吐出。兩脈沈細而數。口苦而渴。按寒熱雖除。邪終未泄。宜理少陽陽明。

柴胡　黄芩　白芍　半夏

橘皮　厚朴　益智仁　炙草

薑皮

趙氏二八日瘧兼旬不止。腹塊納脹。舌苔乾黃。脈虛。此正弱邪踞。先宜清疎。

柴胡　炙鱉甲　橘皮　半夏

黃芩　穀芽　厚朴　白芍

夏十八寒熱後。胸悶不思納。盜汗腰痛。經月不愈。此瘧邪盤踞募原。

小生地　丹皮　黃芩　青蒿

鱉甲　知母　橘皮　半夏

神麯　炙草　浮小麥

痢

許五八身熱赤痢。匝月不飢不納。脈帶微弦。症屬難治。猶得神氣不喪。姑設一方。以覘消息。

川連八分清暑毒　蓮肉三錢去心補脾帶澀　白芍一錢五分清血　橘皮八分利氣

厚朴六分炒疏滯　查肉二錢消積　銀花一錢五分解毒止利　甘草三分和中

桊花頭五箇此味得春和之氣溫而能升所以生萬物者也以提脾胃之氣

兩帖熱退思食。痢減半變白。此症妙在病人不輕服藥。從未投劑。所以用方取效尤速。已歷險途。可許抵岸。又用

蓮肉三錢　扁豆三錢　茯苓二錢　白朮一錢炒
白芍一錢五分炒　銀花一錢五分　橘皮一錢　厚朴六分

服之全愈。

蔡氏九五 血痢兩月。醫治無法。近日粥飲俱不進矣。胸悶乾嘔。腹痛不休。裏急後重。晝夜六七十行。形神疲困。脈細數而沈。噤口重症顯然。幸脈不致弦勁。勢雖危險。總因熱毒蘊蓄腸胃。非真土敗之比。盡人心力。可冀斡旋。

川連一錢　黃芩一錢五分　白芍一錢五分以上三味立齋先生以爲治熱痢主藥　木香磨冲少許
山查三錢　厚朴一錢　橘皮一錢
扁豆花廿朵

兩服乾嘔止。痢變白。但腹痛仍然。行數不能大減。肛墜。前方消熱調氣。其痢不減分毫。因憶目下天氣收肅。出穢轉側。豈無感冒。肺與大腸相爲表裏。今藏府之氣皆鬱而不伸。治病必當求本。

蘇葉一錢 防風一錢 升麻七分 橘皮一錢五分
查肉二錢 苦參一錢五分 白芍一錢五分 甘草四分
厚朴六分 蛀棗兩枚善治秋痢 薑皮四分辛涼走表

一服痛痢減半。再劑其病如失。飲食漸進。胸膈不甚舒暢。因肝木動故也。況年及甲週。大病新瘥。中州焉能驟健。緩調平復。

黨參 白芍 麥冬白米拌炒 炒銀花
歸身炒黑 鈎藤 橘皮 丹皮
炙草

又方。五味異功散。加歸芍、熟地、砂仁、麥冬。十餘劑而痊。

徐四十七 血痢半年。近添畏風。夜熱盜汗。此陰分已傷。兼有外感。

生地炭四錢 歸身炭一錢五分 白芍一錢五分 厚朴八分
查肉一錢五分 茅朮一錢 廣皮一錢 防風一錢
蘇葉一錢

吳十五 痢下赤白。肛門下陷。脈來濡軟。此屬濕熱。用東垣升舉法。

葛根一錢　升麻六分　焦朮一錢五分　厚朴一錢
黃芩一錢五分　銀花炭一錢五分　橘皮一錢　穀芽一錢五分
查肉三錢　炙草四分　扁豆花十五朵
三服愈。

柏三七赤痢初起。稠膩難下。腹痛便泄。身熱畏冷。脈細。此熱鬱藏府。寒束肌表。治當雙顧。
蘇葉一錢　防風一錢　葛根一錢　川連六分
黃芩一錢五分　查肉三錢　檳榔一錢　厚朴一錢
澤瀉一錢　扁豆花廿朵
兩服痢減十七。身熱腹痛全除。惟小溲微濇。黃昏微熱。陰分受傷。
滑石　白芍　苦參　丹皮
查肉　厚朴　澤瀉　甘草

吳五一形寒欬嗽。血痢時下。不思納食。內邪未盡。外賊又來。一定表裏雙顧。
蘇葉一錢　防風一錢　杏仁二錢　生茅朮一錢五分

橘　皮一錢　厚　朴一錢　炒銀花一錢五分　查　肉二錢

炙　草四分

兩服病已。

李四四　痢下五色。腹痛重墜。行數無度。納食無幾。已歷五旬。以上各症。亦爲不輕。而脈更弦大。非痢所宜。幸神氣不憊。當屬陽症。用逐熱導邪升舉之法。若得桴應。可商維持。

川　連七分　條黃芩一錢五分　白　芍一錢五分　查　肉二錢

厚　朴一錢　木　香四分　柴　胡三分　升　麻三分

炙　草四分

三服痢仍不減。腹痛後重無矣。脈弦稍緩。舌胎乾黃微渴。因意前投芩、連逐熱。反見黃胎。五旬久痢。陰血大虧。竟用加味四物湯。

生地炭四錢　歸身炭一錢五分　麥　冬二錢　山　藥二錢

銀　花一錢五分　蓮　肉二錢　蛀　棗二枚因病立方者祥執方治痢者殃

三服痢減大半。穀食頓增。如此重症。得如此速效。信藥之有緣也。今但扶脾胃。

不治而可愈矣。異功散加熟地、歸芍、山藥、查肉、砂仁殼。不十劑而痊。

周嫗六六紅痢三月不痊。宜逐邪兼顧本原。

穀芽　查肉　砂仁殼　橘皮
黃芩　炒白芍　炒歸身　炒冬朮
銀花　蓮肉　炒山藥　炙草

四服痢止。苦以久痢而用澀藥。如烏梅、石榴皮、訶子、罌粟殼之類。非不取效。奈痢之所生。由脾胃氣滯。暑熱內攻。初起必用寒涼清火邪。辛溫開滯氣。消導如山查、枳實、神麯。重則大黃。尤爲要藥。原其故歸於清邪逐穢。使腸胃通利。積滯何由而生。前案年高痢久。日夜數十回。逐邪須兼顧本。自然有效。若澀藥澀住。往往延爲休息痢。或腹脹腳腫。諸患蜂起。病家不知。醫者亦不經意。究竟是誰之過與。

瘧痢

鳳一三勞復瘧兼赤痢腹痛。補中益氣。合黃芩湯而愈。

黨參　白朮　黃耆　炒歸身

升麻 柴胡 橘皮 黃芩

白芍 煨木香 查肉 炙草

此症虛多而邪少。如此治法。所以得效。不然瘧痢並發。用此等方。鮮有不誤事者。一人體質強。瘧痢並發。小柴胡去參加川連、白芍、查肉、厚樸。兩帖瘧止痢減。去柴胡、半夏。兩帖而愈。

泄

盛 一六 便泄盜汗。腿軟納少而脹。脈弦濇。屬木侮脾土。

蒸於朮 白芍 茯苓 橘皮

丹皮 砂仁殼 黨參 桑葉

炙草 淮麥 大棗

四帖全愈。

曹氏 四三 胸悶便泄。納少而脹。脈左弦右軟。木來乘胃。泄肝通腑治法。金鈴子散加雲苓、白芍、瓜蔞皮、老薑。

陳 一二 久泄不止。納食作脹。失聰雀目。脣燥腿軟。脈左細弱右弦。屬木旺土虛。經營

勞力。是爲重傷。宜補脾勝濕和肝。

黨　參　蒸冬朮　茯　苓　焦白芍

猪　苓　澤　瀉　橘　皮　厚　朴

鈎　藤　炙　草

錢十二三日瘧起匝月。旬日前後患晨泄。熱重寒輕。胸悶不思納食。兩脈小數。舌胎微黃。此邪踞膜原。陽氣下陷。治宜分理。

川鬱金　厚　朴　橘　皮　茯　苓

半　夏　黃　芩　柴　胡　升　麻

防　風　葛　根

一服瀉止。又兩服發輕如不知矣。又前投扶中升提。已得桴應。納食大增。今但平理營衞。更須小心食物。彈指可愈。

半　夏　橘　皮　柴　胡　知　母

厚　樸　茯　苓　黃　芩　紅　棗

退庵自記。乾隆己酉七月。患肢軟倦怠。見風洒淅。後重便溏。此大腸之氣下迫。

由於肺氣不宣。治須開暢手太陰。使藏氣通達。府氣無有不利也。

杏仁三錢　桔梗一錢　防風一錢　廣皮一錢四味開暢肺氣爲君

查肉三錢　黃芩一錢五分　檳榔一錢　鬱金一錢二分

厚樸一錢五味導滯開大腸之氣爲臣使

一服愈。

黃四六目黃腹痛。泄瀉欬嗆。胸悶不納。此由濕熱內侵。風涼襲肺。治以徹表清暑利小便。

杏仁　防風　薄荷　前胡

黃芩　黑梔　查肉　廣皮

茯苓　猪苓　澤瀉　木香

吐瀉

張七九陰陽錯亂。吐瀉並作。勺水不下。小水不通。口渴舌乾。兩脈虛不應手。症屬險候。姑擬分清法。以覿消息。

茯苓　猪苓　橘皮　厚樸

扁豆　廣藿香　白芍炒　於朮
半夏　鈎籐

兩服吐瀉止。進稀粥。脈起應手。舌潤筋舒。宜芳香醒胃。稼穡益脾。

黨參　於朮　茯苓　廣皮
厚樸　扁豆　半夏　砂殼
炙草

二便閉

徐人二自述患瘧兩發。入河洗澡。下日瘧愈。即患小溲不通。腹堅如石。隆起如阜。兩腿光腫。氣短神呆。已經七日。危急難挨。莫過乎此。前醫投承氣更衣湯丸。大便微通。小便涓滴而已。診脈弦而有力。明係瘧邪結。膀胱之氣亦爲不化。蓋足少陽病。及足太陽。治宜泄少陽開太陽。

柴胡一錢　黃芩一錢五分　青皮一錢　橘皮一錢
茯苓一錢五分　猪苓一錢　澤瀉一錢五分　荷梗七寸

傍晚服下。至更餘腹中有聲。預教以燈心搐鼻。連噴數嚏。小水如注。到天明連

更五回。約有斗許。穢濁難聞。其病如失。此方妙在重用柴胡。

大便燥結

周三六納食作泛。大便燥結。此飢飽勞役。中氣受傷。內經所謂九竅不和。都屬胃病是也。

黨參　麥冬　半夏　陳皮

茯苓　川斛　甘草　蔗漿

吐血

沈三八脈虛數。逢勞吐血。此得之勞傷脾氣。脾不統血。經云。勞者溫之。是症必當溫養。若見脈數欬嗆吐紅。輒投寒涼。損抑中氣。其病必增。

黨參二錢　生於朮二錢　黃耆二錢炒　歸身一錢五分炒黑

桂枝木五分　五味子十粒　橘皮八分　炙草四分

加薑、棗。

陳女二十春末起欬嗆。長夏吐紅。惡風潮熱脈數。蓋由肺受風熱。氣不外泄。致血妄行。非陰虛火升之比。可以勿憂。但輕疏太陰。彈指奏功。

杏仁（二錢研） 防風（一錢） 薄荷（一錢） 桑葉（一錢五分蜜水炒）
丹皮（一錢五分） 前胡（一錢五分） 連翹（一錢五分） 甘草（四分）

又前方理表降氣。熱退嗽寧。可見吐紅一症。屢有外感。昧者不察。潤補雜投。竟有弄假成真。治病求本。醫門要訣。今但清養肺胃。

麥冬（二錢） 茯苓（二錢） 苡仁（三錢） 橘紅（八分）
杏仁（二錢研） 北沙參（二錢） 連翹（一錢五分） 甘草（四分）

徐（四五）勞傷營氣。復感新寒。發熱喘促吐紅。病甚危急。姑用解表以救裏逆。

香豉（三錢） 紫蘇（一錢五分） 杏仁（三錢） 前胡（一錢五分）
桔梗（一錢） 橘皮（一錢） 丹皮（一錢五分） 連翹（一錢五分）
甘草（四分） 薑皮（四分） 細葱頭（五個）

兩服熱緩嗽減。吐血未止。脈左細軟。右浮弦皆數。舌胎淡黃。脈症可補。因右手浮弦。風邪未盡。佐理表一二味爲穩。

黨參 苡仁 生地 歸身炭
麥冬 茯苓 甘草 橘皮

半　夏　　杏　仁　　薄　荷

三帖去杏、薄。加於朮、黃耆、炙草。十餘劑方起。

欬嗽吐血

陳四三泗欬嗽吐血。或稠或稀。時覺左腹氣升。臥着尤甚。形淡畏風。脈軟微數。前醫先用杏仁、薄荷。疏降肺氣。其咳更頻。或以燥火刑金。投洋參、麥冬之類。併納大減。逆予診治。此土虛不能生金。金虛不能制木。致肝氣上逆。胃受木侮。傳導失宜。飲食不化精微。而成痰涎。一派濁氣薰蒸。凝行上騰。肺為華蓋。焉得不為之病乎。所以疏散則愈耗其金。涼潤則虛其母。治法必滋化源。平其所勝。方可奏效。

黨　參三錢本應用人參因價極貴姑以代之　於　朮二錢　茯　苓一錢五分

炙　草四分　橘　皮一錢　半　夏一錢五分　牛　膝一錢五分

通　草七分　丹　皮一錢五分　桑　葉一錢

十帖病去大半。繼進人參生脈散三服。仍用前方。去桑、丹。加肉桂、黃耆、苡仁而全愈。按此症治之不當。必致肌肉日削。痰涎日多。不消數月。危境立至。所以詳論病情。俾業斯道者。得其涯涘焉。

蔡四三 胸脹喘促。欬嗽吐紅。脈大而數。古稱脈大爲勞。數爲虛。症由勞傷脾元。土不生金。肺失清降。治當滋其化源。

黨　參二錢　　黃　耆三錢　　生於朮一錢五分　　當　歸一錢五分炒黑

橘　皮一錢　　麥　冬二錢　　苡　仁二錢　　五味子十粒

炙　草四分

此方余出臆見。名培源益肺湯。治勞倦吐血有神功。

曹五五 形寒咳嗽吐紅。兩脈弦軟。是爲勞倦傷脾。積寒傷肺。治當溫補手足太陰肺脾。略佐疏理客邪。

黨　參　　蒸於朮　　茯　苓　　橘　皮

前　胡　　歸　身　　薏　仁　　桂枝木

紫　蘇　　炙　草　　煨　薑　　大　棗

兩帖血止嗽減。

吳一二 前投解肌。汗出熱退。欬血仍然。究其病因。深受寒邪。肺氣不舒。致血妄行。姑再疏利元府。以解裏逆。

杏仁　前胡　蘇葉　防風
橘皮　石膏　甘草

此方代青龍湯。兩服嗽緩。吐紅止胸寬。食進。已得生機。

趙十二夜熱盜汗。欬嗽紅痰。脈弦而數。症屬勞怯。自宜保護。兼助藥物。以冀延齡。

北沙參　麥冬　茯神　苡仁
牛膝　白芍　桑葉　鈎籐
茅根

前投清金和肝之法。夜熱盜汗愈。今但治其欬嗽。究其源。因勞而得。宜益土生金法。而培化源之意。

黨參　蒸於朮　茯苓　半夏
五味子　麥冬　苡仁　橘皮
炙草　茅根

古稱嗽症用異功散收功者。可不復發。所謂補土以生金也。

姚氏四十二舊冬起欬嗽。延至二月復吐紅痰而臭。脈來細數異常。自汗。屢次更醫。皆

謂陰虛。投四物六味之類。後一醫以爲肺癰。今往專科診治。病家有親。知予能治難病。相邀診治。觀其脈症。若爲陰虛必燥。焉得有汗。內癰脇上必痛。脈必洪大。今皆無有。以予觀之。屬肺受外邪。此藏最嬌。久嗽必傷其膜。紅痰因此而出。更土生金。子奪母氣。臭痰屬脾虛。試觀世間腥穢濁物。土掩一宿。其氣立解。治法必須從標及本。先用疏散肺邪。

杏仁　薄荷　防風　橘紅

桔梗　桑皮　連翹　甘草

兩服欬嗽大減。改用培土生金法。稍佐利肺。六君子加苡仁、扁豆、山藥、杏仁、前胡。四服痰少而腥氣無矣。嗽全愈。原方去後五品。加麥冬、歸、地。調補復元。

浦女一十久嗆傷肺。痰內帶紅。左脈弦數。肝火刑金。

丹皮　桑葉　鈎藤　白芍

苡仁　茯神　杏仁　橘紅

麥冬　甘草　沙參

四服減半。改用而痊。

衄

陸十八衄血久而不止。身熱脈數。重取豁然。鼻衄方藥。施用殆徧。全無一效。不知去血過多。虛而發熱也。

黃　耆四錢　熟　地六錢　歸　身二錢　白　芍一錢五分

牛　膝二錢　荊芥炭一錢　陳　皮八分　側柏葉汁一小杯

此方出余臆見。名加味補血湯。三服即愈。

溲血

朱十一熱邪迫入太陽。溺赤溲血。治宜噓血歸經。導去火邪。

黃　耆　當　歸　柴　胡　升　麻

黃　柏　生　地　木　通　知　母

甘　草　淡竹葉

便血

張六歲赤痢三月。延爲便血。日數囘。肌色慘淡。而不可遽補。因腑陽困塞故也。

生茅朮一錢　橘　皮一錢　厚　朴一錢　砂仁殼一錢

鷄內金炙一具　炙　草四分

陸三六便紅有年。大便常泄。左尺獨小。古有病久不愈。責諸腎者。蓋因腎爲胃之關。今用其意。

生　地四錢　萸　肉二錢　兎絲子餅二錢　山　藥二錢
荆芥炭一錢　茅蒼朮一錢五分　厚　朴一錢　橘　皮一錢
茯　苓一錢五分　側柏葉一錢五分　山查肉二錢

張僮四十自述前年嬉戲舉石。旋即便血。此爲努力傷脾。脾不統血。久則腎亦不固。腎爲胃之關。當雙補之。

黨　參一兩五錢　蒸冬朮一兩五錢　生茅朮一兩　黃　耆二兩
橘　皮一兩　山　藥一兩五錢　山萸肉一兩五錢　兎絲子餅二兩
砂仁末七錢　茯　苓一兩五錢　炙　草五錢　側柏葉一兩

棗肉爲丸。晨服四錢。一料全愈。

顧二三腸風便血。下必有聲。兼見咳嗽。當宗東垣法。

茅　朮　防　風。　荆芥炭　羌　活

柴　胡　升　麻　川　連　側柏葉炒黑

投升陽散風燥血之劑。數服後。血嗽俱減。肺與大腸相爲表裏。然今脈軟弱。脾不快而痛。此失血過多所致。當補中氣。仍佐升發。

黨　參　白　朮　黃　耆　歸身炭
杜　仲　防　風　升　麻　橘　皮
荊芥炭　生地炭　炙　草

張十六　大腸之氣虛滯不和。腹痛便血。

生　地　茅　朮　厚　朴　橘　皮
砂仁殼　白　芍　黃　耆　蒸於朮
黨　參　查　肉　炙　草　蛀大棗

四服其病頓愈。此方黑地黃丸與補中益氣相配成方。療虛人便血最效。

淋

呂二八　患小溲短數而痛。入暮燥渴。夜半尤甚。脈陽盛陰虛。腎水虧乏無疑。高年不能屏棄世緣。應酬紛紜。五志不寧。陽不交陰之症。經云。膀胱者州都之官。氣化

則能出焉。治宜補陰以降陽。金匱腎氣丸。早夜服三錢。

濁

錢三四白濁溺痛。起於長夏。濕熱阻竅。清利治之。

萆薢　萹蓄　瞿麥　赤茯苓

滑石　木通　淡竹葉

四服愈。

白淫

顧二五從前吐血。近起白淫。出於溺後。脈數而小。兩尺尤微。自述逢勞更甚。補攝並施。

黨參　黃耆　熟地　萸肉

山藥　五味子　湘蓮　芡實

一服止。改丸料。吐血亦瘳。

痺

沈氏二七青年喪偶。情懷鬱結。以致周痺。時常腹痛。行步維艱。納穀甚減。治當疏補

兼施。

黨　參二錢　蒸於朮二錢　蒼　朮一錢　柴　胡五分

香　附一錢五分　歸　身一錢五分　益智仁七分　橘　皮八分

出入加減。四十劑全愈矣。

痿

郁七五　兩膝痿痛。不能行立。脈來弦數。並非痰凝氣滯。若用疏燥之劑。非但無效。反能增病。蓋緣高年陰血不足。肝火不寧。筋無所養。病屬痿症。補血和肝。一定之法。

熟　地　歸　身　白　芍　牛　膝

威靈仙　枸　杞　防　己　萆　薢

疸

錢二九　中焦痞痛。旋變黃疸。脈來弦數而濇。屬肝火內鬱。時當溽暑。濕土用事。溼熱相蒸。脾氣欠運。此症成矣。宜清疏並用。

川　連八分　柴　胡六分　山　梔一錢五分　丹　皮一錢五分

香附一錢五分　橘皮一錢　木通七分　茵陳一錢五分
澤瀉一錢五分

六帖黃退。胸寬而愈。

腫

沈氏二四三　瘧住後足腫。旋及大腹胸脇。納食大減。氣急脈細。此分明脾腎兩虛。脾虛則不能制水。腎寒則膀胱亦不能化。失滲泄之能。以成泛濫之勢。治法莫穩於四明加減腎氣丸。併補中益氣湯。分早晚而進。但此法久服方有效。又奈湯丸中藥品。有力者方能辦。今田家之婦。粒食不缺爲幸。焉能辦此。坐忍其斃。又非仁人之用心。因推敲一方。以欲退其腫。必在利水。欲利其水。必先利氣。而不知單利其氣。仍如無雲而致雨。豈可得耶。然則何如。須按內經氣化能出之法。在溫而利之也。

椒目一錢　丁香十隻　老薑皮七分　橘皮一錢二分
蘇梗八分　通草七分　大腹皮二錢　澤瀉一錢五分
車前子一錢　茯苓皮二錢

五帖皮膚發癢。納增。又五帖皮膚皺揭。頓覺寬鬆。前方應效雖速。所謂急則治標。非萬全之法。改用培土利氣暖腎以冀全愈。前方去通草、車前子。加黨參二錢。生冬朮二錢。十服。病去其半。又用異功散。加黃耆、苡仁、丁香、椒目、澤瀉、老薑皮、大蘇梗。十餘劑。而飲食起居如常。

朱女卄上下俱腫。半年來病日加重。不思納食。寤着譫語。咳嗆脈數。此氣虛兼滯。須補養疏通安神。

黨參二錢　龍眼肉七枚　棗仁二錢　茯神一錢五分

砂仁殼一錢　遠志一錢　大蘇梗一錢　橘皮一錢

杏仁二錢五分去皮研　桑皮一錢五分蜜水炒

四服眼鼻分明。踝細大半。夜眠安靜能納。神氣通暢。將前方增減藥味分兩。作丸料。彼父以此女為不起。訪予診治。一決生死。今得如此速效。感激無盡。蓋腫脹雖列一門。其實殊途。腫易治而脹難治。緣脹關臟腑。腫則重在水。輕在氣。若能別其虛實。辨明所兼。應手取效。亦非難也。欲辨腫脹。但看頭足俱浮。大腹不甚堅緊者為腫。獨大腹堅緊如鼓。青筋纍纍為單脹最重。或頭面朝腫。兩脚曉

腫。惟腹無時不然者。始爲脹兼腫也。將腫脹縷析於此。以俾學者之豁目焉。

王(五歲)童年身腫。屬肺氣不舒。膀胱不利。

茯苓皮　橘皮　桑皮　大腹皮

苡仁　杏仁　木通　車前子

薑皮

沈氏(六八)形衰氣弱。流運失時。口糜內熱。肢腫不納。兩脈沈細帶數。此症難治。蓋人氣應天。目下仲夏。陽氣弛張於外。如草木無不生長葱鬱。而人豈可抑斂不伸耶。在年壯氣盛。或於冬月爲寒邪所逼。即病爲傷寒。至春化溫。及夏爲熱。所以可療者。因其本氣充實。舉而升之。補偏救弊。以歸天和。此則不然。姑擬一方。冀回萬一。

建麯　香豉　薄荷　防風

橘紅　杏仁　山梔　人參

老薑皮

服此竟有效。然至秋時方起。欲其久住。難矣哉。

趙十六甲週之年。患水腫。由於氣虛少運。膀胱失利。非旦晚可愈。耐性服藥。庶可奏效。

黨參　黃耆　生冬朮　大腹皮
蘇梗　砂仁殼　橘紅　茯苓
澤瀉　薑皮

又前方。添歸身、白芍、煨木香。減砂仁殼、蘇梗、有效。脚腫退。腹脹寬。製丸劑可以收功。

沈十二瘧後面浮脚腫。脈來沈濇。用上下分消法。

蘇葉　羌活　防風　茯苓
澤瀉　苡仁　橘皮　香附
砂仁殼　薑皮　西河柳

易漏。故頻飲頻溺。所有精氣。隨水下注。從膀胱而出。如米泔者精液也。如酒酵者精氣也。如此日夜發熱。豈止低羸。體質薄弱。鮮不免者。前方雖效。然非大補腎陰。終歸復萌。乃去石膏、黃連。又服三十劑。肌肉漸復。目明如舊。

消

鄒尪五初夏入山買竹。逾月方回。歷夏秋肌肉消鑠。肥體忽成瘦軀。兼之兩足痺痛。行步艱難。數延醫治。或以爲虛。或視爲濕。服藥數十。兩目昏花。視小如大。勢日沈重。彼有鄰人爲櫛工者。言予能治。即求診治。六脈洪實帶弦。因其向肥忽瘦。意非消症乎。即問能飲若幾。小便幾。答曰。入山買竹。天氣初熱。煩渴喜飲。至今仍咽喉乾燥。時時啜茶方妙。少頃即欲小便。復問小溲着乾土上有沙起否。曰。未試。惟解坑內見泡沫高起數寸。予曰。君半年來肌肉日削。從此而去。古人以飲一溲二。名爲上消。由於亢陽。非大寒之劑。不足與焉。

石膏一兩　川連一錢　黃芩一錢五分　黃柏一錢五分
知母一錢五分　熟地四錢　生地三錢　天冬二錢
麥冬二錢　龜版二錢　白芍一錢五分　甘草四分

服四劑。燥渴小便泡沫稍減。目清大半。因問余曰。從前服藥數十。病日有加。今只服四劑。何效如是之速。予曰。君陽體陽脈。入山陽時。經營勞頓。又喜火酒。五內之火俱動。燥渴作矣。凡飲食入胃。熟腐水穀。游行精氣。上輸於肺。水精四布。

下歸膀胱。通調水道。小便出焉。其間升降洒陳。原有一番工夫。今藏府有火。如燥土沃水。易漏不滋。即大其製修丸常服。將及一年。足痺亦痊。鄔之得生。皆出櫛工之賜也。

積

張六五大腹左邊起塊如掌。納大減。脈微細。此爲情懷不暢。氣血皆鬱。五積之形已彰。幸春起至初冬。不爲沉痼。當先推氣分越鞠丸意。

茅　朮一錢　枳　實一錢五分　神　麯二錢炒　撫　芎一錢五分

香　附二錢　黑　梔一錢五分　青　皮一錢　老薑汁一匙

又前方三服。開鬱運氣。有形之積已得軟小。乘勢推蕩。脈之細極。總因氣血凝滯使然。

蓬　朮一錢五分炒　枳　實一錢五分　神　麯一錢炒　桂枝木五分

香　附三錢　青　皮一錢　厚　樸一錢炒　加老薑汁一匙

食　鹽少許

又經云。大積大聚。衰其大半而止。今病去六七。納食加倍。否已成泰。設關防賊。

似不可闕。

黨　參一錢五分　生於朮一錢五分　歸　身一錢五分　橘　皮一錢
香　附二錢　鬱　金一錢　桂枝木五分　炙　草四分

產後

某氏　產後起腹痛便溏。時兼痢下。脈細而虛。當從脾家所喜。

茅　朮八分　厚　樸八分　橘　皮八分　茯　苓二錢
穀　芽二錢　砂仁殼一錢五分　白　芍一錢五分　炙　草四分

四服愈大半。改用香砂六君而痊。

某氏　產後大便燥結。當氣血雙補。

黃　耆四錢蜜炙　熟　地五錢　歸　身二錢　橘　皮一錢
蘇　子一錢五分　煨　薑二片

四服不但便通。神亦旺。

許氏二七　產纔三朝。腹痛身熱。係惡露留阻。當生化法

當　歸　川　芎　益母草　香　附

棠球子　炮薑　炙草

兩服愈。

調經

俞女廿九患月信不調。不時氣逆衝胸。懣悶嘔吐。甚至神昏發厥。脈大而濇。症似木乘土。因脈不合症。視其面色。並無憂怒之形。緣詢病起幾時。自述前歲飲井水停經。旋起腹脹。後經通而氣衝之病作矣。予既得其情。即處一方。以溫經逐瘀利氣。三法並施。

炮薑八分　歸尾二錢酒潤　艾葉一錢五分　大黃三錢酒潤入遲

枳實一錢五分　延胡索一錢五分　香附二錢　橘皮一錢

桃仁二錢　紅花一錢

時適行經之期。服兩劑。所下瘀塊甚多。胸寬腹和。不知病之去向矣。惟覺形軟。診其脈無濇大之象。三載沈痛。應手取效。下法不可不知。改調補氣血方。女母不勝欣悅而返。

血崩

沈氏八二小產後一月。血崩不止。

黨　參二錢　蒸於朮一錢五分　枸　杞二錢　白　芍一錢五分酒炒

山　藥二錢炒　兎絲子餅二錢　杜　仲一錢五分鹽水炒　荊芥炭一錢

炙　草三分

服兩劑即愈。此方治挾虛崩漏多效。

友漁齋醫話

清　嘉善　黃凱鈞退庵輯著
鄞縣　曹赤電炳章圈校

第五種

證治指要一卷

人有三百六十種病。一種之中。又有岐焉。不知者乃有亡羊之歎。得其要者。一言而終。不外乎表裏藏府氣血寒熱虛實十字耳。古來名醫。各有成書。惟內經包羅一切。仲景傷寒金匱可曰無遺。後之著述。或有方無論。或有論無方。或出特見以成一家之言。於各種病症。亦云備矣。何待鄙人之援管操觚。道其長短哉。然而聖人不廢孺子之歌。賢者猶采芻蕘之語。僕從事於此。已歷四十載。只今鬚髯皓白。心志日衰。宿有所得。再不筆之於書。竊恐一旦眼光落地。平昔之苦心力學。參驪究黃。豈不盡付之冥漠乎。所可鄙者。如馬遠繪山一角。管中見

豹一斑。未免為有識者所誚耳。時次男若濟志願學醫。勸予曰。即不傳於外人。而作小子梯航何不可耶。乃俾之鈔錄焉。

類中風

此症大端由其人腎水素虧。勞心過度。水虧則木燥生風。心勞則血耗。風火相煽。一時卒倒。不省人事。口眼歪斜。言語不清者。為類中風。治宜滋腎平肝。養血熄風。參消痰之品。亦有寒中。須佐溫熱。如地黃飲子一方加減。若用開竅豁痰。散風清火。每成脫症不治。更有兼症。隨其病而治之。其半身不遂。四肢不仁。亦屬類中分歧。一切方藥。須於各種醫書查閱。予只論其源頭。方概不錄。

童癆

癆之為病。欬嗽吐血。後反無血可吐。內熱形瘦。失音氣急。語言不續。危如反掌。其人患此症者。體素弱。過用心。或好色。必善怒。三者兼之。必成癆病。何也。用心血耗。好色精虧。善怒肝旺。肝旺則脾胃先傷。納食欠運。大便或燥結。或溏泄。飲食不化精微。而成痰涎。母虛子弱。不任風寒。稍受感冒。欬嗽見矣。心火不降。腎水不交于心。兼之肝火上炎。血焉得不吐。內熱焉得不作。及後無血可吐。敗症盡見。臨崖勒

焉。悔已晚矣。其症始起。飲溲溺。更能靜養。遠色戒性。脫然亦不爲難。若惟仗草根樹皮。不能守戒。百無一痊也。更有尸蛀。俗稱百日癆。室女爲多。其患乾欬。不吐血亦無痰。入暮身熱。晨起不覺。飲食漸減。初起面色嬌紅。絕似無病。未及半年。多已殞命。治此病千金方有此藥。然是症甚少。未曾修試。雖盧扁復生。亦無所施其技。設有癆蟲。謂之心疾。皆非我所知也。凡男子慾事未必損人。慾念最損人。隔牆釵釧。隙穴髻鬟。少年常有。衽席不施。而爍爲枯腊者矣。惟童癆一症。無論男女。患欬嗽夜熱者。宜於補土養金中。加銀胡、青蒿、地骨皮、鼈甲、知母等藥多效。

鼓症 附脹腫

鼓症者。其大腹逢逢如鼓之謂也。有氣有血。有水有食積。有痞有蟲。各有寒熱虛實之分。腫脹之別。其因氣者其人善怒。肝旺脾衰。致肺氣不宣。流爲是症者。必兼欬嗽。治宜先用輕劑。如桑皮、杏仁、通草之類。即徐之才十劑中所謂輕可去實也。繼用泄木化氣之品。如桑葉、黑梔、夏枯草、廣皮、砂仁殼、大蘇梗之類。其因氣虛腹滿者。當補中益氣。加五皮化氣之品。其因血者。必血已離經。瘀滯藏府。以成是症。或血痢濇早。邪不得泄。亦成此患。治宜逐瘀。如桃仁、歸尾、紅花、查肉、枳實、雞內金、

大黃。再加氣藥。其因水者。一因土虛不能制水。一因腎藏虛寒。不能化氣。致水泛濫者。治當補土溫腎。加利水化氣之藥。有實水腫。腿踝按之則陷如泥。目下浮起如新臥起狀。兼頭面浮腫者。先開鬼門。用風藥散之。繼用五皮飲。加苡仁、砂殼、澤瀉、車前之類。利之。謂之潔淨府。此症最爲易治。其氣血水三症之中。如帶食積。各宜加消積之品。其痞而脹者。當用消痞丸。隨其因而加減之。其蟲積爲鼓。當用檳榔、雷丸、蕪荑、使君子。或加大黃、枳實等藥治之。凡腫易治。脹難治。腫因有邪。脹從藏府而發。若凡上下不腫。惟大腹青筋纍纍。臍突單腹脹。尤爲難治。

凡瘧疾愈後。切忌驟補。往往爲患不測。蓋邪半入於裏。初愈者邪未盡泄。十有四五。善調者素食淡葷。待其胃氣復原。正強而留邪自去。常見一人。瘧愈後服人參湯。竟成痿症。一人瘧後食煨扁豆。卽成鼓脹。皆致不起。可不愼哉。

噎膈 附翻胃

噎膈症其因有三。一曰憂思氣結。二曰含怒不舒。三曰好酒傷胃。夫憂思不解。則心氣結。心系通咽。結則鬱火上凌淸道。痰涎纏擾。初則咽物不利。久則噎症成矣。卽張鷄峰所謂神思間病也。治法先宜開解病人。後用舒心氣。淸鬱火。消痰涎。利

咽喉之藥。早治多愈。重則糞如羊矢。則無救矣。凡人怒必有火。喧嚷呵咤。怒火即泄。當時平復。亦無所傷。其有含怒不發。肝氣久鬱成火。輕則胃痛。肝火凌胃。重則胃傷失通降之權。陽明以通爲補。以降爲順。病則不通不降。食物入胃。逗留不化。膈病成矣。治法亦先宜開解病人。後用舒肝通腑消痰利氣之藥。輕則易治。重則難愈。好酒之人。日事沉湎。穀食少而胃失養。胃虛欠運。漸生溼熱。上蒸會厭。中滯胃脘。多成噎膈。蓋噎在上而膈在中。噎未必即膈。膈則必並噎。噎輕而膈重也。治法先宜勸其節飲。即以扶胃利濕。清火消痰之藥治之。早治十愈八九。翻胃者。朝食暮吐。暮食朝吐。多有勞心勞力。憂愁不解。飢飽不調。日久胃傷而成。治法補胃爲君。並通腑降氣之藥。亦可十愈八九。噎膈症至後食物下幽門。謂之下口。入大腸無幾。並有燥火煅煉。故大便每如羊糞者。病已入九分。治療爲難。更有腎病阻隔幽門。（腎爲胃之關）納食不下者。用六味八味等湯治之。不可不知。

痺

痺者。疲也。有遍痺。遍身及四肢痲木或痛。蓋因氣血不充。兼受風濕而成。治宜補氣血。佐散風利濕之藥。須帶溫而行之。方有效也。有行痺。痲木與痛無定所也。其

治法與週痺相同。其胸痺乃胸中陽氣窒滯。治用薤白、白酒、瓜蔞皮之類。通其陽氣卽愈矣。

痿 附肺痿

痿症多由濕熱。或寒邪流注於腿膝間。或腫或不腫。或痠楚軟弱。行步維艱。亦有好色精虧。肝血不能相濟。筋失所濡。以成是症者。當戒色慾。再用滋補肝腎。兼疏通之藥治之。若因受寒。宜溫通筋絡。濕熱須清利中加威靈仙、牛膝、木瓜等味。半由藥治。半須病人留心調養。切忌火酒。庶能速痊。其肺痿一症。名同而路別。肺痿乃心火刑金。久嗽而成者。蓋肺爲燥金。有復感燥氣而成者。治心火刑金。當先和心陽。加黃連亦可。繼用養肺之品。如人參、麥冬、五味、燕窩、北沙參之類。若因感燥而成痿者。宜玉女煎清燥救肺湯之類。肺痿之重者。眉毛脫落。皮膚乾枯。肺主皮毛也。治至數月。藥須百劑。方能痊可。

咳嗽

咳嗽有外感。有內傷。有內傷兼外感。肺主皮毛。又爲嬌藏。人受風寒。皮毛洒淅。肺氣不得外泄。爲噴嚏。鼻流清涕。而咳嗽者。宜用溫散。如蘇葉、防風、前胡、橘紅、葱白、

炙草、薑皮之類。如已化火者。宜用辛涼。如薄荷、杏仁、荊芥、連翹、山梔、竹葉之類。若受暑風。爲氣悶自汗而嗽者。須兼清暑之品。如滑石、茯苓、苡仁（因暑中有濕故以淡味滲之）沙參、絲瓜葉、淡竹葉之類。受燥氣。舌乾口渴而欬者。須入石膏、鮮生地、桑葉之類。若內傷本經有形寒飲冷則傷肺。爲惡寒喘促咳吐痰血者。宜補土降氣。消痰理表之藥。如六君加蘇子、杏仁、桂枝木、老薑渣、大棗之類。若心火刑金。宜和心陽養肺之藥。如茯神、棗仁、柏子仁、元參、沙參、麥冬、連翹、竹捲心、燈心。甚則黃連、黃芩亦可用。肝火上炎。必口苦吐酸。脈弦咳嗽者。宜用和肝泄木。如生地、歸身、白芍、丹皮、桑葉、鈎藤、白蒺藜之類。若腎水泛痰。而見咳嗽者。其痰必鹹。耳必鳴。夜重日輕。六味湯都氣丸俱可用。因二方有茯苓、澤瀉。故能降一切虛火。更有勞倦咳嗽。其治在滋化源。方用補中益氣。去升麻、柴胡加茯苓、麥冬、五味子。有痰再加半夏、象貝。予治此症。獲效多矣。有日晡身熱。咳嗽至曉。熱解嗽亦緩者。瀉白散主之。有酒客胃中濕熱薰蒸而爲咳嗽者。又當燥濕清火。如茯苓、生苡仁、茅朮、半夏、神麯、黃芩、黑梔之類。以上所采藥味。原與病症相合。然並非即以此數味爲方也。在觀者參而用之。方爲合格。更有老年衛氣不固。每當新寒束縛之時。多有

咳痰者。俗稱痰火病。宜於平時服補肺胃之丸。至期不致受涼。多可免者。予治數老人。其效如神。

消症

消症分上中下三種。上屬心肺。中屬腸胃。下屬肝腎。大抵消症多因水火偏勝爲患。治法不外乎滋清並施。欲別其上中下。先視其外象。上消則舌上赤裂。大渴引飲。是心移熱於肺而成。古法用人參白虎湯爲主。中消則善食而瘦。自汗大便硬。是大腸移熱於胃而成。古用調胃承氣湯爲主。下消則煩躁引飲。小便如膏。多屬肝腎虧損。古用六味八味加減。至於飲一溲二。多致難治。孫真人云。消渴之人愈後。多有發大癰而卒。此無他。明係精液氣血耗盡之故也。凡消渴症。溺於乾土。必有如鹽汁然。溺於盆中。必起沫如酒酵。精液消耗。從此而去。更有平時納只數合。一旦兼數日而食。此腹中有蟲積。當用攻蟲法下出之。即愈。

哮喘

哮喘實因肺中有實邪。脈浮緊。喘而無汗。能食不得倒臥。大青龍湯。有汗越脾湯。其效如神。稍遇挾虛。禍不旋踵。予每仿其製而輕其劑。用蘇葉、前胡、防風、杏仁、連

麴、黃芩。或熱甚者。用石膏、橘紅、甘草。痰多加浮海石、半夏、萊菔子、枳殼等味。宜加減各味列於下。如桑皮、地骨皮、花粉、青黛、蘆根、茅根、桑葉、竹葉、枇杷葉、川貝、象貝、款冬花、紫菀、馬兜鈴、茯苓、澤瀉、苡仁、通草諸味。隨其症而采入之可也。稍挾虛者。佐以生甜冬朮、麥冬、沙參、元參。寒而無熱者。屏去一切寒涼。加老薑、桂枝木。俟其病去六七。宜疏補並施。若全愈後。必得補土生金。兼固表調裏之藥。如異功散合玉屏風。再加甜杏仁、蘇子、梨汁。或萊菔汁熬膏爲丸。以杜不發。華真人曰。哮喘似乎肺實。乃肺虛也。信然。故用補劑。多見其效。用清疏久而愈甚。亦可驗矣。凡治肺病。能用補毋收功。可謂萬全。再不復作。其有腎虛喘而不哮者。宜貞元飲。用熟地、歸身二味。其應如響。

傷寒

傷寒予存其名。而無言也。自南陽立法以來。歷代有人條論。各有可取。學者自當求之。豈待予言哉。然而善讀仲景書者。不但能明經絡。見症瞭如指掌。並可得其立方用意之妙。故前人云。能明傷寒論一書。非止能治傷寒。而於雜症亦思過半矣。豈不在立方之妙乎。不善讀書者。雖治真正傷寒。尚如隔靴搔癢。而況以此法

治雜症。其爲誤人非細焉。予少時曾見一人病胃痛。嘔吐酸水。色如青草汁。延城北王某來治。曰。此症正合傷寒論中厥後條。宜理中湯。方用附子、乾薑、半夏、茯苓、人參、白朮、陳皮、白芍、甘草。一服而愈。用之當也。又見一人夏月患畏風自汗。身熱氣短。延一醫診治。用桂枝湯一服而斃。用不當也。我故曰。傷寒論須善讀爲益廣大。不善讀貽害非細。豈虛語哉。

癍

癍、溫熱所化也。由感而得。其邪從皮毛漸至於胃。胃主肌肉。溫熱鬱不得泄。化而爲癍。其先必見脈洪數。舌黃胸悶。口渴氣穢。壯熱諸症。甚則譫語。無論見癍與未見。宜散表清胃。用蘇葉、淡豆豉、（早春初冬可用）葛根、薄荷、黃芩、連翹、花粉、地骨皮、鼠粘子、橘紅、蘆根、甘草等藥。服一二劑。無癍即可解。若熱不解。而反見氣急。面帶黑滯油光。大便已多日不解者。可用大黃、元明粉、枳實。再加清疏雙解之。腑氣得鬆。有癍即起。無癍即愈矣。犀角地黃湯、化癍湯。臨症酌用可也。水晶癍乃熱之甚者。陽極似陰之象。方中須重用石膏。其藍癍必因從前失治。熱至腎水已涸。故見此症。多致不治。斑症稍涉補藥。鮮不死者。

疹

疹、亦溫熱所化也。從肺所發。其先必咽痛咳嗽。身熱惡風。脈浮數。宜散表淸肺。蘇葉、（早春初冬用之）薄荷、杏仁、連翹、花粉、地骨皮、蟬衣、橘紅、生甘草、竹葉、西河柳枝。熱甚加黃芩。咽痛加射干、馬勃。有痰加象貝。二三劑可痊。愈後忌肉食一月。避風爲要。蔗漿甘寒。病中最宜。

咽痛喉風

此症有輕有重。輕者不過肺氣不宣。火鬱咽痛。或心火上炎。治肺有鬱火者。用蘇葉、（不惡寒可勿用）薄荷、杏仁、射干、橘紅、馬勃、連翹、元參。火甚者。加黃芩或石膏。痰涎纏繞。加天蟲、象貝。治心火上炎。竹卷心、燈心、茯神、甘草。或加黃連連翹。俱一二服可愈。惟有一種冬溫。伏火又爲寒邪所襲。每在小寒後。春分前。患惡寒身熱。脈緊咽喉作痛。不能納食。若失治與治之不當。必致膠痰壅盛。並鼻塞不通。一二日間。多有殞命。治法須用大青龍湯、麻桂散寒邪。石膏淸伏火。杏仁開肺。炙甘、薑、棗和表裏。煎服取效甚速。予治五房工人張二。臘月患喉痛頸腫。惡寒壯熱。脈緊神呆。語言不淸。用前方得汗卽瘥。後遍身脫皮。可見伏火寒邪。盡從肌膚而泄。皮受衝奪。故

麩而脫也。不然極甚之邪。盡升於三寸之喉。其不斃者幾希。再用眞鴨嘴膽礬研細。同釅醋調。（釅醋醋之好者）用雞翎蘸探喉中。吐出膠痰。脹卽鬆而可愈矣。此方最效。膽礬須平時購得。以便臨時取用也。蛾喉者。喉間起紫血泡如繭。一爲單蛾。二爲雙蛾。泡起象繭。故曰蛾。亦因風寒火毒而成。血泡須用銀針點破出血。卽無妨。用藥亦宜散風寒清鬱火。更有大便燥結。多日不解者。用大黃下之。爲釜底抽薪法。亦可。間施上病取下。古人有之。若從肝腎而發。用八味湯。導火歸源。予未之遇。不敢妄斷焉。

吐血

眞癆病之吐血。南齊褚澄曰。飲溲溺。百不一死。夫溲溺能清藏府虛熱。兼降浮火。癆病吐血。實由於此。最爲切要。然有法焉。俗謂之還元湯。乃服自便之溺。宜不食腥穢之物食。味略淡。晚餐白粥。如是數日後。五更或清晨解時。去頭末。取中一碗服之。更能散心遠色戒性。雖沈痾宿疾。不數日可痊。海鹽縣村寺有一僧。能療一切勞傷。虛損吐血。乾癆無血可吐之症。此僧絕不知神農本草。黃帝內經。惟善於起居得宜。飲食消息。患者住彼寺中。三月半年。十愈八九。此雖勿藥。記之名醫可

也。予舉斯。亦願病者。知起居得宜。飲食消息之法。莫單仗草根木皮。久歸不起。夫血。心主之。脾統之。肝藏之。用心過度。心陽不攝。吐血者。藥用人參、棗仁、茯神、柏子仁、麥冬、丹皮、犀角、生地、茅根、藕節之類。須加橘紅、通草、牛膝炭以鬆之。勞倦傷脾。藥用人參、白朮、茯神、炙草、廣皮、歸身、炙側柏葉、藕節之類。怒氣傷肝。藥用丹皮、桑葉、生地炭、歸身炭、炒白芍、鈎藤、白蒺藜、甘草之類。以上藥味。並非成方。惟與藏相合。在圓機之士。采而施之可也。吐血有數種。嘔血屬陽明胃與厥陰肝爲多。故盈盆滿碗。咯血唾血。俱從肺腎出。咳血心肺胃三經俱有。痰中帶血。肝腎爲多。吐紅痰脾虛肺熱也。心肝腎先傷。繼及脾胃肺。吐血者爲真癆病難治。餘當辨其何藏何府何因。隨其症而治之。每有因外感吐血。觀予醫案可得也。

鼻衄

鼻衄因受外感。內有伏火。爲瘧爲單熱。數日後忽鼻衄如注。此邪入血分。欲借血而泄。名爲紅汗。徒傷血分。不及正汗遠甚。治須清疏中佐涼血之品。有少年磕傷成病。每逢煩勞即發。宜當歸補血湯。加生地炭、牛膝炭、荆芥炭、陳皮、歸身。亦須炒黑。方能止血。免助火也。有心肺火炎。犀角地黃湯亦可用。

牙衄

宿有是病。屢屢發者。爲勞損之苗。予每用黃連六味湯、補血湯。加旱蓮草、生地、丹皮。多欬。亦有外感。內有伏火。出血吐地。即凝者。此由鬱火。藥用柴胡、薄荷、黃連、山梔、丹皮、赤芍之類。隨其症而加減之。

瘧疾

瘧成於夏秋爲多。他時雖有。終不似夏秋之衆也。蓋夏月人食肥濃。並吸受暑邪。外感涼風。或冒露水。始則皮毛閉塞。暑邪欲泄不泄。內之肥濃。閒化爲痰。風露之感在表。暑食所傷在裏。半表半裏。足少陽膽經應之。衞氣陷入營分。則爲寒。營氣不交於衞。則爲熱。嘔吐者。胃有積痰也。心煩少寐也。胃不和也。口苦者膽熱也。此日瘧閒瘧之所由作也。治法當疏邪淸熱。滌痰利氣。消痰並施。柴胡、（日瘧寒輕者用薄荷亦可）青蒿、半夏、陳皮、黃芩、神麯、甘草。無汗加蘇葉。熱甚加石膏、知母、竹葉。口渴加花粉。嘔甚加炒竹茹。小便短赤加滑石。胸滿或悶加枳實、瓜蔞皮。噯腐加查肉。舌黃或煤色。脈弦實。大便多日不解者。可加大黃下之。咳嗽加杏仁、射干、前胡。服藥先一劑。繫其情。謂將解早一時服。第二帖迎而奪之。謂未發前早一時服。近世富貴人。

畏服柴胡。按此味惟邪未入少陽服之。所謂開門揖盜。引邪入室。原所禁用。既往來寒熱。脈弦口苦。心煩喜嘔。少陽症已見。柴胡升清肝膽之熱。必用之品。何礙之有。凡瘧之寒甚者。戰慄氣急。雖熱天綿被數重。不足蔽其寒。不知者當寒作時。恣飲薑湯火酒。寒不能祛。而其日熱作必甚。助其火也。準繩一說殊妙。謂瘧之作寒。乃陽氣陷入陰中。須升提之。予用之多效。一醫治一人寒重。用桂枝、當歸。卽變爲壯熱不休。幾致喪命。嗟乎。治瘧又當分初中後。在氣在血。以上之治。是在初在氣之法也。中則氣血之間。後則皆在血分矣。更宜疏中用補。補中兼清。無一定之方。不移之法。如鴛鴦綉出。金針難度。在人聰明好學。神而明之也。更有瘧作。女人月事適行。爲壯熱譫語。甚有如狂者。此爲熱入血室。小柴胡去參加生地、歸鬚、丹皮。一服可愈。其痎瘧。卽三日瘧。予醫案中雖有數條。一時偶中。其大段細節。未能深究。不敢妄言。痎瘧論疏一卷。明盧之頤撰。至爲詳悉。可觀也。

痢疾

痢亦夏秋爲多。他時間有也。其因亦由夏月愛啖瓜桃生冷。內受暑邪。外感風涼。伏邪欲泄。爲斑爲疹爲瘧者有之。至迫入大腸。則病痢矣。其白者在氣分。黃痢傷

脾。赤痢在血分。赤白黃紫並見者。爲五色痢。當分治之。前人以白屬寒。赤屬熱。非也。分氣血則可。分寒熱則未當。治白痢疏氣消導。或加淸利濕熱。或用丁香溫脾。治黃痢補脾。如炒白朮、茯苓之類。加淸導利疏之品。治赤痢以黃連、黃芩、白芍爲主藥。隨症加減。下痢兼身熱頭疼惡風者。加表藥。若瘧當兼和解。惟初起赤痢作嘔不納者。爲噤口痢。最重。因兼胃病也。前人有用對金散。予治此症。每加半夏、炒竹茹、銀花露、蓮肉之類。亦多效者。後重裏急。見風洒淅。加防風、葛根、升麻、柴胡。以升提淸陽。赤痢必用之藥。除主藥之外。如查肉、厚朴、白頭翁、銀花、陳皮、木香、苦參。初起隨症選用。至於用過淸熱逐穢。調氣不愈者。宜和血之品。如生地炭、歸身炭、丹皮之類。下如豆汁者。兼挾濕也。宜用茅朮、厚朴、茯苓、澤瀉、猪苓之類。下如魚腦者。屬脾腎虛寒。參附湯亦可酌用。如屋漏水者。濕毒爲多。二種近於敗症。久而不愈。延爲休息者。補脾爲主。兼可補腎。所謂久不愈。責諸腎。然而必佐以枯芩、查肉、砂仁殼之類。緩緩調補。切不可峻用雙補。多致腹脹。蓋休息一症。脾腎雖虛。亦有留邪未盡。故宜佐淡淸輕消。方爲無弊。凡瀉變痢。爲脾傳腎。轉重。痢變瀉。爲腎傳脾。轉輕。赤痢初起體實者。用桃仁承氣下之。取效最速。切忌用澀藥。貽害非細。丹

溪云。調氣則後重自除。和血則便膿自愈。予亦有所得。乃曰。調氣則後重自除。涼血則便膿自愈。升陽則後重自除。升清則濁降。和血則便膿自愈。一轉移間。有先後之分。尤爲允洽。

溫疫

舊傳人當兵荒困頓之後。必有大疫。因飢寒勞役。在所不免。藏氣先虛。再感外邪。一人病疫。傳染無休。崇禎辛巳。天下擾攘。疫氣蔓延數省。時以傷寒法治之。不見其效。反多有害。吳又可先生特出己見。發千古神明之識。著溫疫論三卷。補遺一卷。以疫氣從口鼻吸入。伏於膜原。在不表不裏之間。治法迥異。乃著此書以辨別之。有功於世。大矣哉。首用達原飲。繼以三承氣。謂傷寒可遲下。一下可愈。溫疫宜早下方痊。論中詳辨分明。何待予言。惟所論乃兵荒困頓傳染之疫也。近時承平熙泰。間有是症。其因不同。而邪伏膜原。以數下始痊則一也。更溫疫論中首用達原飲內草果一味。燥烈而溫。與承平之疫。未能中的。予乃另製一方。名開鬱勝濕湯。乃因近時疫症。有感邪於冬季者。傷寒論所謂人之傷於寒也。至春化爲溫。至夏爲熱。再兼挾濕與肥濃食物膠結於胃而成。舌黃胸痞。壯熱不休。脈洪濇或沈

細其邪並非自口鼻吸入。故藥用茅朮、厚朴、陳皮、（三味開鬱勝濕為君）查肉、神麯、枳實、瓜蔞皮、（消胃中膠結為臣）黃芩、連翹、（清伏熱為佐）甘草、（和中為使）若熱不解。須以大黃、枳實、元明粉、再配合症之藥下之。所下如膠似漆。必得淨盡。若留邪一分。則不愈焉。有用大黃數兩至半斤始愈者。本論最為精確。但粗工取其卷帙不繁。論斷簡捷。竟操為枕秘。不論東垣之脾虛發熱。丹溪之陰虛發熱。概用達原飲、三承氣等湯治之。嗚呼。殺人多矣。非又可之謬。實謬用者之罪也。今論淸時疫症。與兵荒疫症。其因有異。達原飲太烈。餘治無別焉。並解內傷與血虛不可混施誤人也。

陰暑陽暑

暑有陰陽二種。不可不辨也。人之處於涼亭水榭。日受風涼。喜啖爽口冷茶。陽氣閉塞。其病惡風熱壯。少汗脈沈滯。或腹痛吐瀉。此夏月之陰症也。不可謂之傷寒。乃名之為陰暑。前人治此等症。大順散、理中湯。輕則平胃散。予嫌其薑、桂之性太烈。必先歲氣。毋伐天和。亦為要緊。乃製一方。名勝濕和中湯。蘇葉、（惡寒用之）半夏、茯苓、陳皮、（四味為二陳消痰勝濕）炙草、厚樸、神麯、（溫中消導）若果指甲灰色。方可加淡附子、乾薑各數分。陽暑途行役舍。勞逸雖殊。其受病則同。暑邪無形。從口鼻吸受。暑傷人氣分。故

氣短脈虛。暑先傷心。故心煩少寐多汗。（心主汗）或身熱，四肢無力。渴思冷飲。小便赤澀。雖六脈虛細。總宜清暑利濕。滑石、淡竹葉、苓連、茯苓、苡仁之類。皆可選用。佐以補氣之品。人參白虎。清暑益氣等湯。俱可參用。

一鄰氏子年十三四。面白體弱。時當中伏。出就外傅。晝景赫赫。人多汲飲井泉。鄰子亦飲兩觥。即不能到塾。目瞪神呆。懨懨臥榻。其父兄延人刺少商穴。出紫血些微。續服痧藥。至下日辰刻。邀予視之。六脈已絕。指甲盡作灰色。予曰。此伏天中寒之症。所謂陰暑也。若服附子理中湯。或可救。今則無及矣。過午而歿。一人途行歸家。腹痛欲吐不吐。欲瀉不瀉。此爲乾霍亂。一名攪腸痧。宜用炒鹽沃湯。待溫飲而探吐。或用磁碟蘸香油徧刮胸背。藏府氣通。能吐能瀉。即屬無妨。其人不知治法。服老薑湯一碗而斃。此中陽暑也。

泄瀉

泄瀉濕熱居多。洞泄者如溝渠決水。一往無留。濕兼熱也。火瀉腹痛。卽欲如廁。或完穀不化。（所謂邪火不殺穀）熱兼濕也。多由挾暑傷食。夜臥大腹受寒。火鬱於內成者。治法須清熱利水消導。芳香開脾藥。如黃芩、黑梔、焦白芍、茯苓、澤瀉、猪苓、查肉、神麯、

陳皮、穀芽、厚朴、砂仁殼之類。隨症選用。如熱甚完穀不化。當重用黃連。治濕而不利小便。非其治也。然有春傷於風。夏生飧泄。蓋謂風主木。木剋土也。宜加散風之藥。防風、葛根、羌活、柴胡、薄荷之類。惟濕熱已靖。久而不愈者。當補脾胃。參苓白朮散。更如五更作瀉者。爲腎虛。四神丸治之。

霍亂

是症每由暑邪傷食。或受寒涼。衞應於胃。衞氣不宣。胃亦阻滯。而成腹痛吐瀉並作者。治當疏衞和胃。消食利溼。清暑並施。藥如香茹、惡寒可用半夏、茯苓、陳皮、甘草、炒白朮、扁豆、神麯、查肉、傷食可用厚樸、黃芩、黑梔、廣藿之類。隨症選用。其轉筋者。屬風寒濕俱有。病在肝。當分辨何因。加入對症之藥治之。惟霍亂初起。胸悶腹痛。切忌穀食。不知者竟致殞命。故體中稍有不適。寧至空腹。安後稍食稀粥。漸漸加增。亦養生之一法也。

黃疸

古有五疸之名。兼有陰黃陽黃之别。予所見者。眼白梔色。肌黃。小便着白褲上如柏汁者。更胸悶腹脹。肢軟嗜臥。其病因鬱火與濕氣相蒸而成。專治在肝胃兩經。

古稱濕熱成黃。胃中有濕熱。則飽悶納脹。肢軟（胃主四肢）嗜臥。脾氣欠運。（脾胃相爲表裏）鬱火肝木不達也。治法宜風以勝濕。苦味泄熱。佐以開鬱利導之品。藥如柴胡、薄荷、防風、葛根、黃連、黃芩、夏枯草、山梔、鬱金、陳皮、蒼朮、茵陳、茯苓、苡仁、木通、香附、通草、查肉、神麯、枳殼之類。隨症選用。五疸者。五藏各有是病。然不外乎風以散之。淡以滲之。苦以泄之。香以開之之法也。其謂陰黃者。肌色雖黃而帶暗滯。陽黃者。鮮而明也。陽黃數服可愈。陰黃未能卽已。焉酒客動怒。最易成此症。

肝風

肝屬木。木生風。所謂肝風者。乃本藏自生。非外來之邪。其爲病也則不一。如頭痛耳聾。目腫手足麻木。筋跳肉瞤。眩暈脇痛吐食等症。若誤用風藥疏散。非止無效。反助其暴。治法當遵丹溪和陽（風必挾火）熄風。藥用丹皮、桑葉、黑梔、白芍、穭豆皮、棗仁、茯神、麥冬、天冬、生地、鹽水炒橘紅、炒牛膝、羚羊角、鈎藤、白蒺藜、甘草諸味。可以選用。蓋肝爲剛藏。宜以柔藥勝之。若用香燥。非其治也。寒木亦能生風。又當佐以桂心、老薑。欲辨肝風者。脈弦而渙。口苦無味。其患之來。只在頃刻。（風行迅速）認症的確。取效亦如反掌。惟愈後必須服養血滋肝泄木丸料。庶不復作也。

肝火

風從火生。火未必從風生也。然火遇風則猛。故治肝風。必佐和陽。治肝火亦宜加熄風也。肝火之爲病。兩目赤痛。聤耳出膿。頭疼口苦而渴。脇痛胃痛。嘔吐咳嗽。或吐血頸生瘰癧。藥用大黃、龍膽草、蘆薈、夏枯草、黃連。以上五味。瀉肝實火。餘當擇其清柔之品。如桑葉、丹皮、羚羊角之類治之。

胃痛脇痛

胃痛脇痛。附於肝火之後者。因其治亦專責於肝。肝喜條達。若人含怒不發。則鬱而成火。火性上炎。侮其所勝。則胃痛見矣。輕則不飢不納。重則嘔吐黃水。脈必弦。口必苦。治宜解其鬱怒。再用泄木安土理氣方藥。如丹皮、桑葉、鈎藤、白芍、廣皮、炒延胡、半夏、茯苓、通草、當歸、川楝子。久病胃虛。可加黨參、生甘冬朮、炙草、老薑渣之類。可以選用。其脇痛亦由肝經鬱火循經而上。治法與胃病相同。惟可用逍遙散疏之。蓋治胃痛泄木爲主。治脇痛兼可散鬱也。或問用越鞠何如。答曰。鬱而兼濕兼痰。越鞠爲先。鬱而血燥。逍遙是務。二方以此而分。若客寒犯胃而痛。爬牀滾席。刻不可耐者。脈必沈伏。面色慘淡。當用溫散。不可不辨也。

小兒急慢驚風

急驚病在府。慢驚病在藏。急驚多因風熱閉塞。手厥陰足少陽絡心胞膽而成。小兒心膽氣弱。輒見非常之物。或驟聽震響。皆致氣機不利。氣化爲痰。其爲病也。身熱吐乳。目珠翻上。筋掣身跳。治宜散風清熱。安神平肝。清痰開竅。藥如薄荷、荆芥、杏仁、茯神、遠志、鈎藤、黃芩、連翹、丹皮、桑葉、橘紅、半夏、南星、天蟲、石菖蒲、通草、燈心、竹卷心、甘草、大蘇梗等味。隨症選用。牛黃清心丸、玉樞丹、琥珀抱龍丸。俱可采施。更推拏尤爲要緊。症雖恐人。平復亦易。惟慢驚一症。其初不過寒熱。或單熱不休。或吐瀉並作。治之得當。未必便成慢驚。每見昧者。治此等症。不辨其體氣不足。脈象虛弱。概用覇劑。如石膏、黃連、枳實、大黃之類。其初小虛。藥後脾胃衰敗。遂致角弓反張。危象駢生。嗚呼。病家猶以爲如此重藥而疾不痊。命數當然。而不知不服覇藥。尚可挽回。極至木旺土衰。始無及矣。予治小兒此症。先用理表清熱消導三劑。後即用培脾平肝。如異功散加桑葉、丹皮。或補中益氣加麥冬、生地、白芍。往往得痊。以告天下爲父母者。不可不察也。

陰虛發熱

經云。陰虛生內熱。更有熱病久服寒涼。而身熱不止。反口渴消水。大便燥結。此寒之不寒。是無水也。當補腎水以制陽光。前人用六味湯。未盡善也。蓋六味惟地黃滋腎。萸肉酸收肝風。丹皮清肝經血熱。山藥培脾益胃。茯苓、澤瀉能瀉肝腎浮火。此方治肝腎虛火上炎最妙。若以補北濟南則未也。予治沈姓一子。年十七。病熱。服石膏二斤餘。其熱不退。脈虛數。口燥而渴。大便燥結難下。大肉盡脫。服藥卽嘔。納粥無幾。症甚危急。予曰。陰氣大耗。大肉盡脫。在法難治。幸神氣尙存。但胃口已受藥傷。可將人乳與糯米飮各半杯溫服。三日得嘔止。再商治法。果不嘔。納稍增。身熱口渴便結仍然。乃用鮮生地、鮮石斛、天冬、麥冬、花粉、麻仁、橘紅、粉草、松子仁、此方甘寒養津。不犯胃氣。四服納增。餘症不減。復用熟地、生地、天冬、麥冬、龜版、川柏、知母、橘紅、鮮石斛、甘草。此方大補陰。合甘露飮四服。熱退不渴。大便潤而易下。若守六味。斷難取效。復用八珍湯收功。

陽虛發熱

經云。陽虛生外寒。未嘗言發熱。夫外寒與陰虛生內熱對峙而言。其發熱也。陽不潛藏。亦非借薪而燃。實無根之燄。龍雷之火也。其爲症身熱舌胎淡黃。口燥齒浮。

而不消水。脈浮大滿指。按之索然。面色慘淡。午後微紅。是爲戴陽言語無力。納少胸悶。大便亦有燥結者。若誤投涼劑。初亦如無損。旋必加重。治此症必須從其類以求之。用八味湯涼服。蓋陰無陽無以生。陽無陰無以附。以六味納氣歸腎。以桂附引火歸原。涼服者。熱因寒用也。曾見一婦。小產後身作大熱。舌黃脈大。口乾大便多日不解。醫者皮相其症。不辨眞假。而用白虎湯大服。便通熱緩。病家甚爲喜悅。時予尙無醫名。其家人所述如此。予欲一診。偕往視之。曰以我之見。是格陽於上。昨方不可再服。必當溫補。庶可奏功。問旣係虛症。何昨日服藥。大便通。熱勢減耶。予曰。此大便之結。如寒月水澤腹堅。其通者幾微亢陽爲寒涼所逼而出焉。其熱勢減者。亦因寒涼灌濯。暫爲退舍。脈象浮大。軟如綿絮。急服八味湯。尙恐無及。其家不信。醫來復診。見有應效。仍用前方。加麥冬、五味。又一服。兩目眞視。循衣摸牀。一晝夜而終。悔已無及矣。

伏暑

凡暑氣流行。自小暑至三伏。炎威赫奕。爍石流金。若中秋前。驕陽熾盛。尙有殘暑。人當其境。自汗泄肌。精神脫落。邪從口鼻吸受。伏於膜原。卽發者爲傷暑中暑。前

已略論之矣。遇時不發。直至初冬。或交冬至一陽來復。始欲泄者。名曰伏暑。其見症也。身熱或肢熱。或咳嗽痰血。又感新寒或鼻衄牙宣。暑邪已入血分。心煩少寐。自汗淋漓。氣短無力。脈細如絲。重按不散。渴思冷飲。小便穢赤等症。雖當寒月。重衾被體。總用涼劑。加補肺之品。如生脈白虎湯。又如滑石、連翹、白金汁、銀花露、西瓜翠、白通草、北沙參、麥冬之類。亦可采用。若伏邪已入血分。非黃連不治。佐宜丹皮、白芍、鮮生地之類。可隨症配入。一人周姓。年逾三旬。孟冬患身熱。自汗如雨。不飢不納。形軟不能起坐。一醫用龍牡、歸、地。養血攝斂。病日加重。延予診視。面色慘淡無神。脈細欲絕。乃問思冷飲否。答曰。欲而家人不許。又令人傾其溺器。氣穢而赤。病者又述不得安寐。已十晝夜矣。予曰。此伏暑症也。方中須用人參。病家業斷以無力爲辭。予曰。不用亦可。但非經一月。則不能行立奈何。曰。得保無虞爲幸。遲起亦所願耳。方用白虎湯加

北沙參四錢　麥冬二錢　滑石三錢

一服汗收。酣寢一夜。半日。諸恙霍然。後果調理匝月始愈。

此症昧者多有誤認陽虛陰症。用溫補者。禍不旋踵。觀此篇亦可了了。

瘡瘍總論

瘡瘍治法。予非專科。然其大意。不可不知。經云。營氣逆於肉裏。則生癰疽。又云。膏粱之變。足䟶生大疔。夫營氣逆者。必有鬱火。久不得泄。則發爲癰疽。如范亞夫不合於項王。至彭城疽發於背是也。膏粱之變。曾見一錢姓者。愛食市脯中之猪首肉。每食百錢無虛日。豕肉已能發風生痰。況其首乎。久之疽發於背而莫救焉。相傳一西商在蘇州貿易。每食猪首。近鄰一人善治背疽。因商挾重貲。料其久必毒發。欲居爲奇。直待其歸。尚無影響。乃買舟隨之。將及渡河。乃問其隨人。爾主肉食無厭。更啖何物。答云。每飽肥濃。輒飲濃點松蘿茶一碗。其人聞之。太息而返。蓋謂松蘿能消肉毒故也。治瘡瘍莫妙銷磨於未成。如梅花點舌丹藥精製。虔可致奇效。更有蒜熨一法。無論一切無名腫毒。疔瘡發背。初起者治之。立散。用大囊蒜切片。如開元錢厚。置患處。艾絨灸。以不痛至痛。痛至不甚痛爲度。大約七壯左右。如發背初起。難辨毒結何處。須將濕紙一張。平貼背上。驗何處先燥。卽是瘡頂。用墨筆點定。去紙而後隔蒜灸之。隨處可灸。惟面上忌灸。若灸而不散。毒氣亦已歸攏。易潰易痊。最便最妙之法也。更有一方。亦治一切諸瘡。未成可散。已成易潰。藥用

白甘菊、丹皮、赤芍、銀花、地丁、草歸尾、乳香、沒藥、連翹、陳皮、細生地、甘草節。水煎服。外用角針煎湯洗。予治一婦。患三陰瘧未解。忽週身發瘡。皆大如錢。三三兩兩。不下百十。而瘧頓住。此伏邪走泄爲瘡。三陰則無疾矣。諸專科療治。用黃連、黃芩、寒涼之藥。膿水淋漓更甚。納食減矣。就予求治。藥用生黃耆、西黨參、炒白朮、銀花、白芷、茯苓皮、廣皮、生苡仁、炙草。三服納增。瘡無膿水。去白芷。加生地、歸身、黃耆。蜜水炒。四服結痂。又四服全愈。

友漁齋醫話

清 嘉善 黃凱鈞退庵輯著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

第六種

藥籠小品一卷

神農本草。藥分上中下三品。共三百六十五種。後世逐漸增添。至李時診綱目。乃有一千八百七十一種。辨其性味。所主何經。所療何疾。亦爲詳且盡矣。何待言哉。然藥如人才。各有短長。「堯舜善治天下。執鞭驅羊。不如三尺之童。秦武力能舉鼎。而有絕臏之患。許歷軍士。乃獻破秦之策。童子至性。能禁猛虎之暴。」故參耆上藥。有時亦能流弊、蛇床下品。用當亦擅其長。或前人已言。或心有所得。咸爲辨別。「昔華仙治病。藥不過漆葉、青粘。今已百倍於前。彙通其意。亦大可措手矣。」

〔人參〕功魁羣草。善療百病。爲氣虛之聖藥。最不可缺者。痘瘡氣虛難起。臨盆補氣易產。跌撲血出發暈。一切氣脫危症。所禁用者。肺邪未淸。斑疹初起。產後瘀血爲患。此藥在國初時。出多用少。大參不過黃金對換。見詩退庵鈔予少時。五分枝白金五十換。近年產稀用繁。價十倍於前。其力亦大。最虛之症。服參三四錢。已可挽回。續用西黨參代之。往往奏功。每見有人傾貲服參。反致徧身浮腫。仍歸無濟。可見用之的當。少亦有功。若浪服之。雖多奚爲。

〔防黨參〕西產爲上。體糯味甜。嚼之少渣者佳。他方所出。反覺肥大。槪不入藥。近來人參大貴。無力者惟仗此扶助脾胃。與西耆、甜冬朮並用。以爲補益。四君補中益氣等湯。皆以代人參。往往見效。惟中滿有火者忌之。臘月煎膠合丸料。代蜜最妙。

〔西洋參〕味苦性寒。惟牙宣出血。虛而有火者宜之。更車中馬上噙含數片。亦可生津止渴。世人見其有參之名。又能生津止渴。作爲補益之品。火體庶可。其虛寒者能免脾胃受傷。納減便泄乎。

〔北沙參〕肺經輕淸淡補之品。予治肺虛咳嗽。每用黨參、元參、北沙參。或加降氣

消痰。名三參飲。獲效甚多。若肺中有邪。不可漫施。

〔甘草〕生用瀉火。炙用補中。凡入表和補瀉溫涼劑中。皆能相助爲功。協和諸藥。使之不爭。炙黑能治吐血。生肌止痛。通行十二經。解百藥毒。惟中滿者忌之。節治瘡核。稍治淋濁。

〔黃精〕天生此味以供山僧服食。凡深山皆產。鮮者如葳蕤。須蒸透作黑色。能補脾益腎。其功勝於大棗。一僧患便血。久而不愈。有道友饋數斤。食盡而痊。亦補脾益腎之功也。

〔葳蕤〕即玉竹甘平益胃。潤燥祛風。能治病眼。見風淚出。婦人久服宜男。惟與痰多者相犯。微炒用。

〔黃耆〕西產爲佳。雖係種者。亦金井玉欄。體糯而甜。新貨爲上。稍久則色味盡減。不可用矣。去頭去粗皮。切片蜜水拌炒。欲達肌膚。連皮生用。黃耆補氣。亞於人參。然當歸補血湯中。用黃耆倍於當歸者。蓋謂有形之血。不能速生。無形之氣。須當急固。故重用之也。然則黃耆兼能補血明矣。治陽虛自汗。人盡知之。陰虛盜汗。人皆不察。只須兼涼血之品。六黃湯用此一味是也。惟肺家有火。表邪未

清。胃氣壅實者。咸宜忌之。

〔白朮〕天生野產。不論何處。皆能扶土生津。挽回造化。近時不可得矣。即有亦只如鈕大。欲求津如玉液。味似瓊漿。難矣哉。土人以此細者種之數載。然後出售。已爲難得。得一枚重錢數者。價亦不賤。鋪中所賣。所謂於朮。即蒼朮種。亦爲高品。更有大如拳者。出台州。謂之糞朮。種而澆肥。故易大耳。或飯鍋久蒸。調理常病。亦可用。更有小者味薄炒用。惟能燥濕。更有小而甜者爲甜冬朮。宜入淡補劑中。予治肺虛咳嗽。每用白朮。因其補土生金。前人用異功散治肺疾。亦由此也。玉屏風用之。亦取其補土生金。以固皮毛。胃氣壅實。邪在陽明。在所禁用。一人停食。用消導無效。一醫令濃煎白朮湯服之而愈。謂胃虛則欠運。如磨齒平。不能磨物。此塞因塞用。亦頗有理。

〔蒼朮〕苦溫辛烈。燥溼強脾。發汗逐痰。飲辟惡氣。總解痰氣血濕食五鬱燥結。多汗忌用。出茅山。硃砂點者良。米泔浸切。

〔桔梗〕入心肺胃。開提氣血。散表寒邪。故能開胸膈滯氣。治喉痺咽痛。腹痛腸鳴。載藥上浮。至於高處。凡病欲從大小便出者。若誤用之。爲患不測。

〔天麻〕辛溫。入肝氣分。通血脈。疏痰氣。治諸風眩掉。語言蹇滯。風溼癱瘓。小兒驚癇。此燥血之品。非真中風忌用。

〔秦艽〕苦燥溼。辛散風。活血榮筋。治風寒溼痺。通身攣急。潮熱骨蒸。腸風泄血。一切溼勝風淫。皆能治也。

〔柴胡〕苦微寒。能升清陽。爲足少陽膽經表藥。同黃芩治往來寒熱。心煩欲嘔。口苦耳聾。熱入血室等症。陰虛火炎禁用。銀州柴胡治久瘧成虛。或肌熱骨蒸。同地骨皮、青蒿、鱉甲。再加育陰之品治之。

〔前胡〕辛散肺。解風寒。甘入脾。理胸腹。功專下氣。氣下則火降。而痰消。無實邪者忌。

〔獨活〕辛苦微溫。善搜腎經之風。兼能燥溼。故治痙癇溼痺。（項背強直手足反張曰痙）奔豚疝瘕。（腎積曰奔豚風寒溼客於腎家所致疝瘕亦然）節疏色黃者爲獨活。節密色紫者爲羌活。並出蜀中。

〔羌活〕辛苦溫。散肌表入風之邪。利周身百節之痛。剛痙柔痙。（無汗爲剛有汗爲柔）中風不語。太陽頭痛。皆主之。凡屬血虛爲病。非關風溼者。勿須用也。

〔防風〕辛甘微溫。去風勝溼之要藥。散頭目滯氣。經絡留溼。搜肝瀉肺。太陽頭痛。

若咳嗽不因風寒。泄瀉不因寒溼。陰虛盜汗。陽虛自汗者。並在禁例。合黃耆、白朮。又能固表止汗。名玉屛風散。予治哮喘愈後。必用玉屛合異功。加杏仁、蘇子爲丸。令服。多致不發。

〔升麻〕甘辛微苦。能引參耆補力入於脾胃。表散風邪。升散火鬱。能升清陽。治下痢後重。久泄脫肛。崩中帶下。痘瘡斑疹。若陰虛火升者忌。

〔細辛〕辛溫。爲心之引經。腎之本藥。溫經發汗。水停心下。治少陰咽痛。味厚性烈。不可多用。

〔遠志〕開心氣。散鬱結。瘡家用以爲膏。因諸痛癢瘡瘍。皆屬心火。取其開心氣。散鬱火也。甘草水浸去骨。

〔金毛狗脊〕味鹹入腎。治腰脊痛。鹽水炒。微滑。大便不實者勿用。

〔淫羊藿〕性溫補腎。須輔入他藥。獨力無功。

〔瑣陽〕味鹹入腎。能強筋潤燥。益精興陽。狀類男陰。惟相火易動。及大便不實者忌。

〔肉蓯蓉〕味鹹入腎。其性和平。治老人便閉。蓯蓉之名不虛也。便滑者不用漂淡。

以上二味。舊傳產西北。驢馬遺精所化。

〔白芨〕性濇。得秋令。入肺止吐血。肺損者能復生之。人之五臟惟肺損壞者可以復生為末酒沖二錢。治跌打折骨。油調治湯火灼傷。除面上皯皰。皯面上黑色皰面上瘡也塗手足皸裂。研硃點勘手摩不脫。

〔三七〕廣產者。細皮堅實。味甘苦。能生津補氣。虛寒吐血。配入溫燥劑中。宜炒用。

〔地榆〕苦酸微寒。入下焦。除血熱腸風。血鮮者為腸風血瘀者為藏毒血痢。地榆有斷下之功初起禁用取上截炒用。梢反行血。

〔丹參〕舊稱一味丹參。功兼四物。謂其亦能補血。凡血虛有痰。大便不實者。礙於四物而用之甚妙。兼補心血。天生補心丹用之是也。

〔元參〕能清浮火。配入丸料。能入腎補水。若煎劑中。只可治虛火上炎。時人每有咽痛。輒用元參、麥冬。不知風溫與寒鬱為患。二味並不能治。而反滯邪。豈可漫用。

〔苦參〕清下焦血熱。故孫一奎治血痢。每多用之。不可多服。令人腰膝軟弱。蓋苦泄生氣。徒有參名而已。

〔龍膽草〕大苦大寒。清肝膽實火。故龍薈丸治肝火鬱結。大便不通。極傷胃氣。非肝經有實火者不用。

〔黃連〕川產堅實色如淡金者佳。餘不入藥。清心火爲安危定亂之品。同瓜蔞、枳實。泄胸痞如神。又爲熱痢要藥。凡熱邪入血分。非此不除。炒用厚腸胃。酒炒兼瀉肺火。溫疫論言其守而不走。亦與大黃對峙而言。泄痞何嘗不走。惟不能逐有形之邪耳。苦從火化。久服反能生熱。惟胸中有火。血分有熱相宜。否則須佐補藥。方爲無弊。如同人參治噤口重痢。入六味湯治牙宣出血之類。其用不可枚舉。

〔胡黃連〕其性功用。並同黃連。今治小兒潮熱五疳等症。（小兒五疳即大人五勞也幼科不辨曲折文第概用成方治之。）初起亦有得效。胃虛者服之。有死而已。蓋此等藥。極苦大寒。弱體不能勝耳。出波斯國。折之烟出者真。

〔黃芩〕入肺與大腸。同柴胡治往來寒熱。同白芍、甘草。治挾熱腹痛。血痢要藥。胎前能滋胞宮之陰。其用甚廣。虛寒者忌之。堅實者爲子芩。清大腸。中空者爲枯芩。瀉肺火。

〔紫草〕涼厥陰血分。（心包）治痘瘡血熱。二便閉塞。

〔知母〕滋腎瀉火。育陰滑腸。熱病陰不足者宜之。而便溏忌用。知、柏二味。寒而滋陰。其質粘膩可證也。故丹溪常用之。然配入養血劑中爲善。

〔貝母〕川產爲佳。瀉心火。散肺鬱。化燥痰。功專散結除熱。汪機曰。貝母涼潤。主肺家燥痰。半夏溫燥。主脾家溼痰。故凡風寒溼滯之痰。貝母非所宜也。象山貝母。去時感風痰。俱去心。土貝母外科用治痰毒。

〔白頭翁〕能淸陽明血熱。（大腸）治熱毒血痢。血分無熱忌。藥鋪多於統柴胡內揀出。然必頭上有白毛者真。

〔白前〕微寒。治肺氣壅實。喉中作水雞聲者。服之立愈。

〔白微〕微寒。瀉陽明血熱。下水氣。療熱淋。

〔白蘚皮〕味苦性燥。入脾胃。除風濕。通關利竅。爲諸黃風痺之要藥。

〔白茅根〕甘寒。淸心潤肺。除脾胃伏熱。治吐衄諸血。肺熱咳嗽。

〔延胡索〕辛苦溫。能行氣血之滯。治上下內外諸痛。（通則不痛）爲活血利氣之要品。無瘀滯者忌。能墮胎。生用破血。炒用調血。醋炒止血。

〔當歸〕辛溫。血藥得酒良。凡遇血虛肝燥。筋失所養。婦人月事不調。必需之品。其用浩博。惟不宜於多痰邪熱便溏火嗽諸症。凡治痢疾及便血吐血衄等症。皆宜炒黑。則溫滑之性減。黑兼止血可取也。頭行上。身行中。尾行下。兼行瘀。

〔芍藥〕酸斂血藥。凡遇血熱肝火必需之品。炒用。桂枝湯用之。能止傷風自汗。桂枝溫衛。芍藥收斂也。同甘草用之。能止腹痛。取其斂肝。甘草和脾也。在表在裏。無所不可。皆在用之得宜耳。病欲疏散者忌用。入脾藥中宜炒焦。取平肝不克土也。有赤白兩種。白者補而斂。赤者散而瀉。瘍科多用。

〔芎藭〕辛溫。血中氣藥。升陽開鬱。上行頭目。下行血海。止痛調經。治諸種頭痛。須加引經之藥一切風木爲病。凡氣升痰喘。虛火上炎。不宜用之。單服久服。令人暴亡。蜀產爲川芎。南產爲撫芎。

〔丹皮〕清肝經血熱之要藥。瘡家必需之品。同桑葉大能泄木。凡肝火爲患。二味如軍中之弓矢。不可一日廢也。

〔鬱金〕辛苦微寒。入心及心包絡。幷入肺。開心肝之鬱。治氣血諸痛。如陰虛火亢。不關心肝氣逆。不宜用也。出川廣者佳。

〔薑黃〕辛溫。入脾及肝。破血下氣。除風消腫。治產後敗血攻心。片子者能入手臂。治風寒濕痺。血虛服之。病反增劇。出川廣。

〔蓬莪朮〕辛苦溫。行氣消瘀。通經化積。治心腹諸痛。奔豚痃癖。虛人服之。積未去而真〔2〕耗。須兼參、朮。庶幾焉耳。

〔荊三稜〕苦平。入肝。散一切血瘀氣結。瘡硬食停。老塊堅積。消腫止痛。通乳墮胎。宜同莪朮麵裹煨。

〔澤蘭〕苦辛微溫。入肝脾兩經。通九竅。利關節。破宿血。通月經。無瘀者勿輕用。俗云即省頭草。非也。馬蘭草涼血止鼻衄。

〔香附〕辛散苦降。血中氣藥。通行十二經。利三焦。解六鬱。治崩中帶下。月候不調。能耗血散氣。生則行胸膈。達皮膚。童便浸炒入血分。酒浸炒行經絡。醋浸炒消積聚。薑汁炒化冷痰。

〔木香〕辛苦溫。三焦氣藥。疏肝和脾。治一切氣痛。九種心痛。瀉痢後重。性香燥。肺燥血虛。慎勿與之。香連丸用之。取其破滯和脾止痛。廣產入藥。

〔砂仁〕辛溫。和脾快氣。行結滯。治痞脹。溫中醒胃。性竄而燥。血虛火炎者忌炒。去

衣研。砂仁殼。辛香利氣。凡腹脹瀉痢等症。俱可用之。無砂仁燥竄之弊。

〔白豆蔻〕辛熱。流行三焦。溫暖脾胃。散滯氣。除寒濕。化食寬膨。治久瘧脾虛。感寒腹痛。若因熱腹痛。氣虛火升。咸宜禁之。去衣研。草豆蔻（產閩中）辛溫香散。暖胃健脾。治客寒胃痛。霍亂吐瀉。辛燥耗血。陰不足者忌。

〔草果〕辛熱。溫脾破氣。除痰消食化積。（瘧積）治瘴瘧。寒痰凝於膜原。瘧久不住者。非草果不爲功。但用須參培元之品。麵裹煨。取仁忌鐵。

〔肉豆蔻〕（一名肉果）辛溫。理脾暖胃。下氣調中。逐冷痰。除心腹冷痛。腎藏虛寒。五更泄瀉。四神丸用之是也。麵裹煨。

〔破故紙〕（即補骨脂）辛溫。入心包命門。暖丹田。縮小便。治虛寒喘嗽。腰膝痠痛。若陰虛有熱。大便結實戒用。得胡桃肉良。

〔益智仁〕辛溫。治脾陽鬱滯。冷氣腹痛。又能使氣宣通。溫中進食。攝涎縮小便。血燥有熱不宜用。出嶺南。取仁炒。

〔蛇床子〕辛苦溫。強陽補腎。散風寒。燥濕殺蟲。治女子陰痛陰癢。（同礬煎湯洗）時珍曰。不獨補助男子。而且有益婦人。世人舍賤求貴。豈有不負斯味乎。

〔良薑〕辛熱。治胃脘冷痛。虛者可與參、朮同行。出嶺南高州。土拌炒。

〔藿香〕出交廣辛微溫。入肺脾。快氣和中。開胃止嘔。去惡氣。治霍亂吐瀉。心腹絞痛。上中二焦邪滯。若胃家有熱戒用。梗勝於葉。

〔白芷〕色白味辛。入肺胃大腸三經。發汗除風濕。治頭目昏痛。目癢淚出。活血排膿。生肌止痛。又爲瘡家聖藥。同大黃煎服治癰疽發背外用爲末敷塗。虛而有火忌。不香者不入藥。

〔藁本〕辛溫。爲太陽膀胱經風藥。本經寒鬱頭痛連腦者。必用之。又去風濕。療胃風泄瀉頭痛。不因寒傷太陽不可用。

〔香薷〕辛。散皮膚之蒸熱。溫解心腹之凝結。治嘔逆水腫。霍亂轉筋。香茹爲夏月解表之品。其性溫熱。感寒宜之。若陽暑宜清涼。誤服之反成大害。香茹飲宜冷服。

〔荊芥〕辛苦溫。散皮裏膜外之風。發汗勝濕。利咽喉。清頭目。爲風病血病瘡家要藥。治血炒黑用。

〔紫蘇〕性溫。發汗解肌。散風寒。利肺下氣。定喘安胎。若旦暮恣食。亦能耗損真氣。

古稱芳草致豪貴之疾。此類是也。蘇子驅寒降氣。消痰利膈。潤心肺。止咳嗽。炒研。老蘇梗順氣安胎。挾虛宜之。

〔薄荷〕辛涼清散。療風熱而發汗。清頭目。利咽喉。起皮膚隱疹。治傷風失音。表虛勿服。

〔地黃〕向年人從懷慶歸。饋地黃一囊。釘頭鼠尾。細紋堅實。所謂原枝是也。鋪中所售。皆細長縮而爲肥短之狀。其力遠不及原枝。滋補肝腎之要藥。生用涼補。熟用溫補。同當歸能納氣。同桂、附能暖命門。爲補陰益血之元戎。惟大便溏泄。大傷濕熱。胃欠運行者忌之。與萊菔同食。鬚髮易白。寇萊公所從事焉。鮮生地另是一種。出杭州橋水。各地惟能清熱潤燥。配入玉女煎。最爲相稱。

〔旱蓮草〕即鱧腸　止牙宣出血。搗汁收入食鹽。擦牙能固齒。微有益腎之功。

〔麥冬〕清肺中伏火。若燥金用之。能滋能清。最宜。兼能寧心。若肺有外邪。則不可用。復脈湯、生脈散用之。皆取其潤養肺金也。

〔甘菊〕息肝風。解疔毒。凡因肝風上冒頭目。必需之品。炒黑用。瘡家勿炒。

〔穀精草〕功善明目退翳。稻根得餘氣而生。

〔草決明〕卽青箱子除風熱。治一切目疾。惟瞳子散大者忌。

〔木賊草〕治目疾。見風流淚。翳膜遮睛。

〔麻黃〕辛苦溫。中牟產麻黃地冬不積雪性熱可知入心膀胱大腸。而爲肺之主藥。能發汗。去營中寒邪。利九竅。開毛孔。傷寒頭痛。惡寒無汗。脈緊者宜之。治欬逆上氣。痰哮氣喘。皮肉不仁。水腫風腫。惟冬月表有寒邪用之。誤投禍不旋踵。按麻黃用蒸發汗。駛不能禦。根節止汗。又效如影響。物理難測如是也。

〔刺蒺藜〕苦溫。平肝風。勝溼破血。古方用以補腎何也。

〔沙苑蒺藜〕產潼關者。入藥。補腎納氣。須從熟地、枸杞相輔爲功。獨力無成也。鹽水炒。

〔益母草〕卽茺蔚微苦微寒。入心包肝。行血去瘀生新。調經消疔腫乳癰。辛散滑利。益母之名。勿爲誤之。茺蔚子功用相同。行中略補。

〔夏枯草〕苦寒。散肝經鬱火。故治瘰癧鼠瘻癭瘤癥堅乳癰。目珠夜痛。此皆肝火爲患也。久服亦傷胃。

〔青蒿〕二月生苗。得春氣最早。故入肝膽血分。治骨蒸虛熱。久瘧盜汗。清暑辟穢。

青蒿性雖苦寒。然芬香醒脾。血虛有熱者最宜。

〔連翹〕清六經之火。只治上中。力不到下焦。涼藥之輕清者也。

〔地丁草〕辛苦寒。治癰疽發背。疔腫瘡毒。為外科要藥。水洗。

〔牛蒡子〕鼠粘子辛苦寒。瀉熱散結。宣達肺氣。清咽喉。消斑疹。行十二經。散諸瘡腫毒。

〔大小薊〕甘苦涼。皆能破血退熱。治吐血衄血腸癰。小薊只能破瘀生新。不如大薊之消癰毒。

〔紅花〕入肝經。破瘀活血。潤燥消腫止痛。治經閉難產。痘瘡血滯。過用能使血妄行。酒潤焙。

〔瞿麥〕苦寒。降心火。利小腸。治熱淋要藥。更通經墮胎。

〔萹蓄〕苦平。能去溼熱。故利小便。治黃疸熱淋。

〔車前子〕清肺肝風熱。滲膀胱濕熱。開水竅。固精竅。陽虛下陷勿服。入利水劑中炒研。入補藥酒蒸搗餅。

〔燈心〕淡滲。祛心火。清肺熱。利小腸。同竹卷心。稍加甘草。治心火咽痛如神。

〔地膚子〕微寒。入膀胱。利小便。通熱淋。

〔海金沙〕除手足太陽小腸膀胱血熱之要藥。

〔茵陳〕入膀胱。發汗利水。泄脾胃溼熱。爲治陽黃之主藥。若陰黃宜溫補。用茵陳大謬。

〔葶藶子〕辛苦大寒。能瀉肺中水氣。從膀胱出。止嗽除痰定喘。十劑曰。泄可去閉。大黃泄陰分血閉。葶藶泄陽分氣閉。猛峻之藥。得大棗爲輔。稍緩其性。有甜苦二種。甜者力稍緩。同糯米微炒。去米用。稍挾虛者切勿輕試。

〔大青〕苦鹹而寒。解心胃熱毒。治傷寒狂熱。陽毒發斑。非心胃實邪勿用。

〔青黛〕從波斯來者最佳。然難得。今所用者。乾靛花。每觔漂取一兩亦妙。瀉肝散五藏鬱火。治傷寒發斑血痢。同天花粉作散服。治火嗽無痰。面浮眼腫者如神。

〔蘆根〕清肺胃熱。痘疹痧斑。可以煎湯代茶。取其甘寒退熱。不犯胃氣之良藥也。茅根清養肺氣。燥金咳嗆宜之。

〔豨薟草〕苦辛。生寒熟溫。治纏綿風氣。四肢痳痺。長於理風溼。未免燥血。亦可搗汁熬膏。

〔旋覆花〕苦辛。能下氣行水。鹹能軟堅。入肺大腸。通血脈。消痰結。同代赭石治噫氣頻頻。然走散之藥。虛人禁之。入煎劑須絹包。或濾清。有細毛着肺令人嗽

〔紫菀〕辛苦溫。治痰逆上氣。能開喉痺。取惡涎。陰虛肺熱者不宜專用。須地黃、麥冬共之。

〔款冬花〕辛溫潤肺。治欬逆上氣。喘渴喉痺。肺痿咳吐膿血。爲治嗽要藥。十二月開花。當積雪堅冰。此花獨秀。稟純陽之性。故主辛溫開豁。却不助火。可以久任。

〔牛膝〕味酸。入肝腎並膝足。炒黑治虛火吐血。下降之藥。凡小便多與胎氣不固者忌用。

〔續斷〕川產者佳。苦辛微溫。補肝腎。通血脈。理筋骨。主勞傷。止痛生肌。補而不滯。行而不泄。取用宏多。女科外科需爲上劑。

〔胡蘆巴〕出嶺南者佳。苦溫純陽。入右腎命門。同茴香、巴戟、川烏、川楝子、吳茱萸。治疝瘕冷氣。寒濕脚氣。酒炒。

〔艾葉〕苦辛。生溫熟熱。純陽之性。能回垂絕之元陽。通十二經。理氣血。逐寒濕。溫中開鬱。調經安胎。陳久者良。揉搗如綿。謂之熟艾。灸火用。凡血燥有火禁。

〔附子〕辛甘大熱。其性純陽多浮。其用走而不守。通行經絡。無所不至。能引補氣藥。以復失散之元陽。引補血藥。以滋不足之真陰。引發散藥。逐在表之風寒。引溫暖藥。袪下焦之寒濕。治中寒中風。心腹冷痛。暴瀉脫陽。脾虛久泄。拘攣風痺。小兒慢驚。痘瘡灰白。一切沈寒痼冷之症。開關門。消水腫。通宜冷服。熱因寒用發散生用。峻補熟用。若內有真熱外見假寒。服之禍不旋踵。從前附子野生產罕價貴功力亦大。近今多是種者。土人以鹽醃之。其性愈減。烏頭天雄。名異用同。

〔白附子〕辛甘大熱。入陽明經。能行諸藥上行頭面。袪風痰。治心氣冷痛。中風失音。燥毒之品。勿可輕用。

〔天南星〕苦辛。入肺脾肝三經。性燥。除溼痰。治風散血。攻積拔腫。按南星治風痰。半夏治溼痰。故陰虛燥痰大忌。

〔半夏〕辛溫性燥。能走能散。和胃健脾。除溼化痰。發表開鬱止嘔。又能行水利二便。爲治溼痰之主藥。苟無溼者禁。古有三禁。謂失血口渴多汗也。造麯燥性減。調理劑中宜之。

〔常山〕辛苦寒。能引吐行水。袪老痰積飲。截諸瘧必效。性猛烈。挾虛不可用。

〔藜蘆〕至苦辛。入口即令人吐。善通項使嚏。風癇宜用之。因其善吐痰涎也。取根用。

〔大戟〕辛苦寒。專能瀉藏府水濕。治十二種水腫。發汗通經。消癰逐血。除寒善泄。大損真氣。元虛無淫勿用。杭產色紫者入藥。

〔甘遂〕苦寒。直達水氣所結之處。以攻決爲用。下水之聖藥。主十二種水。大腹腫滿。去水極神。損真極速。大實大水。可以暫用。麵裹煨。

〔商陸〕苦寒。沈陰下行。逐水退腫脹。（腫屬脾脹屬肝）腫脹因脾虛者多。若誤用甘遂、大戟、商陸等藥。雖取快一時。未幾再作。決不能救。

〔芫花〕苦溫。去水飲痰癖。療五水在五藏。皮膚脹滿。（五水者風水皮水正水石水黃汗也仲景治傷寒心下有水而咳乾嘔痛引兩脇十棗湯）毒性至緊。取效最捷。稍虛服之。多致夭折。

〔千金子〕辛溫。行水破血。治冷氣脹。下惡滯物。攻擊猛摯。腫脹不因體實水積而用之必死。去殼研。壓淨油。

〔牽牛〕辛熱。惟善走瀉氣。宜下焦鬱遏。治大小便氣閉不通。逐水消痰。殺蟲墮胎。凡氣虛病在血分者大忌。

有黑白二種。黑者力速。亦名黑丑

〔蓖麻子〕辛甘熱。性善收。又善走。能開通諸竅經絡。治水癥浮腫。針刺入肉。搗敷傷處刺出卽去藥追膿拔毒。敷瘰癧惡瘡。屢奏奇功。外科煎膏多用之。內服不可輕率。

〔貫衆〕有毒。而能解毒。故解邪熱之毒。發斑痘。殺諸蟲。浸水缸中。日飲其水。能辟時疫。

〔射干〕苦寒。瀉肺脾實火。消結痰老血。治喉痺咽痛爲要藥。消結核。化瘧母。惟實火宜之。扁竹花根也。

〔大黃〕大苦大寒。氣味俱厚。除腸胃中有形之邪。治傷寒邪結於胃。與少陽膽少陰腎諸經者。皆可下之。溫疫邪伏膜原。積滯於腸胃。非此不能療。血痢初起。體實者亦可用。一切上病治下。釜底抽薪法用之得當。亦其效如神。辨症不眞而誤用之。貽害非細。酒製力緩。煎劑生用。遲入有力。

〔天名精〕一名地松辛甘寒。能破血。吐痰涎。解毒殺蟲。治乳蛾喉痺。小兒急驚。不省人事絞汁入好酒灌之卽醒服汁能吐瘧痰。根名杜牛膝。功用相同。子名鶴虱。殺蟲治蚘咬腹痛。

〔山慈菇〕甘辛微寒。功專淸熱散結。癰瘡疔腫解毒。去毛切。仙茅產浙東仙居縣。

性溫補腎。不入丸料。只可浸酒服。

〔蒼耳子〕即詩卷耳甘苦溫。善發汗。散風溼。上通腦頂。下行足膝。外達皮膚。治頭痛肢攣痺痛。偏身瘙癢。散氣耗血。虛人勿服。

〔何首烏〕益肝補腎。斂陰氣。烏髮鬚。於冬季得大重斤者。竹刀刮去皮。切開煨。料豆汁拌蒸曝乾。再蒸黑色為度。七寶美髯丹。前明嘉靖初。方士邵應節進上。世宗服餌。連生皇嗣。於是何首烏方。天下大行矣。

〔菟絲子〕補腎強腰膝。和平中正之品。千金大菟絲子丸。首用此味。凡脾疾久而不愈。必責諸腎。此丸是也。淘淨雜子。煮透吐絲。搗餅酒炒。

〔覆盆子〕甘酸溫。益腎補肝。固精縮小便。女子服之多孕。小便不利忌。淘淨酒拌蒸。此味賤藥之金玉品也。

〔五味子〕收肺家耗散之金。一分肺邪未盡。用之即受其害。雖名五味。酸居其八。辛居其二。餘味非我所知。其酸不亞於梅。即欲用之。只可十粒。或一分。不宜多用。

〔天冬〕苦寒。補水。與地黃皆為補北濟南之品。但脾胃虛寒者大忌。糖製者雖易

其性。然亦能滑腸。大便不實者不宜食。

〔百部〕甘苦溫。潤肺經。治寒嗽久嗽。殺蚘除虱。燒烟薰拊蟲。傷胃滑腸。虛人須與補藥並行。酒浸焙。

〔馬兜鈴〕輕清肺熱。苦辛降氣。治痰嗽喘促。若肺虛挾寒大忌。根名青木香。塗諸毒熱腫。

〔瓜蔞皮〕能和肝陽。開胸滌痰。瓜蔞仁潤肺療乾咳。便滑者忌。

〔天花粉〕（卽栝樓根）生津止渴。清肺胃煩熱。和平之品。同地骨皮、桑葉治客熱。久而不愈。同漂青黛。治火嗆如神。

〔山豆根〕苦寒。瀉心火。保肺金。去大腸風熱。治喉癰喉風。能損脾胃。

〔金銀花〕甘平。除熱解毒。養血除痢寬膨。治一切瘡疽。稟春和之氣以生。故無禁忌。其藤名忍冬。（凌冬不凋）治筋骨痺痛。按銀花無論外科與痢症。俱宜重用。

〔土茯苓〕甘淡。祛濕熱。利小便。止泄瀉。治筋骨拘攣。楊梅瘡毒。瘰癧瘡腫。淡滲傷陰。肝腎陰虧勿服。有赤白二種。白者良。

〔萆薢〕甘苦。入胃肝。祛風濕。治風寒濕痺。莖痛遺濁。腎虛無濕者禁。有黃白二種。

白者良。

〔防己〕辛苦寒。行十二經。開太陽。(膀胱)通腠利竅。瀉下焦血分濕熱。爲療風水之要藥。(木通苦寒瀉氣分溼熱防己苦寒瀉血分溼熱)兼治脚氣水腫。若下焦無濕熱忌。出漢中根大而中通名漢防己治溼。更有木防己治風。

〔木通〕(舊稱輕清平淡)嘗其味實大苦。通藏府之氣。消乳積。治熱淋。

〔通草〕降肺氣。利小便。同桑皮治水膨。水出高源。肺氣下降。則水亦泄矣。輕清平淡。加諸通利則合。

〔葛根〕辛甘。輕揚升發。入陽明經。能助胃氣。上行生津。止渴開肌。發汗退熱。爲治清氣下陷泄瀉之聖藥。血痢溫瘧。腸風痘疹。(凡痘疹已見紅點不可更服)上盛下虛之人須斟酌用之。葛花解酒毒。欲緩其性可煨用。

〔茜草〕色赤。入厥陰血分。消瘀通經。治風痺黃疸。(疸有五種茜草治蓄血發黃)無瘀滯者忌。

〔威靈仙〕辛溫。風藥善走。能宣五藏。通行十二經。治中風痛風。頭痛頑痺。癥瘕積聚。黃疸浮腫。一切冷痛。性疾快利。治諸骨哽頗驗。(威靈仙用糖酒煎一碗一氣飲下諸骨盡銷)大耗真氣。不得已而後用之可也。

〔鉤藤〕甘苦微寒。除心熱。平肝風。舒筋除眩。治小兒驚啼瘛瘲。（伸縮不已俗謂之搐搦）味淡力薄。煎劑宜遲入。

〔使君子〕甘溫殺蟲。消積。治五疳。爲小兒諸病要藥。

〔澤瀉〕利小便。消水腫。六味湯同茯苓並用。治肝腎虛火上炎如神。小便不禁者忌用。

〔石菖蒲〕氣辛性竄。惟痰火結於包絡用之。以開蒙塞。若小兒小有驚癇。自當散風清熱。平肝消食。此味不可輕用。因走竄真氣。

〔蒲黃〕甘平。厥陰血分藥。（心包肝）生用行血消瘀。通經脈。祛膀胱之熱。同五靈脂名失笑散。治心腹血氣痛。炒黑性濇止血。治崩帶泄精。無瘀勿用。

〔海藻〕苦泄結。鹹軟堅。寒滌熱。消瘰癧結核癥瘕。脾胃有溼勿服。

〔昆布〕用同海藻而性雄。除頑痰積聚。治癭瘤陰㿉。

〔石斛〕入胃。穭豆皮入腎。虛而有熱宜之。二種皆輕清淡味。配入諸藥。如饌中之蝦菜。無甚要緊。然不可缺。鮮石斛清養胃陰。調理之病。最妙之品。

〔骨碎補〕苦堅腎。溫行血。補傷折。療骨痿。蜜拌蒸晒。

〔景天〕苦酸寒。純陰之品。入心淸熱。爲末同菊葉汁療火丹。中寒者勿服。

〔馬勃〕辛平。輕虛淸肺。解熱散血止嗽。治喉痺咽痛失音。將粉吹入。活鼻衄。外用敷諸瘡良。

〔柏子仁〕色赤入心。補心益智。凡健忘多汗驚癇。皆心氣不足。柏子仁湯主之。炒研。

〔側柏葉〕性濇而燥。淸血分濕熱。凡治便血炒黑用。吐血衄血。搗汁沖。

〔肉桂〕辛甘大熱。氣厚純陽。入肝腎血分。補命門相火不足。痼冷沈寒之症。疏通血脈。小腹痛。奔豚癥瘕。抑肝扶土。療寒熱久瘧。引火歸原。出交趾最貴。猺產其厚者亦可用。去皮及油而止。

〔桂枝〕辛甘溫。氣薄升浮。入肺膀胱。溫經通脈。發汗解肌。治傷風頭痛。傷寒自汗。同芍藥、甘草、薑、棗名桂枝湯。能和營實表。陽盛之人。或挾暑熱。下咽生災。

〔沈香〕辛甘溫。能下氣。理痰調中。治心腹痛。噤口毒痢。氣虛下陷。切勿沾脣。入湯劑磨汁。入丸散鎊曝燥磨。忌火。

〔丁香〕辛溫。純陽。溫胃暖腎。治心腹冷痛。挾寒白痢痛經。同柿蒂、生薑。治嘔噦呃

逆。痘瘡灰白不起。須同人參、當歸。非虛寒勿用。

〔檀香〕辛溫。調脾利膈。降真香辛溫。辟惡止金瘡出血。

〔烏藥〕辛溫上入肺脾。下通膀胱與腎。疏胸腹氣逆。兼能止痛。氣虛血熱勿服。

〔乳香〕苦辛溫。入心通十二經。去風伸筋調氣活血。托裏護心。生肌止痛。癰疽瘡腫。瘡疽已潰勿服。

〔沒藥〕苦平。入十二經。散結通血。消腫定痛。出南番。色赤如琥珀者良。

〔血竭〕甘鹹。散瘀生新。止痛生肌。善收瘡口。出南番。嚼之如蠟者佳。

〔安息香〕出安息國。樹脂熬成。外用瀝青爲殼。能辟邪氣。安五藏。至寶丹所以用之。

〔蘇合香〕通竅開鬱解邪。出諸番。合衆香之汁煎成。故又名蘇合油。以筋挑起。懸絲不斷者真。走竄真氣。挾虛勿服。

〔龍腦香〕（卽冰片）。出南番。杉脂所化。辛溫香竄善走。治用雖多。不外通竅引經。同火酒服殺人。

〔蘆薈〕木脂也。出波斯國。大苦大寒。功專清熱殺蟲。同膽草能瀉肝經實火。

〔黃蘗〕滋腎瀉火。炒用燥溼。凡下焦有濕熱者。必用之品。同熟地、龜板、知母。爲大補陰丸。治火有餘。而形不足者。無火忌之。

〔槐花子〕清大腸風熱。治腸風便血。血痔。虛寒者忌。炒用。

〔金鈴子〕苦寒。能導小腸膀胱之熱下行。通利小便。爲疝氣要藥。同延胡索名金鈴子散。治肝火胃痛。川產良。用肉去核。

〔秦皮〕苦寒性濇。清肝平木。久痢可用。治目疾。洗服皆效。

〔樗根皮〕即臭椿根皮苦寒濇。故能燥濕清熱收斂。入血分。血痢腸風。久而不愈。有斷下之功。積滯未盡。勉強固濇。必變他症。

〔訶子〕苦溫泄氣。酸濇收肺。大能化痰。久嗽久痢。略用可也。若早施之。爲害不測。

〔厚樸〕苦降瀉實滿。辛溫瀉濕滿。消痰化食。治嘔瀉痢亂霍。一切客寒犯胃。濕氣侵脾之症。邪氣未解宜之。已虛者勿用。損胎元。榛樹皮也。前因兩川教匪擾亂。砍樹爲薪。紫厚者價至數換。薑汁炒。

〔皂莢〕性極尖利。搜風泄熱。通關竅。涌痰涎。宣壅導滯。以末搐鼻。立作噴嚏。治中風口噤。胸痺喉痺。濟急頗有神效。稍涉虛者。切勿輕與。孕婦尤忌。

〔皂角刺〕辛溫。搜風殺蟲。鋒銳直達病所。潰癰疽。散腫毒。攻乳積。紅一點名爲癰疽未潰之神藥。已潰勿服。孕婦亦忌。

〔西河柳〕凡肺受寒鬱。氣不宣達。爲欬逆。或咽痛。或畏寒。身熱發痧發疹。皆宜用。按西河柳辛開肺鬱。溫散風邪。達表最要之品。枝葉並用。若無感無鬱者忌。

〔海桐皮〕入血分。祛風去濕。行經絡達病所。凡病屬風濕者宜之。出廣南。皮白堅韌。作索不爛。

〔杜仲〕續絕補傷。強筋健腰。鹽水炒斷絲。青娥丸同補骨脂核桃肉。治虛寒腰痛。凡腰膝不足者宜之。並能固胎。

〔合歡皮〕甘平。安五藏。悅心志。和血止痛。明目消腫。續筋長肌。香油調末。治蜘蛛咬。得酒良。

〔蕪荑〕辛苦散滿。祛五藏皮膚肢節風濕。凡腹中有酒血氣所化成蟲者。惟蕪荑同暖胃理氣補血之藥。乃可殺之。

〔烏桕根皮〕性能瀉下。故通腸利水。功勝大戟。治鹹齁痰喘。

〔蘇木〕辛平。出蘇方國。入三陰血分。行血去瘀。同防風治血滯生風。產後瘀血上

攻。排膿止血。無瘀者忌。

〔乾漆〕（卽漆渣）辛溫有毒。功專行血殺蟲。血見乾漆。卽化爲水。其能損血可見。炒用。

〔大楓子〕出南番辛熱有毒。治瘡癬疥癘。有殺蟲刦毒之功。中仁色白。去油用。

〔巴豆〕辛熱大毒。開竅宣滯。去藏府沈寒。爲斬關奪門之將。（大黃府病多熱者宜之巴豆藏病多寒者宜之）以少許着肌膚。卽起泡。況腸胃柔薄之質乎。萬不得已。亦須炒熟去油。入少許。卽止。

〔桑葉〕瀉肝經之氣熱。與丹皮同用。大能泄木。同石膏、生地。能療肺燥。同地骨皮。又治盜汗。輕清之物。施用頗廣。須立冬後採。

〔桑皮〕蜜水炒。治肺火咳嗽。大能瀉肺。肺以降爲順。故瀉白散首用之。十劑中同通草能消水腫。所謂輕可去實也。蓋因肺氣降。水亦從茲而泄。惟客邪在肺。宜疏散。則不可用。

〔楮實〕甘寒而利。消水腫。療骨哽。明目軟堅。古方取以爲補。惟還少丹用之。酒蒸。皮可爲紙。

〔枳實〕摩堅破滯。能墜至高之氣。性猛而悍。小陷胸用之。瀉胸痞如神。稍挾虛者

犯之。反生脹滿。切戒也。枳實如壯夫。枳殼如年長。血氣之勇已衰。惟能寬胸利氣。青皮能疏肝氣。枳殼幷能疏肺氣。然皆氣滯始宜。

〔山梔〕清心肺熱。同香附能開鬱。涼藥之輕清者。同茯苓能瀉熱邪。屈曲從小便出。近多炒用。用生者絕少。

〔棗仁〕安神斂心陽。止虛汗。兼入脾。故歸脾湯用之。取火生土也。

〔蕤仁〕微寒。消風清熱。和肝明目。破心下結痰。除腹中痞氣。目病不緣風熱而因虛者勿用。

〔山茱萸〕炒黑。收肝風。其酸不亞於梅。六味用之。亦取其酸收納氣也。

〔金櫻子〕酸濇。固精秘氣。治滑精久痢。性濇滯。昧者喜其濇精而服之。致生別症。咎將誰執。熬膏用。

〔郁李仁〕行水破血。潤燥治大腸氣滯。關格不通。治標之藥。精液不足而便結者勿投。去皮尖研。

〔女貞子〕冬青樹子也。純陰之品。益肝腎。陰虛有火者宜之。揉去粗皮。蜜酒拌蒸。

〔五加皮〕苦辛。膏風勝濕。逐皮膚之瘀血。療筋骨之拘攣。莖節花皮根具五色故

名。下部無風寒濕。及肝腎有火者勿服。釀酒尤良。

〔枸杞〕滋補肝腎之要品。性平赤色。又能補心。凡陰不足者相宜。產甘州爲上。入煎劑亦宜炒用。枸杞在處有之。肉薄子多。故不入藥。甘產則反是。抱朴子曰。去家千里。莫食枸杞。謂能壯陽補腎。予謂采子之藥。古今相同。何昔能而今不能耶。按是書多有過譽者。如稱服菟絲子三月。能行及奔馬。飲啖如沃雪。然乎否乎。

〔地骨皮〕枸杞根也。降肺中伏火。除肝腎虛熱。能涼血。治五內煩熱。止肌熱虛汗。中寒者勿用。

〔蔓荊子〕輕浮升散。搜風利竅。治頭痛腦鳴。目痛齒痛諸症。不因風邪。血虛有火者忌之。

〔木芙蓉〕涼血散熱。消腫排膿。治一切癰疽腫毒有殊功。用花葉搗數四圍。瘍科爲清涼膏也。

〔密蒙花〕微寒。潤肝燥。治目中赤脈。清盲。膚翳赤腫。眵淚羞明。小兒疳氣攻眼。產蜀中。其花繁密蒙茸故名。

〔竹葉〕清肺胃風熱。竹卷心清心火。竹瀝同老薑汁能消游行之痰。竹茹和胃止嘔。須炒。淡竹葉極消暑毒。能令從小便出。

〔天竹黃〕甘微寒。涼心去風熱。利竅豁痰。治大人中風不語。小兒客忤驚癇。出南海。大竹之精氣結成。片片如竹節者眞。

〔琥珀〕色赤。入手少陰足厥陰血分。[illegible]能寧心定魄。消瘀血破癥瘕。生肌合瘡。治五淋。利小便。淡滲之品。凡陰虛水虧者勿服。

〔茯苓〕滇產者色紺。堅實可入補藥。其六安兩浙所出者。多斷松枝種成。數年可采。惟能利小便。不及滇產遠甚。茯苓必須用片。葉氏醫案每用塊苓。徐洄溪以爲雖煎終日而味不出。此言自當遵之。抱木者爲茯神。安神寧心。

〔猪苓〕甘苦淡。泄滯利竅。在上能開腠發汗。入膀胱利濕行水。平陰陽。分消濕邪。淡滲亡津。無濕勿服。去皮切。

〔雷丸〕苦寒有小毒。入胃。功專消積。殺蟲。竹之餘氣。得霹靂而生故名。

〔桑寄生〕舒筋絡。利關節。除風濕痺痛之要藥。同他藥浸酒服良。

〔杏仁〕有甜苦二種。甜者去皮炒研。潤肺降氣。消痰止嗽。有濕痰者不宜。苦者瀉

肺解肌。降氣利胸膈。同橘皮通大腸氣秘。（肺與大腸為表裏）去皮研。表劑連皮研。因虛而嗽勿用。雙仁者殺人。

〔烏梅〕酸濇之品。入肺脾血分。治久嗽久痢久瘧安蚘厥病。有當發表者大忌。更有留邪未靖。用之亦有害。

〔桃仁〕能治一切血瘀血積血痞血秘。皮膚燥痒。（肌有凝血）發熱如狂。（蓄血在小腹）若非瘀滯而誤用之。大傷陰氣。泡去皮尖炒研。

〔大棗〕甘溫。補中益脾。同老薑和營衛。利百藥。惟嫌助火。胃熱齒痛所忌。

〔梨汁〕涼心潤肺。除煩解渴。熬膏代蜜丸。一切治肺之藥最妙。

〔柿霜〕乃肺之精液。北地用膏粱粉收者。清上焦心肺之熱。柿蒂止呃逆。（濟生方加丁香生薑尤妙）

〔木瓜〕酸濇而溫。調營衛。利筋骨。治霍亂轉筋。（能理脾伐肝也）

〔山查〕健脾行氣。消食磨積。（麥芽消穀食山查消腥羶）散瘀化痰。發小兒痘疹。行乳積。止兒枕痛。（惡露留於小腹名兒枕痛）同茴香療小腸疝氣。去核炒。

〔橘皮〕脾肺腸胃之氣藥。舊有國老之稱。謂其於補於表於疏劑中皆能相助成

功。同杏仁能治老人便閉。去白入肺達表。橘白和中止胃痛。清異錄名橘皮爲貴老。取陳而紫色者佳。

〔枇杷葉〕清肺和胃。降氣消痰。治熱欬嘔逆。拭淨毛。蜜炙可入肺寒之劑。去粗蒸用。手揉軟可入肺熱之劑。

〔石榴皮〕酸濇。治久痢下血。煅存性爲末冲服。崩漏脫肛。煎湯洗。若血痢留邪未盡忌之。

〔胡桃肉〕潤。皮濇。同補骨脂。治虛寒腰痛。胡桃人參湯。觀音夢傳於洪輯子。治痰喘。去皮無效。連皮有功。蓋皮能斂肺也。一切筋骨痛皆可除。

〔荔枝核〕治睾丸脹痛。取象形之義。須配入平肝袪風濕劑中燒存性。研冲。

〔龍眼〕甘溫補心益智。惟嫌助火。故胃熱者服之。多作齒痛。

〔松子〕潤腸開胃。悅肌膚。散風止嗽。治大便虛閉。

〔檳榔〕尖長如雞心者。苦辛溫。能破滯散邪。瀉胸中至高之氣。使之下行。攻堅去積。消食行痰。逐水殺蟲。墮諸氣至於下極。氣虛下陷者。所當遠避。雖能辟瘴。耗損真氣。多食少壽。更有花紋者。只可行滯消食。陰囊生風煎湯洗之卽除

〔大腹皮〕辛溫。泄肺運脾。寬胸利水。爲諸腹腫脹之首。惟鴆鳥多棲其樹。故須泡用。

〔川椒〕熱。有毒。入肺。發汗散寒。入脾。暖胃燥濕。治心腹冷痛。腎寒水腫。若陰虛火旺者大忌。微炒去汗。椒目苦辛。行水消水蠱。除脹定喘。秦椒（俗名花椒）主治與川椒相同。

〔胡椒〕辛。大熱有毒。溫中下氣。快膈消痰。治寒痰冷痢。陰毒腹痛。胡椒走氣助火。最能損肺。莫以其快膈而嗜之。

〔吳茱萸〕辛苦大熱。有小毒。疏肝燥脾。溫中下氣。除濕解鬱。治厥陰腹痛。嘔逆吞酸。善能降濁陰上僭。利大腸壅氣。病非寒滯有濕者勿用。滾湯泡去辛烈。止嘔黃連水炒。治血醋炒。

〔茶〕甘苦微寒。上清頭目。醒昏睡。消油膩。解肉毒。

〔瓜蒂〕苦寒。能吐陽明風熱。痰涎上膈宿食。（瓜蒂散加淡豉赤小豆局爲末開水調服取水調服）

〔西瓜〕甘寒。解暑毒。除煩清熱。翠衣入心包絡。退熱涼心。清暑之品。

〔蔗漿〕甘微寒。和中潤燥。治嘔噦噎膈翻胃。（和薑汁服）大便燥結。取漿須備器榨之。

〔蓮子〕象心。寧心益脾。與龍眼肉煮湯。長服大益心脾。痢之重者。以此調治。無損有益。故東垣治毋高年病痢。首用此味也。去心炒。蓮鬚濇精固胎。

〔石蓮子〕苦寒。清心除煩。去濕熱。專治噤口痢。

〔藕〕甘寒。凉血散瘀。節、功用相同。

〔荷葉〕色青而仰。象震。升發陽氣。凡肝經病。用此引經甚妙。

〔芡實〕扶脾益腎。性濇。精不禁者宜之。

〔韭〕辛溫補腎。暖腰膝。散瘀血。治噎膈翻胃。多食神昏目暗。忌蜜。韭子辛溫補腎。助命門。故五子衍宗丸用之。蒸晒炒研。

〔葱白〕辛散。發汗解肌。通陽氣。多食神昏。青葱管同紅花、杏仁。能入絡。治肋痛。

〔薤白〕辛溫而滑。下氣調中。治胸痺刺痛。肺氣喘急。滑利之品。無滯勿用。

〔大蒜〕辛熱有毒。開胃健脾。消食去寒滯。利小便。消水腫。其氣鑽筋入髓。與麝臍同功。生痰助火。散氣耗血。昏神損目。虛熱之人。切勿沾唇。獨頭者切片灼艾治一切癰疽惡瘡。妙。

〔白芥子〕辛溫入肺。能發汗散寒。祛皮裏膜外之痰。消腫止痛。芥菜辛熱。多食昏

目發瘡。

〔萊菔子〕辛溫。長於利氣。生用豁風痰。散風寒。炒熟定痰嗽。消食除膨。肺虛者勿服。萊菔生食升氣。熟食降氣。制麵毒。

〔生薑〕辛溫行陽分。祛寒發表。宣肺解鬱。和胃止嘔。薑皮辛涼行水。故五皮飲用之。煨薑與大棗並用。行脾胃之津液。和營衛之氣。

〔乾薑〕辛熱。能溫經散寒邪。客寒犯胃作痛。厥陰濁陰上僭。必用之品。同五味子治寒嗽。通關節。宣脈絡。爲用甚廣。

〔炮薑〕辛苦大熱。能使陽生陰退。故吐衄下血。有陰無陽者宜之。亦能引血藥入氣分。故入四物湯。血虛發熱。產後大熱者宜之。即乾薑炮黑。陰虛有火者勿服。孕婦尤忌。

〔大茴香〕產寧夏。辛溫。暖丹田。補命門。療小腸冷氣。㿗疝陰腫。疝有七種皆屬於肝小茴香辛平理氣。入腎治腰痛。入肝治腹痛。並療陰疝。

〔菠菜〕取老菠菜直下根。治老人大便難下最妙。須佐補氣養血之藥。

〔蒲公英〕苦甘寒。化熱毒。消腫核。治乳癰乳積之聖藥。

〔山藥〕培脾益腎。強骨節。一切滋補藥。不能成丸者。用此收之。

〔百合〕象肺保肺之藥。百合固金湯是也。若肺家有邪。疏之不暇。固之豈無害乎。

〔冬瓜子〕肺脹喘急。非此不療。並消水腫。亦因利肺氣也。

〔胡麻〕潤腸胃。益五藏。大便滑者忌用。

〔大麻仁〕治陽明燥熱便難。走而不守。腸滑者忌。

〔小麥〕涼心止汗。治盜汗。須浮者。炒用。

〔麥芽〕健胃快脾。消積滯。化一切米麵食積。尤善通乳。能墮胎。炒用。

〔糯米〕和胃。育陰生津。糯米飲同人乳服。治藥傷胃口。食入卽吐如神。古稱貧人無補。以糯爲補。信然。凡麥冬用粳米拌炒。滋肺而不妨脾。稷（俗名珠粟）小兒切不可食。堅而難化。脹而壅胃。曾見有失命。爲長者預宜禁之。

〔苡仁〕甘益胃。淡滲濕。治水腫泄瀉。補脾。炒用。利水生用。其力緩。須倍於他味。

〔罌粟殼〕酸濇。斂肺固腸。治久嗽瀉痢脫肛。兜攝太過。故必留邪淨盡。庶用少許。否則大忌。

〔赤小豆〕細而色暗者入藥。通小腸。行水散血。消腫解毒排膿。同芙蓉花搗爛。敷

一切瘡疽。取效甚速。須出瘡頂。腐豆水浸胖搗爛。塗痘瘡翻疤。亦有神效。

〔菉豆〕甘寒清十二經熱毒而解渴。凡肌膚熱瘰。菉豆皮治之。肉壅氣。能緩藥力。煨蠶豆能實大腸。

〔藊豆〕生用清暑。炒用清補脾胃。惟病後煨食。極能滯氣。去皮煮至稀爛。少食可也。

〔淡豆豉〕苦泄肺。寒勝熱。發汗解肌。同梔子治懊憹不眠。同蘇葉治寒月感冒。同薄荷、杏仁治暑風身熱。無表邪者勿用。

〔神麯〕調中和胃。治痰逆消積滯。同香附、黑山梔能開鬱氣。附造麯法。以白麵百斤青蒿、蒼耳、野蓼各取自然汁三升。杏仁泥、赤小豆末各三升。以配六神。通和作餅。楮葉包罯待生黃衣。晒乾炒。

〔穀芽〕快脾開胃。下氣和中。消食化積。生用運化為多。炒用開導為多。味甘氣和。健脾之良藥也。

〔飴糖〕卽餳也　和平潤肺止嗽。有痰火者忌之。建中湯用之。取其甘緩和平也。

〔酒〕溫熱經。甘者滿中。淡者利小便。用爲向導。可以通行一身之表。引藥至極高

之分。熱飲傷肺。冷飲傷胃。少飲和血壯神。禦寒辟邪。過飲亂神耗血。損胃生濕痰。助慾火。爲病百端。無灰酒入藥。火酒燥烈尤甚。不可多飲。葛花、菉豆能解酒毒。

〔金箔〕辛平有毒。鎭心肝。安魂魄。治驚癇風熱肝膽之病。

〔白石英〕甘辛微溫。潤燥。治肺痿吐膿。欬逆上氣。紫石英性味相同。安心神。暖子宮。女子血海虛寒不孕者宜之。火煅醋淬。研末水飛。

〔硃砂〕甘涼。體陽性陰。色赤屬心。鎭心定驚。瀉熱辟邪。多用令人神呆。明透者良。研細水飛。

〔雄黃〕辛溫有毒。入肝氣分。殺百毒。辟鬼魅。治驚癇。又能化血爲水。明徹不臭者良。

〔石膏〕色白入肺。並清胃火。熱邪在氣分。口渴齒燥。引飲。非此不爲功。石膏爲水藥。燥熱如焦釜。沃以水。氣出蒸蒸然。此無汗能發之謂也。暑熱爍津。則汗出不休。石膏能寒肺氣。此有汗能止之謂也。凡瘧疾寒輕熱甚多汗者。用之最勝。一切肺燥發熱。乾咳喘急者。須同清滋之品。治之多效。白虎湯之知母、粳米、玉女

煎之地黃是也。石膏能行秋肅之令。肺胃發火者大忌。

〔滑石〕利毛竅。清濕熱。從小便出。暑必挾濕。得甘草良。今鋪中六一散。用漂滑石收甘草湯者佳。

〔赤石脂〕甘溫酸濇。能收濕。止血固下。療腸澼泄痢。久不愈。

〔禹餘糧〕甘平性濇。入胃大腸血分。能固下。治血痢血崩。研漂。

〔爐甘石〕甘溫能止血消腫。收濕袪痰。退眼疾赤爛翳膜。煅紅童便淬七次。研漂。

〔海浮石〕鹹軟堅。寒潤下。色白體輕。入肺止嗽。化老痰。消癭瘤結核。水沫結成。

〔磁石〕鹹。能引肺氣入腎。通耳氣。火煅醋淬研漂。

〔代赭石〕苦寒。入心包肝血分。同旋覆治氣逆噫氣頻頻。虛人須加補益。

〔青礞石〕色青入肝。治頑痰癖結。痰着礞石即化爲水滾痰丸所以用之。虛人大忌。須揀有金心者方入藥。

〔花蕊石〕入肝血分。能化瘀血爲水。下死胎胞衣。大損陰血。煅研水飛。

〔芒硝〕軟堅。即皮硝之在上者。三承氣所以用之。同大黃、枳實。推蕩燥實疫邪之要藥。克削藏府。故調胃承氣。即不用者。恐其誅伐無過。元明粉功用相同。霸性

稍減。

〔石硫黃〕味酸有毒。大熱純陽。補命門真火。若陽氣暴絕。陰毒傷寒。久患寒瀉。亦爲救危上藥。治老人虛閉。（半硫丸主之）用之不當。貽害匪輕。番舶者良。最難得。土硫黃止可入瘡藥。臭不可服。

〔白礬〕酸鹹寒。性收濇燥濕。追涎化痰。墜濁解毒殺蟲。

〔地漿〕掘黃土地作坎深三尺。入新汲水攪濁。少頃取清用。解一切魚肉菜果藥物諸菌毒。誤食馬蝗。生子腹中。用此下之。

〔伏龍肝〕（卽對釜臍之土）辛溫調中。去濕消腫。治久痢不愈。

〔燕窩〕養肺陰。滋脈絡。骨節有聲。用糯米煮粥服。卽療。肥白爲佳。多痰者忌。

〔五靈脂〕甘溫。生用能通血閉。炒黑治經水過多。一切瘀滯作痛。必用之藥。酒漂去砂。

〔牛黃〕同珍珠。治痰迷心竅。丹藥采用至廣。如至寶丹、抱龍丸、清心丸皆用之。病在心包絡之要藥。霞天膠健脾補血。膽星消包絡積痰。

〔阿膠〕補血清熱。止血妄行。爲血分要藥。蛤粉炒。但真者絕少。黃明膠治瘡疥血

虛。不肯結痂。

〔虎骨〕頸骨補天柱無力。膝補疲痿。能潛陽伏風。煎膠用。

〔犀角〕涼心解毒。凡一切心經蓄熱。必用之品。又能和陽療鼻衄。

〔羚羊角〕輕清肝經血熱。和陽熄風。兼清肺火。平穩好藥。鎊用。

〔鹿角〕溫經。強筋補血。治顛頂虛寒頭痛。稍涉熱體。服之即鼻衄便血。其性溫熱可見矣。煎膠茸。力更大。

〔麝香〕麝之臍也。西產為上。川產次之。能開通十二經氣閉。走竄之品。凡丹藥用之。取其開竅通氣也。善敗瓜果。亦能墮胎。

〔桑螵蛸〕益固腎。治夢遺白濁。縮小便。即螳螂子也。

〔蟬蛻〕其體輕清。故除風熱。解肌發痘疹。退翳。治中風失音。洗用。

〔蜂蜜〕秘蜜之謂也。潤腸胃。和百藥。不可同葱食殺人。黃蠟止痛生肌。凡被毆或跌傷。見風多致不救。一方用荊芥黃蠟魚鰾炒黃色各五錢。艾葉三片。入無灰酒一碗。重湯煮一炷香。熱飲之。汗出立愈。惟百日內不得食雞肉。

〔五棓子〕酸澀斂肺。鹹寒降火化痰。治下血脫肛。有外感非虛脫禁用。去蛀屑。

〔殭蠶〕去齒足炒。治風痰之要藥。痧痘症多用之。取其散風消痰也。日本國人有病殭蠶爲上藥非此不治。猶唐古忒之需大黄也。

〔蟾蜍〕微毒。入胃退虛熱。行濕氣。治小兒勞瘦疳疾。

〔海參〕色黑補腎。產北洋者大而刺密。沿緣石上一擒而獲。若再取之。寧敗不移。便滑者莫多食。

〔龍骨〕攝斂收濇。無過此品。故能鎭心濇精斂汗。收飛越孤陽。龍齒主治相同。尤療驚癇。煅用。

〔龜板〕鹹寒。至陰之品。益腎滋陰。治真水不足。勞熱骨蒸。腰脚痠痛之症。腎虛無熱勿用。去牆酒炙搗。

〔牡蠣〕生能補肝滋腎。斂精止汗。凡應表之症。用龍牡貽害非細。

〔石決明〕鹹涼。除肺肝風熱。療目疾內外障。亦治骨蒸勞熱。煅研。

〔珍珠〕固心消熱痰。清神明。治驚癇。所以至寶丹用之。

〔淡菜〕味鹹。補陰潛陽。凡虛火易升者宜之。

〔人中黃〕甘草爲末。入竹筒中。瀝青封固。臘月浸於廁中。交春取出漂淸。破竹懸

風處陰乾。解血分毒。

〔人中白〕多年溺器中如苔而厚者。漂淸煅用。解血分毒。喉科要藥。

〔金汁〕入地愈久愈佳。瑩白者入藥。淸血分熱毒。大寒之品。無火者切忌。

〔童便〕止熱血妄行。爲吐血產後之良藥。患吐血自服溲溺。百不一死。皆能從其類而治之也。秋石鹹滋腎水。陰虛火升者宜。

〔人乳〕補血上品。上爲乳汁。下爲月水。本屬血化。胃陰受戕。納食即吐。同糯米飲緩緩服之。便能受物。

友漁齋醫話終

〔清〕毛對山 原著

對山醫話

中國醫學大成

對山醫話提要

清、毛對山撰。對山字祥麟。上海人。著有墨餘錄、達生篇詳註、等書行世。其精於醫學。平時研究心得。隨筆紀錄。釐訂四卷。題曰對山醫話。世無刊本。上海周君雪樵。於清光緒廿八年創刊醫學報。錄刊醫報。每期一頁。自四十期至五十八期刊完。儀徵盧育和錄鈔醫報。併爲一卷。前刊入裘氏三三醫書。風行一時。今該書初版已罄。周氏醫報亦年久無存。恐其湮沒。炳章仍據周刊原本。校勘圈點輯入之。輯補墨餘錄話醫藥各說。別作一卷。附刊於末。更爲完備。

對山醫話

清 上海 毛祥麟對山原著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

卷一

古以五氣五色五聲。視人生死。蓋卽誠中形外之義。亦可見疾。雖伏而未發。其臟腑已先受傷。故必現於形聲動作。譬室有火患。初不及覺。馴至煙焰滿中。則勃發而不可禦矣。然爲曲突徙薪之計者。近醫亦罕。說部載宋神宗精醫理。有內侍病腫。太醫言不治。帝爲診之曰。陰雖衰。陽未竭。猶可療也。令食蒜煮團魚而愈。熙寧初。京尹呂溱上殿進劄。郎中周約隨趨。帝問呂體中無恙否。呂以無對。頃之復問。

且問周見呂如何。周對如呂。既退。呂引鏡自照。顧周曰。面有晦色否。周曰。龍圖無自疑。容彩安靜。未幾。潦果病。遂不起。噫、如神宗者。可云望而知之矣。

切脈、辨症、立方。爲醫家三要。而脈尤重。蓋脈既切明。自能辨症。而投藥不難也。今醫者。苦於脈理難憑。乃竟盡棄不究。惟學寫醫案。作門面語。論症則以活脫爲能。用藥惟以和平爲貴。自謂勝於偏執好奇孟浪自喜者。不知用藥如用兵。貴乎神速。若遲疑不進。使邪勢蔓延。必至救援不及。致危殆而後已。夫偏執好奇。誠爲醫家所忌。然或因其立法乖異。在病家尚不輕信。若和平之劑。人卽知其未必效。亦取其無害而就之。豈知因循兩字。誤人不淺。在尋常之症。弗藥亦愈。若生死關頭。其可須臾躭待乎。

余初讀靈素諸書。覺其經義淵深。脈理錯雜。每若望洋意沮。繼復併心壹志。徧覽前賢註釋。有所疑。則鎭日默坐苦思而力索之。乃漸通五運六氣。陰陽應象之理。

每調氣度脈浪。決人生死。亦時或有驗。憶昔避兵鄉里。對巷有吳某晨起方洒掃。忽仆地不語。移時始醒。延余診視。仍能起坐接談。按脈則勢急而銳。真有發如奪索者。蓋腎氣敗也。危期當不越宿。遽辭以出。人咸不之信。詎日未昃而氣絕矣。又布商周某。偶感微疾。就余診視。余曰。今所患勿藥可愈。惟按心脈獨堅。濕痰阻氣。氣有餘即是火。火鬱不散當發癰。時周腦後生細瘡。累累若貫珠。余曰。君以此無所苦。一旦勃發。爲害非淺。亟宜慎之。彼終不爲意。及明春。果以腦後毒發而死。據此則憑脈決症。似乎如響斯應矣。豈知脈理微茫。又有不可臆斷者。余有戚某過余齋。形色困憊。詢知患咳經月。行動氣喘。故來求治。診其脈至而不定。如火薪然。竊訝其心精已奪。草枯當死。戚固寒士。余以不便明言。特贈二金。惟令安養。時已秋半及霜。寒木落往探之。而病已痊。細思其故。得毋來診時。日已西沉。行急而咳亦甚。因之氣塞脈亂。乃有此象歟。然惟於此而愈。不敢自信矣。

脈理淵微。固未易絲分縷析。而世之醫家病家。咸以脈爲首務。豈知脈居四診之末。上士欲求其備。原難舍脈以言病。而亦不能離病以就脈也。蓋凡臨症。必先詢其病之所在。與受之所由。察虛實。觀氣色。俟胸有成見。而後按脈以決其疑。若脈不合症。必更求病之所以然。與脈之所以異。準此立方。或可無出入之慮。本不專以三部九候爲憑也。矧今世粗工。略知脈理。便強作解事。謂病之原本按脈能知。在病家亦信其造詣甚深。指下自能洞見。孰知古之宗工。亦無此本領乎。余爲是言。非輕視夫脈也。正以理甚淵微。未容僞託耳。

胎產非患。惟稽古雜志有異胎五則。稱不救。而方書恰未之載。五者何。一曰束。胞帶緊束不解也。一曰衝。臨產時。衝逆不下也。一曰挺。者橫截腹中。手足不露。一曰捧心。子捧母心。心隨胎落。一曰捲腸。腸斷始脫。遇此五者。母子得存其一幸矣。至懷胎之遲速。亦甚不同。有三四年而後生者。此胎氣使然。靜待固無所害。若見腹

膨既久。誤認爲病。以藥攻之。必至胎損而墮。悔何及哉。更有七月五月而生者。孜孕生五月。古名胲胎。以父母禀氣之旺。陽生而陰卽長。故先期而產。此如向陽花木。得氣在先。十月卽華。不待三春始發耳。俗子不明此理。妄有誹訕。至產母忿不欲生。良可痛恨。昔余家有坆丁趙德隆者。娶隣女未六月而產一男。戚黨咸竊笑。幸趙知妻素端方無疑問。子後漸長。聲音笑貌。酷類德隆。於是羣疑始釋。又有孕終不產者。元人說部所載。南邑下砂四灶鹽丁顧壽五。妻王氏。始笄適顧。子女已生其五。而於至大辛亥復有孕。及期臨蓐七日不娩。後仍如故。每囑家人死必抉我。勿待盡。須檢視腹中物。以明何疾。繼於至正庚寅十月。腹驟動。痛極而死。越二日。家人遵遺言以火化之。取物視則胞帶纏束甚緊。剖之乃一男胎。其脇骨堅如鐵石。計懷胎四十年。其婦以甲戌生。死年七十有七矣。胎產常事。有怪異若此者。其故固不可解也。

古云。讀書不明其義。不如不讀。言恐反爲書惑也。而在醫爲尤甚。蓋古人方論。惟言一症。不能隨其傳變。故可意會而不可拘執。即如虛損一症。丹溪謂陽常有餘。陰常不足。主治在心腎。以心主血。腎主精。精竭血燥。火盛金衰。而成勞怯。故治以四物六味。補益眞陰。俾火自降。而肺金淸肅。在東垣則又以脾胃爲本。言土厚則金旺。而腎水亦足。故以補中益氣爲主。後世咸宗李而以朱爲誤。謂造化生機。惟藉此春溫之氣。若專用沉陰淸化之品。則生生之氣索然。是蓋未知上損從陽。下損從陰之義矣。按金匱云。脈大爲勞。極虛亦爲勞。脈大指損及心脾。營血虧而氣分泄越。宜歸脾建中益氣養營爲要。極虛則言精血內奪肝腎。陰不能自立。宜以四物八味。壯水化源。乃知前賢立方。本各有見。後人不分陰陽。不察脈理。但言治損而茫不知其損之所在也。嗟乎。藥能治病。亦能致病。昔人有言。不遇良醫。不如不藥。蓋治病猶易。治藥爲難耳。有友僻居鄉曲。每言其處苦無醫士。無藥肆。余謂

果爾。亦未必非一鄉之福也。

凡治病必察虛實。無盛盛。無虛虛。疎其血氣。令其調達而致和平。此素問審治之義也。今之醫士。每遇年老之人。輒投溫補。而補之一字。又爲人所樂聞。不知老人脾氣既衰。飲食入胃。輸化不淸。蒸變爲痰。氣機阻遏。氣有餘卽是火。故治老人。略同幼穉。當以淸通爲主。是卽經旨六腑傳化不藏。以通爲用也。徐靈胎曰。千年之木。往往自焚。蓋陰盡火炎。物理然也。余謂積穢溝渠。必多擁塞。人能味此。老人之疾。非純以溫補爲法矣。昔金壇王肯堂年逾八旬。患脾泄。經年不愈。醫投溫補而轉劇。延我邑李士材診之。用巴豆霜下痰涎數升而愈。此非李之明於辨症不能用。非王之知醫。亦不敢服耳。張子和曰。良工先治實。後治虛。麤工或治實。或治虛。謬工則實實虛虛。惟庸工能補其虛。不敢治其實也。

昔有人乘舟遇風而患心疾。醫者取多年船柁於手汗所積處。剉末飲之而愈。醫

以意用。初似兒戲。往往巧發奇中。有未易致詰者。盧陵嘗舉此語坡公。公笑曰。然。以才人之筆燒灰飲學者。當療昏惰。推之飲伯夷之盥水。即可救貪。食比干之飯。即可愈佞。舐樊噲之盾。亦可治怯。臭西子之珥。亦可愈惡疾乎。盧陵亦大笑。余謂是固不可太泥。古人用藥。每取形質相類。性氣相從。以達病所。亦有純以意運。如弩牙速產。杵糠下噎。月季調經。扇能止汗。蛇性上竄而引藥。蟬膜外脫而退翳。所謂醫者意也。殆即此類。本不當以常理格。亦未可以必愈。其如或執而不通。適爲坡老所笑耳。

今醫士每見身熱脈數。輒投柴葛。以爲邪散則安。不知六淫感症。固非一端。見症雖略相同。治法則自有別。蓋溫邪忌表。濕家忌汗。前賢固有明訓。王晉三古方選注。集傷寒百十三方。攻補溫涼。無所不備。豈僅以解表爲事哉。即足經綸。治表散亦不宜太過。蓋病中大汗。最能暗耗元陽。致病後每多損怯。嘗閱說部所載。范雲

仕梁爲治議時。武帝有九錫之命。期在旦夕。而雲適病疫。乃召徐文伯診之。欲求速愈。文伯曰。此甚易。但恐二年後不復能治。雲曰。朝聞道夕死何妨。況二年乎。文伯乃以火煅地。布桃柏葉於上。令雲臥之。汗大洩。翌日遂愈。後二年。雲果暴卒。宣解之不宜過甚如此。治病不難用藥。而難於辨症。辨症既明。則中有所主。而用藥自無疑畏。如明永樂中東宮妃張氏。經阻閱十月。疑有孕。上命太醫盛啓東診之。盛謂非孕。進方多破血品。東宮怒曰。早晚望誕育。豈宜服此。即屏退。閱月病益劇。復召診。仍疏前方。東宮禁盛於別室。而後服其方。盛家惶怖無地。事恐不免。而盛洋洋若不經意。越三日。家人忽聞門外呼殿聲甚喧。出視則盛已紅棍前引。獲厚賞歸矣。詢之知妃服藥後。下血數斗。疾漸平復。可見識病既真。下藥終無疑畏。如盛者於醫。無愧爲良矣。

太素之脈。析五運之微。窮造化之理。能決人富貴利達。貧賤壽夭。此無他。至於理

而止耳。蓋人稟天地之氣以生。故五行之氣。隱於五臟。通於六腑。呼吸之間。陰陽開合。造化玅微。靡不畢見。嘗考太素諸書。首重心脈。心、主也。一身之動定繫焉。凡人貴賤。惟在輕清重濁。其詞曰。心脈分明緊秀洪。自然祿位至三公。清調三按俱無絕。福壽綿綿紫誥隆。蓋脈清則神清。脈濁則氣俗。得先天氣厚。故神旺氣充。脈必明秀而無雜亂至貴也。大抵男子以肝木巽位爲主。女子以肺金兌位爲先。清如玉之溫潤。應指分明。不沉不濡。調調不絕。濁則粗燥無神。息數混雜。按之不顯。如檝乾砂。此貴賤之所由分也。然脈分六部。變應萬端。其間陰陽聚散。生克無窮。義奧同於易理。非有宿慧者。豈能參其機要哉。

藜藿之軀。不數服藥。藥故易於見功。膏粱之體。未病先藥。既病而藥難取效。常見富人染病。一日數醫。醫者爭奇。冀得偶中。方藥亂投。致多誤事。有挽顯者詩曰。堂深人不知何病。身貴醫爭試一方。大抵富人病多誤於亂藥。貧人病多誤於因循。

對山醫話

清 上海 毛祥麟對山原著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

卷二

抱樸子曰。服金者壽如金。服玉者壽如玉。然煉服之法。失傳已久。世人未得其術而輕試之。淺則骨痿。久則致命。是欲延年。而反促其算矣。後魏李預餐玉致疾。謂其妻曰。服玉當屏居山林。排棄嗜欲。而我酒色不絕。自致於死。非藥之過。然雖死而尸體必當有異。宜勿遽令人知餐服之功。時在七月中。長安毒熱如沸。而尸停四日。體仍不變。口亦無穢。昔人有臨死服玉屑五觔。死經三年。膚殼如生者。李時

珍曰。服玉未必能令生者不死。惟能使死者不朽耳。東坡晚年好燒煉之術。多與方外游。嘗遇靈智道人。授以煉服丹法。云於二至後常吸鼻液漱嚥。獨居淨室。溺則封置瓷器中。滿月開視。當有細砂結其上。如浮蟻然。以絹濾取。用新汲水淘淨。棗肉爲丸。此名陽丹陰煉。又取人乳入銀鼎。慢火熬煉如淡金色爲丸。此名陰丹陽煉。蓋此二物須經煅煉。始有陰陽相濟之功。得成九轉還丹之力。坡翁謂靈智妙用。沉機捷法。非其人不輕泄也。

成天地者。氣也。天地成而萬物生。氣固爲生生之本。凡血肉之物。氣生則生。氣盡則化。此自然之理。術家有服氣之法。不過能却病延年。亦不能令人不饑不食。然按孔子家語。食石者。肥澤而不老。食水者。耐寒而若浮。食肉者。勇而悍。食穀者。智慧而夭。食氣者。神明而壽。不食者。不死而神。是食氣固能不死也。嘗閱宋人雜說。嘉祐間河北大饑。有民襁負一子。覓食他方。中途迫於饑困。遂棄子於空塚中。亂

定歸鄉。過其處。欲收埋殘骨。則兒未死。肥健愈於棄時。視塚中空無所有。惟見一蟾蜍大如車輪。氣咻咻然出穴中。抱兒歸。與之食不食。六七歲肌膚如玉。其父攜至京師。以示兒科醫者。言物之有氣者能蟄。燕蛇蝦蟆之類是也。能蟄則能不食而壽。此千歲蝦蟆也。兒得氣故不饑。若聽其不食。終身不娶。後必成道。無須藥也。東坡集亦載其事。諒非子虛。然思兒在塚中得其氣而不死。或然。既出穴。仍不食不饑。其理殊不易解。

昔在京邸。遇東魯宋老人太初。年九十有四。鬚髮皓然。顏如童子。下榻福清道院。日惟靜坐一室。三餐之外無所嗜好。余曾叩其攝生之術。曰。飲食但取益人。毋求爽口。弗食與體相妨之物。自言幼時。脾胃素弱。故生平不食瓜果油膩炙煿。雖佳品羅列。未嘗朵頤。故能保此殘年。縱口腹而不自惜其身。不可爲智。此言勝藥石。余嘗誌之。

昔人言病有六不治。驕恣不論於理。輕身重財。衣食不適。惡言形羸。不肯服藥。信巫不信醫。六者有一。則爲難治。余友沈子涵孝廉。丁未春來滬。嘗顧余齋。見其神色衰奪。問之。曰。去冬患咳。至今未復耳。按其脈左堅細搏指。右關微濇。余曰。此屬陰分有虧。木失水涵。冬令少藏。升逆太過。夏三月防有失血之患。子涵曰。尙能食飯兩碗。固無懼也。余曰。雖然。還當安閑靜養。服藥調之。曰。藥補不如食補。我有肥鷄爛肉。何用藥爲。余遂不復言。未幾航海入都。果咳甚。嘔血未及一年。卒於京。嗟乎。是時尙可治。因不信醫藥。以致不救。惜哉。

眼科一症。前人雖有五輪八廓七十二症之義。然以余言之。其要不過辨其陰陽虛實。急則治標。緩則治本耳。東坡當日與歐陽叔弼晁無咎張文潛同在戒壇時。坡公病目。嘗以熱水洗之。文潛曰。目忌點洗。目有病當存之。齒有病當勞之。不可同也。魯直有言。眼惡剔決。齒便漱潔。治目當如曹參之治民。治齒當如商鞅之治

暈。斯爲得之。余謂此特以養目言也。若火熱壅結。赤腫腐爛。翳膜遮蔽。譬之鏡受污垢。必當磨洗。非存養所能愈。余少時嘗患目赤。初不甚苦。仍於燈下觀書。以致腫極而生翳膜。割劘數次始退。然稍不避風。其患立至。目光因之大損。後有友人傳一方。於立冬日多覓野菊曬乾作枕。自後得無目疾矣。

時下庸淺醫流有三惡習。寫方作狂草。用藥好奇異。不問病情。妄言知脈。不思醫稱司命。當如何鄭重。而率意如此。其道亦概可知矣。要知此輩固未嘗讀書識字。略知藥性溫涼。便欲以寒投熱。恐人識其學淺。而必強書脈案。又慮多別字。故作行草以混字跡。不慮肆人莫辨。不顧病者安危。忍心大膽。莫此爲甚。方中每用習見之品。有本草所不載者。余嘗考其所本。不但不明出處。且未辨其氣味。不知古人常用之藥。不過數十味。如六君四物六味等。百世不刊之方。試問有異常之藥否。聲色證脈爲五診。故必聞聲觀色。辨症察形。復以脈合病情。庶幾胸有成竹。然

亦有脈證兩岐者。故前人有取症不取脈。取脈不取症之義。按人身脈絡。肖乎天地流行。達乎陰陽造化。但可測其常。不能盡其變也。晉太醫令王叔和撰脈經。猶未能盡泄其奧。蓋脈理淵深。惟求於微茫呼吸之間。豈能了如指掌哉。陶節庵曰。指下難明者。真言也。誇言通曉者。但能言而不能行也。其所著傷寒全生集。惟取浮中沉。以分陰陽虛實病之傳變。但求於動靜躁盛之間。此亦宗仲景祇別陰陽之意也。藏器曰。勿使一日失穀氣。蓋五穀得天地中和之氣。能益人脾胃。故以食爲主也。然有非餐霞服氣。數十年不穀食而安然無恙者。是亦奇矣。余戚家一婦。絕粒三十餘年。日不過食蔬菜半碟。或果餌數枚。其起居動作。無異平時。今年逾六旬。猶能調羹縫紉。此或胃氣使然。故不治亦無害也。吹影編云。仲弟芝庭。年十四。得奇疾。不食五穀。聞氣則嘔。家人陰進米汁。乃氣逆欲絕。時或長嘯以舒氣。其聲如雷鳴。日惟啖羊豕肉一器。食畢卽飲冷茶三四甌。暑月則飲水。亦無腹滿作

瀉之患。有時連旬不食肉。祇食瓜果數枚而已。飲酒勝常人。體更肥胖。精神倍於昔時。娶妻生二子一女。家人以爲常。亦不強其食也。如是者十五六年。一日忽思食麵。食之頗安。後遂能食。而漸羸瘦。不逾年而歿。時蘇城吳正功。我邑王協中。皆得醫名。吳診視莫名其症。王則曰食掛。然亦未詳其義。余謂是或痰之爲患耳。痰留胃脘。故不食不飢。痰阻氣道。故欲揚聲以舒之。氣有餘卽是火。久之火盛風生。痰亦爲之消爍。而體瘦能食。前十餘年強力支持。皆氣火爲之用耳。痰火雖消。而氣機亦絕矣。臆度如是。未識然否。存之以質君子。

醫以意取。非可言傳。每有病情相似。而藥有驗不驗者。此當深究其理也。嘗閱南唐書。載烈祖食飴。喉中噎。國醫莫能愈。吳廷紹請進楮實湯。一服而安。羣醫他日取用。皆不效。叩廷紹。但言噎因甘起。故以此治之。李時珍曰。楮實久服使人骨軟。故能治骨哽。此亦軟堅之義也。余謂飴味過甘。而能動火生痰。食飴致噎。蓋爲痰

火所阻。楮實性寒而利。故得開其壅滯。此吳深求尅勝之理。故作取驗。豈一味楮實而可通治噎患哉。羣醫之昧。亦可概見矣。

南方卑溼。民苦溼熱。每當春冬。必陰雨連綿。入夏則暑熱驟降。地氣上蒸。人感之。入秋不病溼溫。卽患瘧痢。蓋初感雖微。而溼久則成熱。熱久又能化溼。昔人言溼熱交互。如麪入酥。乃言最難分理也。余於夏秋。每患溼病。入冬始愈。故曾有潦倒微軀夏復秋。病因暑溼最淹流。方書屢檢翻滋惑。藥性多偏未易投之句。亦言其淹纏難治耳。蕪湖徐紹裘傳一方。秋半清曉。於殘荷葉上收清露。以鮮佩蘭葉浸二日。去葉取露。磁瓶貯之。封固。明年入夏。晨起服一二茶匙。常食薏苡粥。可除此患。試之果驗。

古方有藥祇一味者。名曰單方。蓋取其力專而效速也。用之往往有奇驗。金陵賈人莫麗春。避兵來滬。僦居城南。與余居近。有子七齡。好食瓜果。因患腹痛。日夜號

哭。肌肉盡削。一日有行脚僧過其門。見之曰。此孩腹有蟲。今尙可治。再延一月。卽不救。居士肯舍香金五百。當爲療之。莫卽首肯。僧於囊中出藥草一束。令煎服。是晚瀉出白蟲升許。腹痛遂止。莫乃以所餘草一莖。袖來問余。視之粗如筆管。折之則不斷。葉疎而色紅。余曰。得非本草所謂赤藤者乎。綱目言其能殺蟲。而狀亦相似。並引夷堅志所載趙子山寸白蟲病。醫令戒酒。趙不能禁。一日醉歸。夜已半。口渴甚。見廡下甕水頗清。卽連飲數勺而寢。迨曉見蟲出盈席。心腹頓寬。異之。視所飲水。乃僕浸赤藤以織草履者也。以古證今。其說若合。特吳中素無此草。未嘗見其苗葉。亦不敢言其必然也。

病非習見。自古醫書所不載。往往於雜說中得之。時或有驗。邑有薙髮工孫某。於肉汁中誤吞短髮。初不爲意。年餘覺胸次隱痛。久而痛甚。肢體厥冷。孫嘗出入余家。求余診治。按其脈兩手俱平靜。自言飲食二便如常。細視患處。皮色無少異。余

曰。汝非營衛間病。因詢其平日好食何物。曰。無所好。又問曾食異常之物否。曰。無之。惟於二年前。曾誤吞短髮。余曰。病在是矣。因令食菜油。連進四五杯。乃大吐。遂出短黑蟲無數。似髮略粗。入水能動。浸二日仍化爲髮。病遂愈。或問油能殺蟲乎。曰。惟取以探吐。且無骨之蟲。見油則伏。故得隨吐而出。然非無本。談藪所載宋明帝宮人。患腰痛牽心。發卽氣絕。羣醫以爲肉癥。徐文伯曰。此髮瘕也。以油灌之。吐物如髮。稍稍引之。長三尺。頭已成蛇。懸柱上。水滴盡。仍一髮也。偶憶是說。因以試之。不意果驗。

人當年衰。齒牙搖動欲脫。或在壯歲。爲風火所侵。因而作痛者。最難禁受。余中年多齒患。偶閱玉壺清話。有固齒爲髭藥歌。試之果驗。特錄於此。歌曰。猪牙皂角及生薑。西國升麻蜀地黃。木律旱蓮槐角子。細辛荷葉要相當。青鹽等分同燒煅。研細將來使最良。揩齒牢牙髭鬢黑。誰知世上有仙方。并云。方得諸西嶽蓮花峰頂

張師正。年五十時。齒已疎搖。不便咀嚼。既得此方。巨齧大胾。利如刀截。而搖者復固矣。以方授僧文瑩。時僧亦危如懸蒂。試之輒復固。遂傳於世云。

古之醫士能破脅取臟。割股療毒。筋斷能續。骨斷能接。今世雖罕見。然能通其技者。宇內猶有其人。不過得傳者少。而遇之難耳。昔客武林。舍范氏之藏松閣。主人有子纔六齡。墮樓折脛。徧召醫人。咸爲束手。有新安鄭某自言能治。令取牛筋劈細。揉熟如絲。以束斷骨。出藥末少許。散骨上。以鷄皮封之。兩月能起立。經年平復。余嘗詢其技之所授。云有祖傳抄本書數十頁。皆傷科祕法。然其藥草非肆中所有。入山採取。往往終歲不得。倘得此藥。便可接骨。惟損及臟腑。則不能治矣。嘗閱翼駉稗編載蔣紫真精於醫。武進周某其母劚笋傾跌。竹鋒入腹腸已斷。求治於蔣。曰。創雖可治。十年後當有異疾。遂出藥敷腸。以線縫紉納腹中。研藥一丸令服。夜半而甦。一月創合。後八年乃死。或問十年後如何。曰。續處必生肉蕈。飲食渣滓。

即從此出耳。觀此雖臟腑之損。亦可治也。

曹吉雲太史。於道光乙巳釋褐旋里。行抵山東。其僕墜車折脛。羈旅覓醫。聞五十里外有某醫能治。遂繞道訪之。所居甚幽僻。聚族數十家皆業農。醫者年已半百。鬚髮間白。草履葛衫。吐屬溫厚。略詢邦族。謂行途遭此。洵可憐也。細視傷痕。言骨雖斷。尚可續。先出水一匙。令飲。更以藥塗之。約越日痛緩。一月可瘥。但必一年不可行遠。始復故步耳。酬以四金。亦無不足意。後果如期而愈。可見僻壤荒村。亦有能手。即其舉重若輕。而不矜其技。是亦世俗所難耳。嗣於友人席間談及此事。濟南徐季艮太常。言所飲之藥。名木乃伊。凡人骨斷。得此能續。既閱陶九成輟耕錄載天方國人。有年七八十歲。願捨身濟衆者。即絕飲食。日惟澡身。啖蜜經月。而便溺皆蜜。既死。國人殮以石棺。仍用蜜滿浸。鐫其年月。識而瘞之。俟百年後起封。則成蜜劑。遇傷肢體者。服少許立愈。蓋即木乃伊也。然甚可貴。雖在彼國。亦不易得

云。據此。徐子所言。信有因矣。

泰西醫士言善治跌撲損傷。不知此技莫過於蒙古。乾隆時。越東俞孝廉澄。北上墮車。折斷脅骨四根。蒙古醫生。取驢骨易之。束以帛。半年而愈。惟戒終身弗食驢肉。又齊次風侍郎。趨值圓明園。墜馬破腦。腦漿流溢。僅存一息。延蒙古傷科治之。剖羊腦以補之。調藥末敷其外。一日夜少甦。然視物皆倒懸。以鼓於腦後敲數十槌。視物始正。八閱月而平復。今中外醫人。恐未必有此神技也。

元時有剛哈刺咱慶王在上都。嘗因墜馬。致兩目黑睛俱無。而舌出幾至胸。諸醫束手。時惟廣惠司卿聶某言識此症。乃以剪刀去其舌。少頃復出一舌。復去之。幷於兩旁各去一指許。用藥塗之。越夕而目睛如舊。更無疾苦。事見楊瑀山居新話。謂聶某親與言之。其剪下之舌尚存也。按廣惠司乃回回醫人所隸。聶某或曾見此症。故能爲之治。惜當日元誠先生曾未一詢其病由也。

失血之症。弱年易犯。而治之頗難。繆仲淳言其要有三。一宜行不宜止。行則血循經絡。不止自止。止則血凝發熱。病日痼矣。二宜養肝。不宜伐肝。蓋血藏於肝。吐則肝失其職。故惟養之。使氣平而血有所歸。伐則虛不能藏。血愈不止也。三宜理氣。不宜降火。氣有餘即是火。氣順則火降。血隨氣行。自不溢出。若欲降火。必用寒涼。致傷脾胃。脾氣既傷。尙能統血而安絡乎。斯論甚明。學者大可於此取則。昔人言凡治血症。服寒涼藥十無一生。服童便百無一死。因能降火滋陰。消瘀甚速也。余謂飲童便不如飲自便爲佳。既可隨便飲使。不失真氣。且得因之食淡。而遠辛鹹。夫淡食亦生新之一助也。

醫者意也。能知變而後能使草木。每見同是一方。或分兩有差。或少加一引。有驗不驗之異者。蓋藥之輕重。必量其病之淺深。使適達患所。不及則不驗。若夫一引之加。似無關係。然如千里行軍。不可無一鄉導也。宋徽宗夏月食冰。遂病脾泄。國

醫進藥未效。召楊介診之。介用大理中丸。帝曰。服之屢矣。介曰。病因食冰。臣以冰煎藥。是治受病之原也。服之果愈。此正經言必伏其所主。而先其所因。其始則同。其終則異矣。

對山醫話

清 上海 毛祥麟對山原著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

卷三

中醫用藥。惟憑氣味以扶偏制勝。乃今藥肆所售。竟有形似而實非者。倘非常品。必親嘗而後用之。蓋投藥如遣將。若未知其人之性情賢否而任之。鮮不僨事。憶昔在鄉近鎮有王某。病火腑秘結。便阻五十餘日。余用更衣丸。以未效而疑之。幸病家細心。服時留取數枚以示。余嘗之。味甚甘。駭曰。是丸僅用蘆薈、硃砂二味。取其苦滑重鎮。今味反甘。乃僞耳。因書方令自合。一服即通。知鄉間藥肆。其不可靠

有如此者。昔人言用藥有三忌。謂從未經驗。臭穢猛毒。氣味異常也。知此三者。庶可驅使草木耳。

無爲程生。夏月露坐。夜既深。覺小腹重滯而微痛。久則如有物攻。羣醫莫名其症。近村有老儒能醫而不名。程延以診視。乃令市諸藥料。以次熏腹。至雄黃而腹鳴如雷。曰。此蛇膨也。是必坐處有蛇窟。夜深將出。觸其所吐之氣。致成此疾。經歲腹膨如鼓。至臍中出水。則不可救矣。遂以雄黃和酒令飲。閱三日頓瀉綠水斗餘而愈。按本草載雷丸之治應聲蟲。與此相類。蓋物必有制。因其畏而投之。故能取效。法雖異理自一也。

世俗有云。若要小兒安。須帶三分飢與寒。蓋言衣絮弗使過煖。飲食弗令過飽。庶無蘊熱停滯之患。是亦保嬰之一法也。凡襁褓之兒。內症多痰火。外感多風熱。每患口舌腫毒。投以辛涼化毒自安。近有推鷩婆子。指爲螳螂子。言過一週卽不救。

每用利刀劘兒兩頤。以出血塊。是惟江浙有之。而吳中爲甚。他處未聞有此患也。然孩提之子。肌膚嬌薄。即欲稍泄風熱。以針略刺猶可。切勿用刀割裂。以傷血絡。致不能乳食。可不慎歟。

世言以醋泥塗火燒瘡。取驗最速。其言恰非無本。蓋北夢瑣言中載孫光憲家人方作煎餅。一婢抱兒傍玩。失手落兒火上。遽以醋泥塗之。至晚即愈。并無瘢痕。可見當時已有此說。故能應手取效。然則世俗相傳。固不厭多聞也。

桐城俞澹香言。其族子昔患水脹。腹膨如鼓。漸至手足面目皆腫。危殆已甚。自問無生理。一日。聞隣家葱煎豆腐甚香。思食之。因自賣一碟。食頗快口。而小便覺爽。遂連食數日。溺更大通。腫漸消。腹亦漸小。不半月而愈。俞謂水蠱重症。而以葱腐獲痊。殊不可解。余曰。凡人感疾。皆由氣味相觸。內阻流行之機。感時雖微。久能致病。惟遇氣味相投之物。一動其機。雖痼疾亦或可瘳。如內經言臨病人問所便。即

是此理。非臆說也。

咸豐初。黃巖葉某賈於滬。一夕偕友小飲。歸時已三鼓。倏有旋風刮地起。風過。葉仆地不起。同伴扶掖回寓。逾時氣絕。其友徐姓者。嘗謂余曰。葉年壯盛。氣體素強。何病之驟。而死之速也。余曰。此殆非病。或因驚散生魂耳。問是時尚可救否。曰。按本草以腰刀鞘二三寸燒末服。謂可救。明年。徐赴蘇郡。泊舟黃渡。晚餐方畢。聞岸上喧呶聲。往觀見一人倒地。因詢其何病。其家人曰。本無疾苦。黃昏出門。欲往友家。行未半里。遽踣於此。徐憶余言。令以刀鞘試之。移時漸甦。頃即起坐。自言初至此。聞樹頭鳥聲亂噪。陰風起林間。使人毫髮皆豎。忽來一巨人。揮拳猛擊。駭極狂竄。正不識路。繼聞前面鋒刃聲甚厲。意巨人持械復來。遂回身而走。不知何以仍在此也。觀此。可見古書所載奇方異疾。若治之得中。固無不驗者。然此理甚微。頗不易解。

嘗覩掛奇集載黑犬偏體無雜毛。目如丹硃者。名風夷。能治飛頭之疾。初不知飛頭何疾。閱搜神記吳時將軍朱桓一婢。每夜臥頭輒飛去。將曉復還。又酉陽雜俎言嶺南溪洞中。往往有飛頭者。故有飛頭獠子之名。頭飛一日。前頸有痕。匝項如紅縷。妻子咸守之。其人及夜。狀如病。頭忽離身而去。將曉還復。如夢覺云。噫。此固疾耶。奇甚矣。未識何由而得。偏閱諸書。無從考證耳。

宋徐文伯入山採藥。遇二老人。鑿石取水自飲。文伯渴甚。欲乞一盂。老人曰。此玉液也。非汝可飲。過懇之。授半盞。方入口。齒卽相擊。下咽覺冷不可耐。一老曰。何自苦乃爾。遂摘樹葉三片使食。食之卽覺溫煖異常。老人復授書一册。曰。歸習之。能療世人疾。文伯暮年遂神其技。嘗於路旁見一人倒地死。腹大如甕。文伯曰。此人爲爆蛇嚙死。氣雖絕。神未離。尙可活也。乃取藥丸。納其鼻孔。頃之腹鳴便泄而甦。衆問所施何藥。曰。骨篤犀也。按骨篤犀乃巨蛇角。能解諸毒。又明帝時有內侍患

頭痛如破。發卽厥絕。羣醫以爲風。文伯曰。此腦蛆也。以藥點兩眼角。頃則鼻中出蛆無數。乃取以搗汁。入藥少許。令服。曰。此腦髓所化。非此不能補耳。自後病遂不發。

吐衄諸血症。今人每宗仲景瀉心法。不知其所謂瀉心者。實瀉手厥陰足厥陰太陰陽明四經之邪火有餘也。大黃峻利之品。用得宜。取效固捷。若施之體弱之人。禍可立待。梁武帝時姚僧坦以醫擅名。值帝病熱。欲服大黃。姚言至尊年高。不可輕用快藥。帝不從。幾殆。其後元帝得心疾。羣醫擬進補心之品。姚言脈洪而實。蓋有宿妨。非大黃不瘥。劑進立愈。觀此。知大黃之用。必有把握。未可混施。

華亭費秋谷母。驟腹痛頻危者再。聞天馬山有道人能醫。乃親往延治。途遇一老翁。同憩於亭。問何適。費以延醫對。翁於囊中出一方。曰。此孫思邈所得龍宮方也。服之當有效。費於忽迫間。不辨何藥。卽市歸進母。一服而愈。後以方示人。蓋卽千

金方溫脾湯也。是方寒熱。並用補瀉兼施。信非凡子所能定。按唐段成式酉陽雜俎。思邈嘗隱居終南。時逢大旱。有西域僧奏請於昆明池結壇祈雨。凡七日。池水驟縮。忽有老人夜詣思邈室。曰。弟子昆明池龍也。今胡僧利弟子腦。詭言祈雨。實欲殺我。望先生憐而救之。孫曰。余知昆明龍宮有仙方三十首。爾授我將救汝。老人曰。此方上帝不許妄傳。今事急。何敢恡。孫得方。遂別撰三十卷。每卷入一方。致後世莫辨。老翁所授。蓋卽真方也。

醫學十三科。惟針科效最速。然非精其技者不可輕試。經云。形氣不足。陰陽俱虛。刺則重傷其陰陽。老者絕滅。壯者不復矣。東垣曰。脈浮數而發熱。咽乾舌赤。時作渴者。熱在外也。灸則災害立至。據此。知虛寒忌針。實熱忌灸。未明虛實者。針與灸豈可妄使哉。唐狄梁公性嫻醫藥。尤精針術。顯慶中應制入關。路出華州。闤闠之北。稠人廣衆。聚觀如堵。梁公引轡遙望。有巨牌大書。能療此疾。酬絹千疋。就觀之。

有兒年可十四五。臥牌下。鼻端生贅。大如拳石。根蒂綴鼻。纔如食筋。或觸之酸痛刻骨。雙目爲贅所繩。目睛黐白。痛極欲絕。公惻然久之。乃曰。吾能爲也。其父母暨親屬叩顙祈請。公令扶病者起。即於腦後下針寸許。乃詢針氣已達痛所乎。病人頷之。公遽出針。疣贅應手而落。病頓失。其家人且泣且拜。遂奉縑物。公笑曰。吾哀爾命之危。非鬻技也。不顧而去。然行針之法。必達乎陰陽。分別穴道。倘失毫釐。則差以千里。如公者。始可行其伎矣。

咸豐初。鄭作夫都閫。奉檄征皖南。左額受鎗傷。時賊勢方熾。鄭枕戈露宿。以至腫勢日甚。醫者謂是破傷風。邪已內閉不能治。有一老兵。取桑條數十莖。以火燒其中。取汁和酒。令服遂愈。此法曾見之方書。不意其奇驗果如此。然則應驗諸方。醫家亦不可不諳也。齊諧記載江夏郭坦有兒。於病後忽能食。日必需米斛餘。閱五年。家至罄。坦乃驅使自覓食。兒因飢不可忍。乃取圃中韭噉之。竟盡二畦。旋覺悶

極。因大嘔。陡出一物。狀如龍。撮飯着物。卽化爲水。而其病頓愈。物則恰莫能識云。及觀閒閣僧睡餘偶筆。言秦有化穀蟲。長僅數寸。於穀笣中投其一。不二三日。穀盡化水。始悟郭兒所嘔。或卽此蟲。是必採藥時。未經洗淨。誤吞其子。致有此患。韭能解蛇蟲諸毒。故得療此異疾。

諺云。走馬看傷寒。蓋言轉眼變更。治之不容稍緩也。若令晨服藥一劑。明晚再服。中間已隔兩晝一夜。經絡已傳。藥力有所不及。則難取效矣。故古方有日三服。甚則晝夜服六次。使藥不間斷。始能制病。若危急之症。死生於旦暮之間。用藥尤當不失其時。近日有一等醫人。日則高臥。晚始出診。以爲延者衆。而深夜猶不得安息。一至病家。故作匆忙之態。聊且疏方。告其病情。則閉目不答。似厭其言之多也。嗟乎。病者求醫。望之甚切。早延夕至。一日虛過。以致鞭長莫及。此誰之過歟。其心安乎哉。

有友病疝。嘗問方於余。余按前人治疝。各有所偏。立方不無錯雜。仲景以寒爲名。故主溫散。調營補虛。不入氣分之藥。而子和又以辛香流氣爲主。謂肝得疏泄。病將自愈也。巢氏言陰氣內積。復加寒氣。蓋由營衛失調而致。陳無擇亦言女血因寒溼而爲瘕。男氣因寒聚而成疝。是以疝屬寒者固多。然此病亦有起於溼熱者。蓋溼熱在經。鬱遏既久。外復感冒。寒氣收束。絡脈不行。所以作痛。若專作寒論。恐未盡然。近惟葉氏有暴疝多寒。久疝多熱之議。發前人所未發。後學似當深味。今友患此有年。且多目疾。維友疝病。治肝十居八九。因以辛甘化風爲治。而附其說於此。

經云。溼多成五泄。水溼侵脾固多注下。然因風病泄者。亦習見焉。蓋腸有風則飧泄。胃有風則濡泄。肝爲風臟。故厥陰症每多作瀉。今之俗工不察病情。以爲健脾導溼。治瀉之要。用藥大都香燥。不知肝爲剛臟。必甘柔酸斂以和之。燥則刼津。香

能耗散。不反增其病乎。竹樓閒筆載宋時有朝貴。患痢經年。羣醫每進升陽理脾之劑。而病轉劇。蜀醫唐慎微診之曰。此腸風也。投以育陰之品。不旬而瘥。余每治腸風泄瀉。亦以柔肝獲效。故特筆之。

痢疾古稱滯下。蓋濕熱內阻。氣失流行。久成積滯。昔人每以導氣分消爲主。此誠治夏秋時痢之常法。然風淫火迫。寒侵積痰。亦能致痢。治之又當分別。更有脾腎交虧。飲食入胃。輸化不清。積留於腸廻曲折之間。入秋氣肅。收藏不固而下泄者。道光丁酉先君年七十有三。仲秋患痢。晝夜百餘次。初延醫診視。進苦辛調氣之劑。因循十餘日。病益甚。聞穀卽嘔。雖湯飲亦不能下咽。滿口白糜而作呃忒。舉家惶惶。余方寸已亂。漫無意見。惟日夜祈禱。因思得一人與之共商。庶可放膽立方。越日。適毗陵莊生至。莊號春治。曾從余學醫。頗有機變。因令診。春治蹙額曰。尊年營衞既虧。痢疾大下。陰液已涸。今口糜呃逆。胃氣將絕。實難措手。惟有扶持元氣。

兼養胃陰。冀得胃氣稍醒。以圖轉機。未識是否。余曰。子言頗合。遂與定生脈佐芍藥、銀花、陳皮、炙草等味。以糯稻根煎湯代水。春治用黨參。余曰。是方所重在參。黨參氣味平淡。僅可調補常病。豈能恃以爲治。乃用吉林上好山參。每服五分。日進藥一次。參則晝夜四次。如是者五日。旁症悉除。漸能進粥。旬餘而痢亦止。然仍不撤參藥。至冬初。大啖肉食。盤餐羅列。無不稱美。春初。始起床步履。然能食不充肌肉。余竊慮之。氣候漸暖。飲食漸減。夏日惟食粥數次。至秋而痢復作。悉依前法治之遂愈。次年秋病又作。仍進參藥。先君謂麟曰。汝素知醫。豈不知攻補有時。前者初病。曾服利導之劑。繼用參藥。是以有效。去年病卽服參。積滯未淸。故今秋復發。參藥斷不可再用。余心知非參不可。而又不敢違命。日夜苦思。忽憶先君昔患肝疾。得蘇郡醫生阮仁昌治愈。先君每稱其能。乃稟知延請。星夜着人赴蘇。閱五日而阮至。診之曰。濕熱內蘊。參藥姑緩。乃用芩、苓、查、樸等治痢之藥。先君索方觀之。

深以爲然。命速煎。余不能措一詞。時已申分。服後未及半時。卽覺氣促神亂。延至亥刻。遽爾見背。嗚呼痛哉。可見二載之一息緜存。皆人參之力。一旦受此耗散。氣泄不能再續。今日思之。未嘗不欷泣而痛恨焉。

余作醫話。不過借此遣興。非沾沾於五運六氣而言也。適閱楊瑀山居新話載一事。死不以病。而疑爲病死。余故話不涉醫。而亦登醫話。其略言錢塘韓介石巨室也。延祐某年夏。雷雨驟至。令庖僮登樓閉牕。雨過覓僮。則已僵斃。因疑中風猝死。而觀身佩之刀。條鞘如故。刃則銷鑠過半矣。楊言其故。殊不可解。余謂此必雷死。非病死也。嘗見西人於高樓及藏火藥處。每坎地豎鐵桿。上出屋宇。以引雷火流入地中。而其旁必盡去五金之屬。言能引雷。由此證之。是僮之死。亦以刀鐵引雷入室而然也。猝中云乎哉。

蘇郡葉天士。良醫也。有孫六齡發痘。葉視之曰。絕症無生理。不必服藥。其子婦祇

生一子。不忍坐視。因延兒科診之。遂疏方進藥。旬餘病良已。兒科頗自得。謂其家人曰。老先生道雖高。究非專科。臨症不多。誤爲逆候。其子若婦。亦甚德之。以爲乃翁固不若也。葉聞謂其子曰。兒痘果愈耶。某先生力也。當設筵演劇。以酬其勞。子遂折柬招之。兒科盛服往。葉出。衆客咸稱喜。乃顰蹙曰。喜恐不能終席耳。衆初不解。及開宴。金鼓一聲。兒嗷然哭。遂絕。葉乃歎曰。吾蚤知其必死也。兒科愕然問故。曰。此兒先天既薄。感氣又深。不能外達。今未兼旬。勉強收結。所泄乃陽明之毒也。腎經所伏。仍然不動。聞震響則心驚。心火既動。內迫腎水。水火互冲。毒即激發。而莫可禦矣。兒科慚而退。衆始服其明也。又我邑醫士王惠昭。亦名冠一時。四方求治者。趾相接。一日隨僕行郭外。見隔溪一女子。耘於田。王熟視良久。顧僕曰。汝可跣足涉溪。以泥水塗面。突前緊執女手。作拖其下水之勢。任伊號哭不可捨去。僕曰。百步外有耕者聞聲來救。恐難脫身。王曰。有我在。無害也。僕如其言。女大駭。極

聲呼救。其父持梃狂奔而來。王忽止之曰。是若女耶。將發痘。非此一驚無活理。三日後必見點。以驗我言。其父雖未深信。然素慕王名。姑俟之。至期果然。亟延診視。且問故。王曰。此腎經症也。猝然震駭。可使轉入心經。今無妨矣。遂爲定方。不兩旬而愈。或曰。二症皆發於腎經。一則因驚致死。一則因駭得生。何皆言之驗也。余曰。葉子年幼質弱。感氣旣重。正不勝邪。毒終不能外達。故發卽死。村女身大氣旺。一發卽透。透則生。驚者。皆欲觸其速發也。然惟葉之能決其必死於初發之時。王能取法於未發之際。是非三折肱者。其能如是哉。

古人嘗以水火治病。其效速如熨炙之類。今尙有之。以水療疾者。世所罕見也。按後漢時有婦人。臥疾經年。諸藥無效。華佗令坐石槽中。用冷水灌頂。云當百。始及半。已冷顫欲死。灌者懼而欲止。佗弗許。灌至七十。覺有熱氣。繼而氣若蒸釜。水若沸湯。滿百灌。乃使溫褥厚覆而臥。醒來病若失矣。又南史載將軍房伯玉。服五石

散。因以致疾。常覺寒慄。雖夏月必披裘。徐嗣伯診之曰。伏熱也。須以水發之。然非冬月不可。迨至十一月。水滴成冰。平旦令伯玉解衣坐石上。取新汲冷水。從頂澆之。盡二十斛。口噤氣絕。家人啼哭請止。嗣伯怒叱。盡水百斛。伯玉始能動。背上彭彭有氣。俄而起坐曰。熱不可忍。乞冷飲。嗣伯以水一升飲之。疾頓愈。自後肢體常煖。冬月猶服單衣。時珍曰。此皆伏熱之證。火鬱則發之。必於冬月者。蓋冬至後陽氣在內。平旦亦陽氣方盛之時。折之以寒。使熱氣鬱遏至極而激發之。米真神靈驗篇云。有人患風疾。掘坑令解衣坐坑內。以熱湯淋之。良久以簟蓋之。汗出而愈。宗奭云。四時暴泄。肢冷腹痛。令坐熱湯中。浸至腹上。頻頻揉擦。生陽諸藥。無速於此。二者皆以水療疾。冷熱雖殊。其理一也。

蜘蛛之毒。甚於蛇蠍。余嘗見友家一婢。左臂爲蛛所嚙。腫如甕。痛極悶絕。或令以羊血冲酒灌之。使醉昏睡一日夜。腫始退。閱劉禹錫傳信方。載判官張延賞爲斑

蛛傷頸。初不覺。越宿首大如斗。有二赤紋繞項下。至心前。幾至不救。有方士取大藍汁。入麝香、雄黃。以蛛投之即化爲水。遂以汁點咬處。兩日悉平。本草言蜘蛛能制蜈蚣蛇傷。其性毒可知。古方有蜘蛛散。取能定幽暗之風。以治陰疝。吳門王晉三古方選註云。蜘蛛有毒。人咸畏之。而長邑宰林公瑛。山海衞人。壯年調理方多用之。久亦無害。言有毒者。或南北地異所產不同耳。物理相制。多有不可解者。顧但知其相制處。亦可救一時之急。隣有幼孩。爲羣蜂所螫。頃刻腫甚。或令擣芋艿傅之而消。按沈括筆談。言處士劉陽居王屋山。時見一蜘蛛。爲蜂螫墜地。其腹如鼓欲裂。乃徐行入田間。嚙芋梗。以瘡就磨之。良久腹頓消。然則以芋治螫。或亦本於此耳。

乾隆初。郡城某紳。患腹痛。發必昏厥。勢甚危篤。四方醫士。延聘殆盡。諸藥畢投。竟無一驗。乃榜示通衢。有能治者酬千金。時逢歲試。士子咸集郡中。金邑有周生者。

性好博場後興發薄資盡罄。招覆。案發。周不與同寓亦大半散去。周坐困旅邸。欲歸不時。忽夢亡師某謂曰。汝已得取。不負此來。周曰。昨已出案。門生無分。先生尙未知耶。某曰。汝案在紅箋上。周方欲再問。某遽起曰。速取看案。周醒。以爲妄想所致。晨起無聊。遂至貢院。見案傍果有紅箋。視之。乃某官招醫帖也。因思正無歸計。姑就之。倘有機會。亦未可料。遂貿然往。略一診視。詭言此症非湯藥可療。余手製靈丹。方期有效。約以翌日。同寓沉思。必得一物。庶可僞爲丹藥。因徘徊戶外。見牆邊有半朽蒲包。乃以黃土封固。炙爲灰。分作數包。袖以往曰。越兩時可一服。不過三服。病當愈。然是非尋常藥肆中物。價値昂貴。必先稍償藥資。主人言若有驗。不靳重酬。預付不能應命。周不得已。爽然反寓。越日。有幹僕數輩。賫金而至。曰。先生妙藥。昨進三服。卽吐一血塊。腹痛頓愈。聊奉薄酬。還求覆診。周曰。今病根已去。靜養自安。無須用藥。余有急務欲歸。不克再往。爲我謝覆可也。時我邑楊介眉。醫名

重海內。紳延伊調理。稱周術之神。楊令將所吐之物。洗去血污。置清水內。頃之蠕蠕自動。引之長四五寸。乃一馬蝗也。曰。此必飲水誤吞入腹。幸未生子。故得一吐而盡。然私慕周之技。乘間往訪。登堂肅拜。執弟子禮甚恭。周駭曰。先生醫道。誰不敬服。僕素無學問。何敢當此。楊曰。願聞所以知某紳之患而治之。周見其誠。遂實告。楊曰。蒲包灰尚有否。周乃取餘灰出。楊嘗之曰。是已。此鹽包也。鹽能殺蛭。故有此驗耳。

古有防風粥。以真珠蘭碎金犀取油。煑五香稻爲糜耳。一盂價値一金。白居易在翰林日。上嘗賜一甌。食之口香七日。云可除風去溼。是亦芳香逐溼之意也。

按梁州雜記。錫醋能消介類。憶說部載有少年眼中嘗見一鏡。醫者言其必吃鱠太多。有魚鱗在胸。致眼生花耳。乃設芥醋一瓶。令於飢時啜之。疾遂愈。又有爲魚骨所鯁。幾廢飲食。後服白錫而解。證此則錫醋之可消介類。其說信然。

走方醫賣藥市中。或曰。一日必療一病。雖未必然。而亦時有驗者。邑有李跛。開魚行於東門外。自言其幼時。足背生細瘡數顆。無甚痛苦。絕不爲意。夏月赤足坐門首。有走方醫目之曰。此非癬疥疾也。毒伏陽明已久。亟宜外達。不治當發腸癰。此足廢矣。伊父怒其妄而叱之。遂去。不踰月病發。醫藥半年始愈。而足果廢。可見走方祝由之類。雖多以小術惑人。詐取財物。而於方藥所不能療之痼疾。往往以符呪草藥取效。卽此可見其非全妄也。

對山醫話

卷四

清 上海 毛祥麟對山原著
鄞縣 曹赤電炳章圈校

神農以赭鞭鞭百草。盡去其毒。而後辨其氣味。察其寒溫。著本草經三卷。後雖積漸增加。然至漢末。亦僅傳三百六十五種。至明東壁氏。彙集諸家。輯綱目一書。多至一千八百十二種。而歧誤亦多。余謂古書簡而多闕。今書繁而多訛。近惟潄水吳氏之從新。去取適中。便於檢閱。宜爲人所膾炙。然屆今甫百年。而品味已多變異。甚至有是名而無是物。肆中遂以他藥代之。在醫者但知某藥治某病。泛取而

浪用之。貽誤尙有窮乎。余不揣固鄙。嘗欲明出處。辨氣味。詮眞僞。去所無。補所闕。更勒一書。名曰本草時宜。以切於用。然必考證詳確而後筆之。故二十年來。僅得七十餘種。今年逾周甲。慮不能竟其事。倘得假吾數年。庶於是書無憾云。

人參在古本草云。生上黨山谷及遼東。形長而色黃。狀如防風。產百濟者。形細而堅白。氣味薄於上黨。此皆言黨參也。瀕湖李氏輯本草綱目。廣搜諸品。而未及於參。至我朝徽水吳氏。訂從新一書。如分人參、黨參爲兩種。知明時尙無人參。百濟、新羅、高麗等國。來中土互市者。皆上黨之類。按談苑載邵化及爲高麗國王治藥。言參質極堅。用斧斷之。香馥一殿。又涵海續編云。遼東有韃參。色紅澤。體實有心。味甘微苦。斷之有金井玉闌紋。人啣之走。氣息自若。則都指人參而言矣。時以中國未行。故不入內地。國初始見用。其名乃著於時。嗣後採者多而產漸少。入山每無所得。至棄其業。道光初。近山農戶取子種之。僞充人參。遂以亂眞。漸至眞者幾

絕。醫家以是物多僞。亦將棄此勿用。是亦參之一厄也。今寧古塔參。久已罕見。惟
船廠爲上。鳳凰城次之。鳳產質嫩而糖重。故價亦較賤。但昔以光圓短熟爲佳。今
則以糙熟兼均爲貴。是又參之小變。嘗觀甌北集云。曩閱國史。我朝以參貿高麗。
定價十兩一斤。迨定鼎中原。售者多而價漸貴。然考康熙甲午查悔餘謝揆愷功
惠參詩。有十金易一兩。蓋是時參價不過十倍。乾隆十五年。余應京兆式。慮精力
不支。以白金一兩六錢。易參一錢。二十八年。因病服參。則其價貴已過半。三十年
來。何啻更增十倍云云。按今之市價。雖不甚相懸。而物產則遠不如前矣。余嘗悉
心辨別。始知是物真僞。固非難識。在今之醫士。尋常草木尚不深求氣味。況非習
見之品。有終其身未嘗一覩廬山面目者。猶何可與言哉。究之真非絕無。特其價
過昂。識者亦罕。故非富貴家。素講服餌者。鮮克知其味矣。然於痘科產科。及元氣
欲脫之症。實有起死回生之力。斷非他藥所能代也。憶昔某戚婦。每產血必大下。

服參則止。道光壬辰復娩時。次參甚行。某置兩許。意十倍服之。功力足以相抵。及服。崩血愈甚。氣竭欲脫。急市山參一錢。服之卽止。按參之功用。固在諸藥之上。行之中土。百有餘年。活人無算。自爲奸民私種。以致魚目混珠。遂見疑於世而弗可不惜哉。

經云。五穀爲養。五蔬爲充。蔬者疏也。所以佐穀氣而疏通壅滯也。時珍曰。凡草木之可茹者。爲韮、薤、葵、葱、藿五菜。然菜固不止於五。說原蔬植三百有六十。綱目僅收一百五種。餘俱不可考。今民生日用之常。更不及十之三四耳。按蔬品惟蒜、胡荽、苜蓿。漢時得之西域。唐貞觀中泥婆羅國。又獻菠薐菜、渾提葱。至今傳種不絕。近通泰西諸國。其蔬果攜入內地。土人覓種植之。市以獲利。而華人亦有以之充饌者。今略摘數種。辨其氣味。以備考證。卷心菜。俗名哈喇菜。葉捲如球。色青。經霜後微紫。去數層。內葉嫩黃脆美。俟其自放。其大如蓋。氣味甘平。利腸清胃。大抵似

菘而味不及耳。花菜來自花旗。故名。葉缺刻如細芥。色淺黃。味甘淡。潤肺化痰。性亦和平。筍色白細長形如玉箸。味淡微辛。中實無節。固非竹類。土人因其形似筍芽。故名之耳。然南菘北植。卽化蕪菁。今隔數萬里重洋。而仍不失色味。是亦不可解也。

古人春食涼夏食寒以養陽。秋食溫冬食熱以養陰。此四時之宜。以合陰陽。而安六腑。然天生果品。亦應候以益人。如春生梅。酸斂以平肝木。夏生瓜。甘寒以清暑熱。秋生梨。甘涼以肅肺金。冬熟杞。甘溫以益腎水。此卽經言五果爲助。五味五色。以應五臟也。

方伎之流。以法取童女初行經水。謂之紅鉛。多方製煉以惑人。而尤盛行於明末。有術士製一粒丹。用乳調勻。使人仰臥。從鼻灌之。美其名曰進大藥。朝貴多趨之。李可灼紅丸之案。卽此物也。按婦人月水鹹熱有毒。服之傷腦。術士之言。豈足信

哉。觀蕭了真金丹詩。亦可悟矣。

竹根木屑。賢者注意。世固無棄物也。惟醫亦然。苟明其意。凡物皆可療疾。如徐嗣伯嘗以棺中死人枕。治尸疰、石疣。及多見鬼物。均應手取效。或問三症不同。何皆用枕而瘥。嗣伯曰。尸疰鬼氣也。伏而未起。故令人沉滯。以枕治之。魂氣飛越不附體矣。石疣甚僻。蟲性轉堅。非藥石可遣。因亦以鬼物驅散之。至眼痛而見魍魎者。邪氣入肝也。以邪引邪。固當用枕鈎之。三者不相同而適相似。得其意之所在而治之。故皆驗也。大抵自宋以前。未嘗用此。嗣後靈鞋尸席。與自經死繩。咸用以治病。而本草亦收之耳。

藥有雷丸之名。本草謂與雷斧雷楔。皆霹靂擊物時。精氣所化。若埋於向陽之處。數年後即大如卵。堅如鐵矣。按雷火本地中濕蒸之氣。鬱久勃發。隨地氣升起。泄為陰中之陽。雷丸得其餘氣。故能除胃火。散皮中結熱。然久服則令人陰痿。蓋亦

性陰所致。元至正間。邑農家有老嫗。爲雷擊死。頃之復甦。口中含藥一丸。吐以示人。比隣俞某。意爲神丹。奪而吞之。遂患喉痛。物格格然若不化。後因怒咳。隨痰以出。視之狀如李核。質光潤而色黃。斧擊不碎。數年之咽痛遂止。意此卽雷丸之類。俞吞時。其升騰之氣方盛。迫火上炎。故患咽痛。迨爲怒所激。隨氣涌出。物既去。宜其痛之頓失也。

古無煙草。昔閩人自海外得淡巴菰燃之。以管吸其煙。云能辟瘴。故明時征滇軍中咸服之。至我朝始盛行於內地。今雖担夫農工之家。無不備以供客。按本草云。其性純陽。能行能散。故可化濕禦寒。其氣入口。頃刻而周一身。令人通體俱快。然火氣薰灼。大損肺氣。今之多患喉舌諸瘡。未必非嗜煙所致。近人欲避其火熱。以銅爲器。置水於中。使煙從水底起。名曰水煙袋。以爲得既濟之法。一吸三吸。更傷氣分。衞生者。還宜遠之。

蜀地產椒分五色。以按五行。服餌家謂是草中之大丹。鍊服能堅齒髮。調關節耐寒暑。久則輕身益壽。按椒性辛熱。能損肺泄氣。鍊服亦非所宜。今人因其馨香快膈。每用以蘸食腥膻。不知其助火動血。因以致病者夥矣。浙寧陳彥生好食椒年未五十齒落。此其驗也。

諸凡含血之物。其骨皆難長。在人自胚胎至成人。必二十年。方堅骨髓。惟麋鹿角自生至堅。不過兩月。計一日夜能長數寸。雖草木之易生。猶不能及。所以能堅筋骨。強陽道。益精髓。舊有髓道士斑龍丸歌曰。尾閭不禁滄海竭。九轉靈丹都慢說。惟有斑龍頂上珠。能補玉堂關下穴。其丸蓋鹿茸所合也。但鹿則喜山而屬陽。故夏至解角。麋乃喜澤而屬陰。故冬至解角。今採茸不分麋鹿。豈知陰陽旣別。功用亦殊。而可混用乎。

四時草木。應候而生。採取亦必及時。非其時則氣味異。而功用亦差。即血肉之品。

亦不宜生取。以失其性。嘗聞今之市麝臍者。生而割之。其香未蘊。臍穢尚腥。入藥多至損人。按麝食芳草。至冬香蘊於臍。入春臍癢。自以爪剔出。採芳婦女。拾以相贈。馨香染袖。經年不退。名曰生香。頗不易得。今山中獵戶。嘗取麝糞暴乾。得麝生割臍香。以糞賓之。或取飛蟲去首足翅。入臍封固。久之香亦不散。名曰當門子。是以一麝而獲五臍之利也。蟲且有毒。不良可知。以之和香料猶可。若入藥餌。不反有所損乎。

今市賣有所謂醋鱉者。云出普陀山。似螺而扁。大如荳粒。言能催生。產婦於臨蓐時呑之。兒卽持以出。然余嘗試之。恰無驗也。按海槎餘錄謂是相思子。生海中。好事者。取藏篋笥。終歲不壞。出投醋中。則能轉旋不已。而無催生之說。據此蓋耍物耳。正如閩部疏載莆田所產小白石。狀如杏仁。擘之腹文如蟲。取兩石離立碟中。須臾自相迎合。名曰雌雄石。近亦有市賣者。謂能治目疾。且可合媚藥。其價故甚

昂貴。而不知其藉此愚人。亦無佐驗也。

木鼈子。本草言其無毒。能治瀉痢疳積。而發明下又載薊門人有二子。服此俱斃。特著爲戒。近聞南門外有農人曹某。年已半百。子僅九齡。患腹痛。時發時止。經年不愈。或言此疳積。木鼈可療。曹卽市五文。盡數煎與其子服。不逾時乃肉顫筋弛。骨節盡解而死。按木鼈有二種。一產南中。形細而底凸。又名木蝨子。昔人用以治痢。審其性味。不過苦參子之類耳。此種今已絕少。現肆中所賣者。皆番木鼈。出回回國。外科嘗用以傅瘡。服之能殺人。切勿入藥以嘗試也。

夏子益曰。天地山川樹木。皆有脂。此係陰陽氣化之餘。結而成髓。飲天脂者。成上仙。地脂成地仙。山川樹木之脂。壽俱無量。鬼谷子語仙錄云。取天脂須於危峰絕頂。人跡罕到之處。置金盤盛明珠。每於寅卯之交往探。有清露卽傾去。得漿色白。芳香不散。味極清甘者。是也。地脂於地脈流行聚合之處。從土湧出。不收仍入地。

大抵天地之脂。每六十年一泄。山脂卽鍾乳之類。鍾乳乃石之汗液。脂其髓也。水脂出大海中高噴百丈。還落水中。介類呑之得爲神。樹脂數千年老樹。枯而復榮者再。始有脂。能化嬰兒。游行不定。頗不易得。方鎭編年載高展爲幷州判官。一日見砌間沫出。以手撮之。試塗一老吏面上。皺皮頓改。顏色如少。展問承天道士。曰。此名地脂。食之不死。展乃發甎。已無有矣。

國朝康熙間。順德有民入山樵採。忽聞樹頂有兒啼聲。仰視。見古木上有氣縷縷如煙。飛鳥過之皆墮。斫視其中有人。狀類凝脂。問之不應。拂之則笑。一同伴曰。此名樹脂。非惡物也。遂蒸食。食已覺熱。尋浴溪中。肉盡潰裂而死。余謂仙佛之書。大都渺茫。固不足信。凡異常之物。智者不食。信然。

使君子之名。相傳有潘州郭使君。療小兒腹痛。每用此取效。因有是稱。按小兒腹痛。蟲患爲多。而凡殺蟲藥多苦辛。惟使君子味甘。孩提服餌。不損脾胃。故尤相宜

也。至世俗謂蟲無盡殺。盡則無以消食。此眞愚俗之言。李時珍嘗譬之樹有蠹。屋有蟻。國有盜。是福是禍。不問可知矣。余亦謂修養之家。必以去三尸。卽此類推。蟲固宜殺而不宜留也。

今人好食白瀹雞子。言能安五臟。益氣血。而不知其頗不易化。非煑之極熟。多致停滯。南史載李道念一病五年。屢治未效。丞相褚澄診之曰。非冷非熱。當是過食白瀹雞子耳。煑蒜令食。遂吐一物。形如卵。視之雞雛也。翅足俱全。澄曰。未盡。以蒜更吐之。計出十二枚而愈。又李時珍嘗見一朝貴。每晨必進雞子數枚。久而無恙。因詢其庖。此外尚有何好。庖言食不撤蒜。李曰。賴有此耳。觀此足知是物不宜多食。而蒜之能消肉積。亦信然矣。

釋道家有五辛之禁。道以韭薤蒜蕓薹胡荽爲五葷。而釋家則葫小蒜興渠慈葱茖葱也。所禁雖有異同。然皆辛熏之品。生食增恚。熟食發淫。以其有損性靈。故屏

絕也。

絲瓜本蔬中佳品。世俗相傳。其性至寒。食之敗陽。按本草言甘平能除熱。利腸解毒通絡。而生生編又謂煖胃助陽。余嘗考其性味。不過甘涼之品。因其涼血。故治腸風崩漏。其絡貫串如人脈絡。故能通絡。其質軟滑。故曰敗陽。煖胃之說，抑何反也。

狗蠅牛虱。古方未嘗用之。而近世醫家每以此治痘。蓋出齊東野語。周密言同僚括蒼陳坡。老儒也。其孫三歲出痘。半漿倒靨。勢已不治。遇一士授藥少許。服之移時即紅潤。乃乞其方以壽世。蓋用狗蠅和醅。以酒調服耳。按藥中蟲蟻。不過取其飛揚走散之功。故多施於傷科外症。以通血閉。痘症全賴氣血以成漿結痂。元虛之症。必當以參、耆培養元氣。切勿以此爲法也。

嘗見幼科取青蒿中蟲和藥。以治小兒急慢驚風。云有奇驗。徧閱古方。未見用此。

惟保嬰集極言其功效。并有詩云。一半硃砂一半雪。其功只在青蒿節。任教死去也還魂。服時須用生人血。蓋用硃粉和之。乳汁點服也。

今人冬月。每以酒和牛乳燉食。而薛立齋言酒不可與乳同飲。蓋乳汁下咽。得酒則凝。頗不易化。若以酒燉食。乳已熟而成塊。本無害也。胡筱園太守晨起食乳。不耐羶氣。急呼酒飲。遂覺膈間痞悶。一日夜不思飲食。服神麴、麥蘖俱無效。余令取酥與消導藥服之。遂愈。酥本乳之精華。得同氣以相引。故能取效也。

世言楙有百益一損。梨則百損一益。按楙卽木瓜。不過藉酸澀之性。得以舒筋伐木。豈若梨之甘能養胃。涼可清心。潤燥化痰。除煩解熱。且渙風邪而消癰毒哉。嘗閱陳鵠舊續聞載湖南崔孝廉。道出泗州。聞呂某精太素脈。俾診之。呂曰。君來年可得官。秋發癰毒不可治。崔求預處一方。呂謝不能。固請之。乃曰。京師有大馬劉者可訪也。明年崔果登第。遂訪劉。劉令日啖梨。至二百餘顆。乃徧生小瘡。而無他

患。又類篇載有士人狀若有疾厭厭然。日無聊賴。醫者楊吉老診之。言氣血爲熱鑠。此去三年。當以疽死。士人慮之。聞茅山有羽士能醫。不輕爲人治。乃易青衣。投執薪水。役久以實告。道士亦令食梨而愈。考經疏言。膏粱之家。厚味濃酒。縱肆無節。不病痰火。必有癰疽卒中之患。唯頻食佳梨。能轉重爲輕。變危爲安。據此則梨之功能。夫豈淺鮮。損益之說。抑何相反如此也耶。

腰膝無力。腎氣不足也。栗形如腎。故能補腎虛。每於冬月。以袋盛生栗懸高處使乾之。晨起吃數顆。再以猪腎粥助之。久則奇效。然須細嚼。連液吞嚥。若頓食至飽。反致傷脾滯氣。蘇子由詩。老去自添腰脚病。山翁服栗舊傳方。客來爲說晨與後。三咽徐收白玉漿。是得食栗之訣矣。

櫻桃味甘性熱。故王維有飽食不須愁內熱。大官還有蔗漿寒句。張子和言舞水一富家有二子。好食紫櫻。日啖一二升。半月後長者發肺痿。幼病肺癰。相繼而殤。

嗟乎。天生百果。所以養人。倘縱其嗜欲。反滋其害。邵堯夫云。爽口物多終作疾。真格言也。

蓬氣味辛苦。功專殺伐。古人用之。必輔以參、朮。慮其耗氣也。今人用以破積滯治胸脇諸痛。取其能散氣中之血耳。而好古言亦能益氣。然審其性味。亦猶厚樸、檳榔之類。益氣之說。切弗輕信。本草載王執中久患心脾痛。服醒脾藥反脹。用蓬、朮炮以水醋。煎服立愈。余謂脘痛。每多肝木犯胃。蓬莪苦辛泄降。兼之醋味酸收。正合治肝之法。是以效也。

元素曰。芎藭上行頭目。下行血海。能散肝經之風。爲少陽厥陰血虛頭痛之聖藥。余按芎藭性味辛溫。以佐地芎。而使不寒不滯。故四物湯用以爲使。此如六味之有澤瀉也。其非專任之品可知矣。今人每用以爲君。治少陽厥陰症。不知陰弱之人多虛熱。挾肝膽之火上炎。而致嘔逆痰咳。頭痛氣喘。是宜甘緩育陰。而使火風

自滅。豈可用升散之品以助其勢乎。虞摶謂骨蒸多汗及氣弱者不可久服。蓋芎藭能令真氣走洩而陰愈虛也。李時珍曰。芎藭肝經藥也。若單服久服。則辛喜歸肺。肺氣偏勝。金來賊木。而肝必受邪。久則偏絕。使人夭亡。故醫者貴乎格物也。

昔人言生薑調中益胃。能除肺經諸病。而爲嘔家聖藥。按薑性辛溫。用以宣肺氣。開寒痰。平嘔逆。若爲肺胃必需之品則不然。蓋胃爲陽土。性喜甘柔。肺應秋金。亦宜清肅。辛散之品。恐非所宜。余謂但可用以醒胃。不當用以益胃。或問。本草言夜間勿食薑。食之令人氣閉。何也。曰。肺以氣順爲安。臥則氣血寧靜。若以辛溫封之。使痰氣上壅。而阻氣道。諺云。早除蘿蔔夜除薑。亦此意也。

牡蠣一名蠔山。附石而生。磈礧相連如房。故亦名蠣房。以是海氣所化。體用皆陰。本草故言能治虛損煩熱。余嘗用以潛陽。較勝於鰒。陶隱居本通典。老雕入海化爲珹。云是百歲雕所化。按珹卽螺類。然蠣生石間。堅實不動。類雖屬介。逈異螺蚌。

說恐未然。近人疎方。每書左牡蠣。蓋以左顧爲牡也。陳海藏嘗非之。謂是鹹水結成。塊然不動。陰陽之道。何由而生。考南州志蠣房贊。亦有牝牡異斑句。似牝牡又可以斑辨矣。顧余嘗驗之。所謂左右者。以其附石不移。順流旋轉。水激成紋。非真有雌雄之別也。

蟹爲江鄉美品。而吳俗尤多嗜之。每至三秋。不撤此味。昔人言蟹能解結散血。故其字從解言。考其性味鹹寒。能動風耗血。味雖美。多食恰能損人。埤雅言未被霜者不可食。昔余家治屋。工人掘地疎溝。獲一巨蟹。重斤餘。烹食之。夜半腹大痛。洞泄而死。蟹譜震澤漁者。網得螃蟹。其大如斗。以螯剪網皆斷。怒欲烹之。其侶有老於漁者曰。嘗聞龜蟹之殊類者。是江湖之使。烹必有禍。乃令釋之。然凡物之異於常者。食多殺人。豈獨龜蟹而已哉。

菌之種類甚多。閩粵間人所植楠木。沃以米汁而生者。名曰香菌。乃可充饌。若生

墟落穢溼之地。則本鬱蒸之氣所化。其性多毒。食之殺人。我邑新橋鎮。昔有農人於竹園中得鮮菌數枚。甚肥白。煮而食之。竟以腹瀉死。憶道光己酉春。淫雨經月。偏地生菌。友人謝月屛家於庭角忽生一菌。大如盆。色淺紅。其紋隱有鳥獸形。謝以爲瑞芝。邀余往觀。余曰。此毒菌也。不久當萎。越夕果漸小。未幾而萬。謝以人咸爲芝。而余獨曰菌。且知其敗之速。謂必有所見。余曰。嘗閱珍珠船所載李涼公鎮朔方時。畊甿於園。樹下産菌一本。大數尺。上有樓臺。中間二叟對博。并成三字曰朝榮觀。公聞而疑之。乃令甿掘其地。僅三四尺。卽有巨蟒穴。其下目光如鏡。口吐沫成菌。今觀君家所生。疑卽此類。見背有篗紋。故知非芝。以氣化必易萎也。

閩産桂圓。味甘肉厚。能悅胃養營。凡勞損心脾而血耗者宜食之。因其形如龍目。故又名龍眼。道家每取肉細嚼。待滿口生津。汩汩下嚥。名飮玉泉。余嘗試之。頗益。昔華亭陸平泉宗伯。享壽百齡。日惟食龍眼數千。顏色如少時。然其味過甘。多食

令人中滿。有痰熱者。似亦不甚宜也。

初摘鮮蓮。氣清味美。能和中養心氣。煑粥食之。益人脾胃。昔人言生食須去心。否則恐患霍亂。按蓮子中青心。能清心去熱。霍亂之說。不知何據。惟今肆中所賣石蓮。產粵東樹上。其味大苦。曾見食之而作嘔者。今人每用以治痢。誤矣。

側柏代茗。別有一種淸芳之氣。當春末夏初。嫩葉方長時採服之。能除風溼。但其性味苦燥。非壯水之品。而丹溪以爲補陰要藥。說恐未然。咸豐癸丑洞庭陸秋谷販於陝。遇盜。迷入山谷。行數里。杳無人跡。忽聞林間人語。周視恰無所見。惟有大柏一株。枝幹修偉。高出雲際。時腹中甚餒。因採葉食之。遂忘飢渴。今年逾周甲。鬚髮未斑。步履飲啖。一如少時。每言食柏之驗。曩閱涵海續編。廣成子取雲陽液以療世人疾苦。雖垂死可活。初不知雲陽液爲何物。後觀抱樸子。山中樹能人語者。非樹語。乃雲陽爲之。註雲陽樹精也。陸之所食。或卽此耳。

王宇泰云。病酒者。當服枳椇。按枳椇一名木蜜。又名金鉤。樹似白楊。其子著枝端。長纔盈寸。駢生如指。屈曲相連。春生秋熟。霜後味甘如飴。昔人有造酒庫而以枳椇木架屋者。其後一室之酒皆淡薄無味。余少時曾傷酒發熱。取汁服之。反覺中滿。是或味甘所致耳。

鴆、毒鳥也。邕州朝天鋪及深山處有之。其種有二。一大如鴉。黑身赤目。一大如鶚。毛紫綠色。頸長七八寸。雄曰運日。雌曰陰諧。聲如羯鼓。遇毒蛇則鳴聲邦邦。蛇入石穴。禹步作法。石裂蛇出。秋冬解羽蟄穴。薰之出走。暈眩而斃。以法取膽。盛以銀瓶。倘染指指卽斷。用作毒矢着人立死。鴆羽瀝酒。犀角卽解。凡鴆穴處必多犀。天地所以制殺機也。

蘇君世業藥材。精於辨別。同業咸推巨眼。同治間賈於滬。有航海客携犀角一箱託售。某開視。遂邀同市共覿。曰。此名天馬角。僞物也。以此販楚鄂間。可獲利十倍。

然殺人亦如之。余若不言。恐售僞者踵至。且慮嗣後無識者。害何底止。遂以百金易之對衆焚燬。客甚感愧。

冬季大鯖魚膽入川貝末懸壁間。俟乾取末。以治咽喉之疾。而鄺湛若赤雅又云。其膽治目。功比空青。魚大膽小者上。魚大膽大者次之。魚小膽大者下矣。粤東花縣漁者。得魚到縣親剖。官稅其膽。始敢出市。開私者杖。故其詩有金環殉吉鷯。花縣稅鯖魚之句。今藤江所市者。皆以鯇膽灌黃藤膏僞爲之耳。辨之不精。必見笑于魚目矣。

杜詩豈無青精飯。使我顏色好。青精一名南天燭。又名墨飯草。用以煑飯。色純黑。仙經云。草木之正。氣與神通。食青燭之精。命不復殞。是也。

對山醫話補編

是編乃毛對山先生墨餘錄談醫之說。關於醫理。多有發明。故附錄醫話之末。以資同志之研究。

鄞縣曹炳章識

徐何辨症

蘇城徐秉楠。青浦何書田。皆精軒岐術。名重一時。時金閶劉氏饒於財。而僅有一子。春患傷寒。勢已危。羣醫束手。遂以重金延二人。徐至。診視久之。曰傷寒爲百病長。死生係於數日之內。苟識病不真。用藥不當。則變異立見。古有七日不服藥之說。非謂傷寒不可服藥。謂藥之不可輕試也。若見之未審。寧不用藥。豈可妄投以速其殆。故醫者必先辨六經之形症。切其脈理。察其病情。究其病之所在。而後能

治。如太陽陽明。表症也。宜汗之。少陽則半表半裏。宜和解之。太陰邪入於裏。少陰入裏尤深。均宜下之。若手足厥冷。自汗亡陽者。又宜溫之。至厥陰病。則寒邪固結。非投大熱之劑不能除。此等症勢雖危。但能對病用藥。始終無誤。不難治也。今診少君之症。爲兩感傷寒。兩感者。如太陽受之。卽與少陰俱病。以一臟一腑。同受其邪。表症裏症。一齊舉發。兩邪相迫。陰陽皆病。救表則裏益熾。救裏則表益急。譬之外寇方張。而生內亂。未有不覆其國者。察其形症。變在旦夕。雖和緩復生。能措手乎。言未已。閽人報何先生至。徐退入夾室。何入診之曰。冬傷於寒。而春病溫。蓋寒必從熱化。今身反不熱。而脈形潛伏。此熱邪深陷。勢將內閉矣。頃按脈時。曾於沉伏中求之。左手尺寸得弦。右則微緩。見症耳中聾脇痛。寒熱若有若無。兼之中滿囊縮。時或身冷如冰。夫脈弦而耳聾脇痛者。病在少陽。蓋脈循於脇絡於耳也。病中滿囊縮。右脈微緩者。病在厥陰。蓋脈循陰器而絡於肝也。邪入陰分既深。故身

冷如冰耳。辨其形症。是少陽厥陰俱病也。古人治少陽症。謂用承氣下之。反陷太陽之邪。麻黃汗之。更助裏熱之勢。故立大柴胡湯一方。解表攻裏。兩得其宜。今齒枯舌短。陰液已竭。若投柴胡承氣解表峻下之劑。則更劫其陰。是速其殆也。若以厥陰論治。而進桂、附等回陽之品。是抱薪救火耳。若用石膏、黃連苦寒之藥。非惟不能撥動其邪。正助其冰擱之勢。然醫家必於絕處求生。方切脈時。兩手雖奄奄欲絕。而陽明胃脈。一線尚在。因思得一線之脈。即有一線之機。反覆研求。惟有輕可去實一法。以輕清之品。或可宣其肺氣。冀得津液求復。神志略清。可再圖別策。勉擬一方。服之。於寅卯之交有微汗。則可望生機。否則勢無及矣。是時徐獨坐室中。使僕往探。索方觀之。乃大笑曰。是方能愈是病耶。果然。可將我招牌去。終身不談醫道矣。言爲何僕竊聞。達於主。何謂劉曰。聞徐先生亦在此。甚善。今晚雖不及相見。明日立方必與共。千萬爲我留。何舟泊河沿。遂下宿。徐欲辭歸。劉苦留之。服

藥後。至四鼓。果得汗。形色略安。天未明。何至復診。喜形於色曰。尺脈已起。可望生矣。但必留徐先生。余爲郎君療此病。徐若去。余亦去耳。劉唯唯。徐悉病有轉機。無以自容。急欲辭歸。劉曰。何曾有言。先生去。彼必不留。兒命懸於先生。惟先生憐之。雖日費千金。亦不吝。徐聞。知前言之失。默然無語。何一日登岸數次。不數日。病者已起坐進粥。乃謂劉曰。今病已愈。我將返棹。徐先生已屈留多日。諒亦欲歸。但前有招牌一說。或余便道往取。或彼自行送來。乞代一詢。徐遂丐劉周旋。劉設席相勸。至爲屈膝。始得解。何歸。適姪某亦患傷寒。病劇。舉家皇皇。何診之。形症與劉似。曰。易耳。遂以前法進一劑。不應。再進而氣絕矣。何爽然曰。今日始知死生在命。非藥之功。醫之能也。因函致徐。自陳其事。而請罪焉。由是閉門謝客。不言醫者數年。

雨蒼氏曰。軒輊處。妙無墨痕。備載兩醫論。略未刪翦。疑若不經意。何雖奏績。而有末段顚頂。則仍案而不斷。及將兩論細讀。始悟備載之下。蓋有不待斷者。束

處直是有意瞞人。借作疑陣耳。妙妙。

李中梓

李中梓。字士材。邑諸生也。有文名。並精醫理。名重一時。時金壇王肯堂字泰亦精岐黃術。年八十。患脾泄。羣醫咸以年高體衰。輒投滋補。病愈劇。乃延李診視。診畢。語王曰。公體肥多痰。愈補則愈滯。當用迅利藥盪滌之。能勿疑乎。王曰。當世知醫惟我二人。君定方。我服藥。又何疑。遂用巴豆霜下痰涎數升。疾頓愈。魯藩某病寒。時方盛暑。寢門重閉。床施氈帷懸貂帳。身覆貂被三重。而猶呼冷。李往診之。曰。此內熱也。古有冷水灌頂法。今姑通變用之。乃以石膏三觔。濃煎作三次服。一服去貂被。再服去貂帳。服三次而盡去外圍。體蒸蒸流汗。遂呼進粥。病若失矣。其醫之神效類如此。特素自矜貴。非富貴家不能致也。

童鉞原曰。是亦一時之雋。但非富貴人不能致。則與集中姚蒙異。雖情性各別。未可強同。而品地實於斯判。

姚蒙

姚蒙字以正。居邑之百曲港。明時以醫名於世。尤精太素脈。言人生死禍福。每奇中。而性特異。其所可意者與之談。娓娓不倦。至廢寢食。否卽白眼仰觀。呼之不答。鎮日可無一語。是時醫名重海內。求者戶常滿。姚於貧人。每施方藥。却酬金。證如危險。每日診視二三次不吝。至富者欲延。則於禮貌間苟不當意。往往勿顧。或問其故。曰。此輩庫有銀。倉有粟。死亦何害。若貧者自食其力。妻孥賴之。安可死耶。時都御史鄒來學巡撫江南。召蒙視疾。蒙欲辭。邑宰某迫之行。及入撫署。見鄒高坐不爲禮。蒙卽直視。噤不發言。鄒曰。汝亦有疾乎。蒙曰。有風疾。曰。何不自療。曰。是胎

風。不可療也。鄒卽引手令診。蒙却不前。鄒悟。呼座坐之。診畢。曰。大人根器上別有一竅。常流污水。然乎。鄒大驚。曰。此予隱疾。事甚秘。汝何由知。曰。以脈得之。左手關脈滑而緩。肝第四葉合有漏。漏必從下泄。故知之耳。鄒始改容謝。且求方藥。蒙曰。不須藥也。至南京卽愈。以手策之。曰。今日初七。得十二日可到。鄒遂行。屆十二日晨。抵南京。竟卒。

雨蒼氏曰。貧富異視。時賢往往有此。但恨與姚相反耳。至以醫論。則其相去者。又未可以道里計矣。

與袁綺香譚醫

甲辰客檇李。與西安袁綺香徵君寓齋較近。袁固知醫。好服藥餌。余初往訪。見方書藥椀。狼藉几案。盏其修合炮製。咸所自爲。嘗出一方示余曰。此亦出名人手。因

其藥味平易。又少補益。故姑置之。余曰。君知補字之義乎。凡物缺則補。譬冠服未損。而欲補之使堅厚。則反爲疵累矣。藥能利人。亦能損人。若果察其陰陽。辨其氣味。偶舉一二。用之通神。豈必以方奇品異爲能哉。晝長多暇。姑述一二經驗之症。以醒睡魔。曩治繆理堂司馬細君。經阻年餘。腹形漸大。嘔不納穀。日僅飲藕汁一二杯。已待斃矣。延余往診。見其弱不勝衣。喘不成語。按脈左三部細若游絲。而右關獨大。知病在厥陰。而損及太陰。閱前醫立案。或言氣聚。或曰癥瘕。雜投辛香燥散。以至危殆。爰以甘緩之劑。一進而逆止。再進而食增。繼以育陰益氣。經月而脹滿悉除矣。是症初不過液枯氣結。木乘中土。惟攻伐過甚。陰液日涸。遂至肝陽莫制。陽明受困。夫陽土喜柔。甘能緩急。進甘緩者。治肝即所以救胃。此一舉兼備法也。又癸丑寓鄉。有舵工子。夏患瘡瘍。醫投苦寒之品。至秋漸至浮腫。繼延幼科。更進利導。腫勢日甚。病及半年。僅存一息。絕食已二日矣。其父上鎮市棺。將爲待死

計。或謂余知醫。遂踵門求治。余鑒其誠。往視。腫勢已甚。面目幾不可辨。脈亦無從據按。因思病久必虛。且多服寒涼。脾土益衰而及於腎。腎水泛溢。三焦停滯。水滲皮膚。注於肌肉。水盈則氣促而欲脫。擬急進獨參湯。以助肺氣。蓋肺主一身氣化。且有金水相生之義也。時逆氛未靖。鄉閭無從覓參。乃以仙居朮一兩。令濃煎徐服。盡一器。喉間痰聲覺漸退。於是疊進六君。重用參、朮。甫半月而腫盡消。此二症皆以平淡取效。可見方不在奇。在用之得當耳。袁曰。君用法良善。未悉業受何人。法宗何派。余曰。幼年病弱。悉屏經史子集。食飽睡餘。惟以方書消遣。其時已略能理會。迨侍疾椿庭。杜門不出者數年。因遂搜採羣書。究心靈素。而於切脈調劑之法。亦漸通貫。此業之所由成也。嗣是偶有所得。筆以記之。積爲一十二卷。名曰侍親一得。暇當就正也。翌日袁過余齋。遂以書授。厥後屢以醫學問。余謂凡人受病。雖不離乎寒熱虛實。然有虛中實。實中虛。寒化熱。熱生寒之異。臨症施治。必求其

尅制之功。與相生之義。使之並行不悖。乃爲善耳。至調劑之法。不過藉氣味偏勝以圖功。如內經鹹勝苦。苦勝辛之類。蓋醫者意也。方者法也。必讀古而不泥於古。採方而不囿於方。神明其意於法之中。研窮其理於意之外。斯則化裁之妙。存乎其人矣。袁極稱善。明春。袁適有楚南之行。遂別。嗣以兵阻斷音問。近始得函。悉此管窺所著。竟欲代付手民。自笑於前賢諸籍。未能兼綜條貫。矜其一得。適足貽笑方家。然如袁君之嘉善。至老不衰。遭此紛亂。而拙本襲藏。俾不散佚。感何如乎。特筆所譚。以誌相交之有自云。

雨蒼氏曰。余不知醫。但嘗聞醫通於易。夫易之爲義。自不易外。交易變易。動而不居。可見醫無執著處。既宜多識前言。尤貴不拘成法。實其腹而虛其心。應以自然。而非出於必然。醫如是。亦庶幾矣。篇中所論。恰如我意所欲出。其殆有相視而笑。目逆於心者歟。

古西醫

滬有泰西醫士。設肆市藥。其治恆施刀鍼。不按脈。不立方。嘗見一鄉人病膈求治。醫授藥數粒。歸服之。覺腸胃燥裂。徧體如焚。頃吐二物。狀類螢。而大倍之。蠕蠕尚動。明日復診。詢得其故。曰。症不可療矣。腹中似此者無數。服藥則吐出者應死。內伏者亦死。今雖吐出。而物尚生。是非藥所能殺矣。鄉人涕泣求救。醫出一函。幷銀餅四枚。令至某處。轉求某醫。鄉人持往。某閱書竟。徐出藥水少許。塗其兩乳下。及囟前。醫卽令仰臥於椅。椅有機鈕。手足如縶。醫出利刀。劃塗藥處。以指探覓。而無所得。復用藥封之。鄉人自言受刃時。心雖戰慄。恰不甚痛。然病仍未愈也。又一人。以目疾求治。醫匣出二蟲。形似蝗而小。置目食瞖膜殆盡。而舊患頓失。然其法大都以霸力勝。內症固非所宜。卽瘡瘍之屬。每見其在肉削肉。強壯者尚可。若施於

衰弱之體。正恐爲禍轉烈耳。
兩蒼氏曰。讀素靈等書。知醫必窮陰陽之奧。至漢末華元化。以刀斧易藥石。究是醫家外乘。今已不傳其書。西醫殆得其一體。而術不甚驗。則猶似是而非歟。

電氣治病

有患暴絕及中風痲木。肢體不仁者。電能療之。法以電綫按患處。若鍼炙然。或蓄電於筒。令患者身貼而手按之。卽取效。蓋電能隨人筋絡。以運行骨節間。其功固甚速耳。

聽肺木

泰西醫士有聽肺木。長不過尺。遇患肺疾者。一頭依病者胸前。醫者枕其一端而

聽之。隨聽隨移。審其呼吸。辨其部位。能知病之所在而施治云。

戒煙良方

鴉片煙爲中國四千年來未有之毒。今竟於數萬里外傳染及之。抑且日變月異。幾不知遷流所極。在受其害者。既難屈數。即言其害者。率多痛哭流涕。不能更贅一詞。然其間亦有創深痛鉅。悔之甚而仍不戒者。則以煙有癮而未易脫也。是欲戒煙。當先除癮。而欲除癮。必先覓方。今肆中所售戒煙藥品目種種。服之似皆有效。而不知其仍用煙膏。故不服而癮如故。近於友人處得方。藥以易而價廉。功雖緩而無損。據云已救多人。如浙寧葉某。煙癮本大。如法製服。不半年而戒絕矣。其方惟用粗大粉甘草一味。不拘兩數。熬膏如煙。初以煙九分入甘草膏一分。照常吸之。繼則煙遞減而膏漸增。至膏有八九分。煙僅一二分。則癮自斷矣。所願有志

之士。咸起而試之。如果有效。則是方也。不誠煙瘴世界中之特健藥哉。

雨蒼氏曰。余嘗集方十餘。出試諸人。初無不驗。而卒無一能脫。靜思其故。知凡人幹事。皆氣爲之帥。但煙之爲癮。恰非一日。而氣之所用。多在一時。再而衰。三而竭。及氣餒而癮猶未絕。則功敗矣。昔人謂慷慨殉節易。從容赴義難。亦此意也。然則當如何。曰。法宜恆久。更忌因循。必絕之甚確。而持之又甚堅。然後選方服藥。如是而猶不驗。我不信矣。又嘗聞之友人曰。卉本棉花初產西藏。元世祖謂可以被天下。因欲帶入中原。時有老僧止之曰。利與害常相因。是物雖甚利賴。然願陛下姑舍之。若必傳種入內。恐五百年後。復有一物。踵此而進。爲華人害。世祖不聽。棉遂盛傳。而其所謂爲害者。由今思之。疑卽鴉片。故或於花時擇棉之雄者。取根搗汁飲之。卽可止癮。似乎物理相制。其間原有交關云云。據此則鴉片之害。或不盡由人事。倘得天去其疾。陡絕來源。則是癮也。豈待戒而始

除哉。

聖治丸方論

夏令暑熱炎蒸。濕濁上騰。人在蒸淫熱迫中。設或正氣不足。最易感病。矧南方地卑氣薄。更多中痧吐瀉之症。推其致病之原。或過於貪涼風寒外受。或困於行路。暑濕相干。或口腹不愼。爲冷膩所滯。或飲食不節。使輸化失宜。或感時行疫癘之邪。或觸穢惡不正之氣。皆能致脾土不運。陰陽反戾。升降失司。卒然腹痛。上下奔迫。四肢厥冷。吐瀉並作。津液頓亡。則宗筋失養。故足攣筋縮。先起兩腿。或見四肢。名曰霍亂轉筋。生死瞬息。年來此症大行。我邑地窄人稠。互相傳染。甚有一家數人而同時告斃者。深可畏也。茲故不揣鄙陋。爰擬一方。名曰聖治。入夏可預合備用。如遇疫癘時行。痧暑並觸。或感穢氣或入病家。心懷疑慮。胸覺痞悶時。卽以一

丸入口。藉以解穢却邪。勿亂其氣。方用正號仙居野朮（烘燥勿令焦黑）二兩。眞川厚樸二兩。白檀香（研細末）一兩。降眞香（研細末）一兩。新會皮（鹽水炒）二兩。以上五味。再同研爲極細末。以廣藿香六兩。煎濃湯泛丸。如大黃豆大。每服二三丸。細嚼和津嚥下。野朮味甘能和脾。苦能燥濕。定中止嘔。扶正却邪。開胃氣以除積飲。故用以爲君。樸苦辛。能瀉實而化濕。平胃調中。消痰行水。兼治瀉痢嘔噁。陳皮爲脾肺氣分之藥。能快膈導滯。宣通五臟。並可除寒散表。故用此二味爲臣。檀香調脾利膈。正氣驅邪。降香能辟穢惡怪異之氣。故用爲佐使。藿香稟清和芬芳之氣。爲達脾肺之要藥。氣機通暢。則邪逆自定。故用爲引。其曰聖治者。以聖人有治病治未病之旨。蓋恩患預防。莫若服藥於未病之先。使輕者解散。而重者化輕。未必非却病養生之一助云。

董菽原曰。是方出而修合者頗多。服之有驗。藥似平易。而其詳審氣味。精悉功

能。足稱盡善。固非泛然者所能企及也。

對山醫話終

（清）許壽喬 輯著

客塵醫話

中國醫學大成

客塵醫話提要

清、計楠撰。楠字壽喬。秀水人。陸定圃云。秀水計壽喬學博。楠、博雅工詩。深諳醫理。尤精婦科。自言診胎產症二十餘年。凡大險大危者十中挽回七八。皆以用補得宜。不隨流俗以逐瘀治標爲先務也。所著客塵醫話三卷。其卷一、雜證述略。卷二、婦科述略。卷三、產後述略。婦科居其大半。論墮胎難產。最中肯綮。其云俗醫治墮胎。往往用補濇。治難產。往往用攻下。皆非正治。蓋半產由於虛滑者半。由於內熱者半。得胎之後。衝任之血爲胎所吸。無餘血下行。血不足。胎必枯槁而墜。其本由於內熱火盛。陽旺而陰虧。血益少矣。治宜養血爲先。清熱次之。若泥於膩補。反生壅滯之害。至於產育。乃天地生生化育之理。本無危險。皆人之自作也。用力太早。則胎墜下。舒轉不及。胞漿先破。胎已枯澀。遂有橫生倒產之虞。其治亦不外乎養

血爲主。血生則胎自出。若誤用攻下之藥。則胎雖已產。而衝任大傷。氣冒血崩。危在呼吸矣。愼之愼之云。皆閱歷經驗之談。此其一例耳。其首論雜症喉痧諸症。亦多精確。非浮泛空談可比。誠有功世道之作也。

序

歲庚申。薄遊西泠。賣藥葛仙嶺下。青山寂歷。丹竈空明。稚川有知。應亦笑人千古也。我友壽喬。幼躭繡虎。壯悔雕蟲。宏景之閣三層。鴈湖之水一曲。常日攤書。有時倚欞。寄身於材不材閒。寓巧於元之元外。惜盈盈三十里。賞析爲難。玉屑珠霏。空付停雲落月中耳。歲籥初更。嚶鳴綦切。爰偕二三舊雨。訪壽喬於一隅草堂。積雨新霽。空翠滿庭。延佇既久。皓魄漸升。迺斟桂醑。載啓瑤編。循環雒誦。沁入心脾。半生疑竇。一旦冰釋。嘻。幸已。憶予與壽喬交。迄今垂二十餘年矣。屈指故人如雪泉石帆梨谷諸君子。悉皆化爲異物。而計然七策。沈約一圍。猶得鴻爪雪泥。一話當年陳跡。雖青青雙鬢。漸復成絲。亦可見吾兩人之長。鑱白木劚朮尋苓。未始非人間世大自在法也。二月初吉。壽喬將官廣文。閒雲出岫。本自無心。而故山猿鶴。有

待招尋。爰於諸公祖帳之時。聊將賤子題襟之意。他日者。春風桃李。收拾藥籠。當結束青鞋。與壽喬重問勾漏消息。未識三生一笑。果有舊因緣否也。

嘉慶九年陬月二十有六日吳江同研弟沈翽拜手跋

客塵醫話目錄

客塵醫話

清　秀水　計楠壽喬輯著
鄞縣　曹赤電炳章圈點

卷一　雜症述略

爛喉發癍疹。近時甚多。在稺年不治者。十有八九。何也。其根由於種痘。近時嬰孩稟質既薄。痘師防其發點繁多。下苗甚輕。多者數十顆。少者不過數顆。而先天臟腑之毒。未經盡透。一遇時感傳染。乘機而發。治之以寒涼之劑。則必至下陷。治之以透表之劑。則又邪未達而本先撥。蘊伏咽喉。隨卽潰爛而亡。其危可勝言哉。讀金匱書。有陽毒之爲病。面赤斑斑如錦紋。咽喉痛。吐膿血。五日可治。七日不可治。

升麻鼈甲湯主之之文。蓋以升麻透厲毒。鼈甲泄熱守神。當歸和血調營。甘草瀉火解毒。即內經所云熱淫於內。治以鹹寒。佐以苦甘之旨。繹其意。實與此症相類。而方內有蜀椒、雄黃。似當加於陰毒方中。或因傳寫之訛。醫者當息心揣度。用古而不泥於古。轉機則在於臨症活變也。

李雲浦云。爛喉痧一症。風熱者宜清透。溼熱者宜清滲。痰火凝結者宜消降。蓋邪達則痧透。痧透則爛自止。若過用寒涼。勢必內陷。其害不淺。但其症有可治有不可治。口中作臭者。謂之回陽。其色或淡黃或深黃。此係痰火所致。皆可治也。如爛至小舌。鼻塞合眼矇矓。是毒氣深伏。元氣日虛。色白如粉皮樣者。皆不可治也。爛喉發癍症。半由於元虛不正。時邪易於感染。重者用紫背浮萍、生石膏等藥。透毒解熱。稍輕者。只宜用大力子、桑葉、杏仁、連翹、桔梗、荊芥、草薢、花粉、輕清之品。清邪化熱。不得早用大生地、麥冬等以膩之。亦斷不可用黃連、黃芩太苦大寒等品

以遏之。此等時症。其勢危速。須細心詳愼審脈察色。庶幾不致誤治也。

南人多溫熱病。而少眞正傷寒。不可概從六經論治。蓋傷寒六日傳遍。多有變症。溫熱惟留戀一經。或傳入營分。從風從溼。必潛心細究。於舌色尤爲先務。葉天士前輩溫熱論治數條。發前人所未發。最爲切要。學者宜宗法焉。

邪之所湊。其氣必虛。故曰不能治其虛。焉問其餘。然亦不可執也。強壯之人。思慮應酬之間。爲溼邪賊風所乘。或自恃脾強。過啖甘肥炙煿。釀成膠痰實火。亦宜發表攻裏。如河間推陳致新之法。有何不可。若因循顧忌。治不中肯。久則反傷正氣。所謂五虛死。五實亦死。又云毋實實毋虛虛是也。若不論虛實。動手便用補益。執扶正化邪之說。與膠柱而鼓者何異耶。

瘧病無汗。要有汗固矣。至於有汗要無汗。亦不可不斟酌也。雖有虛實之不同。其根未有不因暑邪內藏。陰邪外束所致。暑爲陽邪。陽邪多汗。故瘧往往有汗。豈可

因其汗多。早加固表之藥。以致病情反覆。故古人但言久瘧扶正爲主。未嘗言固表也。愚謂汗少不妨更發汗。汗多不必再發汗。但以輕清和解。治之可也。

衞屬陽。其氣慓悍。故行速。營屬陰。其氣靜翕。故行遲。瘧邪之間。一日及連二日發者。邪之着於營也。如周天之數。日行過之。月行不及。亦是陰陽遲速之分耳。

治疫之法。解毒爲先務。吳又可專用大黃驅逐毒穢。但近時之人。體氣多薄。攻蕩難施。莫若張路玉用人中黃配葱、豉等解毒藥。爲起首方。葉天士用銀花、金汁涼解之品。最爲穩當。喻氏云。上焦如霧。升而逐之。佐以解毒。中焦如漚。疏而逐之。佐以解毒。下焦如瀆。決而逐之。佐以解毒。觀其旨。病有上中下之分。而獨於解毒一言。叮嚀再四。豈非急於解毒之法哉。

疫者。穢惡之氣。互相傳染。吳氏謂從口鼻而入。卽踞膜原。但口鼻吸受。肺爲出入之門戶。無有不先犯肺者。疫皆熱毒。肺金所畏。每見此症。身熱先有憎寒。肺先病

也。繼而充斥三焦。或有逕走心包絡者。所謂厲氣。無非鬱熱也。至於疫邪漸解。而肺蓄餘熱。每多咳嗆肌熱自汗等證。亦所謂肺先病而未愈之明徵也。今人每遇房勞遺洩之後。偶感風寒發熱。卽謂之陰症。病者怕虛。醫者怕表。不問現症如何。竟用參、地、附、桂溫熱峻補之劑。是則先補實其風寒於腎中矣。邪何由出耶。夫所謂陰症者。寒邪中於三陰經也。卽使中於腎經。亦須先散少陰之風寒。如傷寒論中少陰發熱。仍用麻黃、細辛發表之法是也。若果直中三陰。身不壯熱。有惡寒倦臥。厥冷喜熱等症。亦且先宜溫散。漸進滋補之法。此理不可不細辨也。

大概治膏粱者多滋養。治藜藿者多消散。然膏粱之體易生痰積。由其多食厚味也。亦宜消散。藜藿之人。易於淸減。由其自奉淡薄也。亦宜滋養。所謂人情物理。不可執一以施。

病有在下者。其見證反在上。如蓄血發狂是矣。在上者反在下。如肺氣壅。大便頻。

肺氣虛。小便數是矣。在表者反在裏。如三陽合病下利是矣。在裏者反在表。如熱深厥亦深。及面反戴陽是矣。治宜細察。

衛爲陽。風爲陽邪。中風者。陽虛不能衛外。以類相從也。故多顯陽熱之症。治宜求受病之本。毋徒事於風藥。以重虛其表。

傷寒論云。能食者爲中風。不能食者爲中寒。則傷寒內中風之症。未嘗禁其食也。又云。欲飲水者。稍稍與之。蓋實火煩渴。得水則解。未嘗禁冷水也。乃醫者。凡遇此症。恐其傷胃。禁止勿與。是亦背先賢之大旨矣。

陰虛則陽無所附。氣有升無降。法當以滋陰藥爲君。斂降之藥爲佐。苟徒降其氣。則濁未必降。而清且隨虛矣。陽虛則氣中斷。氣有降無升。法當以補中藥爲君。升舉之藥爲佐。苟徒升其氣。則清未必升。而濁且隨干矣。此治陰陽之偏虛也。外此或七情逆滯。或氣血飲食痰阻礙於中焦。妨其升降出入之路。其人元氣未虧。不

妨升之降之也。此後天有形之氣血。調治之理。至若先天元陰元陽。則陰虛陽必薄。陽虛陰必乘。但當峻補。陰陽無暇爲升降。治標計也。陽虛而見陽熱之症。是真火無根而脫出也。陰虛而見陽熱之症。是陰虛陽無所附而然也。陽盛而見陰寒之症。是陽盛拒陰也。陰盛而見陽熱之症。是陰盛格陽也。四者用藥不當。生死反掌。

腎者。胃之關。從陽則開。從陰則闔。陽太勝則開而爲消。陰太勝則闔而爲水。明矣。仲景治水腫。主之以腎氣丸。而治消渴亦然。寧不與陽盛有乖乎。然而此之消。是腎中陽虛不能收攝也。此之渴。是腎中陰虛引水自救也。喻氏謂腎水下趨。故消。腎氣不上騰。故渴。均用此丸。蒸動腎氣。恐未必然。

咳嗽之症。大半由於火來克金。謂之賊邪。最難速愈。因風寒外襲。而內生實火。急宜瀉之。若失於提解。久之傳變生痰。誤服陰藥。反成癆瘵。如果係虛火。惟有壯水

一法。但養陰之藥。又皆阻氣滯痰。是在治之者靈也。如生脈六君湯、金水六君煎之類。最爲妥當。

腎虛水泛爲痰。有腎中陽虛。腎中陰虛。陽虛津液洋洋泛溢。味淡起沫。治宜補氣。以生陰則上泛可降。陰虛咳唾痰涎。味鹹粘膩。治宜益水以潛陽。則咳唾可平。治不可雜也。

鼓膈爲難治之病。然鼓猶可治。膈斷不可治。鼓多實症。或痰或血。或氣或食。或水凝結於中。能先下其滯。繼以補養腸胃。漸能運化矣。內經雞矢醴之方。即治法也。至臂細臍凸。青筋繞腹。手心及背平滿。此藏氣已絕。死不治。若膈症始由肝火犯胃。木來侮土。謂之賊邪。所以肝陰素虧。津液不足之體。嘔逆不止。久成噎膈。以至胃汁枯槁。痰涎壅塞。食不下達。仍復吐出。此病在賁門。固與反胃之症。朝食暮吐。暮食朝吐。病在幽門者。判然兩途。經云。穀入於胃。以傳於肺。五臟六腑。皆以受氣。

今既食不能入。則臟腑之氣皆竭矣。故見此病。少可納穀。不出一年而死。全不納穀。不出半年而死。春得病死於秋。秋得病死於春。金水相克之時也。

心腎不足。小便渾濁。中氣不足。溲便爲之變色。要知金衰則水涸。水涸則小便短數而渾濁。氣不足則易鬱。鬱則生熱。熱生則溺色變爲黃赤矣。當求其本而治之。若徒執水液渾濁。皆屬於火。概施利水清熱之品。必致反增其病。

脚氣之病。多由溼熱。因濁邪下先受之也。膏粱者。溼熱內生。藜藿者。溼熱外侵。治宜分利滲溼固也。若有陰虛之極。不能吸氣歸元。陽虛之極。不能攝血歸經。陰陽偏勝。升降失司。於是陽獨浮於上。陰獨沈於下。足至暮則腫痛矣。治又宜補陰益氣。不可概施分利滲溼。以重傷其陰陽。是在觀形察脈。以細求之。

有思慮傷脾。脾虛不能統血而失出者。有思慮傷脾。脾衰不能消穀而泄瀉者。失血斷不宜用涼血。泄瀉不宜用消導。以致脾氣愈傷。皆當扶養脾土爲本。勿徒治

其標。

平脈云。少陰脈不至。腎氣微少。精血奔。氣迫促。上入胸膈。夫少陰脈不至。是先天元陽元陰受傷。腎者。先天也。脾胃者。後天也。先天既已受傷。則不能生乎後天。故脾胃之陰陽亦傷。不能運化水穀而生溼熱。溼熱下流。則膀胱之氣化不行。濁氣因而上入。濁氣上入。肺氣便壅。脾氣愈滯。於是爲痰爲飲。而食滯腹脹之症形焉。其少陽生發之氣。鬱而不得升。爲周身刺痛。爲嘔逆吞酸。心主之陽爲濁陰所乘。則爲心悸怔忡。是腎之一臟腑。而五臟六腑。皆爲之不寧。故養身莫妙於節慾也。若不知此。而但以利氣行痰消食爲治。則燥以傷其陰。利以傷其陽。不坐困乎。此專主腎虛而言也。

諸痛無補。言氣逆滯也。然壯者。氣行則愈。怯者。着而成病。真氣虛乏之人。諸邪易於留着。着則逆。逆則痛。疏刷之中。不可無補養之品。徒事攻擊。則正愈虛。邪愈着

而痛無休止也。所以脾胃亡液。焦燥如割。宜用地黃養陰等以潤之。脈陽澀陰弦。腹中急痛。當用小建中湯。肝血不足。兩脅脹滿。筋急不得太息。四肢厥冷。心腹引痛。目不明了。爪甲枯面青。宜補肝湯。腎虛羸怯之人。房勞過度。胸膈間多隱隱痛。此腎虛不能約氣。氣虛不能生血之故。往往凝滯而作痛。宜用破故紙、萸肉、枸杞等溫腎。歸、芎等養血。至於頭痛。有氣虛。有血虛。有腎虛。皆不可無補也。

風溫溫瘧之病。其根得之於冬令。中於風寒。遇溫而發。其氣自內而達於外。故多汗。不比風邪外束。閉其營衛。當發汗解肌也。治故以發表爲逆。亦不可因汗而斂之。致變別病。務以清解得宜。

吐血一症。繆氏云。治有三訣。宜行血不宜止血。血不循經絡者。氣逆上壅也。行血則使循經絡。不止自止。若用硬止之劑。血必凝。血凝則發熱惡食。病日痼矣。宜補肝不宜伐肝。肝主藏血。吐者。肝失其職也。養肝則肝氣平而血有所歸。若使伐肝。

則肝愈虛。血愈不止矣。宜降氣不宜降火。氣有餘便是火。氣降則火降。火降則氣不上升。血隨氣行。無溢出上竅之患矣。若使先降火。必用寒涼之劑。反傷胃氣。胃氣傷。則脾不能統。血愈不歸經矣。吐血入水。浮者肺血。沈者肝血。半沈半浮者心血。色赤如太陽之紅者腎血。肺血宜保肺。不宜瀉肺。肝血宜養肝。不宜伐肝。心血宜補心。不宜瀉心。腎血宜滋腎。不宜涼腎。若使久吐不止。血已大虛。當用溫補以健脾胃。使脾和則能裹血也。若暴吐不止。急用大劑參、朮。以急固元陽。血脫益氣。陽生陰長之理也。如一味以生地、芩、連、知、柏、黑梔、寒涼陰膩之屬清其火。則脾傷作瀉。發熱欬嗽。勢必至於不救矣。

幼科驚症。自喻氏以食痰風驚四字立名。大剖從前之訛。原爲確論。然亦有未盡者。近多冬令氣暖失藏。入春寒溫間雜。小兒吸受其邪。先傷肺經。起自寒熱。氣麤久延。漸入包絡。雖有微汗。而痰多鼻煽。煩躁神昏。病家惶懼。輒云變爲驚風。動用

香開。妄投金石重鎮。以致陰液消亡。熱勢愈張。正不敵邪。肝風陡動。漸見肢牽目竄。痙閉發厥。必多傾敗。若能於病未猖獗之時。先以辛涼開肺。繼以甘寒化熱。佐以潤燥降痰。兩候自能平復。此蓋溫邪陷入。陰液內耗而動肝風。實非驚恐致病也。若誤以驚藥治之。鮮有不危殆者矣。

內經云。臨病問所便。蓋病人之愛惡苦藥。即病情虛實寒熱之徵。醫者之切脈望氣。不若問病人。使自言以推求其理爲確。如身大熱而反欲飲熱。則假熱而真寒。身寒戰而反欲飲冷。則假寒而真熱。如此之類是也。所以病人之喜好。不妨從病人之便。即可以治其病。

病者之性情不同。醫者之意見各異。人有能受溫熱不能受寒涼者。有受補有不受補者。必須順其性。察其情。現症有與平素相反者。有與平素不相違者。不可執己見誤治其標本也。

近時醫家。每用囫圇古方。硬引經語。以自矜淵博。殊不知古賢立方。與人以規矩不能使人巧。蓋規矩做方做圓之呆法。而作器長短大小。時時變通。所以病情古今無印板式樣。卽方無一定呆藥。必須加減。寓變通於成法之中。斯神乎技矣。

客塵醫話

清　秀水　計楠壽喬輯著
鄞縣　曹赤電炳章圈點

卷二　婦科述略

治婦人病。必先明衝任之脈。衝脈起於氣街。在毛際兩旁並少陰之經。挾臍上行至胸中而散。任脈起於中極之下。臍下四寸以上毛際循腹裏上關元。又云。衝任脈皆起於胞中。上循背裏。爲經脈之海。皆血之所從生。而胎之所有繫。明於衝任之故。本原洞悉。不概治以男子泛用之藥。自能所治輒效矣。

肝氣之病。近時甚多。婦女爲尤甚。即十餘歲之童女。往往左脇下痞積脹滿嘔逆。

此先天之肝血不足也。治以疏伐則劇。治以滋養則平。比比而然。況乎天癸久轉。生育頻多之婦人。其血愈虧。肝愈旺。上犯胃脘。下侵於足。甚至納食卽吐。兩足攣痛。致發痙厥。此肝氣久痛。必入於絡。因血少不能流通。其氣必滯。非養血和絡。補水滋木。焉能療治。世人概以謂東方常實。有瀉無補。遂皆以肝無補法論治。殊不知肝氣之痛。大半屬於水虧木熾。所以逍遙散爲治肝之始方。並無瀉伐之品。其中歸、芍補肝。白朮、甘草補中。加以柴胡、煨薑爲疏通之用。氣平卽繼以八珍湯調養之。則自然所發漸輕。若隨俗附和。任意用枳殼、香附、青皮、鬱金等破氣之藥。元氣日益消耗。陽衰則陰竭。禍不旋踵矣。景岳質疑難云肝無補法者。以肝氣之不可補。非謂肝血之不可補。補肝血莫如滋腎水。腎者木之母也。母旺則子強。是以當滋化源。此千古之良法也。夫將軍之官。其性剛勁。木火同居。風乘火勢。火助風威。毋贊其勝。此言其氣實有餘也。若求其本。則乙癸同源。滋陰養血。尤爲急矣。

婦人血結胞門。則上焦之陽不得入於陰。在下則小腹裏急。五液時下。在上則孤陽獨浮。爲嗔怒發熱。口燥發厥。治法先宜開痺破陰結。不得一味滋膩。致成蠱滿。當看其虛實用景岳新陣、柴胡飲六方。柴陳煎、歸柴飲、解肝化肝煎等方。因病加減治之。較古方尤爲靈動。

妊娠傷寒及溫熱症。最難措手。須辨舌胎。張誕先舌鑑六條。實爲名論。治宜宗之。其一云。孕婦初傷於寒。見面赤舌上白滑。卽當微汗之。以解其表。如面舌俱白。發熱多飲冷水。陽極變陰所致。當用溫中之藥。若見厥冷煩躁。誤與涼劑。則厥逆吐利而死。　其二云。面赤舌黃五六日裏症見。當微利之。庶免熱邪傷胎之患。若面舌俱黃。此失於發汗溼熱入裏所致。當用清利水藥。　其三云。面舌俱黑。水火相刑。不必問其月數。子母俱死。面赤舌微黑者。還當保胎。如見灰色。乃邪入子宮。其胎必不能固。若面赤者。根本未傷。當急下以救其母。　其四云。妊娠傷寒溫熱。見

面舌俱赤。宜隨症汗下。子母無虞。面色皎白而舌赤者。母氣素虛。當略用溫散法。若面黑舌赤。亦非吉兆。若在臨月。則子得生而母當殞。　其五云。見面赤舌紫。其人必嗜飲。乃酒毒內傳所致。如淡紫戴青。爲陰症夾食。難治也。即用枳實、理中、四逆輩。亦難爲力。若面赤舌青。母雖無妨。子殞腹內。急宜用芎歸湯合平胃散。加朴硝下之。以救其母。　其六云。面黑而舌乾卷短。或黃黑刺裂。乃裏症至急。不下則熱邪傷胎。下之危在頃刻。如無循衣撮空直視等證。十中可挽回一二。妊娠傷寒傷風。首宜固胎順氣。雖見脈緊無汗。不可用麻黃、青龍及一切解表猛劑。以風藥性升。皆犯胎氣也。鄭虛谷曰。妊娠傷風。無論時月及月分多少。俱宜嚴氏紫蘇飲加葱白爲至穩。

古人用芩、朮安胎。是因子氣過熱不寧。故用黃芩苦寒以安之。脾爲一身之津梁。主內外諸氣。而胎息運化之機。全賴脾土。故用白朮以助之。然惟形瘦血熱。營行

過疾。而胎常上逼者宜之。至若形盛氣衰。胎常下墜者。非人參舉之不安。形盛氣實。胎常不運者。非香、砂耗之不安。血虛火旺。腹常急痛者。非芎、歸、地、芍養之不安。體肥痰盛嘔逆眩暈。非苓、半豁之不安。此皆治母之偏勝也。婦人墜胎與難產病之最險者也。治墜胎往往用補澁。治難產往往用攻下。皆非正法。蓋半產之故。由於虛滑者半。由於內熱者半。得胎之後。衝任之血。爲胎所吸。無餘血下行。血苟不足。則胎必枯槁而墜。其本由於內熱。火盛陽旺。而陰劫血益少矣。治宜養血爲先。清熱次之。若泥於膩補。反生壅滯之害。至於產育。乃天地生生化育之理。本無危險。皆人之自作也。用力不可太早。早則胎先墜下。舒轉不及。胞漿先破。胎已枯澁。遂有橫生倒產之虞。其治亦不外乎養血爲主。血生則胎自出。若誤用攻下之藥。則胎雖已產。衝任大傷。氣冒血崩。危在呼吸矣。愼之愼之。

胎前論治

孕婦元氣不足。倦怠腹鳴胎動。或微熱減食煩渴。宜服加味安胎飲。

人　參八分　製白朮一錢炒　白當歸一錢五分炒　砂　仁三分炒研

蘇　葉四分　陳　皮四分炒　熟　地三錢炒鬆　淡子黃芩八分

炙　草二分　麥　冬一錢

孕婦或胃脘痛。肝脹小腹墜痛腰痛。皆名胎痛。治宜加味參橘飲。

人　參五分　製白朮一錢　當　歸一錢五分　製半夏六分

新會橘紅六分鹽水炒　藿　梗五分　炙甘草三分　砂　仁三分

白　芍一錢炒　蘇　梗六分　生　薑二分

孕婦多怒。胸腹滿悶。宜服加減和氣安胎飲。

人　參四分　白　朮七分炒　當　歸錢半　川　芎五分鹽水炒

炙甘草三分　蘇　葉四分　陳　皮五分　青　皮四分炒炭

石決明一錢五分煅

孕婦面目虛浮。四肢有水氣。多因脾胃氣虛。或久瀉所致。宜健脾利水。服全生白朮散。

人參四分　茯苓二錢　生白朮一錢五分　淮山藥二錢炒

扁豆二錢　澤瀉五分炒　大腹皮七分　陳皮七分炒

蘇葉四分　炙甘草三分

胎氣上攻。心腹脹滿。名曰子懸。宜服順氣安胎飲。

人參五分　白朮八分　當歸一錢五分　白芍一錢二分炒

條芩八分炒　蘇葉四分　陳皮六分炒　砂仁三分研

茯苓一錢五分　製香附八分

受胎後尚有經來數點。乃氣血盛也。若不腰痠腹痛。不必服藥。如下血不止。或按

月下血。名曰胎漏。多因勞傷氣血。或喜飲炙煿熱物。或因房事。宜服補中安胎飲。

人參一錢　淡黃芩一錢　阿膠一錢蛤粉炒珠　白朮一錢
歸身一錢五分炒　生地二錢　川斷一錢　蘇葉四分
白芍一錢炒　炙甘草三分

孕婦跌仆傷胎。下血不止。宜服膠艾安胎飲。

阿膠一錢蛤粉炒　艾葉五分醋炙　人參一錢　白朮一錢
川芎六分　熟地三錢炒　黃芩一錢酒炒　當歸一錢五分
陳皮五分炒　蘇葉四分

孕婦心驚膽怯。煩悶不安。名曰子煩。宜服竹葉安胎飲。

竹葉十片　人參八分　麥冬一錢五分　當歸一錢五分
生地二錢　棗仁一錢五分炒　黃芩八分炒　遠志肉四分甘草水炒焦

川　芎四分　炙甘草二分　陳　皮四分炒

孕婦脾虛氣弱。飲食停滯。嘔吐腹脹洩瀉。宜服加味人參平胃散。

人　參一錢　茅蒼朮七分泔水浸炒炭　厚　朴七分薑汁炒炭　陳　皮四分

炙甘草三分　白　朮八分炒　山查炭七分

孕婦成胎之後。兩足浮腫。漸至腿膝行步艱難。氣促喘悶。面浮不思飲食。甚至足指出黃水。蓋脾主四肢。脾氣虛弱。不能制水。肺腎少氣血滋養。名曰子氣。宜服天仙藤散。

天仙藤七分微炒　香　附六分製　陳　皮五分炒　蘇　葉四分

甘　草三分　烏　藥六分　木　瓜八分炒　薑　皮三分

人　參五分　白　朮一錢　當　歸一錢五分

如元虛脾胃弱。間服補中益氣湯。

孕婦口噤項強。手足攣縮。言語蹇濇。痰涎壅盛。人事不省。名曰子癇。不可作中風治。宜羚羊角散。

羚羊角一錢 棗仁一錢炒 薏苡仁一錢 當歸一錢五分

獨活八分 茯神一錢五分 生甘草四分 五茄皮五分酒炒

川芎六分 防風五分 木香二分 苦杏仁十粒去皮尖

薑汁一滴 竹瀝一匙

如體虛胃弱。加人參、白朮。

孕婦小便濇少。或成淋瀝。名曰子淋。宜服加味安榮湯。

人參一錢 當歸一錢五分 白朮一錢 麥冬一錢五分

茯苓一錢五分 通草五分 生甘草五分 燈草五分

原方有北細辛不可用。

孕婦小便帶血。宜清膀胱之火。治以加味逍遙散。

當　歸一錢五分　白　芍一錢炒　柴　胡四分　白　朮八分

茯　苓一錢五分　丹　皮一錢　黑山梔七分　生甘草三分

或加生地二錢。麥冬錢半。亦妥。

孕婦小便癃閉。少腹脹滿欲死。徒利水無益也。當用加味葵子茯苓飲。

冬葵子四錢　茯　苓六錢　歸　身一錢五分　橘　皮四分

人　參一錢五分　麥　冬二錢　大腹皮七分

孕婦臍腹脹痛。或小便淋閉。此脾胃氣虛。胎壓膀胱。宜服升提安胎飲。

人　參八分　白　朮一錢二分　熟　地二錢　當　歸一錢五分

川　芎六分　製半夏四分　炙甘草三分　陳　皮四分去白

柴　胡四分　升　麻四分蜜炙

如小便自利者。升、柴宜輕。人參宜重。如無血熱。宜加生黃地。

孕婦遍身浮腫。胸滿腹脹。便閉。名曰胎水不利。宜服鯉魚湯。合四君子湯。

白　朮一錢　茯　苓四錢　當　歸二錢　白　芍一錢五分炒

用活鯉魚一尾。約重二斤。去鱗腸加橘皮錢許。生薑三片。河水煑取魚湯。加藥煎服。虛者加人參一錢。炙甘草四分。

孕婦感冒風寒咳嗽。宜服寧肺散。

麥　冬一錢　知　母一錢　桔　梗五分　蘇　葉五分

生甘草五分　杏　仁一錢去皮尖　橘　紅四分　桑　皮八分

如寒嗽加薑汁一匙。竹瀝一匙。熱嗽加黃芩一錢。虛嗽加紫苑一錢。川貝一錢。

若嗽不止。胎動不安。加人參一錢。天冬一錢。百合一錢五分。歸身一錢炒焦。

白芍八分炒焦。

孕婦咳嗽吐血。宜服涼血安胎飲。

生地三錢　天冬一錢　紫苑一錢　知母八分
白朮八分蜜水炒　麥冬一錢　歸身一錢　陳皮四分炒
甘草四分　黃芩四分

孕婦霍亂吐瀉。心煩腹痛。先服六和湯。繼服安胎飲。

人參一錢　木瓜八分炒　扁豆三錢　茯苓一錢五分
製半夏五分　砂仁三分研　陳皮六分炒　藿香五分
甘草三分　杏仁錢半去皮尖　竹茹六分　生薑一片
大棗二枚

煎服。

安胎飲

蜜炙黃耆八分　杜　仲二錢　茯　苓一錢五分　黃　芩一錢
生白朮八分　阿　膠一錢　川　斷一錢五分　炙甘草三分
蘇　葉四分　陳　皮六分

加糯米百粒。

孕婦瘧疾往來寒熱。宜服六和安胎飲。

人　參五分　白　朮八分　歸　身一錢五分　川　芎四分
條　芩八分炒　製半夏五分　藿　香六分　蘇　葉四分
茯　苓一錢五分　砂　仁二分

重者。加柴胡三四分。

孕婦壅熱。心神煩躁。口渴舌乾。或舌苔黃黑。宜加減參麥散。

人　參五分　廣　皮四分　歸　身一錢鹽水炒　知　母一錢

條　芩八分炒　麥　冬一錢五分　石　斛二錢

孕婦熱病癍疹紫赤。小便短赤。氣急欲絕。腹痛胎欲落之象。症雖危險。宜服梔葱豉湯以救之。

黑山梔一錢　黃　芩一錢　升　麻四分　青　黛五分

鮮生地二錢　淡豆豉四十九粒　杏　仁十粒去皮尖　石　膏一錢五分

葱　白七寸

孕婦嘔吐不食。胸中煩躁。宜生津葛根湯。

人　參五分　麥　冬一錢　梔　子八分炒黑　知　母八分

葛　根七分煨　竹　茹六分　蘆　根二錢　葱　白二寸

孕婦吐血衄血。忽然口噤項強背直。皆失血所致。非類中風也。宜加減安胎飲。

人參一錢 當歸一錢五分炒 白朮一錢 大生地二錢
條芩八分 純鉤藤鉤二錢 荆芥四分炒黑 陳皮四分炒
甘草三分 麥冬一錢五分去心

孕婦每三月殞胎。是肝虛血不能養胎也。宜人參阿膠湯。預先服之。

人參一錢 阿膠一錢五分蛤粉炒珠 當歸一錢五分水炒 川芎四分
白芍一錢二分炒 桑寄生一錢二分

孕婦傷胎。胎死腹中。口噤昏沈。腹中脹痛。血上冲心。急宜服佛手散。

當歸六錢 川芎三錢
水七分。酒三分。煎服數劑。

臨產交骨不開。及橫生倒產。宜急服加味芎歸湯

當歸一兩 川芎四錢 敗龜版一具陳酒炙碾碎

婦人頭髮（如雞子大一團洗淨瓦上炙灰存性）

如久而虛欲脫者。加人參、熟地、牛膝。酌量用之。開支河之法也。

二寶湯方

全白當歸（一錢五分）　川芎（八分）　羌活（三分）　厚朴（五分薑汁炒）

荊芥穗（七分）　兔絲餅（一錢五分）　陳枳殼（五分去瓤麩炒）　生黃耆（八分）

川貝（一錢去心）　白芍（一錢二分酒炒）　甘草（四分）　蘄艾（五分醋炒炭）

薑一片

一方。羌活、厚朴。換蘇葉、霍香。

此方嵩治一切胎症未產。能安胎。臨產能催生。懷孕五月後。腰痛腹痛。服之卽愈。分娩時交骨不開。橫生逆產。或子死腹中。服之能下。懷妊五月後。每月服二三劑。臨盆容易。子母俱全。故名二寶湯。異人傳下。不可輕忽視之。

客塵醫話

清 秀水 計楠壽喬 輯著
鄞縣 曹赤電炳章 圈點

卷三 產後述略

婦人之病。莫重於產後。因氣血大虧。內而七情。外而六氣。稍有感觸。即足致病。且多疑似之症。毋徒以逐瘀爲事。以致變端百出。讀金匱書中。有用大黃等峻劑者。非古人立法之不善也。蓋以古時稟氣之足。或西北地土堅厚。人亦強壯。用之良善。至於吾地。體質柔弱。深閨嬌養。豈能受此侵尅。此看病之不可泥於古也。時人每謂產後不可補。恐其瘀阻。往往用蘇木、紅花等。行瘀爲先務。設或血行不止。立

見厥脫。急難措手。可不懼哉。丹溪云。產後以大補氣血爲主。雖有他症以末治之。

王肯堂云。產後用下藥者。百無一生。誠哉是言也。

金匱要略云。新產婦人有三病。一病痙。二病鬱冒。三病大便難。新產血虛。多汗出。善中風。故令病痙。亡血復汗。寒多故令鬱冒。亡津液胃燥。故大便難。心典云。血虛汗出。筋脈失養。風入而益其勁。此筋病也。亡陰血虛。陽氣遂厥。而寒復鬱之。則頭眩而目瞀。此神病也。胃藏津液。而滲灌諸陽。亡津液胃燥。則大腸失其潤。而大便難。此液病也。三者不同。其爲亡血傷津則一。故產後血虛諸症。由此而類推之。則不致誤治矣。

產後諸病。總宜以生化湯爲主。隨症加味可也。竹林寺世傳秘本。生化湯論云。產後血氣暴虛。理當大補。但惡露未盡。用補須知毋滯。血能化。又能生。無損元虛。行中帶補。方爲萬全。世以回生丹。治以下胞胎。攻血塊。雖見速效。未免虧損元氣。非

良劑也。不得已而用之。只可服一丸。以參湯下之。庶無虞耳。夫生化湯以藥性功用而立名也。夫產後瘀固當消。新血宜生。若專消則新血不寧。專生則舊血反滯。考藥性芎、歸、桃仁。善破惡血。驟生新血。佐以炮薑、甘草。引三品入肺肝。生血理氣。五味共方。則行中有補。化中有生。實產後之要藥也。加減得宜。是在臨證者之善悟可耳。又論產後治法云。夫產後憂驚勞倦。血氣暴虛諸症。乘虛易起。如有氣勿專耗散。有食勿專消導。熱不可用芩、連。寒不可用桂、附。用寒則血塊停結。用熱則新血崩流。至若虛中外感。見三陽表症似可汗也。在產後而用麻黃。則重竭其陽。見三陰裏症似可下也。在產後而用承氣。則重亡其陰。耳聾脇痛。乃肝腎惡血之停。休用柴胡。譫語汗出。乃元弱似邪之症。毋同胃實。厥由陽氣血衰。無分寒弱。非大補不能回陽而起弱。痓因陰血之虧。不論剛柔。非滋榮不能舒筋而活絡。乍寒乍熱。發作有期。類瘧也。若以瘧治。則遷延難愈。神不守舍。言語無倫。似邪也。若以

邪論。危亡可待。去血多而大便燥結。蓯蓉可加於生化湯中。非潤腸承氣之爲患。汗多而小溲短澀。六君子倍多參、耆。必生津助液之可利。加參生化頻服。能救垂絕之危。長生活絡能用。可甦絕穀之人。頹疝脫肛多是氣虛下陷。生化可參用補中益氣。口噤拳攣。乃因血燥類瘋。加參生化宜服。產戶入風而痛甚。服宜羌活。養榮。玉門寒冷而不閉。洗宜床、菟、萸、硫。類怔忡驚悸。生化加定志之品。似邪恍惚。生化加安神之法。因氣而虛煩滿悶。生化加木香爲佐。因食而酸醱惡食。合六君加神麯、麥芽爲良。不可用蘇木、稜蓬以破血。不可用枳實、青皮以消脹。血崩血暈之危。汗脫氣脫之急。速煎加參生化湯爲最要務也。王太僕云。治下補下。制以緩急。緩則道路遠而力微。急則氣味厚而力重。丹溪云。產後切不可發表。故治產固本。當遵丹溪。服法宜效太僕。

生化湯原方（分兩斟酌在臨用變通也）

川　芎二錢　　白當歸四錢　　炙甘草五分　　炒黑乾薑四分

䈎桃仁十粒去皮尖

水二鍾。陳酒半小盃冲服。

產後血暈。因勞倦去血過多。氣竭神昏而暈。不可誤認爲惡血冲心。投散血之劑。不可誤認爲痰火鬱冒。用消降之方。宜服加味生化湯。

歸　身三錢　　川　芎一錢五分　　炮　薑四分　　桃　仁十粒去皮尖

炙　草四分　　荆芥炭五分

如汗多加人參一錢。

產後厥逆。因勞傷脾。孤藏不能注於四旁。故足冷而厥氣上行。經云。陽氣衰於下。則爲寒厥是也。宜加參生化湯、滋榮復神湯。

加參生化湯

人參一錢　川芎一錢五分　歸身四錢　桃仁十粒
炙甘草五分　炮薑五分　橘紅四分鹽水炒

滋榮復神湯

川芎一錢　白朮一錢製　黃耆二錢炙　人參一錢五分
當歸三錢　熟地三錢炒　麥冬一錢　炙甘草三分
五味子十粒　茯神二錢　熟附子四分　陳皮四分炒

如大便不通加蓯蓉一錢五分。

產後血崩如紫色有塊。是敗血未盡。當用原方生化湯。加澤蘭葉一錢五分。如血鮮紅色大來。或因驚傷心。怒傷肝。勞腸脾。血則不能主。不能藏。不能統。陰絡大傷矣。症甚急。當用升舉生化湯。

人參一錢五分　製白朮一錢五分　歸身二錢炒焦　炙黃耆一錢

熟地炭三錢　荊芥炭四分　陳皮四分炒　升麻三分蜜炙

白芷三分炒炭　川芎六分鹽水炒焦　淡附子二分　炙甘草四分

如汗多加淮小麥四錢焙。

產後氣短似喘。因血既暴去。氣必上竄。脾失健運。不能上輸於肺。所以呼吸短促。言語不相接續。急服加參生化湯、續氣養榮湯。若認爲痰火。而妄議散氣化痰之方。誤事多矣。

續氣養榮湯

歸身四錢　川芎一錢　炙甘草四分　炮薑四分

人參一錢五分　炙黃耆一錢　製白朮一錢　熟地炭三錢

陳皮四分炒

如煩渴加麥冬一錢五分。五味子十粒炒。如大便閉加淡蓯蓉二錢。傷食加神

麯八分炒。查炭一錢。砂仁三分。汗多加浮小麥四錢炒。如手足冷加淡附子三分。

產後妄言妄見。由氣血兩虛。魂魄無依也。不可誤認為邪祟。噴以符水。驚以法尺。多致不救。丹溪云。虛病似邪祟是也。又云。欲泄其邪。當補其虛。宜服安神定志生化湯。

棗　仁一錢五分炒熟　遠　志四分炒　柏子仁一錢五分勿研　麥　冬一錢五分炒
歸　身三錢　川　芎一錢　桃　仁七粒去皮尖　炙甘草四分
炮薑炭四分　人　參五分　加龍眼肉五個

產後去血過多。防血脫。氣短如喘。防氣脫。汗多妄言妄見。防神脫。雖有血陰氣陽之分。而精散魂去之促無異。若非厚藥急方。濃煎頻服。奚能有救。宜服大補生化湯。

人　參一錢五分　熟　地四錢　炙黃耆一錢五分　淡附子三分
五味子十粒　製冬朮一錢　麥　冬一錢五分　白桃仁八粒
歸　身三錢　川　芎八分　炮　薑四分　炙甘草三分

產後傷食。因形體勞倦。脾胃俱虛。不思食而強與之。胃雖勉受。脾難轉運。食停痞滿。噯腐吞酸。必須健脾助胃。加以輕品消導之藥。則食化服平。斷不可用峻劑消之。致傷元氣。宜服健脾消食生化湯。

歸　身三錢　川　芎一錢　焦白朮一錢　焦神麯一錢
焦麥芽一錢　陳　皮五分炒　炙甘草四分

如傷肉食加焦山查一錢。砂仁四分。或以絹包炒熟麩皮。加芒硝少許。揉熨更穩。

產後因忿怒氣逆。胸痞不舒。宜用木香生化湯。

煨木香二分　歸　身三錢　川　芎一錢　炮　薑四分
陳　皮炒四分

產後類瘧。寒熱往來。應期而發。此元虛而外邪易侵。不可作泛常瘧治。有汗宜用滋榮扶正化邪生化湯。無汗頭痛。加減養胃湯。

歸　身三錢　川　芎一錢　人　參一錢　炙甘草四分
麥　冬一錢五分　陳　皮炒四分　炙黃耆八分　藿　香三分
荊芥炭六分　生　薑四分

河井水煎服。

加減養胃湯

當　歸三錢　川　芎一錢二分　藿香梗四分　炙甘草四分
人　參一錢　焦白朮一錢　茯　苓一錢五分　製半夏八分

橘　紅四分　薑　皮二分　酒炒柴胡三分

產後七日。內外發頭痛。惡寒類太陽症。潮熱自汗。大便不通。類陽明症、往來寒熱。口苦脇痛。類少陽症。皆由氣血兩虛。陰陽不和。類外感傷寒治者。愼勿輕產而重傷寒。以麻黃柴胡等湯治之也。蓋產婦血脫之後。而重發汗。虛虛之禍。不可勝言。仲景有云。亡血家不可發汗。丹溪云。產後切不可發表。古賢立說。皆具至理。卽使眞感傷寒。生化湯內芎、薑亦能散邪。且內經云。西北之氣。散而寒之。東南之氣。溫而收之。卽病同而治亦異。至如產後屬虛。無分南北。當於溫補中少佐辛散可也。

宜祛邪生化湯。

歸　身三錢　川　芎一錢五分　炙甘草四分　炮　薑四分

羌　活四分　桃　仁十粒去皮尖　防　風四分　葱　白七寸

如虛者加人參五分。

產後頭痛。口燥咽乾而渴。類少陰症。腹痛液乾。大便實。類太陰症。汗出譫語。便閉瘀厥。類厥陰症。多由勞倦傷脾。運化稽遲。氣血枯竭。腸腑燥涸。乃虛證類實。承氣諸湯。斷不可施。宜養正通幽湯。

當　歸四錢　川　芎一錢五分　炙甘草四分　陳　皮四分

桃　仁十粒去皮尖　肉蓯蓉一錢　麻　仁一錢

如汗多加人參一錢。黃耆一錢。口渴加人參一錢。麥冬一錢五分。腹滿液乾加人參一錢。大腹皮一錢。汗出譫語便閉加人參一錢。熟棗仁二錢。柏子仁二錢。茯神二錢。遠志肉四分。麥冬一錢五分。

產後血氣暴竭。百骸無以涵濡。卒爾口噤。牙關緊閉。手足攣急。症類中風。不可任用中風劑也。蓋衝爲血脈之海。血脈空虛。關節不能流利。治當先服生化湯。以生旺新血。如危極。卽服滋榮活絡湯救之。

熟地三錢　人參一錢　炙黃耆一錢　歸身四錢
川芎一錢　茯神一錢五分　天麻煨六分　麥冬一錢
荆芥四分　防風四分　羌活三分　陳皮四分
炙甘草四分

如有痰加製半夏一錢。薑汁一匙。竹瀝一匙。有食加山查炭一錢五分。焦神麯一錢。大便閉加柏子仁二錢。蓯蓉一錢五分。驚悸加熟棗仁二錢。言語恍惚。加遠志肉四分炒。石菖蒲四分炒。棗仁二錢炒。

產後汗出不止。亡陽之徵也。蓋汗爲心之液。又腎主五液。血去而心腎大虧。必須急補心腎。益榮衞而噓血歸源。則汗自止。宜補陽益陰生化湯以救之。

人參一錢五分　熟地炒三錢　炙黃耆二錢　炙甘草四分
歸身三錢　川芎一錢　炮薑四分　煅牡蠣二錢

製白朮一錢　桃　仁六粒去皮尖　浮小麥一撮

如渴加麥冬一錢五分。五味子十粒。

產後舌燥口渴。兼小便不利。由產後失血。或汗多所致。治當助脾益肺。調養氣血。則津液生而小便自利矣。斷不可用芩、連、知、柏以降之。五苓等劑以通之。宜服生津止渴益水散。

炙黃耆一錢五分　人　參一錢五分　熟　地三錢炒　五味子十粒

麥　冬二錢　歸　身三錢　川　芎一錢　茯　苓一錢五分

生甘草三分　炙升麻三分

產後小便不禁。是氣血虛不能收攝腎氣。宜加味生化湯。

鹽水炒益智仁四分　煅牡蠣三錢　北五味十粒

歸　身二錢　炙黃耆一錢　川　芎一錢　桃　仁十粒去皮尖

炮　薑四分　　熟　地三錢　　覆盆子八分　　兔絲子炒一錢

炙甘草四分

產後泄瀉。非雜症飱泄洞瀉。水穀下注之比。大率氣血虛。易於食積傷濕所致。宜消補兼施。加味參苓生化湯。

白　朮土炒一錢　　人　參一錢　　茯　苓二錢　　川　芎一錢

當　歸土炒二錢　　炮　薑四分　　炙甘草四分　　焦神麯五分

焦麥芽八分　　廣　皮四分　　澤蘭一錢

如有寒加生薑一片。大棗二枚。如熱去炮薑加金石斛三錢。如痛加煨木香四分。如至五更而甚者。加煨肉菓四分。

產後完穀不化。因勞倦傷脾而轉輸稽遲也。又有飲食太過。脾胃受傷。當血塊未散之時。患此脾敗胃弱之症。宜先服香砂生化湯。繼服加味參苓白朮散。乃可無

虞。

香砂生化湯

砂仁 三分炒研　益智仁 三分炒　歸身 三錢土炒焦　川芎 一錢

炙甘草 四分　炮薑炭 四分　澤蘭 一錢五分　焦鍋芭 五錢

加味參苓白朮散

人參 一錢　白朮 一錢五分土炒　茯苓 二錢　歸身 三錢土炒

川芎 一錢　炮薑 四分　炙甘草 四分　益智仁 三分炒

澤蘭 一錢五分　白芍藥 八分酒炒炭　廣皮 四分炒　煨木香 二分

產後患赤白痢疾。後重頻併。最爲難治。須行不損元。補不助邪。惟生化湯去炮薑。加木香、茯苓。則可以並治而不悖也。後立數條。斟酌用之。

一產痢黃色。乃脾土真氣虛。宜服加味補中益氣湯。加煨木香四分。煨肉菓四分。

一久痢元氣下陷。肛門如脫。宜服六君子湯。加木香四分。煨肉菓四分。乾薑四分炒。歸身三錢土炒。升麻三分。

一久痢四肢浮腫。宜四君子加木香四分。五茹皮四分。歸身二錢土炒。

一產痢臍下急痛。生化湯加木香四分。大腹皮六分。白朮一錢土炒。

一產痢嘔吐。生化湯加廣藿香五分。製半夏五分。焦白朮一錢。陳皮四分。

一產痢小便短濇。生化湯加茯苓二錢。木香三分。人參四分。澤瀉一錢。

一產後血痢過多。日久不止。血分虛也。宜四物湯。加人參一錢。荊芥炭五分。淮山藥三錢。白朮八分。

產後膨脹。皆因中虛傷食多氣瘀積所致也。中虛宜加參生化湯。內加陳皮五分。多氣生化湯。內加川鬱金五分。砂仁三分炒研。傷食生化湯。內加白朮炭六分。焦麥芽八分。焦神麯八分。瘀積生化湯。內加沙糖炒山查一錢五分。新絳一錢五分。

陳皮四分。以上四症。如虛必須人參。隨機酌用。

產後霍亂因血虛。陰陽升降不順。淸濁亂於腸胃。冷熱不調。邪正相搏。遂上吐下瀉。宜生化六和湯。

川芎一錢 歸身三錢 炮薑三分 炙甘草三分

茯苓一錢五分 砂仁四分 陳皮四分 藿香五分

如手足厥冷無塊痛者。加人參一錢。白朮一錢。淡附子三分。

產後嘔逆不食。人之胃腑爲水穀之海。水穀之精。化而爲氣血。榮潤臟腑。產後空虛。寒邪易乘。入於腸胃。則氣逆嘔惡而不食也。初宜生化湯加砂仁。治七日後。始用溫胃丁香散。

歸身二錢 白朮一錢 乾薑三分 丁香二分

人參一錢 陳皮五分 炙甘草四分 半夏麯炒五四

藿　香四分

產後水腫。肢體俱浮。皮膚光澤。乃脾虛不能制水。腎虛不能行水。宜實脾飲、香砂六君子湯、金匱腎氣丸、濟生腎氣丸。因症擇用。斷不可用破滯行水之藥。丹溪治產後誤服消導藥。以致水腫方。

人　參二錢　白　朮二錢　歸　身三錢　木　通六分
白　芍炒焦一錢　茯　苓二錢　澤　瀉炒一錢　厚　朴炒五分
蘇　葉四分　陳　皮五錢　木　香四分　大腹皮六分
萊菔子炒六分

又加味五皮飲

五茄皮四分　地骨皮六分　大腹皮六分　茯苓皮三錢
生薑皮三分　加人參一錢　歸　身二錢　白朮皮一錢

陳　皮四分

產後驚悸怔忡。因驚憂勞倦。去血過多。惟宜補養心血。調和脾胃。病自漸安。後列二方。

加減養榮湯

人　參一錢五分　歸　身三錢　川　芎一錢　茯　苓二錢
熟棗仁二錢　麥　冬一錢五分　遠　志四分炒　炙黃耆一錢
白　朮一錢　陳　皮四分　炙甘草四分　龍眼肉一錢

如虛煩加竹茹八分薑汁炒。有痰竹瀝三匙。薑汁一匙。

養心湯

黃　耆一錢炙　茯　神一錢五分　歸　身二錢　川　芎八分
麥　冬一錢去心　遠　志四分　棗　仁一錢五分炒研　柏子仁一錢五分勿研

五味子十粒炒　人參一錢　炙甘草四分

產後骨蒸。乃陰虛生內熱也。宜保真湯加減治之。

人參一錢　白朮一錢　茯苓二錢　知母一錢炒炭

生地二錢炒炭　熟地二錢炒炭　麥冬一錢　白芍一錢炒焦

枸杞子一錢　川芎一錢　五味子十粒　甘草四分

此方繁多。須臨病斟酌加減用。

產後胃脘痛。因血虛肝氣上犯。或由風冷乘虛襲入。皆宜生化湯。加炮淡吳茱萸三分。陳皮四分。如遍身疼痛。宜服趁痛散。

歸身三錢　炙黃耆一錢　白朮一錢　牛膝炭八分

上肉桂二分　獨活四分　薤白四分　炙甘草四分

如痛喜手按。屬大虛。加熟地三錢。川斷一錢五分酒炒。如少腹結痛加川芎一

錢。延胡七分酒炒。

產後感冒風寒傷冷。腰痛不能轉側。宜服養榮壯腎湯。

當歸二錢 獨活四分 桂心四分 川芎一錢

杜仲三錢 防風四分 川斷一錢五分 桑寄生一錢五分酒炒

生薑三分

如虛加熟地三錢。

產後血塊已消。腹中空痛不止。宜服交加地黃湯。

人參一錢 當歸三錢 川芎一錢 白芍炭八分

煨木香三分 沒藥四分 製香附四分 熟地炭三錢

煨薑三分 大棗一枚

產後或敗血。或濕痰。乘虛流注。宜服參歸生化湯。

人　參一錢　馬蹄香一錢　當　歸三錢　川　芎一錢五分

生甘草四分　炙黃耆一錢五分　肉　桂四分　茯　苓二錢

以上產後論治數條。雖未能全備症情。而遍考方書。摘取純正。試之輙效。刊以質之同人。未必無小補耳。予凡看胎產諸症。已二十餘年。遇大險大危之候。竟得十中挽回七八者。皆以用補得宜。不隨世俗以治標逐瘀爲先務也。　壽喬識

客塵醫話終

後記

《潛齋醫話》一卷，清·王士雄纂輯，成書于咸豐三年（公元一八五三年）。王氏字孟英，號夢隱等，浙江鹽官縣（今浙江海寧縣）人。曾遷居杭州、上海。生活于公元一八〇八年至一八六八年。其曾祖父王學權、祖父王國祥、父王升，三世皆良醫。士雄少孤貧，迫于生計，在工作之餘刻苦鑽研醫術，好學深思，卓然有成。于温病尤爲擅長，是近代較有影響的温病學家之一，對霍亂寒、熱的鑒别獨俱匠心。其以《顧體醫話》爲基礎，復以《續名醫類案》中按語單方以及自采簡效諸方或其醫論述評，編纂成是書。另外，著有《温熱經緯》、《霍亂論》、《歸硯録》、《鷄鳴録》、《舌辨》、《王氏醫案三編》，輯有《四科簡效方》、《隨息居飲食譜》，評注有《言醫》、《沈氏女科輯要》、《柳州醫話》、《重慶堂隨筆》、《古今醫案按選》等，著述可謂富矣。

本書又名《潛齋簡效方》。凡一卷，計醫話或評議約四十則；内科、

外科、皮膚科、傷科、婦産科、幼兒科、五官科等病方二百餘條首。論理清晰，切合實用。如書中對勞病、瘴疫、夏傷寒等病因病機的闡述，不寧唯古，而有發明，頗有益于後學。其辨徐靈胎批《臨證指南醫案》十六條，正之以理，評議中肯。如徐批《臨證指南醫案》的「陰傷及陽」，謂古無此語。孟英辨之曰：「即下損及中之謂耳」。徐批《臨證指南醫案》缺傷寒一門。又辨之謂：香岩有點評陶氏《全生集》（陶華《傷寒全生集》），家學淵源于《傷寒論》、《金匱要略》二書，必深研究仲聖諸方，咸能隨證化裁。「善學仲聖者，莫如香岩。」是以真確實驗之談，誠醫話之翹楚也。

録方簡易，取之以驗，顯以單方爲多，或言某病用某方某藥，或説某方某藥醫某病，略于疾病症狀，詳于方藥用法和療效。其參考或實用價值，如卷首序言所云：「一病必有一藥主治，洵非虚語，而單方之不可忽也益信」。醫者學而用之，必添益于病家也。現《大成》本影印重刊，參考一九三三年大衆醫學社本，對明顯錯訛之處，作了改正。

《友漁齋醫話》 八卷，清·黃凱鈞著，成書于嘉慶十七年（公元一八一二年）。黃氏字南熏，號退庵居士。浙江嘉善縣人。生活于公元一七五二年至一八二〇年。夙工于詩，精通醫術。應診鄉里四十餘年，經驗豐富，很負聲譽。辨證立論博采諸家之長，治內傷、外感，折衷李東垣、劉河間；治温疫時病，取法吳又可、葉天士。對景岳「八陣」之方亦能運用自如。作者以筆記的形式，記述其辨證治療，藥物辨用，醫書述意等經驗心得，著成《友漁齋醫話》。此外，著有《友漁齋詩正續集》諸書行世。

本書凡六種八卷，第一種《一覽延齡》一卷，闡述養生、導引諸法，調攝之術。若能習而用之，將得保天年而臻壽康，故殊不可忽。第二種《橘旁雜論》二卷，評述「古今」醫書六義，讀書方法，以及辨證綱領，五藏見證，虛實用藥，病後調攝，煎湯煮藥等，皆屬切要之論。非好學善讀而又勤于實踐者莫能爲之也。第三種《上池涓滴》一卷，闡明五藏情狀，體用喜惡，爲病形狀，施治之機，藥物性味或歸經簡釋，「必見諸實

事」。故當有裨醫者察病之外露何象，而知內關何藏，主以何藥，以收「上池涓滴」之獲。第四種《肘後偶抄》二卷，系黃氏臨證驗案一百六十七則，涉及內、外、婦、兒各科。淺病應手而效者不録，重病顯效者隨得隨録，纍積編帙而成。其案雖不分門別類，但貴在短章包括，發揮明白，直指源流。而病源實同，現證差异者，乃爲詳辨中的，重見迭出，愈知斯道之圓機。第五種《證治指要》一卷，闡述病有多種多樣，而且每種又變化多歧。不知者乃有亡羊之嘆，而得其要者一言而終，即「不外乎表裏藏府氣血寒熱虛實十字耳」。參以《橘旁雜論・爲醫須知十弊論》「陰陽氣血表裏虛實寒熱」爲醫家綱領之說，則逾八綱辨證之外，復見藏府、氣血辨證，殊爲難能可貴。第六種《藥籠小品》一卷，述其臨證常用藥品三百二十種，闡明效用主治，或爲前人所言，或爲本人心得發明，非止辭簡，而切于實用。是書原刻極乎無傳，今《大成》本重刊，僅據醫理文義校正之。

《對山醫話》 四卷，清•毛祥麟撰，刊于光緒二十八年（公元一九〇二年）。毛氏字瑞文，號對山。上海縣（今上海市）人。生活于十九世紀。先學儒，爲監生，淡科舉，工詩畫。少年病弱，後又久侍父疾，數年杜門不出，潛心《内經》，博覽群書，若遇所疑，則鎮日默坐苦思，致切脈調劑之法逐漸貫通。認爲書不明其義，不如不讀，言恐反爲書惑，而在醫尤甚。主張讀古而不泥于古，采方而不囿于方，妙在意會化裁。臨證强調四診合參，反對「按脈能知」之陋言。積平時研究心得，隨筆記録，擬訂四卷，題曰《對山醫話》，分期刊于時人周雪樵創辨之《醫學報》。儀征盧育和録抄是報并爲一卷，載入《三三醫書》。其後鄞縣曹炳章仍按周刊原本輯爲四卷，同時補輯其《墨餘録》醫藥各説，另作一卷附于書末，即《中國醫學大成》之是本。此外，著有《墨餘録》（已佚）、《侍親一得》（未見），注有《達生篇詳注》（又名《增注達生篇》）等書。

本書原四卷、附補輯編一卷，計内、外、傷、婦、兒各科，及針灸、服

丹、戒烟（鴉片）等醫藥病方諸說九十五則。或論醫理，或道經驗，或述辨藥，搜羅豐富，博涉中外。于醫理常有發前人之未發，頗使後學深味。如言朱丹溪之「陽常有餘，陰常不足」，即《金匱要略》所言脈「極虛爲勞」之義；而東垣以脾胃爲本，乃「脈大爲勞」之義等；脈大指損及心脾，營血虧而氣分泄越，宜歸脾、建中益氣養營爲要；極虛則言精血內奪，肝腎陰不能自立，宜四物、八味壯水化源，乃知前賢立方，本各有見。說補中指出，「藥能利人，亦能損人」。凡物缺則補，察其陰陽，辨其氣味，偶舉一二，用之通神，豈必以方奇品异爲能。如言其治某婦，經阻年餘，腹形漸大，嘔不納穀，日僅飲藕汁一二杯，弱不勝衣，喘不成語，脈左三部細若游絲，而右關獨大，知病在厥陰，而損及太陰。治以甘緩之劑，一進而逆止，再進而食增，繼以育陰益氣，經月而脹滿悉除。此以平淡取效，「方不在奇，在用之得當耳」。是述頗富實踐。說治跌撲損傷之技，莫過于蒙醫。斯言亦不無道理。至若《太素》之脈，能決人富貴貧

賤，壽夭智愚等唯心玄妙之論，當在讀者自辨耳。現《大成》本影印重刊，參考《三三醫書》本，對明顯錯訛之處，作了訂正。

《客塵醫話》 計楠撰，刊于嘉慶九年（公元一八〇四年）。計氏字壽喬，號甘穀外史。秀水（今浙江嘉興縣）人。約生活于十八世紀下半葉至十九世紀上半葉。博學工詩，深諳醫理，尤擅長婦科。治醫主張學古賢立方之規矩，寓變通于成法之中，因時因地制宜，不可泥于古。診胎產「大險大危之候，竟得十中挽回七八者，皆以用補得宜」。其總結數十年臨證經驗，參合張仲景、王太僕、劉河間、朱丹溪、王肯堂、吳又可、喻嘉言、張路玉、葉天士、尤在涇，以及《竹林寺女科》等歷代名家名著相關論述，融會貫通，揉合一體，著成《客塵醫話》一書。另外參訂有張泰所撰《類傷寒集補》。

本書凡三卷，分雜證述略，婦科述略，產後述略，計婦科居其大半。卷一論爛喉痧、瘧、疫、消渴、咳嗽、鼓、膈、脚氣、諸痛、吐血、兒科驚

風等證，多有經驗，非浮泛空談可比。卷二卷三論婦人病調理衝任之首要，女科肝氣爲病之尤多，妊娠傷寒、溫病之難療，産後內傷外感諸疾之易染，墜胎難産之凶險等，均頗有見地，尤以墜胎難産最中肯綮。如謂「治墜胎往往用補澀，治難産往往用攻下，皆非正法。蓋半産之故，由于虛滑者半，由于內熱者半。得胎之後，衝任之血爲胎所吸，無餘血下行。血苟不足，胎必枯槁而墜。其本由于內熱火盛，陽旺而陰劫，血益少矣。治宜養血爲先，清熱次之。若泥于膩補，反生壅滯之害。至于産育乃天地生生化育之理，本無危險，皆人之自作也。用力不可太早，早則胎墜下，舒轉不及，胞漿先破，胎已枯澀，遂有橫生倒産之虞。其治亦不外乎養血爲主，血生則胎自出。若誤用攻下之藥，則胎雖已産，而衝任大傷，氣冒血崩，危在呼吸矣。愼之愼之」，實爲閱歷經驗之談。概其全書，言簡意明，誠有功于醫道之著。今《大成》本影印重刊，讀校據醫義文理訂正了明顯錯訛之處。

祝新年

書目

(一) 黃帝內經素問集註 (清)張隱菴
(二) 黃帝內經靈樞集註 (清)張隱菴
(三) 靈樞識 (日)丹波元簡
(四) 傷寒明理論 (宋)成無己 (明)吳學魁
傷寒九十論 (宋)許叔微
陰證略例 (元)王好古
傷寒兼證析義 (清)張倬
(五) 傷寒貫珠集 (清)尤在涇
傷寒六經辨證治法 (清)沈目南
(六) 張卿子傷寒論 (清)張卿子
傷寒補例 (清)周學海
(七) 傷寒來蘇集(附翼 附翼) (清)柯琴
(八) 重刊金匱玉函經二註 (宋)趙義德 (清)周揚俊
沈註金匱要略 (清)沈目南
(九) 金匱要略心典 (清)尤在涇
金匱翼 (清)尤在涇
(一〇) 脈經 (晉)王叔和
玉函經 (唐)杜光庭
重訂太素脈秘訣 (明)張太素 (清)劉伯祥
脈語 (明)吳崑
(一一) 醫燈續焰 (明)王紹隆
(一二) 脈說 (清)葉子雨
望診遵經 (清)汪廣菴
重訂診家直訣 (清)周學海
臨證驗舌法 (清)楊雲峰
察舌辨證新法 (清)劉恒瑞
脈學輯要評 (日)丹波元簡
(一三) 瘟疫論 (明)吳有性
醫門普度溫疫論 (明)吳有性 (清)孔以立 (清)龔少林
張氏溫暑醫旨 (清)張畹香
(一四) 瘟疫明辨 (清)戴天章
溫熱暑疫全書 (清)周禹載 (清)薛生白 (清)吳正功
溫證指歸 (清)周杓元
溫熱病指南集 (清)陳平伯

(一五) 南病別鑑 (清)葉香岩 (清)薛生白 (清)薛公望
痧脹玉衡 (清)郭右陶
瘧疾論 (清)韓善徵
濕溫時疫治療法 紹興醫學會
(一六) 增評傷暑全書 (清)張鳳逵 (清)葉子雨
伏氣解 (清)葉子雨
伏邪新書 (清)劉吉人
伏陰論 (清)田宗漢
羊毛瘟論 (清)隨萬寧
(一七) 溫熱逢源 (清)柳寶詒
隨息居霍亂論 (清)王士雄
瘟疫霍亂答問 (清)陳蟄廬
霍亂審證舉要 (清)連文沖
鼠疫抉微 (清)余伯陶
(一八) 增補評註溫病條辨 (清)吳鞠通 (清)王士雄 (清)葉子雨
(一九) 十藥神書 (元)葛可久
增訂十藥神書 (清)周揚俊 (清)陳修園 (清)過鑄
痰火點雪 (明)龔居中
慎柔五書 (明)胡慎柔
理虛元鑑 (明)綺石
虛損啓微 (清)洪緝菴
何氏虛勞心傳 (清)何嗣宗
(二〇) 症因脈治 (明)秦景明 (明)秦之楨
(二一) 周慎齋遺書 (明)周慎齋
醫原 (清)石壽棠
(二二) 脈因證治 (元)朱丹溪
韓氏醫通 (明)韓懋
醫林改錯 (清)王清任
醫學舉要 (清)徐鏞
(二三) 一草亭目科全書 (清)鄧苑
異授眼科 (清)胡??
銀海指南 (清)顧錫

(二四) 口齒類要 (明)薛己
尤氏喉科秘書 (清)尤乘
咽喉脈證通論 (清)許梿
喉舌備要秘旨 (清)佚名
包氏喉證家寶 (清)包三鏞
重訂囊秘喉書 (清)楊龍九
(二五) 正體類要 (明)薛己
外科證治全生集 (清)王洪緒
外科選要 (清)唐黃州
外科醫鏡 (清)張貞菴
瘍科全書 (清)梁希軒
[illegible]法門 (清)李子毅
(二六) 徐評外科正宗 (明)陳實功 (清)徐靈胎
(二七) 盤珠集胎產證治 (清)嚴西亭 (清)施澹寧 (清)洪緝菴
胎產指南 (清)單南山
重訂產孕集 (清)張曜孫 (清)包興言
女科切要 (清)吳道源
(二八) 經效產寶 (唐)昝殷
女科經綸 (清)蕭賡六
(二九) 校註婦人良方 (宋)陳自明 (明)薛立齋
(三〇) 慈幼新書 (明)程鳳雛
原瘄要論 (清)莊(佚名)
麻疹備要方論 (清)吳硯丞
(三一) 活幼心書 (元)曾世榮
幼科直言 (清)孟介石
(三二) 小兒衛生總微論方 佚名
(三三) 幼幼集成 (清)陳復正
(三四) 針灸甲乙經 (晉)皇甫謐
葉氏宣導法 (清)葉元方 (清)廖平
針灸素難要旨 (明)高武 (日)岡本一抱子
(三五) 眉壽堂方案選存 (清)葉天士
徐批葉天士晚年方案眞本 (清)葉天士 (清)徐靈胎
(三六) 孫文垣醫案 (明)孫泰來 (明)孫文垣
三家醫案合刻 (清)葉天士 (清)繆宜亭 (清)薛生白
張畹香醫案 (清)張畹香

(三七) 程杏軒醫案 (清)程杏軒
何澹安醫案 (清)何澹安
邵蘭蓀醫案 (清)邵蘭蓀
(三八) 吳鞠通醫案 (清)吳瑭
(三九) 冷廬醫話 (清)陸定圃
柳洲醫話 (清)魏玉橫
[illegible]醫話 (清)張[illegible]
先哲醫話 (日)淺田惟常
(四〇) 潛齋醫話 (清)王士雄
友漁齋醫話 (清)黃退菴
對山醫話 (清)毛對山
客塵醫話 (清)計壽喬
(四一) 巢氏諸病源候總論 (隋)巢元方
(四二) 儒門事親 (金)張從正
(四三) 重訂靈蘭要覽 (明)王肯堂
肯堂醫論 (明)王肯堂
知醫必辨 (清)李冠仙
研經言 (清)莫枚士
(四四) 醫學讀書記 (清)尤在涇
讀醫隨筆 (清)周學海
市隱廬醫學雜著 (清)王[illegible]七
(四五) 葉選醫衡 (清)葉天士
醫學源流論 (清)徐大椿
慎疾芻言 (清)徐大椿
醫暇卮言 (清)程林
(四六) 醫學心悟 (清)程國彭
(四七) 神農本草經 (魏)吳普 (清)孫星衍 (清)孫馮翼
珍珠囊補遺藥性賦 (元)李東垣 (清)王晉三
雷公炮製藥性解 (明)李中梓 (清)王晉三
(四八) 重刊本草衍義 (宋)寇宗奭
藥徵 (日)吉益東洞
藥徵續編 (日)村井杶
(四九) 劉涓子鬼遺方 (宋)龔慶宣
醫方考 (明)吳崑
(五〇) 聖濟總錄纂要 (清)程雲來

(合計一百三十六種分裝五十册)

中國醫學大成（全套共五十冊）

上海科學技術出版社出版
（上海瑞金二路四五〇號）

新華書店上海發行所發行　上海市印刷十廠印刷

開本七八七×一〇九二　三十二開　精裝

總字數二二，七九〇，〇〇〇　總印張八六二

一九九〇年六月第一版　一九九〇年六月第一次印刷

